

EL MAESTRO  
BEINSA DUNO - PETAR DANOV

# EL NUEVO DÍA





Beinsa Duno – Petar Danov

## EL NUEVO DÍA

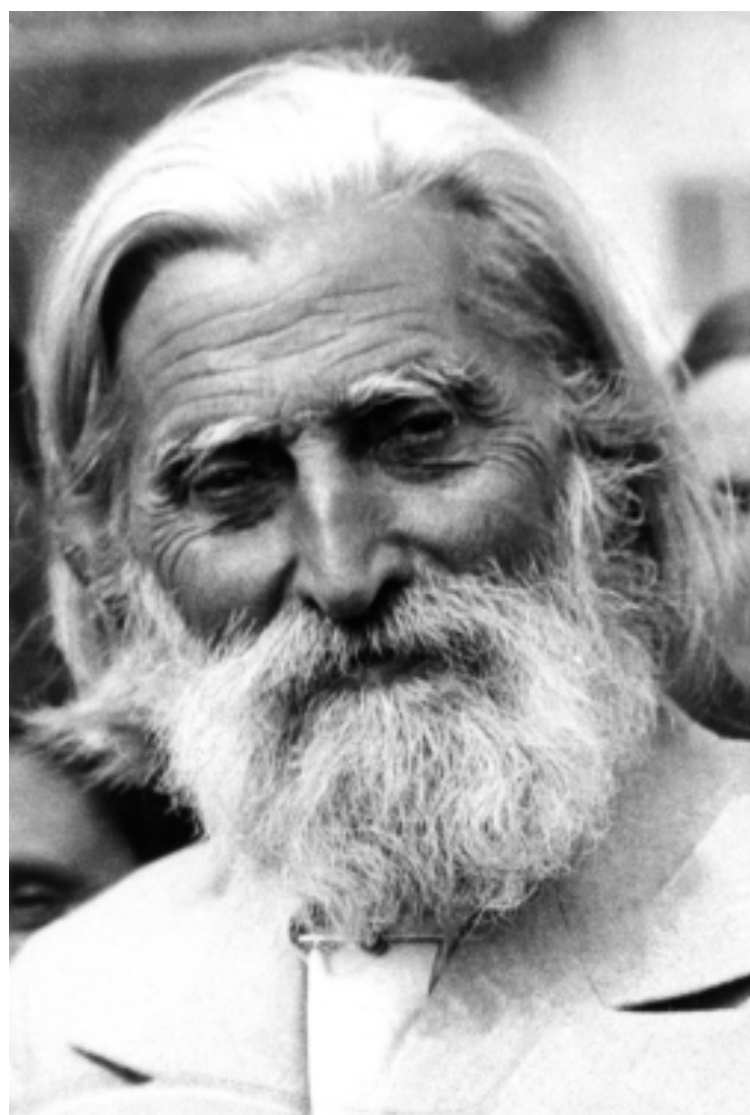
Nuevas direcciones en la vida consciente de la  
naturaleza

Presión y tensión

Vida Iluminada

Conferencia pronunciada el 17 de enero de 1940,  
Clase Esotérica General,  
Sofía-Izgrej.







*«Amigo, ¿quieres leer a mi luz?*

*Porque voy a mostrarte  
el pequeño dominio de la vida».*





## Contenido

Prólogo .....	11
Una reminiscencia .....	16
Conferencia «El nuevo día».....	19
Información biográfica sobre Petar Danov-El Maestro Beinsa Duno .....	69



## PRÓLOGO

Este folleto «El Nuevo Día», publicado por primera vez en búlgaro en 1940, fue como un mensaje de clarín para la próxima Época de Amor que transformará totalmente el mundo y la humanidad. Además de su importancia histórica, las ideas y orientaciones que contiene siguen siendo actuales y de gran valor práctico. Repasando las fuerzas que actúan en la Naturaleza -presión y tensión- y su efecto en el ser humano, muestra el mejor camino para equilibrarlas, de modo que uno pueda liberarse de todos los sufrimientos y tener logros positivos en la vida.

El autor Petar Danov\*, conocido por su nombre espiritual Beinsa Duno, no sólo presentó las verdades eternas en su forma más pura y

---

\* Los nombres del Maestro se dan según el sistema europeo ISO 9 utilizado actualmente para la transliteración de los caracteres cirílicos a los latinos. Los mismos nombres se escriben de forma diferente en otras publicaciones y referencias: Beinsa Douno- Peter Deunov/Dunow/Dunoff.

simple, sino que también dio en su palabra nuevas perspectivas, nuevos métodos y prácticas para la próxima primavera cósmica de florecimiento del alma. He aquí su llamada a las almas que están esperando esto:

«Lo que anheláis está llegando

¡Lo que acariciáis en vuestras almas es la realidad del mañana!

¡Venid a la Tierra de la Eterna primavera!

¡Venid al País del Eterno Rejuvenecimiento!

¡Venid al País de la alegría!

¡Venid a la Tierra del Amor!

¡Está tan cerca de ti!

En esa Tierra no hay enfermedad ni muerte.

Ven y recibe los tesoros que te pertenecen.

Ven a la Tierra donde encontrarás a los que te conocen y a los que tú conoces».

*Palabras Sagradas del Maestro: Una llamada al discípulo, Sunrise Publishing Co. Inc., 1940.*

El Maestro, como le consideran sus seguidores, sentó las bases de una Nueva Vida, basada en la aplicación de los Principios Universales del Amor, la Sabiduría, la Verdad, la Justicia y el Bien, con el papel rector y unificador del Amor, el mayor poder del Universo. Como él dijo: «He venido a revelar el Amor. Traer el Amor a la Tierra: ésa es mi misión». También recomendó: «Estudia mis charlas y conferencias para acelerar tu evolución».

El Maestro pronunció oral y espontáneamente unas cuatro mil charlas y conferencias, que fueron taquigrafiadas por sus alumnos. Después, cuando fue posible, se descodificaron, se presentaron al Maestro para su aprobación y se publicaron. De este modo, alrededor de un tercio de la Palabra se publicó en el momento de su pronunciación y goza de la mayor autenticidad.

Un lugar especial entre los materiales publicados entonces ocupa la conferencia ofrecida en este libro. Fue pronunciada ante la Clase Esotérica General el 17 de enero de 1940 (según consta en el «Catálogo de Conferencias» de Elena Andreeva) bajo el título «Presión, Tensión y Sabiduría». Es la única conferencia

que fue minuciosamente revisada y editada por el propio Maestro como ejemplo de un trabajo profundo sin prisas ni demoras, en su momento perfecto.

Se publicó en marzo de 1940 como un folleto independiente de 46 páginas bajo el título «El Nuevo Día» con los subtítulos: ‘Nuevos rumbos en la vida consciente de la naturaleza’, ‘Presión y tensión’ y “Vida iluminada’. Debido al gran interés suscitado, la primera edición se agotó y se publicaron tres mil ejemplares más. El Maestro quiso que la conferencia se tradujera al inglés y se difundiera en el extranjero. Encargó esa tarea a Vesela Nestorova, una de sus devotas alumnas, que hizo la primera traducción, pero no se publicó. Sin embargo, se conserva y desempeñó su papel para trazar el camino de esta publicación.

Disfrute de su lectura.



El Maestro con sus discípulos y las tres taquígrafas:  
Pasha Teodorova (sentada a la derecha de todos),  
Savka Keremidchiemva (de pie a la izquierda),  
y Elena Andreeva (sentada junto al hombre).

## **UNA REMINISCENCIA**

Esta es la historia de la conferencia contada por Elena Andreeva (una de las estudiantes y taquígrafas del Maestro) y transmitida por Georgi Petkov. Cuando las tres taquígrafas (Pasha Todorova, Elena Andreeva y Savka Keremidchieva) terminaron de descodificar la conferencia pronunciada por el Maestro, Elena Andreeva fue a enseñársela al Maestro. «Aquí está, listo», le dijo y empezó a leerla. Se detenía de vez en cuando esperando los comentarios del Maestro. Pero el Maestro no dijo ni una palabra.

Elena la leyó hasta el final y miró al Maestro con expectación. «Déjalo, por favor, quiero repasarlo», le dijo. A los pocos días Elena Andreeva fue de nuevo a ver al Maestro y le preguntó por la conferencia, pero éste le contestó: “Se quedará unos días más”. La hermana comprobó siete veces si la conferencia estaba terminada y siete veces el Maestro la mandó de vuelta. Cuando por fin la conferencia estuvo lista y las tres taquígrafas la leyeron, exclamaron sorprendidas. Sonaba de un modo completamente nuevo y era la primera conferencia, editada por el propio Maestro.



Así pues, tienes la oportunidad de leer y contemplar esta conferencia hoy, en la cúspide del Nuevo Día.

«Todas las desgracias de una persona, el hogar, la sociedad y la humanidad en el pasado se debieron a la falta de comprensión de las condiciones externas y las oportunidades internas. Todas las futuras recompensas y bienes de la vida procederán de la comprensión de las condiciones externas y las oportunidades internas.»

«Vida que trae Sabiduría,  
Conocimiento que trae Luz,  
Y la libertad que trae la Verdad  
Son los cimientos de la Nueva Vida  
que ya viene al mundo».

