

26. КОЙ НА РАНИНА

Кой на ранина става да играй

Кой на ранина става да играй

по зелената трева

и на бистрата роса,

по зелената трева

и на бистрата роса,

той ще бъде вечно млад,

здрав и хубав и богат;

ще се учи най-добре,

няма нивга да умре.

Рано ти стани, слънцето посрещни

Рано ти стани, слънцето посрещни

и запей със бодър глас,

поиграй си ти завчас.

и запей със бодър глас,

поиграй си ти завчас.

Бодра гимнастика, раз, два, три.

Подвижи се и се спри.

Смело пак тръгни напред,

радвай се на Божий свет.

26. Na ranina

Koï na ranina stava da igraï
Koï na ranina stava da igraï
po zelenata treva
i na bistrata rosa,
po zelenata treva
i na bistrata rosa,
toï shte bŭde vechno mlad,
zdrav i khubav i bogat;
shte se uchi naï-dobre,
nyama nivga da umre.
Rano ti stani, slŭntseto posreshtni
Rano ti stani, slŭntseto posreshtni
i zapeï sŭs bodŭr glas,
poigraï si ti zavchas.
i zapeï sŭs bodŭr glas,
poigraï si ti zavchas.
Bodra gimnastika, raz, dva, tri.
Podvizhi se i se spri.
Smelo pak trŭgni napred,
radvaï se na Bozhiï cvet.

26 Al amanecer (en la mañana)

Quien se levanta temprano para danzar
Quien se levanta temprano para danzar
En la hierba verde
Sobre el rocío cristalino,
En la hierba verde
Sobre el rocío cristalino,
Será siempre joven,
saludable, bello y rico;
aprenderá mejor,
nunca morirá.
Te levantas temprano, te encuentras con el
sol
Te levantas temprano, te encuentras con el
sol
y cantas con voz alegre,
danzas un poco anticipadamente.
y cantas con voz alegre,
danzas un poco anticipadamente.
Gimnasia vigorosa, uno, dos, tres.
Muévete y dentente.
Vuelve a avanzar con osadía,
alégrate de la luz de Dios.