

Meditaciones Solares

Beinsa Duno





Meditaciones solares

Del Maestro

Beinsa Duno



El libro es una recopilación de fragmentos de conferencias y de textos traducidos, publicados bajo diferentes títulos y de muy diversa procedencia. En la mayoría de las "meditaciones" la selección tiene una misma fuente, en otras se fueron sumando y cohesionando al considerar la temática con pretendida coherencia, pero sin cambiar las traducciones originales, intentando ser completamente fiel a lo expresado por El Maestro. Son sus palabras.

Una parte de este trabajo ha sido leído y acompañado con música del Maestro Beinsa Duno para efectos de una práctica meditativa diaria bajo el mismo título que acompaña a la presente edición.





Muchas personas han colaborado directa o indirectamente, agradezco a nuestro Padre Celestial por su valioso servicio.







1. Bienvenida a la salida del Sol

El primer día de la Congregación todos los hermanos se levantaban antes de que rayara el alba y se concentraban en el lugar elegido, ubicado siempre en espacios abiertos y altos. Sus blancas figuras se destacaban en la semipenumbra del amanecer. Con la impaciente ansiedad que es de suponer aguardaban el momento sagrado, con los ojos dirigidos al cielo, mirando cómo el oriente iba adquiriendo rosados matices, mientras el disco plateado de la luna se deslizaba por el poniente. Había un momento de recogimiento cuando, entre las colinas del horizonte, aparecía el resplandeciente astro del día. En ese preciso momento el Maestro pronunciaba sus





palabras de bienvenida a todos los hermanos y adeptos que, visible o invisiblemente, asistían a la reunión:

"¡Yo los saludo y les doy la bienvenida en el nombre del amor! ¡Los saludo en el nombre de Dios, que está entre nosotros! ¡Los saludo en el nombre de todos nuestros hermanos que asisten en espíritu, alma y cuerpo! Sean bienvenidos para recibir el amor, para lograr la libertad.

Quien quiera crecer debe tener amor. Retiren la luz del Sol a cualquier flor, a cualquier vegetación, y verán la aguda diferencia en lo que sucederá. Retiren el Amor a cualquier ser y la misma ley actúa. Los rayos solares absorbidos con amor, son extremadamente beneficiosos para el cuerpo. Actúan como sedante sobre el alma y reconfortan el espíritu.





Las influencias más fuertes son las del Sol vivificante, que es la fuente del Amor. Si un ser humano está en armonía con el Sol, si comprende que es una fuerza vital, sentirá el magnetismo dispensador de vida entrar en su cuerpo y renovarlo.

La oración que pronunciaremos será eficaz si la decimos con amor, porque el hombre no puede pronunciar su oración si el Espíritu no reside en su corazón...el Espíritu Divino es quien pronuncia la oración. Cada oración es un acto creador, pues crea condiciones para el crecimiento del alma. (...)

El Espíritu dice: Donde hay amor hay libertad y el miedo allí no existe. Donde falta el amor no puede haber libertad. Por eso, para ser libres debemos tener





*a Dios en nosotros. Entonces llegará una nueva
revelación acompañada de nueva luz. "*

*Señor, Te doy gracias por la sagrada energía de la Vida Divina
que nos estás enviando junto con los rayos del Sol.*

*Siento vivamente cómo ella entra en todos mis órganos
y trae fuerza, vida y salud por doquier.*

*Ella es una manifestación de Tu Amor hacia nosotros.
¡Te damos gracias!*

**Es una fórmula para la salida del Sol o para cuando uno está
exponiendo su espalda bajo los rayos del Sol.*





2. El Primer día, la primera hora, el primer rayo

Hoy es el día del equinoccio, el comienzo de la primavera. Todos reciben al Sol, se alegran, cantan. El Maestro nos aconsejaba...

“Durante la primavera y el verano, a partir del primer día de la primavera, es recomendable que se acuesten y se levanten temprano, para recibir los rayos del sol y recoger su néctar como las abejas recogen el néctar de las flores.