«La Justicia y el Bien en la conciencia de la humanidad, cuando se revelan en la vida, son una manifestación del Amor de Dios. El Amor traza el camino correcto -el Camino de la humanidad hacia todas las realizaciones buenas».



# **EL NUEVO DÍA**

## **Nuevos rumbos en la vida consciente de la naturaleza**

### **Presión y tensión**

### **Vida iluminada**

Todas las personas conscientes anticipan algo bueno, algo hermoso en la vida. Es lo Nuevo que viene. Ya está en el aire y todo el mundo puede sentirlo. Lo Nuevo impregna toda la vida. Todos hablan de ello. Esta expectativa de lo Nuevo es buena, pero todos deberían conocer la forma en que llegará lo esperado. Esto es precisamente lo que la gente no sabe. A veces la gente quiere recibir lo que espera sin hacer ningún esfuerzo.

¿De dónde puede venir lo Nuevo? ¿De la Naturaleza? Es cierto que la Naturaleza Inteligente ayuda a las personas a adquirir todas las bendiciones por las que se esfuerzan, pero deben trabajar únicamente para conseguirlas. Cuando las personas lleguen a

conocer las fuerzas que actúan dentro y fuera de ellas, podrán equilibrarlas y utilizarlas con fines constructivos y creatividad en la vida.

En el plano físico, una de las tareas de la persona es hacer frente a la presión física externa. Como contrapartida de esta presión está la tensión interna. En general, la fuerza de atracción está relacionada con la presión, mientras que la fuerza de repulsión tiene que ver con la tensión. Cuando la presión externa y la tensión interna de una persona están equilibradas, uno se siente sano, feliz y fuerte.

Si la presión externa es mayor que la tensión interna, uno se endurece y se vuelve rígido. Entonces, si la tensión interna es mayor que la presión externa, uno se pone en un estado antinatural. Así pues, una persona está bajo la influencia de dos fuerzas: una es la presión exterior y la otra es la tensión interior. Si alguien está únicamente bajo la influencia de estas dos fuerzas, esa persona estaría en una gran dificultad y nunca podría automotivarse.

Pero gracias a otra fuerza inteligente que opera tanto desde afuera como desde adentro, la presión y la tensión en el ser humano se regulan, y la persona puede tomar la iniciativa,

manifestando una vida consciente en los tres mundos: físico, espiritual y Divino.

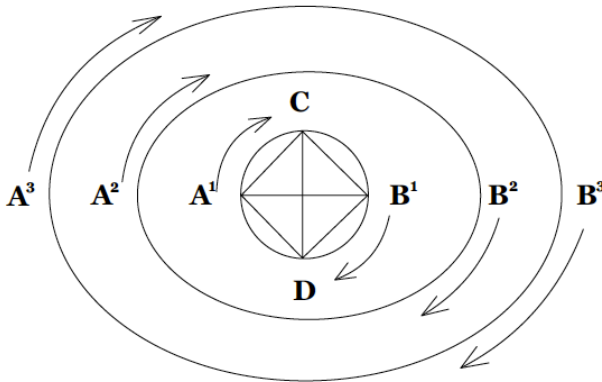


Figure 1

$$A_1 : A_2 : A_3 = B_1 : B_2 : B_3$$

La figura anterior muestra un cuadrado rodeado por tres círculos que representan los tres mundos. El mundo físico y el mundo espiritual aún no son perfectos, por lo que A<sub>2</sub> y A<sub>3</sub> no son círculos perfectos, sino elipses.

El dibujo es un plano, un simple esbozo de los tres mundos. Del mismo modo que un ingeniero puede comprender un plano y llevarlo a la

práctica, toda persona iluminada puede leer y comprender los esbozos de la Naturaleza. Alguien puede pensar que los bocetos de la Naturaleza son insignificantes, abstractos y que no son interesantes. Obras incomprendidas no son interesantes, mientras que aquellas que son comprendidas sí lo son.

Pero nos interesen o no las obras de la Naturaleza, estamos obligados a estudiarlas. Aprender es una necesidad para poder hacer frente a las tareas que nos depara la vida.

Es en la Tierra donde se dan las condiciones y las oportunidades para el desarrollo. El cuerpo humano es la primera condición que se le da al estudiante de la vida. Por lo tanto, el cuerpo es un edificio, una escuela o universidad, en la que el estudiante es colocado para estudiar.

A veces los estudiantes piensan que la universidad es de su propiedad y los profesores sus amigos. Esa amistad sólo puede existir cuando el alumno estudia con diligencia. De lo contrario, no puede existir porque el profesor dará la espalda al mal estudiante y seguirá su camino.

Cuando el alumno aprende bien, el profesor también enseña bien. Es un proceso bastante natural. También es posible que el estudiante quiera saber más cosas sobre la universidad: quién la construyó, cómo la hizo, quiénes fueron los profesores en el pasado, etcétera. Son preguntas que no deberían interesarle.

Mucha gente de hoy no quiere estudiar las ciencias que se enseñan en la vida, pero se pregunta quién ha creado el mundo y de qué manera. Estas preguntas son importantes, pero no son esenciales para el estudiante de la vida. Primero hay que aprender a percibir el conocimiento que se enseña y luego aplicarlo. Todo el mundo viene a la Tierra con cierto conocimiento interior, pero no es suficiente.

Hay que estar abierto y preparado para recibir el nuevo conocimiento que llega en cada momento. La gente necesita moverse en alineación con lo Nuevo porque todo en el mundo está sujeto a un progreso constante y continuo.

Lo importante para cada persona hoy en día es estudiar la vida en tres aspectos: la vida como ciencia, la vida como arte y la vida como fuerza, dándose cuenta de que estudian en la gran

Universidad de la Tierra. Uno tras otro los profesores vienen y enseñan sus lecciones.

Entiendes algunas, pero no todas. ¿Por qué? Porque hablan en tres idiomas diferentes: físico, espiritual y divino. La vida física se enseña en un lenguaje físico, la vida espiritual en un lenguaje espiritual, y la vida Divina en el lenguaje Divino. Por lo tanto, si quieres estudiar bien la vida, debes conocer esos tres lenguajes: físico, espiritual y Divino.

Los tres círculos del dibujo de la Fig. 1 están marcados con las letras A1, A2 y A3. El círculo A3 representa el mundo físico, en el que actúa la presión externa. A2 representa el mundo espiritual, en el que actúa la tensión interna. El círculo A1 es el mundo Divino Altamente inteligente que regula tanto la presión como la tensión y construye.

El cuadrado representa al ser humano, encerrado en los tres mundos que crean un entorno favorable para su manifestación. La presión implica las condiciones y la tensión, las oportunidades de la vida. Una vez que se dan las condiciones y las oportunidades, la persona puede manifestarse



El mundo físico, representado como presión, está relacionado con la creación del mundo a través de la densificación. Para que la materia se manifieste, se haga visible, tangible y apta para crear formas, debe densificarse: de estado gaseoso a líquido, y de líquido a sólido. La manifestación del mundo físico es el resultado de la presión existente en la Naturaleza. La manifestación del mundo espiritual es el resultado de la tensión interna. Y la manifestación del mundo Divino es el resultado del Supremo. Inteligencia que regula ambas fuerzas: presión y tensión.

Sin percibir el mundo en su triple manifestación, alguien puede pensar que todo depende sólo del mundo material, creyendo así que es fácil actuar y moverse en la vida. En efecto, es fácil, pero para los que comprenden el mundo, no para los inconscientes.

Cuando las personas se ven expuestas a grandes dificultades en la vida, sin saber cómo afrontarlas, corren el riesgo de pasar por grandes desgracias y sufrimientos. Las personas necesitan conocimientos positivos para hacer frente a los obstáculos que ellas solas se han puesto en su camino debido a su

ignorancia. Entonces, la Naturaleza también se opone a ellos.

No hay mayores obstáculos que los que la gente crea por sí misma, cuando ignora las Leyes de la Vida. Los obstáculos que uno encuentra en el camino de la vida provienen de la falta de comprensión de la presión externa o condiciones exteriores, y de la tensión interna u oportunidades interiores. La presión y la tensión tienen sus razones sensatas, pero como no las comprendemos, pensamos que son algo mecánico, y, como resultado, tenemos una actitud irracional hacia ellos. Así pues, una persona se encuentra entre el «fuego» de esas dos fuerzas: la externa y la interna. Uno está siendo atacado tanto desde adentro como desde afuera, y quiera o no tendrá que atravesar esa zona. ¿Qué debe hacer una persona para atravesarla y salir sin sufrir daños? Usted dirá que sólo Dios puede arreglar eso. En este caso, Dios implica la Inteligencia Sublime que regula la presión y la tensión, armonizando las Leyes físicas, espirituales y Divinas.

Algunas personas se quejan de estar extremadamente nerviosas y tensas. No deberían quejarse, sino agradecer la tensión

interna. Sin ella, la presión externa los habría aplastado como una sábana. Y si no les afectara la presión externa, las personas se habrían expandido tanto como para disiparse en pequeñas partículas flotando en el espacio.

Las bombas militares se fabrican siguiendo la Ley de la Presión. Cuando se exponen a una tensión interna mayor que la presión externa, ésta las hace estallar en muchas partículas diminutas que se dispersan en el espacio. Dondequiera que caiga una de estas partículas, causa enormes daños y miseria.

Al estudiar la presión y la tensión físicas, se ve que también existen la presión y la tensión psíquicas, que afectan a la vida mental de la persona. Por ejemplo, una palabra [mala] dirigida a alguien puede producir presión física o tensión en esa persona. Si la palabra actúa desde fuera, provoca presión psíquica. Si la persona la deja entrar, produce tensión psíquica, y como una bomba, puede explotar causando daño incluso al cuerpo físico.

Quienes no han experimentado el poder de las palabras no pueden imaginar el impacto que pueden tener en una persona. Por ejemplo, un joven regresó del extranjero para ver a sus

padres, agradecerles todas sus atenciones y enseñarles su diploma. Pero de camino a casa se encontró con alguien que le contó la muerte de su padre. ¿Sabes cómo podrían haber afectado estas palabras al joven? Podrían haber tenido un efecto devastador en su vida psíquica y física.

A veces, sin ninguna razón evidente, uno puede sufrir una derrota. Tenemos casos reales de personas que han perdido el habla y el movimiento mientras caminaban. ¿Qué les ha ocurrido? Se podría decir que se han quedado paráliticos. Nosotros decimos que la presión externa era mayor de lo que podían soportar: se encontraban en una situación difícil y no podían manejarla. Esto les causaba grandes preocupaciones, ansiedad y perturbaciones que creaban una fuerte tensión interior. Las dos fuerzas internas -presión y tensión- se desequilibraron. La persona no podía hacerles frente y se paralizaba.

Muchas personas no comprenden la vida y, como resultado, se encuentran con el bien y el mal, experimentando grandes contradicciones. ¿Qué son el bien y el mal? Los teólogos dan una explicación específica sobre ellos. Hablando en

un lenguaje científico, decimos que el bien y el mal en el mundo no son más que fuerzas que afectan a las personas desde afuera y desde adentro.

Algunos se preguntan: «¿No es posible que sólo reine el bien en el mundo? ¿Puede haber vida sin mal?». Otros dicen: «No hay que ser demasiado bueno». Esas personas no entienden las cosas científicamente. El mal representa presión, el bien representa tensión. Si el mal no actúa desde el exterior en las condiciones actuales, en la etapa actual del desarrollo humano, entonces el bien no puede manifestarse en absoluto. La presión externa es la razón de la manifestación de la tensión interna. Si se elimina la presión, el ser humano estallará en miles de partículas y se irá sin saber adónde en el espacio.

Dos luchadores están luchando. Ambos están en gran tensión interna. Cada uno de ellos quiere ser el ganador. Al mismo tiempo, ejercen cierta presión el uno sobre el otro. Por lo tanto, en su lucha, producen una presión externa uno sobre el otro que contrarresta la fuerza de su propia tensión interna. Este ejemplo simboliza

la lucha entre las condiciones externas y las oportunidades internas de las personas.

La gente nunca podrá ser feliz hasta que llegue a una comprensión nueva y sensata de la vida y de la Naturaleza, tomando conciencia de la importancia de las fuerzas que operan en ellas. Oyes a alguien decir: «No quiero tener esta y aquella penuria». Eso demuestra una comprensión mecánica de las cosas. Las dificultades no pueden eliminarse de forma mecánica. La razón más profunda de una dificultad está oculta en la actitud incorrecta de uno hacia las cosas. Por lo tanto, si un problema externo se elimina de una manera mecánica, pronto aparecerá otro problema. Si hay falta de comprensión, siempre habrá dificultades. Cuando se elimina la ignorancia, también se eliminan las dificultades. Por ejemplo, si alguien camina por la calle y no se preocupa suficientemente de dónde pisa, puede caerse y hacerse mucho daño. Entonces se enfada y busca la causa fuera de sí mismo, diciendo que el mundo es malo. El mundo está creado con sabiduría, pero la gente no siempre actúa con sensatez. Hay que ser lo bastante sensato para vivir correctamente, sin tener grandes dificultades.

Al no comportarse correctamente, sin darse cuenta, las personas atraen hacia sí sufrimientos. En este sentido, los sufrimientos representan presión o depresión. Si no eres muy precavido y tocas una estufa caliente, te quemarás la mano. La quemadura en sí no es más que presión: recibes algo del exterior, mientras que das algo de ti mismo. Pero das más de lo que recibes. Por eso, cuando el intercambio no es equitativo, surge el sufrimiento en una u otra forma. Debes observar la Ley del Intercambio Igualitario para evitar sufrimientos: cuanto das, tanto recibirás. Cuanto más das, más recibirás.

Si das poco, recibirás poco. Los asuntos de muchas personas no van bien, porque no aplican correctamente la Ley del Intercambio Igualitario. Por ejemplo, algunas personas dan poco, pero quieren recibir mucho. Otras personas dan en abundancia, pero reciben poco. Ambas situaciones no son justas. El intercambio equitativo debe tener lugar físicamente, pero también psicológicamente.

Si no hay un intercambio justo en las relaciones de las personas, éstas estarán expuestas a grandes discordias en su vida física y psíquica.

El intercambio injusto en las relaciones de las personas es una razón para perturbar el equilibrio entre la presión externa y la tensión interna en ellas.

Las fuerzas del mundo físico u objetivo operan principalmente de afuera hacia adentro, por eso decimos que nuestra vida física se ve afectada por la Ley de la Presión. Las fuerzas del mundo espiritual o subjetivo operan desde el interior hacia afuera, por eso decimos que nuestra vida espiritual se ve afectada por la Ley de la Tensión.

Algunas personas dicen que no necesitan ninguna vida espiritual, pero ese no es un razonamiento adecuado. Sin vida espiritual, se aplanarán y desaparecerán. Esto no significa que se aplanarán físicamente, pero perderán sus oportunidades de logros. La vida física da forma a las cosas, la vida espiritual da contenido, y la vida Divina, significado. Es por eso que una persona no puede ir sin vida física, ni sin vida espiritual, ni sin vida Divina.

La vida física trata con las fuerzas de presión, la vida espiritual con las de tensión, y la vida Divina o inteligente regula ambas fuerzas de presión y tensión aportando equilibrio a la vida.



Sólo cuando esas fuerzas están equilibradas, hay condiciones beneficiosas para el desarrollo. Si hay fuego en una sala llena de gente, todos tratarán de escapar.

Sin embargo, el sabio puede prever el incendio y tomar precauciones de antemano para evitarlo. Los que no pueden prever las cosas entrarán en pánico cuando arda el fuego y sólo entonces buscarán agua para apagarlo. Pero hasta entonces, habrá muchos daños y perjuicios. La Fuente de inteligencia que hay en el interior del ser humano puede hacer frente fácilmente a cualquier obstáculo. La sabiduría equilibra las fuerzas de la Naturaleza.

La ciudad de Chicago se quemó en el siglo XIX por un incendio\*, causado por el descuido de un ciudadano. El hombre ordeñaba su vaca en el establo y, como estaba oscuro, encendió una vela. Mientras tanto, la vaca pateó la vela y la paja del establo se incendió. El hombre no pudo apagarlo con suficiente rapidez y, debido al fuerte viento, el fuego se propagó apoderándose

---

\* Vea también: [www.britannica.com/event/Chicago-fire-of-1871](http://www.britannica.com/event/Chicago-fire-of-1871)

de las casas vecinas, y pronto tomó todo el pueblo. En el momento en que las llamas se acercaban a su casa, un rico banquero ofreció un fabuloso premio a quien se atreviera a entrar en la casa y salvar su caja fuerte llena de valores. Todos se negaron diciendo: «¡Se acerca el incendio!».

Cuando todo está en llamas, las cosas pierden su valor. Cuando la presión prevalece en la vida, nada funciona. Cuando llegan grandes dificultades y conflictos, sólo un enfoque sabio puede resolverlos.

La sabiduría y el poder del recto pensar se refieren al mundo Divino y quienes los poseen pueden evitar y eliminar las contradicciones en sus vidas. Mediante la sabiduría y el recto pensar se puede crear una vida armoniosa. Cuando alguien se enfada, se desanima o se preocupa, así, interponiéndose entre las fuerzas de presión y tensión, uno se convierte en siervo de las condiciones externas, por un lado, y de las oportunidades internas, por otro. Si no hay sentido común al utilizar las condiciones y oportunidades de la vida, la gente se expone a grandes sufrimientos. Por lo tanto, cada condición y oportunidad aplicadas en la

vida deben ir acompañadas de sabiduría. En otras palabras, cada pensamiento, cada sentimiento y cada acción puestos en marcha deben estar bien aconsejados. Una persona puede tener buenas condiciones y oportunidades disponibles, pero si no es sabia, esa persona no puede lograr nada bueno. Las buenas condiciones y oportunidades son una materia prima que no se puede utilizar adecuadamente sin Sabiduría. Y viceversa, con la Sabiduría y el poder Divino, uno puede crear algo precioso y valioso [en la vida].