La tierra es negativa en su mayor grado durante el amanecer, lo que significa que es en dicho momento cuando más recibe. Este hecho es de vital





importancia para nosotros, pues revela el gran significado y valor de la salida del sol. Debemos tener presente la siguiente ley: formamos parte de la entidad terráquea, y por ello, cuando la tierra recibe, también nosotros recibimos, y cuando la tierra da, también nosotros damos. El amanecer es lo mismo para el día que la primavera para el año, por lo cual, el mayor flujo de energías hacia la tierra va a ser en estos tres meses de primavera y en el amanecer. Prueba de esto es el comportamiento de la vegetación en este período.

Las nubes obstaculizan "mirar" el sol, pero sus energías vitales pasan por ellas. Ninguna fuerza exterior está en condiciones de eliminar la energía del sol. A todos los que están débiles les recomiendo que salgan afuera media hora antes del amanecer, que reciban los primeros rayos del sol y después se vayan a





trabajar. El alba le da al hombre tal energía que no hay otra fuerza igual. Los conecta con la Verdad.

Que tu espíritu sea fuerte, que sea hijo de la Verdad. ¿Quién es el hijo de la Verdad? Es el hijo del rey, el ideal de cada alma. Por eso, si sales por la mañana muy temprano a recibir la salida del Sol, está allí a tiempo, antes de que aparezca en el horizonte. Recibe el primer rayo del Sol saliente. Este es el más importante, él es el hijo del rey, este es el hijo de la Verdad. Él esconde en sí mismo la fuerza y el poder del Sol. Si no recibes el primer rayo, has perdido la salida del Sol. Recibe el primer rayo y tranquilamente regresa a casa. El primer rayo trae la riqueza de todos los rayos. El primer rayo es el primer fruto del Sol saliente del





gran Árbol de la Vida. Los demás son los últimos frutos de este gran Árbol.

Si uno dice que puede recibir el Sol en cualquier momento o que puede observarlo a cualquier hora del día, la Naturaleza dice de él: "¡No llegará a ser un Hombre!"





3. La salida del Sol y la Luna llena: la unión de dos mundos

El maestro iniciaba su saludo...

*"Este cielo que ven, ¿qué cosas les dice? Por el
habla Dios. En el poniente está la Luna llena; ella
es el emblema de Cristo. Por el oriente sale el Sol,
que es el emblema del Espíritu Divino. Tenemos las
dos condiciones, la Luna y el Sol que se están
mirando; o sea, Cristo en el mundo material y el
Espíritu Divino, el Sol, en el mundo angélico,
trabajando juntos para la creación de la humanidad.
Si escucháramos la voz de Dios no habría nada
imposible en este mundo (...)*





Ahora dejemos que Dios actúe sobre todos nuestros hermanos. Durante todo el tiempo que se prolongue el encuentro debemos sentirnos felices. Cada movimiento de nuestras manos, cada movimiento de nuestros ojos, que esté en concordancia con la primera Divina Armonía, con esta unión. Si así pensamos y sentimos, si todos nos alegramos, los ángeles, -el mundo angélico, el sol-, actuarán con nosotros y con nuestros hermanos. Entonces Dios vivirá entre nosotros y se nos abrirán los ojos. Solo aquel que ama tiene los ojos abiertos. Cuando dejemos que Dios llegue a nosotros, entonces lo veremos.

Nuevamente los saludo y les doy la bienvenida en nombre del amor Divino, nuestro Señor, Rey del mundo. "





Finalizado el saludo del Maestro, todos pronunciaban a coro La Buena Oración y, con el alma henchida de místico fervor, se sumían luego en profunda meditación dejando que el Espíritu Divino actuara en las almas inundándolas de luz y beatífica paz.

La Buena Oración

Señor, Dios nuestro, Dulce Padre Celestial, que nos diste la vida y la salud para regocijarnos de Tu Presencia, envíanos Tu Espíritu para cuidar de nosotros y protegernos de los malos pensamientos.

Enséñanos a cumplir Tu Voluntad, a santificar Tu Nombre y a glorificarte permanentemente.

Santifica nuestro espíritu, ilumina nuestros corazones y mentes, para que cumplamos Tus mandamientos.