Por lo tanto, cuando se piensa correctamente, se está presente en el mundo Divino; cuando se tienen buenos sentimientos, se está presente en el mundo espiritual, y cuando se realizan buenas acciones, buenas obras, se está presente en el mundo físico. Además, las leyes del mundo físico excluyen y privan de la ciudadanía a quienes no tienen buenas acciones; las Leyes del mundo espiritual excluyen y privan de la ciudadanía a los que no tienen buenos sentimientos, y las Leyes del mundo Divino excluyen y privan de la ciudadanía a los que no piensan correctamente. Algunas personas cuando carecen de buenas acciones, sentimientos positivos y pensamiento

correcto, se justifican diciendo que el mundo fue creado de esta manera. Eso no es verdad. Cada uno debe preguntarse qué ha hecho hasta ahora y qué puede hacer ahora mismo. Algunas personas dicen que llevan treinta años rezando. Eso implica que han estado en una especie de universidad.

Por eso es importante lo que han aprendido durante ese tiempo. Otros dicen que durante treinta años se han esforzado por resolver sus problemas vitales. ¿Y qué han aprendido de ello? Hacer esfuerzos sin obtener resultados: eso no es ciencia. Tiene sentido intentar resolver ciertos problemas, pero sólo si al final se obtienen algunos resultados. Otros dicen que llevan treinta años trabajando. Pero, ¿qué han conseguido? Sin cosechar nada real, se dirán a sí mismos que no tienen talento, que no piensan bien, etcétera. Tal autocondena no es productivo en absoluto y no contribuye en nada [al bienestar de uno]. En lugar de sentirse culpable, pensando que el fracaso es culpa suya, la gente debería familiarizarse con el entorno en el que vive. Al entrar en la Universidad de la Vida para adquirir el conocimiento necesario para construir los Nuevos cimientos de la vida, se debe renunciar

a todos esos rasgos antinaturales heredados de los antepasados. El conocimiento divino no se correlaciona con los errores humanos, con los rasgos malos y antinaturales heredados.

A los profesores de la gran Universidad de la Vida no les interesan los conceptos erróneos ni las interpretaciones de viejas doctrinas erróneas sobre la ley, la moral, etcétera. Lo falso debe ser eliminado, como separamos la paja del trigo. La paja también es importante, pero su lugar no está en el granero. La gente que entra en la Universidad de la Vida busca las mismas comodidades que en su casa. Eso no es posible. Las comodidades de la Universidad difieren fundamentalmente de las de la vida personal: son de distinta naturaleza. Si quieres comodidades en tu vida, tienes que poner sabiduría en acción.

Las condiciones reconfortantes de la vida se deben a la interacción armoniosa entre las fuerzas de presión, tensión y sabiduría. Si las fuerzas de presión y tensión se equilibran y ceden a la sabiduría, es decir, a la Fuente Divina, ésta traerá facilidad y confort en la vida. Si mediante la Sabiduría, siguiendo a la Fuente Divina podemos resolver las tareas de la

presión y la tensión como fuerzas opuestas en la vida, eso significa cumplir la voluntad de Dios. Para llegar al cumplimiento de la voluntad de Dios, es necesario aprender conscientemente y aplicar [lo aprendido].

Ahora, queremos presentar el verdadero orden de las cosas tal y como existe en la Naturaleza. Queremos llamar la atención de la gente sobre los pensamientos correctos. Los pensamientos correctos dan libertad a las personas. Cuando los pensamientos son correctos, las personas pueden explicarse a sí mismas las Leyes de la Vida y, así, obtendrán la libertad que les da la oportunidad de aprender y trabajar. Todas las condiciones externas que afectan a las personas -beneficiosas o no, agradables o no- representan presión en la vida.

La vida interior de los seres humanos, con todos sus pensamientos, sentimientos, aspiraciones, deseos, preocupaciones, angustias, problemas y desesperaciones, representa la tensión en la vida. Esas dos fuerzas, que tienen efectos tanto en el exterior como en el interior, necesitan ser organizadas por la Divinidad.

¿Cómo reconocer una manifestación divina?

Un hombre caminaba por la calle con una bolsa que contenía documentos importantes y dinero. No se dio cuenta de que la bolsa se estaba rompiendo; caminaba sin preocupaciones. Sin embargo, la bolsa se rompió y sólo le quedó el asa en la mano. Otro hombre que caminaba detrás de él vio la bolsa en el suelo y la recogió. Corrió tras el propietario y se la devolvió. En este caso, se comportó de forma divina. Siguió su guía Divina sin dejarse tentar por el contenido de la bolsa, e inmediatamente se la devolvió al dueño.

En el mundo Divino no hay robos ni crímenes.

Cualquiera que haya intentado robar algo es atrapado y registrado inmediatamente. Los que viven en el mundo Divino, el mundo de la Sabiduría, no roban. Sin embargo, los que viven en el mundo físico se dejan tentar fácilmente: esa persona, por ejemplo, no habría devuelto la bolsa a su dueño, sino que se la habría quedado diciendo que era buena suerte encontrarla. En tal caso, la bolsa habría ejercido presión sobre su psique, provocándole un estado de tensión.

Al estudiar las Leyes del Mundo Divino y Espiritual, te das cuenta de que no todos los sentimientos y pensamientos son tuyos.

Muchos pensamientos y sentimientos pasan por tu mente, pero tú no eres su fuente. Debes aceptar sólo aquellos pensamientos y sentimientos que estén de acuerdo con tu propia naturaleza y sirvan a tu elevación y desarrollo.

No admitas en ti pensamientos y sentimientos inferiores, egoístas, ni construyas nada con ellos. Por lo tanto, cuando te vengan pensamientos sublimes, cuando te sientas inspirado, debes saber que no estás solo, sino que eres asistido por el gran mundo Divino en cooperación con toda la creación para el surgimiento de tales ideas o percepciones dentro de ti.

Un destacado profesor de física europeo había trabajado en un tema científico durante varios años. Cuando estaba listo para publicar su investigación, uno de sus estudiantes robó el valioso material científico y lo publicó con su propio nombre. Cuando el profesor vio su trabajo publicado por otra persona, sufrió un ataque. El estudiante se hizo famoso con el trabajo robado, mientras que el profesor perdió su buena salud. Pero pronto el estudiante fue descubierto por plagio.



Ambos no pudieron hacer frente a las fuerzas que operan en el mundo. El estudiante no pudo soportar la presión, y el profesor, la tensión. Si hubieran aplicado la sabiduría, habrían resuelto la cuestión adecuadamente. El estudiante no tenía por qué robar la investigación de otro. Si quería hacerse famoso, debería haber seguido el camino de su profesor. El profesor, por su parte, en lugar de preocuparse por un hecho consumado debería haber celebrado la publicación de su investigación.

Hoy en día, tratamos el tema de la presión y la tensión porque todas las personas se ven afectadas por estas dos fuerzas. Las condiciones en las que vive la gente actualmente les producen mucha presión y tensión. También es una de las razones de los problemas de tensión arterial de los que se quejan muchas personas. Para poder hacer frente a las fuerzas de presión y tensión de la vida, necesitas equilibrar las fuerzas de tu cuerpo con las de tus pensamientos y sentimientos. Necesitas confiar en tu sabiduría innata oculta en las profundidades de tu alma.

Debes comprender las Leyes de la Vida y aplicar la Ley del Equilibrio, para hacer frente a las condiciones y oportunidades en las que te encuentras. La gente tiene muchos conocimientos, pero sólo una pequeña parte de estos conocimientos formará los cimientos del futuro edificio. Si los científicos del pasado aparecieran hoy entre la gente, verían que muchas cosas les son desconocidas. Dentro de mil años, los científicos actuales estarán en la misma situación en relación con los niños del futuro.

Actualmente, se están preparando las condiciones para una época futura. Hoy se examina todo y se separa lo esencial de lo no esencial. Una persona tiene muchos pensamientos y deseos, pero no todos son esenciales. Lo no esencial se desechará como abono, mientras que lo esencial quedará para el futuro.

Lo que anima a la gente es el conocimiento genuino y positivo, no sus preocupaciones, ansiedades, refunfuños y pérdida de fe. Los que piensan correctamente no refunfuñan, sino que trabajan para resolver sus tareas. Si

refunfuñas, seguramente necesitas trabajar. Es más, no está permitido, refunfuñar sin trabajar. Aquel cuyos sentimientos no están satisfechos, refunfuña y busca la manera de satisfacerlos. Si los científicos refunfuñan, esto indica que necesitan libros con los cuales pueden satisfacer su interés científico. Un comerciante se queja porque necesita dinero. Un enfermo se queja porque necesita salud. Todo el mundo quiere algo y si no lo consigue, refunfuña.

Para vivir bien, es necesario estudiar no sólo las Leyes de la Presión y la Tensión, sino también las Leyes del Tiempo utilizadas por el mundo inteligente. Para cada bendición que se da a alguien, hay un momento exacto. La felicidad llega en un momento determinado. Por lo tanto, si quieres recibir una determinada bendición, ve exactamente a la hora señalada y espérala. El bien vendrá precisamente en el día, hora, minuto y segundo señalados.

Hoy en día, la mayoría de la gente suele llegar tarde, por lo que pierde las bendiciones que se le asignan. Sólo unos pocos van antes o exactamente a la hora. Si quieres pedir dinero

prestado a un banco, acude durante el horario bancario. Si llegas un minuto tarde, el banco estará cerrado. Así que, cuando oigas a alguien quejarse de la vida, diciendo que ha experimentado grandes decepciones, una de las razones de ello reside en la violación de la Ley del Tiempo. Esa persona siempre ha llegado tarde.