Inspiranos con Tu presencia, con Tus pensamientos puros, y guíanos en Tus caminos para que Te sirvamos con alegría,





*Nuestra vida que dedicamos a Ti, para el bien de
nuestros hermanos, Tú bendicela.*

*Socórrenos y asístenos para que crezcamos en
conocimiento y sabiduría, para que aprendamos de Tu
palabra y permanezcamos en Tu verdad.*

*Guíanos en todos nuestros pensamientos y actos que
realizamos en Tu nombre, para que Tu Reino llegue a
la Tierra.*

*Alimenta nuestras almas con Tu pan celestial,
susténtanos con Tu poder para que nuestras vidas sean
fructíferas.*

*Y al darnos todas Tus bendiciones, danos también Tu
Amor para que sea nuestra eterna ley.*

*Porque Tuyo es el Reino, el Poder y la Gloria por
siempre,*

Amen.





4. Concentración a la salida del sol

Cuando el Sol brilla, la tierra sale de su sueño, las aguas burbujan en cascadas y empiezan a fluir, los vientos soplan, las flores se abren, los árboles ofrecen sus frutos y el hombre despierta y comienza a pensar.

Tu cabeza debe permanecer siempre erguida, no gacha. Cuando está gacha, está proclive a recibir pensamientos negativos. Cuando está erguida contacta con las energías solares y con todo lo que es positivo en la vida. Debes controlar tus pensamientos y con ellos servir a la Verdad. Para ello necesitas concentrar tu mente y no pensar en cosas ajenas.

Bajo la influencia del Sol, la conciencia cósmica despierta en el hombre, el pensamiento despierta en la mente humana. El Sol es una entidad colectiva





viviente dotada de conciencia cósmica: es pensamiento. Cuando la conciencia cósmica Divina nace en el hombre, el Sol comienza a pensar en eso; entonces el hombre se mantiene sano y tiene una larga vida.

Todo aquel que quiera tener vida en sí mismo, tener un cuerpo perfecto para ser feliz y estar contento, estar calentito, necesita estar seguro de salir y mirar el Sol, prestarle atención, concentrarse, seguir Su camino, beneficiarse de Su energía.

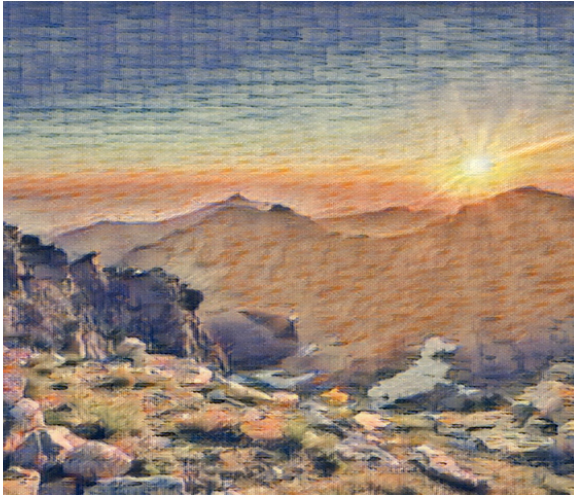
Cuando el Sol brilla, puedes pensar en la luz vivificante, en su bello ropaje de siete colores y en su hablar musical.

Puedes pensar en el Divino Sol, dador de vida, hacia el cual todo converge. Esta es la Gran Armonía del mundo. De esta manera, se temple la conciencia humana.





¡Deseo que mi mente esté llena de Verdad!



Amencer en Rila

**Esta fórmula se pronuncia por la mañana cuando el Sol esclarece.*





5. Sobre Las Horas

Una hora antes del alba es cuando la energía del sol tiene mayor influencia psíquica. Antes del amanecer, los rayos que pasan por la atmósfera influyen más en el cerebro.

Durante la salida del sol, los rayos, que vienen en línea recta, tienen una influencia directa sobre el sistema respiratorio y sobre nuestra sensibilidad.

Cuanto más se acerca la tarde, los mismos rayos afectan el sistema digestivo.