Dondequiera que vaya, en cada lugar, le dicen: «Es demasiado tarde». Esta persona no ha seguido la guía Divina en la vida. Por lo tanto, aquellos que siguen la guía Divina, pueden resolver fácilmente sus problemas y equilibrar las fuerzas externas e internas en sus vidas.

José, el amado hijo de Jacob, puede ser un ejemplo de ello. Fue una de las personas más felices de la Tierra. La felicidad de José tenía que ver con el hecho de que había nacido con amor. Su padre derramó en él todo su amor. Era hijo de Raquel, la amada esposa de Jacob. José fue feliz, pero tuvo que pasar por grandes pruebas. A pesar de las condiciones favorables en las que nació, José no pudo evitar su destino.

Era el hijo favorito de Jacob, y por eso era una espina clavada en el costado de sus hermanos.

Pensaban que su padre quería hacer de José un gobernante sobre ellos y lo consideraban una decisión arbitraria. No podían ver la mano del destino que lo protegía. José era un hombre sabio y dotado, intérprete de sueños, que comprendía y utilizaba bien las Leyes de la Presión y la Tensión. Sin embargo, sus hermanos no lo comprendieron.

Un día, los hermanos de José fueron a apacentar el rebaño de su padre en Siquem. Jacob llamó a José y le pidió: «Ve a ver a tus hermanos y al rebaño, luego ven y dime si están bien». José fue a ver a sus hermanos, pero cuando lo vieron de lejos, tramaron matarlo, luego arrojarlo a una de las zanjas y decir a su padre que se lo había comido una bestia. En aquel momento pasaban unos mercaderes que llevaban mercancías a Egipto. Uno de los hermanos propuso: «No derramemos sangre. ¿Qué ganaríamos matando a nuestro hermano y escondiendo su cuerpo? Sería mejor venderlo a los mercaderes». Así que vendieron a José por veinte monedas de plata y los mercaderes se lo llevaron a Egipto. Allí fue vendido a Potifar, capitán de la guardia de palacio del faraón.

Más tarde, José se convirtió en capataz de la casa de Potifar y fue tentado por la mujer de su amo. En esta prueba, estuvo bajo la influencia de las fuerzas de la presión y la tensión. Por un lado, era presionado por su ama; por otro, sentía tensión en su interior. Sin embargo, su sabiduría le ayudó a sobrellevar fácilmente la situación. Dejó su prenda en manos de su ama y salió corriendo. Eligió la prisión por encima de todo lo bueno que su amante le ofrecía. La Fuente Divina dentro de José le guió en cuanto a qué hacer. No quería abusar de la confianza de su ama, así que huyó de la casa. Calumniado por ella, José fue condenado a prisión, donde conoció a los sirvientes del Faraón: el jefe de los coperos y el jefe de los panaderos. Allí interpretó sueños.

Los dos criados tuvieron sueños que José interpretó. Le pidió al jefe de los coperos que, cuando su sueño se cumpliera, volviera ante el Faraón para acordarse de él y hablarle de su liberación. Pero al salir de la cárcel, el jefe de los coperos se olvidó de José, que permaneció encarcelado durante dos años.

Al cabo de dos años enteros, el faraón tuvo un sueño: estaba de pie junto al río. De repente,

siete vacas, hermosas y gordas, salieron del río y fueron a comer al prado. Luego, otras siete vacas, feas y flacas, salieron del río y fueron a pararse junto a las primeras vacas. Y las vacas feas y flacas se comieron a las siete vacas hermosas y gordas sin cambiar su apariencia. Entonces, el Faraón tuvo un segundo sueño. De un tallo salían siete cabezas de grano, gordas y llenas. A continuación, siete cabezas delgadas, arruinadas por el viento del este, surgieron después de ellas. Y las siete cabezas delgadas devoraron a las siete cabezas gordas y llenas. Cuando el faraón se despertó por la mañana, su espíritu se turbó. Mandó llamar a todos los magos de Egipto y a todos sus sabios. Y el faraón les contó sus sueños, pero no había nadie que pudiera interpretárselos.

Entonces, el jefe de los coperos dijo al faraón: «Hoy recuerdo mis faltas. Cuando el jefe de los panaderos y yo estábamos en prisión, cada uno de nosotros tuvo un sueño una noche. Estaba con nosotros un joven hebreo. Le contamos nuestros sueños y él nos los interpretó. Y sucedió lo que él había interpretado». Entonces el faraón mandó llamar a José, y lo sacaron rápidamente del calabozo; se afeitó, se cambió de ropa y lo llevaron ante el faraón.

José interpretó así los sueños del faraón: Las siete vacas buenas son siete años buenos y fértiles, y las siete espigas buenas tienen la misma interpretación; los sueños son uno. Las siete vacas flacas y feas y las siete cabezas flacas de grano marchitas por el viento del este son siete años de hambre.

En efecto, vendrán siete años de gran abundancia en toda la tierra de Egipto; pero después de ellos vendrán siete años de hambre, y toda abundancia será olvidada en la tierra de Egipto; y el hambre agotará la tierra. Y el sueño fue repetido al Faraón dos veces, porque la cosa está establecida por Dios, y Dios la cumplirá en breve. La repetición del sueño indica que esto está destinado a suceder desde Arriba.

Por lo tanto, que el Faraón encuentre a un hombre sabio, y lo ponga sobre toda la tierra de Egipto y lo nombre gobernador sobre la tierra de Egipto. Que el Faraón designe funcionarios en toda la tierra, para recoger una quinta parte del producto de la tierra en los siete años abundantes. Y que el grano almacenado quede bajo la autoridad del faraón y se conserve como alimento en las ciudades. Cuando lleguen los siete años de hambre, habrá comida para todo



Egipto. Entonces el faraón nombró a José gobernador de Egipto.

Para llegar a este momento, a ser gobernador de Egipto, José pasó tres veces por el proceso de la presión: el odio de sus hermanos que lo vendieron como esclavo en Egipto, la tentación de la mujer de su amo y su encarcelamiento durante dos años. En todas esas pruebas que José soportó hubo un detalle interesante: la implicación de su vestido.

El padre de José confeccionó una túnica multicolor para su hijo predilecto. Esta túnica despertó los celos y el odio de sus hermanos hacia él y provocó que fuera vendido a los mercaderes. Cuando la mujer de su amo quiso seducirlo, José huyó de la casa, pero dejó su prenda en manos de ella. Esa prenda sirvió como prueba de su culpabilidad. Acusado por su amo, fue encarcelado durante dos años.

Y finalmente, cuando fue liberado de la prisión para comparecer ante el Faraón, fue vestido con un traje nuevo y limpio; entonces fue nombrado gobernador de Egipto.

La gente moderna está sometida a las mismas dificultades que José. Si no pueden hacer frente

a las fuerzas de presión y tensión de la vida aprovechando las condiciones y oportunidades como hizo José para ganarse el primer puesto en Egipto, ¿dónde está su conocimiento, dónde está su fe y su amor? Hoy, todas las personas están tentadas. Todos desean ser ricos, comer y beber abundantemente, y vivir bien. Es preferible que dejes tu manto en manos de los tentadores, que salgas corriendo desnudo y que te metan en la cárcel, antes que someterte a una tentación. Serás conocido en la cárcel como intérprete de sueños y así, Dios te liberará y te hará próspero en la vida. En este caso, la palabra «tentación» se entiende como todas las condiciones y oportunidades falsas que engañan a las personas y les hacen pensar que ese es el camino para alcanzar una posición elevada.

Las condiciones y las oportunidades pueden beneficiarte, pero no pueden hacerte feliz. Sólo la Divinidad puede hacerte feliz. Aquellos que pueden utilizar las condiciones y oportunidades de la vida de acuerdo con las Leyes Divinas cumplirán todos los deseos de su corazón.

Por lo tanto, nadie puede equilibrar las fuerzas de presión y tensión; nadie puede hacer frente

a las condiciones y oportunidades de la vida, a menos que aplique la Ley del Amor como expresión suprema de la sabiduría interior. El amor es el punto de partida de una vida con sentido. Al mismo tiempo, el Amor da libertad.

Quien ama es libre. Habrás oído el dicho «ganas de casarse» relacionado con el amor de los jóvenes. En realidad, no hay amor en el afán de casarse. El ánimo de casarse implica una falta de amor en el mundo. El amor que aparece y desaparece no es un amor verdadero. Lo insignificante en la vida suele decaer y desaparecer. En las Escrituras se dice que no has cumplido tu promesa al primer amor. La interpretación de este versículo no es muy precisa.

El amor no puede dividirse en primero y segundo. El amor es uno y nunca cambia. La frase «mantener la promesa» en este versículo está relacionada con la comprensión. Entonces, el verso dice: Porque no entendiste el Amor.

En sus Epístolas a los Corintios, el Apóstol Pablo dijo: «El Amor nunca falla». Es cierto que el Amor de Dios nunca falla. El Amor siempre perdura, pero los seres humanos no pueden soportar el Amor.

Cuando se está enamorado, uno se siente expandido y dispuesto a servirse a sí mismo y a los demás: a la familia, a la sociedad, a la nación y a toda la humanidad; dispuesto a servir a Dios, a la Divina Providencia en el mundo. Si no sirves a la Gran Inteligencia en la vida, ¿a quién más podrías servir?

El servicio a la Divinidad incluye el servicio a todos. Cuando te sirves sólo a ti mismo, es como si vivieras en una choza. Cuando te sirves a ti mismo y a tus semejantes, vives en un palacio. Cuando te sirves a ti mismo, a tus semejantes y a Dios, entonces vives en un paraíso, vives en el gran Mundo.

¿Dónde quieres vivir: en una choza, en un palacio o en un paraíso? Eso depende de ti. Cada uno determina su morada. Está bien vivir en cualquier sitio, pero es preferible el paraíso. ¿Dónde quieres estudiar? ¿En la escuela primaria, en el instituto o en la universidad?

Cualquier escuela es buena, pero la universidad es la mejor. La escuela primaria te preparará para la secundaria; la secundaria, para la universidad; y la universidad te preparará para la vida. Cuando la gente se enfrenta a las fuerzas de la vida, pasa de la

presión a la tensión, de la tensión a la presión y, por último, de la presión y la tensión a una vida con sentido.

Cuando uno se encuentra entre estas dos corrientes de la vida -presión y tensión-, esa persona busca una salida y la encuentra en la vida consciente. Por lo tanto, decimos que la presión y la tensión conducen a las personas a la vida con sentido. En este sentido no dudes de que cuando tienes dificultades y obstáculos externos e internos, eso es señal de que la Divinidad está contigo.

Se dice en las Escrituras: «La hora viene, y ahora es, cuando los muertos oirán la voz del Hijo de Dios; y los que la oigan vivirán». (Juan 5:25). Significa que los que oigan la voz de la Divinidad, la voz del Amor, vivirán. E implica que aquellos que escuchan la voz del Amor se levantarán, despertarán y resucitarán. Una persona que ha resucitado se ama a sí misma o ama a uno; una persona que ha despertado ama a muchos - ama a la sociedad; y una persona que ha resucitado de la muerte ama a todos.

La vida Divina incluye [estos tres procesos de] levantarse, despertar y resucitar de la muerte.

Es una vida de plenitud y manifestación absoluta de la sabiduría interior. Hay polaridad en la presión: buenas y malas condiciones, y en la tensión: buenas y malas oportunidades.

Sin embargo, las contradicciones no existen en la vida con sentido, sino que en ella reinan la armonía y la unidad. Después de equilibrar la influencia de las condiciones externas y las oportunidades internas en uno mismo, la persona entra en el mundo Divino y recibe la divina orientación en la vida. Sólo así cobra sentido la vida humana. Las personas necesitan una mente sana, para poder hacer frente a las contradicciones en las que se encuentran. El pensamiento sano proviene de la Luz, traída por el Amor mismo.

En este sentido, por Amor se entiende aquello que equilibra los pensamientos, sentimientos y acciones humanas. Lo que no puede equilibrarlos puede ser cualquier otra cosa, pero no el Amor.

La Sabiduría y la Verdad no pueden llegar, si una persona no está iluminada por los Rayos del Amor. Si no hay Amor, la vida no puede manifestarse en su plenitud. La gente quiere vivir en plenitud, pero la Vida por sí misma se

origina del Amor. La gente de hoy no es libre porque no ha llegado a estar al servicio del Amor.

Las personas necesitan amar para hacer del mundo un lugar mejor: el Amor las animará. Sin Amor todo es quietud. El Amor satisface todas las necesidades; el Amor lleva en sí todas las condiciones y posibilidades favorables. El Amor es el poderoso transformador de todas las fuerzas. Hay una Luz especial que emana de la persona del Amor. Incluso el más feo se vuelve tan hermoso como un ángel cuando está enamorado.

La Luz del Amor es suave y agradable. Si alguien puede vivir cien años dentro de esta Luz, se sentirá como un año. ¿Has notado la cara de una persona que manifiesta Amor? Brilla como el sol. Cuando Moisés regresó de la montaña, los judíos no pudieron soportar la Luz que irradiaba de su rostro. No podían soportar la Luz del Amor.

Lo que la cultura contemporánea necesita es Amor. Hay que estudiar mucho para comprender la esencia del Amor. El amor que la gente tiene, está lleno de lágrimas, sufrimientos y decepciones. Este no es el Amor

del que hablo. Estoy hablando del Amor que trae vida, alegría e inmortalidad. Las personas no son felices porque no han puesto el Amor como fundamento [en la vida].

Si la gente ama, no morirá. Hablo del Amor que resucita a los muertos, cura a los enfermos y da vida a los corazones congelados. Cuando una persona de Amor pasa por un campo árido y seco, todo empieza a crecer después. ¿Acaso alguien que ha perdido la fe y la esperanza, que está aturdido por miles de preocupaciones y ansiedades, no es como un terreno muy seco? Las personas aún no se han vuelto generosas. Cuando el Amor les visite les enseñará generosidad. La generosidad que no proviene del Amor, es egoísta.

El amor hace posible que nuestra mente vea la sublime belleza de la Naturaleza. Solemos ver sólo el lado crudo de la Naturaleza; por eso tenemos una visión distorsionada de ella. La Naturaleza también tiene un lado hermoso y basta con que alguien se asome a ella para percibir que supera en maravilla a los cuentos de hadas de «Las mil y una noches».

Las vibraciones superiores del Amor purifican a los seres humanos. Y en el futuro, cuando uno



desea vivir mucho tiempo, necesitará amar. Cuando las vibraciones superiores del Amor atraviesan el cuerpo de quien ama, lo purifican y lo rejuvenecen.

Sólo a través del Amor se puede hacer frente a las fuerzas de presión y tensión de la vida, equilibrándolas y armonizándolas.

Para superar los sufrimientos que forman parte de la vida, una persona debe tener el Fuego y la Luz Eternos en su interior como manifestación de lo Divino.

Por la palabra Dios, que ha perdido su significado en esta época, entendemos la Fuente Inteligente que ha creado el mundo y ha dado las condiciones para que se manifieste la vida. Guía a toda la humanidad y reina sobre toda la creación. Esta Gran Inteligencia impregna toda la creación y actúa tanto en el interior como en el exterior. También impregna a los seres humanos.

Lo que la Luz es para el mundo físico, la Gran Inteligencia lo es para todo el Cosmos, para toda la Creación. Tanto el ciego como el que ve se mueven en esta Luz. Sin embargo, el ciego no puede verla, sólo cree en su existencia,

mientras que aquel cuyos ojos están abiertos, ve y vive conscientemente en esta Luz.

Los que tienen los ojos abiertos ven los cambios que se producen en la Naturaleza, pero no deben dejarse engañar por ellos. Deben saber que en estos cambios se revelan tanto los propósitos finitos como los infinitos de la Gran Inteligencia. Es en estos cambios, a saber, que la belleza y la grandeza del Todo pueden ser vistas. Cuando se logre el propósito final, todas las cosas de la vida encontrarán su justificación.

Entonces se aclararán las cosas mal entendidas; las penas se convertirán en alegría. El propósito final es la perfección en la vida. La perfección por sí misma es una cuestión de un futuro lejano como ideal eterno por el que lucha el alma humana.

Dado que la perfección es la vida futura de los seres humanos, ¿cuál es su vida actual? La vida actual de las personas está llena de sufrimientos y alegrías. ¿Qué representan los sufrimientos? ¿Presión o tensión? La enfermedad causa sufrimiento y la salud alegría.

Cuando el tema es la enfermedad, la gente no quiere hablar de ello. Quieren liberarse de la enfermedad y el sufrimiento, pero no saben cómo. Toda enfermedad causa sufrimientos físicos y morales. Por ejemplo, si pisas descalzo sobre un trocito de cristal de una botella rota, sufrirás.

Si no hubieras visto el trozo de cristal que pisaste, no sabrías la causa de tu sufrimiento. Si lo hubieras visto, sabrías la razón. A veces las personas saben cuál es la causa de sus enfermedades y sufrimientos, pero otras veces no.

Conociendo o no las causas, a veces pueden ayudarse a sí mismos, a veces no; sin embargo, los que son sabios siempre pueden ayudarse a sí mismos. Cuando ven que pequeños trozos de cristal se han pinchado en el pie, se los retirarán con cuidado, los fundirán en el fuego y les devolverán la forma rota. Si las tiraran al suelo sin fundir, expondrían a otras personas al mismo peligro. No arrojen trozos de botellas rotas en lugares de paso de personas.

Los trocitos de cristal no son otra cosa que los errores de la gente cometidos bajo el impacto de la presión y la tensión. No expongas tus errores

ante la gente para evitar que los pisen y sufran. Recógelos en un lugar, fúndelos en el fuego y dale nuevas formas para un nuevo contenido.

Cuando los vendas, obtendrás el dinero que necesitas; y será suficiente para todas tus necesidades. Cuando conozcas el precio de los errores humanos, no te resientas por ellos, sino que reúnelos en un lugar, fúndelos, crea nuevas formas con ellos y llénalos de una nueva vida.

La nueva vida requiere formas nuevas, puras e intactas. No pienses en las botellas rotas, sino funde sus pedazos. No pienses en los errores que ya has cometido, sino rectifícalos.

Una joven de carácter noble contó una vez su historia. Había perdido sus condiciones y oportunidades favorables en la vida. Por eso no se había casado, sino que seguía siendo una solterona, según el punto de vista actual. Había tenido diez candidatos al matrimonio, pero los dejó marchar y se quedó sola en la vida.