Por eso el poder curativo de la energía solar es diferente; antes de la salida para mejorar el sistema





cerebral nervioso; durante la salida para fortalecer el sistema respiratorio y de 9 a 12 para fortalecer el estómago, es decir, durante este lapso de tiempo, los rayos solares tienen un efecto curativo sobre el estómago enfermo.

Cuando se quieran curar con los rayos solares, las mejores horas son de 8 a 10. No miren el sol cuando alumbra muy fuerte sino por la mañana cuando sale.

Por la tarde, la energía solar tiene pocas propiedades curativas. La causa de ello es que la capacidad receptiva de la tierra y del organismo no es la misma. Cuidado con los rayos por la tarde.

Al estudiar la influencia de la luz, verán que hay horas durante el día en las que el sol manda a la tierra rayos buenos, principalmente por la mañana, hasta el mediodía. Hay horas durante el día en las





que los rayos del sol no influyen bien al organismo, son los denominados rayos negros o negativos. Para no caer bajo su influencia es mejor que no duerman durante el día. No deben dormir al sol puesto que se absorben energías negras y ondas negativas.

Nuestra naturaleza es tal, que todavía no sabemos cómo recibir los rayos solares, y nos muerden, nos queman. La causa de esto es que alrededor de la tierra se forma un círculo rojo que evapora nuestros pensamientos, sentimientos y deseos, y como consecuencia de ello se forman estos rayos que queman. Así que nosotros recibimos los rayos mediante la reflexión, por eso no hay que dormir ni recibirlos en la tarde, cuando se han condensado miles de pensamientos.





Entonces, en las mañanas, al tomar el sol cuando les duela algo, siéntanse cómodamente y concentren el pensamiento en el lugar que les duele, pensando que la energía del sol se concentra también allí. Mejor que no coman o coman poco cuando estén enfermos... beban un poco de agua caliente, la pueden poner en un termo y, tomando el sol, beban un sorbo de vez en cuando, así esta agua atraerá las energías que vienen del sol.





6. Durante el año

Muchas enfermedades se curan con la energía solar. Se ha comprobado que hay un tiempo para curar cada enfermedad: algunas se curan en mayo, otras en junio, etc.

Los rayos solares no actúan uniformemente durante todas las estaciones del año. La tierra es más negativa al principio de la primavera, y por ello, es en dicha época cuando recibe el máximo. Por esta razón, los rayos solares tienen su máximo poder curativo durante la primavera. Luego, la tierra se va volviendo gradualmente más positiva. Durante el verano es totalmente positiva y recibe menos. Los





rayos del verano también tienen propiedades sanadoras, aunque en menor grado.

A principios de primavera es cuando hay más prana y el organismo absorbe la mayor cantidad posible, en tanto que en verano aumenta el calor pero no el prana o energía vital que tanto abunda en primavera. Hay ciertos signos mediante los cuales podemos saber cuándo la naturaleza es más rica en prana.

De esta forma, la energía solar ejerce cuatro clases de influencia durante cada una de las cuatro estaciones. La primavera y el verano representan el flujo de energía, y el otoño y el invierno, el reflujo. Por este motivo, la mayor influencia benéfica del sol empieza el primer día de primavera. Todos los organismos bien constituidos se aprovechan de esa energía, mientras que, por el contrario, los





debilitados se debilitan todavía más. La época más favorable para la renovación y desarrollo empieza ese día y continúa durante toda la estación. A partir de ahí, todo crecimiento cesa.

La Tierra empieza su trabajo creativo ese primer día de primavera. Sus fuerzas creativas llegan entonces a la cima de su actividad. Durante este período, al llegar a la Tierra grandes cantidades de energía solar positiva, la energía creativa de la tierra se incrementa provocando un intenso crecimiento en todas las cosas. La más grande actividad orgánica también acontece en ese período.





7. Recibimos la Fuerza

El ser humano debería empezar con el Sol para espiritualizar la energía y usarla de manera razonable. Él debe aceptar que en la Tierra Dios se manifiesta a través del Sol, del cual obtiene la energía que dona la vida.