Preguntó a un sabio sobre su situación y le dijo: «Si te hubieras casado con uno de tus candidatos, le habrías hecho infeliz y tú también habrías sido infeliz. La Providencia ha

previsto todo lo que te ha sucedido. Estos jóvenes son ahora un ideal en tu mente, y te beneficias de sus virtudes. Físicamente no te has unido a ninguno de ellos, pero espiritualmente están contigo. Y lamentas no haber tenido a ninguno de ellos contigo. No podías retenerlos para ti. Los diez jóvenes son diez ángeles, que han venido del mundo Invisible a visitarte y han regresado por donde vinieron. Desde allí siguen apoyándote. Un día volverán a ti. Eres afortunada, pero como miras las cosas desde una perspectiva estrecha, no comprendes muy bien tu estado. El tiempo pasa, pero volverán».

Es bueno que recuerdes tu juventud, cuando has amado, pero no lamentándote con el pensamiento de que has perdido algo. En eso que crees perdido, se esconde tu fortuna y la fortuna de tus semejantes. Nunca debes perder el amor. El amor tiene que crecer dentro de ti, expandiéndose continuamente y acercándose en semejanza al gran Amor que todo lo abarca. Es bueno leer y releer las cartas escritas en tu juventud.

Entonces se escribían cartas excelentes, pero después del matrimonio se escriben otras

cartas, cartas de deberes. Las primeras cartas están llenas de alegría y esperanza. Son luminosas, impregnadas de los Rayos del Amor. Más tarde, las cartas se escriben en rojo y, por último, en negro. La gente de hoy escribe sus cartas con tinta negra, pero las generaciones futuras las escribirán con su propia sangre. Puede que escriban sólo dos o tres palabras, pero con su propia sangre.

¿Cómo se deben escribir las cartas? ¿Con tinta negra, roja o la tinta del Amor? Todos estos son símbolos que deben entenderse según su significado interno.

Estudia la vida en todas sus manifestaciones. La vida es una ciencia. Alguien se ha enamorado o cae en desesperación, ha ganado o perdido algo: todas estas situaciones constituyen toda una ciencia. Las personas deben estar agradecidas mientras el fuego arde en su interior. Si el fuego se apaga, se ven obligadas a buscarlo fuera de sí mismas, como el planeta Tierra busca la luz y el calor del Sol. Quienes no comprenden el valor de sus sentimientos quieren deshacerse de ellos. Los sentimientos dan calor al cuerpo humano. Las

personas sin sentimientos se congelarían. Es mejor cometer errores que congelarse.

La congelación tiene, sin embargo, un lado positivo porque no pueden desarrollarse enfermedades [en estas condiciones]. Una vida de sufrimiento es preferible a una vida de congelación sin sufrimiento. La presión externa provoca congelación y la tensión interna está relacionada con el calor. Hagas lo que hagas, tienes que pasar por la presión, es decir, el impacto de las condiciones externas, y por la tensión, es decir, el impacto de las oportunidades internas. Así, una persona estudiará los tres mundos: físico, espiritual y Divino. Llegando a conocer estos mundos, comprenderá los dos grandes Mandamientos: «Ama a Dios» y «Ama a tu prójimo».

Se ha dicho que la vida es un arte y la música también. Por lo tanto, existe cierta analogía entre la música y el camino del alma humana en la vida. En este sentido, la tensión en tu vida corresponde al tono do (C); movimiento-re(D); logro-mi (E); adquisición-fa (F); florecimiento-sol (G); desarrollo-la (A); y bienestar-ti o si (B). Estas son las fases de la vida por las que pasa el alma humana en su camino ascendente.

Ya que hablamos de la música en la vida, citaremos la canción «Puedo decirlo» [Moga da kazha]:

*Puedo decir que mañana saldrá el Sol e  
iluminará la faz de la Tierra;  
Traerá calor para todo lo que crece.  
Brilla, poderoso Sol para que aprendamos bien.  
Todo con conciencia despierta se elevará  
y comenzará su trabajo.  
Brilla, poderoso Sol. Enséñanos a aprender bien.*

Esta canción está compuesta según las tres Leyes: Presión, Tensión y Sabiduría. Antes de que salga el Sol en la conciencia, uno tiene que vivir entre las dos fuerzas: presión y tensión, sin ser capaz de equilibrarlas y armonizarlas. Tan pronto como el Sol o la Fuente de vida inteligente se eleva en la conciencia de uno, esa persona hace frente fácilmente a las fuerzas de presión y tensión. Después de armonizar esas fuerzas opuestas dentro de sí mismo, la persona comienza a manifestar creatividad y a dedicarse a un trabajo consciente y significativo.

Para alcanzar este estado, uno necesita aprender y adquirir el conocimiento Divino. Mientras trabaja sobre sí mismo, una persona



joven no debe envejecer; una persona vieja debe volverse joven; una tonta, sabia; y la sabia debe trabajar continuamente y servir al Todo y a sus partes.

Las Leyes mencionadas conciernen a los individuos, las familias, las sociedades, las naciones y el conjunto de la humanidad. Actúan en todas partes, en la vida y en la Naturaleza. En la época actual de individualismo, los individuos y las naciones están distanciados, se sienten demasiado alejados unos de otros. Cada uno de ellos vive para sí mismo, persiguiendo sus objetivos e intereses personales. Hoy en día, tanto los individuos como las naciones y las sociedades se encuentran bajo gran presión y tensión, sometidos a condiciones difíciles y con oportunidades con las que no pueden lidiar y alcanzar el equilibrio. Por eso caen en graves contradicciones y frustraciones. Esto indica que es necesario inyectar una nueva corriente de fuerzas vitales tanto en el individuo como en la vida social e internacional. Y esta corriente ya se ha infundido en la vida. Provoca una relación correcta de las partes con el Todo.

Aporta una relación correcta de las Partes con el Todo. Si las células y los órganos del cuerpo humano estuvieran aislados, individualizados y separados del Todo, ¿funcionarían correctamente?

Del mismo modo, los individuos, las sociedades y las naciones deben tomar conciencia de sí mismos como parte de un cuerpo común, para que se produzca un cambio fundamental en todas las formas de vida. Cada parte debe ser consciente de que su prosperidad y bienestar dependen de la prosperidad y bienestar de todo el organismo.

Esta es la Nueva comprensión de la vida. Este es el Sol que sale hoy en la conciencia humana. Esta es la Nueva ola activa en la vida ahora que se está volviendo más y más poderosa en todos los niveles del ser. Inundará todas las sociedades y naciones para formar los cimientos de una vida bella, significativa y armoniosa en la Tierra.

Ahora la humanidad se encuentra en el punto de inflexión entre dos culturas y dos épocas. Se acerca una nueva época en la que se transformarán todas las ideas erróneas con las que la gente ha vivido hasta ahora. La Nueva

Tierra y el Nuevo Cielo nacerán de las formas de vida actuales. Y la gente se respetará como hermano hacia la hermana y hermana hacia el hermano. La hermana podrá sacrificarse por su hermano en todas las circunstancias.

El hermano puede sacrificarse por su hermana en cualquier circunstancia. Las personas son como flores tiernas plantadas en la vida y si no tienen calor, luz y humedad, ¿qué sería de ellas? La belleza de las flores depende del suministro de calor, luz y humedad. El calor corresponde al Amor, la luz al pensamiento correcto y la humedad a las fuerzas vitales.

El mundo de hoy está destinado a sufrir una gran transformación. El Cielo es un lugar donde todos los seres se aman y viven los unos para los otros. En la Nueva comprensión de la vida, la gente se dará cuenta de que el bien para uno es bueno para todos. La Nueva conciencia y comprensión traerá una radical transformación a todo el orden de la vida. El trabajo recibirá una nueva dirección. El amor será el incentivo para nuevas formas de trabajo.

El futuro que se avecina es brillante. En la actualidad, sin embargo, la humanidad atraviesa una zona oscura. La Nueva época que

se avecina puede llamarse Época de Resurrección. La Resurrección no es otra cosa que el Amor Divino que está avivando la conciencia de todas las personas.

En el futuro, todas las naciones tendrán relaciones cordiales y formarán una nueva generación iluminada: la del Amor. Entonces, la Sagrada llama de la vida eterna se revelará en toda su belleza. La vida no se manifestará en sus sombras, sino en su esencia.

Ahora queda una cosa: que cada cual aplique sus ideas como mejor le parezca. Es su derecho sagrado.

Los sufrimientos actuales son los dolores de parto de un nuevo ser humano. Con pasos silenciosos, lo Nuevo viene a la Tierra como el alba proclama la llegada de un Nuevo día en el mundo.

*Conferencia pronunciada el 17 de enero de 1940,*

*Clase Esotérica General, Sofía - Izgrev.*

**INFORMACIÓN BIOGRÁFICA**  
**SOBRE**  
**PETAR DANOV-EL MAESTRO BEINSA DUNO**

«Las ideas que presento en mis charlas y conferencias están tomadas de la Divinidad. He llenado toda la atmósfera, toda la Tierra con estas ideas, para que la gente pueda aceptarlas».