Si una persona está enferma, si no puede respirar bien, debe volverse hacia el Sol y desear profundamente en su alma conectarse con él, sacar de él su poder. No pasará mucho tiempo y se sentirá renovada y fortalecida.

Muchos le dirían, para que quede en su cama, que tal vez alguna arteria podría romperse, pero la





persona no debe ceder. Esas son sugerencias externas que no contienen ninguna verdad. Quien haya absorbido energía solar en sí mismo una vez, conoce su influencia benéfica sobre los pensamientos y sentimientos, así como sobre todas las células de su cuerpo...comienza a ver alrededor solamente personas saludables, fuertes y nada lo asusta.

Si alguien está desalentado, que se vuelva hacia el Sol para recibir su energía. El poder solar hace al hombre sano, vigoroso... le da fuerzas para soportar los sufrimientos y dificultades de la vida.

A todos aquellos que están anémicos y son débiles o están delgados, les recomiendo que salgan afuera media hora antes de la salida del sol y absorban las energías solares. El alba le da al hombre tales energías que ninguna otra fuerza se las puede dar.





Absorber energía solar es lo mismo que caminar alrededor de bellos jardines llenos de flores coloridas y fragrantas, frutos hermosos y dulces, a veces probando algunos. No es un desperdicio de tiempo reservar un par de horas al día para entrar en contacto con el Sol y recibir su energía.





8. La tierra, el sol y sus relaciones

Las últimas investigaciones científicas han llegado a la conclusión de que los rayos solares tienen su máximo poder curativo antes del mediodía. Alguien podría objetar que cuando es el amanecer para nosotros, es el mediodía para algunos y el ocaso para otros. Entonces, ¿por qué esta diferencia en la acción curativa de los rayos durante las diferentes horas del día? La razón de esta diferencia radica en la variable capacidad receptiva de la Tierra y del organismo.

Sin embargo, el discípulo debe saber que en la Ciencia Oculta ha sido establecido que cuando nos





independizamos de la influencia de la Tierra, no recibimos a través de ella, sino del Sol directamente. De ahí vendrá nuestra libertad.

Es necesario medir nuestra vida por la vida del Sol, no por la vida de la Tierra. Envejecemos prematuramente porque estamos separados de la energía solar, conectados a la energía de la Tierra. Entre el Sol y el cuerpo humano existe la misma conexión que entre Dios y el alma; sin este vínculo, el ser humano no se desarrolla. La mente solo florece bajo la influencia del Espíritu Divino.

El hombre tiene dos polos, dos antípodas a los que aspira: uno es el centro del Sol, el otro el centro de la Tierra. La mente necesita conectarse con el centro del Sol. Solo entonces su pensamiento tendrá luz y belleza. Si está vinculado al centro de la Tierra, está orientado hacia abajo. El





pensamiento hacia abajo es la causa de la infelicidad de las personas. Si el Sol, con su influencia, se apartara del hombre, cesaría toda actividad.

Esta fuerza inicial en el mundo, que está trabajando ahora, Akasha, creó el cerebro, el pensamiento y el sonido humanos. Si este poder te viene a la mente y el pensamiento es fuerte y claro, significa que has recibido la fuerza primordial. Pero si el pensamiento se debilita, necesitas ponerte en contacto con el Sol para recibir prana, calmarte, mejorar la actividad mental. Accede a la energía solar para estar siempre de buen humor y satisfecho con todo.

Piensa en el cielo, en Cristo resucitado, como canales del amor de Dios. Piensa en Cristo, Él pensará en ti. La relación entre Él y Tú será la misma que entre el Sol y Tú. Si amas el Sol, tendrás mucha luz, calor y humedad. Incluso de





noche, trata de averiguar dónde está el Sol, verlo, percibir su luz, debes saber si está arriba o abajo, y dónde exactamente.

Por ejemplo, los santos y otros seres avanzados, reciben directamente del Sol. Aunque el Sol se haya puesto, el genio, el santo o el iniciado, lo ven y atraen de él. Durante el día somos menos dependientes de la Tierra que por la noche, cuando la Tierra está entre el Sol y nosotros.