*«El mundo entero se inclina ante mí, pero yo me inclino ante el Maestro Petar Danov de Bulgaria».*

Albert Einstein

*«El Espíritu de la Verdad está activo allí».*

Paramahansa Yogananda

*«Sus enseñanzas son directas y claras, y se dirigen a todo el mundo, sea cual sea su credo. En esencia, ofrecen una receta para vivir en armonía con los demás, con la Tierra y con lo Divino».*

David Lorimer, en «Un Profeta para nuestro tiempo»

El Maestro espiritual Beinsa Duno- Petar Danov hizo su divinamente asignado servicio para el despertar espiritual de los pueblos y el avance de la humanidad hacia la unidad. En sus propias palabras: «Se acerca una época brillante en la que la idea de una familia humana unida se hará realidad. Sin embargo, la Primavera Divina se instaurará gradualmente, no de golpe. Imperceptiblemente, la gente pasará por numerosas transformaciones interiores y despertará un día en un nuevo estado del ser - similar al de una oruga que se ha convertido en mariposa. Lo que está ocurriendo ahora puede llamarse una Manifestación de la Fuente Divina en la humanidad».

### **Fechas y eventos importantes:**

**1864:** Petar Konstantinov Danov nació el 11 de julio (29 de junio según el calendario juliano, el día de San Pedro) en la aldea de Nikolaevka (la antigua Hadurcha), cerca del Mar Negro, en el distrito de Varna. Era el tercer hijo de la familia del sacerdote y educador ortodoxo Konstantin Danovski y Dobra Georgieva.

**1872:** Petar Danov ingresa en la escuela primaria de Nikolaevka.

**1879-1884:** Asiste a la escuela masculina de Varna, pero no se gradúa debido a una larga enfermedad.

**1887:** Petar Danov se gradúa en la Escuela Teológica Americana de Svishtov.

**1887-1888:** Fue profesor en el pueblo de Hotantsa, distrito de Ruse.

**1888:** En agosto, Petar Danov parte hacia Estados Unidos y se matricula en el Seminario Teológico Metodista Drew de Madison, Nueva Jersey.

**1892:** El 19 de mayo termina un curso preparatorio de Teología (excepto griego) en el Seminario Metodista Teológico Drew, Madison, Nueva Jersey.

**1892-1893:** Petar Danov se matriculó en la Facultad de Teología de la Universidad de Boston como estudiante especial a tiempo completo. Se graduó el 7 de junio de 1893 con la tesis de graduación «La migración de las tribus teutónicas y su conversión al cristianismo».

**1893-1894:** Asistió a cursos de Medicina en la Universidad de Boston sólo durante un año.

**1895:** Petar Danov regresa a Bulgaria, pero rechaza la oferta de convertirse en predicador metodista.

**1896:** Publica el libro «Ciencia y educación», en el que analiza la trayectoria humana en el drama mundial y el advenimiento de una Nueva cultura.

**1897:** El 7 de marzo, en Varna, Petar Danov tuvo una experiencia mística que divulgó su misión espiritual. Ese mismo año fundó una Sociedad para la Elevación Espiritual de la nación búlgara y escribió un folleto místico titulado «Hio-Eli Meli-Mesail», que se publicó más tarde. Ese año supuso un punto de inflexión en su vida: el comienzo de su labor como maestro espiritual.

**1898:** El Maestro pronunció la conferencia «Un llamamiento a mi pueblo: los hijos búlgaros de la familia eslava» ante los miembros de la Sociedad Benéfica Mayka («Madre») en Varna como mensaje para la autodeterminación social y espiritual.



**1899:** Petar Danov escribe «Los diez testimonios del Señor» y «La promesa de Dios».

**1900:** El Maestro convocó a sus tres primeros discípulos: Penyo Kirov, Todor Stoimenov y Georgi Mirkovich, M.D., a una reunión en Varna en julio. Este fue el comienzo de reuniones anuales regulares con un número creciente de asistentes y seguidores.

**1900-1942:** Se celebraban reuniones anuales, normalmente en agosto, en diferentes lugares: Varna y Burgas (1900-1908), Veliko Tarnovo (1909-1925), Sofia (1926-1941), las montañas de Rila y el monte Vitosha.

**1901-1912:** El Maestro viajó por toda Bulgaria para dar conferencias y realizar estudios de investigación frenológica del carácter búlgaro.

**1906:** Se instala en Sofia, la capital de Bulgaria, en el número 66 de la calle Opalchenska, donde comienza a pronunciar su Palabra oralmente en forma de charlas espontáneas.

**1912:** Petar Danov trabaja en la Biblia en el pueblo de Arbanasi, cerca de Veliko Tarnovo, y termina «El Testamento de los Rayos de los

Colores de Luz», que se publica en septiembre del mismo año.

**1914:** Comienza a dar regularmente conferencias dominicales al público general en Sofía. Estas conferencias fueron grabadas a mano por el taquígrafo Todor Galabov\*. Más tarde, fueron descodificadas, editadas y publicadas en la serie de conferencias «Poder y Vida», que presentaba los principios fundamentales de una Nueva Enseñanza.

**1917-1932:** Beinsa Duno imparte en Sofía una clase espiritual especial para mujeres casadas.

**1917-1918:** Durante la Primera Guerra Mundial fue internado en Varna con el pretexto de que su Enseñanza debilitaba el espíritu de

---

\* Las conferencias dominicales se celebraron hasta 1944. Durante el período 1914-1917, Todor Galabov (1870-1935), taquígrafo profesional que trabajaba en la Asamblea Nacional de Bulgaria, taquigrafiaba y descodificaba las conferencias de Beinsa Duno. Tras su marcha del país, Pasha Todorova (1888-1972), profesora de química, retomó el trabajo, seguida de Elena Andreeva (1899-1990) y, más tarde, Savka Keremidchieva (1901-1945) se une a ellas, formando así un trío de dedicadas taquígrafas.

los soldados en el frente. Sus seguidores aumentaron considerablemente después de la guerra y se acercaron a los cuarenta mil a finales de los años treinta.

**1922:** El 24 de febrero se inauguró en Sofía una Escuela de la Fraternidad Universal de la Luz con dos clases para estudiantes espirituales: la Clase Esotérica General y la Clase Esotérica Especial (Jóvenes). El Maestro dictó sus conferencias dos veces por semana hasta diciembre de 1944, durante casi 23 años sin interrupción.

**1927:** Cerca de Sofía se estableció un asentamiento llamado Izgrev («Salida del sol») (hoy es una zona residencial de la ciudad) como centro espiritual provisional para los seguidores de Beinsa Duno. El Maestro se instaló allí permanentemente, donde dio conferencias sobre diversos temas en una sala especialmente construida para este fin.

**1929:** Se realiza el primer campamento de verano en los Siete Lagos de las montañas de Rila. Los encuentros en las montañas de Rila y la Escuela Espiritual de Verano se convirtieron en una tradición para los seguidores de Bulgaria y del extranjero. Hoy en día se

celebran todos los años en agosto con miles de participantes.

**1930:** El 21 de septiembre el Maestro comenzó una nueva serie de la Enseñanza: La Palabra de la Mañana (conferencias dominicales a las 5 de la mañana), que continuó hasta abril de 1944.

**1934:** El Maestro presentó la Paneuritmia (El Ritmo Cósmico de la Vida), una serie de 28 ejercicios que contenían música, letras y movimientos. Más tarde, añadió dos partes más: «Los Rayos del Sol» y “El Pentagrama”. La Paneuritmia se terminó finalmente en 1942.

**1944:** Beinsa Duno con un grupo de seguidores pasó los meses más duros de la Segunda Guerra Mundial (14 de enero de 1944\*-19 de octubre de 1944 en el pueblo de Marchaevo, al pie del monte Vitosha, cerca de Sofía, en la casa de Temelko Gyorev. Esta casa se conserva y funciona ahora como museo, dedicado al Maestro.

---

\* En otras fuentes se menciona el 11 de enero de 1944 como la fecha en que el Maestro partió hacia Marchaevo.

El 20 de diciembre de 1944, el Maestro pronunció su conferencia «La última palabra» ante la Clase Esotérica General.

El 27 de diciembre de 1944 Beinsa Duno terminó su camino terrenal en Sofía.

Con la ordenanza de un permiso especial fue enterrado en el barrio de Izgrev. Este lugar sagrado se ha convertido ahora en un hermoso jardín abierto diariamente al público.

El Maestro Beinsa Duno dejó un valioso legado espiritual compuesto por numerosas charlas y conferencias, correspondencia, oraciones, fórmulas, melodías y canciones; ejercicios físicos, calisténicos y respiratorios; métodos y prácticas espirituales para el trabajo personal y en grupo, para la superación personal y la vida iluminada llena de amor y amor.

## **El Maestro Beinsa Duno – Petar Danov**

### **EL NUEVO DÍA**

Primera edición

Compilación y traducción del búlgaro al inglés:  
Maria Braikova

Asesoramiento en inglés: G.V. Eyssen

Computer design and tipografía: Ivan Dzhezhev

Byalo Bratstvo Publishers  
1113 Sofia, Izgrev  
Gen. Shteryu Atanasov str. 2

Tel. (+359) 24180110, +359 893805806

<http://www.everabooks.com>  
<http://www.paneurhythmy.us>  
<http://www.panevritmia.info>  
<http://www.beinsadouno.org>  
<http://www.bratstvoto.net>