9. Los colores y el sol

La luz no es solamente un símbolo, es una realidad física. Detrás de esta realidad perceptiva se esconde otra de un grado superior. Estos son los colores que el rayo de sol incluye en sí.

El sol es una fuente de luz que según nuestro pensamiento primitivo sencillamente alumbra, pero en realidad no es exactamente así, puesto que el espacio cósmico es oscuro a pesar de la presencia de la luz. Así que la luz se realiza sólo al contacto con la materia, y entonces aparece también el calor.

La materia es energía concentrada que, a su vez, es luz concentrada, y ésta es pensamiento concentrado.





Si tu mente está bien desarrollada en el cerebro, descomprimes los rayos del sol a través de un prisma y obtienes nuevas bandas de luz.

Por lo tanto la luz proviene de la inteligencia cósmica y estudiarla es un trabajo imposible. Incluso palabras como "sustancia", "esencia", y otras no son suficientes y no quedan claras para el sencillo cerebro humano.

Pero el ser humano que tenga conocimiento hará sus ropas con la luz del Sol. Lana, alimento, todo viene del Sol. La persona con conocimiento buscará su comida, su combustible, en el Sol. Ella no dará dinero a cambio del alimento y del combustible, no peleará con nadie, porque no habrá nada por qué pelear.

Un ser humano que tenga conocimiento puede verificar el estatus del Sol. Si tú tienes en ti mismo





las vibraciones del rojo, o del amarillo, o del azul, puedes entrar en conexión con personas del Sol y conversar con ellas, porque la luz es el lenguaje de los habitantes del Sol: cuando hablan, ellos forman la luz y la envían por todo el mundo. La luz es su habla, por eso es tan bella.

Hay una manera de recibir la luz solar que no es mediante los ojos. Poca gente sabe utilizar la luz, el aire y el agua. La mayoría de la gente respira solamente con sus pulmones, pero hay otra manera de hacerlo: mediante el cuerpo astral o mediante el doble etérico.





10. *El método de los colores*

Los colores son otro secreto de la naturaleza. Aparte de los siete colores del espectro, existen otros a los cuales el ojo humano todavía no está perfeccionado para percibir.

Los colores están encerrados en el rayo blanco del sol y los podemos ver a veces liberados durante la lluvia en forma de arco iris.

No es difícil saber de dónde sacan los colores los vegetales para sus flores y sus frutos: de alguna forma secreta, la naturaleza acumula los colores de los rayos del sol, las mismas plantas transforman los colores





para expresarlos en las flores y las frutas; y mediante ellos se da el colorido de los animales y las aves.

Las flores conocen el Sol mejor que la gente de hoy. La Luz lleva la inmortalidad en ella. Todo es luz concentrada. Frutas, plantas, todo es luz. Estudiar los colores significa estudiar el alfabeto de la vida.

Se ha comprobado que los colores influyen al hombre no sólo psíquicamente sino también fisiológicamente. Cada color tiene una influencia específica que se expresa siempre sobre todos los organismos. Incluso cuando no pueden ver.

Para trabajar con los colores se deben contemplar con un prisma, puesto que entonces están en su forma más pura. De ese modo quedan en nuestra memoria y se pueden utilizar en caso de necesidad.





A veces en el organismo del hombre ocurre una obstrucción que se puede curar mentalmente con duchas de los rayos azules y amarillos de la luz, recibidos directamente del Sol, pero debemos saber bajo que ángulo tenemos que dirigir nuestra mirada. Luego esta luz solar la recibirán a través de las pestañas y entonces ella es agradable y actúa curativamente. Por la mañana de 8-9 son muy curativos, pero este método es más difícil. El método con el prisma es el más fácil. Todo es cuestión de concentración.





11. El sistema solar y el organismo

Hemos dicho anteriormente que existe una analogía entre el sistema solar y el organismo. Los procesos que tienen lugar en el organismo son similares a los que acontecen en el sistema solar. Cuando la energía solar penetra el cerebro, éste experimenta las mismas modificaciones que acontecen cuando aquella entra en el Sol después de dejar el Sol Central.

Este hecho es difícil de explicar, pues los hombres, por lo general, tienen una concepción mecanicista de las cosas en lugar de una mental basada en la razón. Los sentimientos, la sensibilidad, constituyen el polo negativo, mientras que el pensamiento es el polo





positivo. En el organismo humano, el cerebro es positivo y el sistema nervioso simpático es negativo.

Ocurre lo mismo en el cosmos. En el lado izquierdo del ser humano, la energía desciende hacia el pie izquierdo, y luego, a través del pie derecho y del lado derecho, sigue un movimiento ascendente. Existe una corriente electromagnética alrededor del organismo. Por ejemplo, la energía positiva circula a través de la ceja derecha, después gira y pasa bajo el mismo ojo, donde se convierte en energía negativa. Desde ahí sube hasta el ojo izquierdo, donde se transforma de nuevo en positiva. Luego se desplaza hasta debajo del mismo ojo como energía negativa. De este modo el movimiento de esta energía se asemeja al número 8. En el entrecejo o en la raíz de la nariz, hay un centro que regula las corrientes alrededor de los ojos. Podríamos llamar a ese centro





el Silencioso, el de naturaleza Racional, que regula las fuerzas.

La circulación de la sangre se debe principalmente a las corrientes electromagnéticas. Si éstas no ayudan a la circulación de la sangre arterial, el corazón se verá incapaz de hacerlo por sí mismo. Pero la sangre circula en el organismo humano con la ayuda de ese impulso cósmico que hay en el mundo, que regula constantemente la circulación de la sangre en todos los organismos. Los movimientos de este protoplasma en la célula, la circulación y rotación, el movimiento del Sol, de los planetas y de las otras entidades celestes, se debe a esta misma corriente electromagnética.

La energía que la Tierra atrae del Sol puede ser comparada a la sangre arterial, y la que devuelve al Sol, equivale a la sangre venosa. Nuestro Sol





desempeña el papel de un corazón, pero dicho papel es jugado de mejor manera por el Sol Central. Del mismo modo que la sangre impura debe volver desde los tejidos al corazón y luego a los pulmones para ser purificada, la energía de la Tierra vuelve al Sol para recobrar su ritmo primitivo.

Meditamos:

*Quiero que mi corazón lata rítmicamente,
que se una al pulso del Sol
y que distribuya correctamente su energía
por todo el cuerpo, por todo el organismo,
del mismo modo que el Sol envía su energía
por todo el sistema solar.*





12. *El sol como entidad viviente, los tres aspectos del sol*

No consideremos al Sol como un cuerpo inerte, ya que es una entidad viviente.

Supongamos, por ejemplo, que algún erudito se dirigiese desde un lugar muy lejano a sus coetáneos enviándoles solamente su imagen externa. ¿Qué idea nos formaríamos sobre este hombre? El estudio que hiciésemos sobre él, se referiría solamente a su aspecto físico. Supongamos contrariamente, que este mismo erudito, sirviéndose de algún reflector, nos enviase sus rayos, unos buenos poemas mediante los cuales nos envía sus saludos, o bien, de otra forma,





nos mandara sus regalos. En el primer caso su energía sería destructiva, en el segundo, estimulante, y en el tercero, revitalizadora.

En la actualidad estudiamos solamente las dos primeras clases de energías solares. Todas las enfermedades que hay en la Tierra son causadas por el Sol; es decir, si somos duros de corazón, irresponsables y tezudos, el Sol nos saluda solamente con su aspecto material, pero si somos inteligentes, nos saluda con bellos poemas que nos colman de gozo y alegría. Por último, si estamos elevados espiritualmente y amamos la Naturaleza, nos envía sus frutos vivos que depositan en nosotros el germen de una nueva vida, lo que en la religión se denomina Resurrección.

Los ignorantes entenderán la naturaleza según sus leyes restrictivas, físicas. Los sabios, por sus hermosos





e iluminadores poemas, y el espiritual, por sus frutos vivificantes, de los cuales fluye la vida para toda la humanidad.

Durante la salida del Sol, si te das cuenta de que estás recibiendo el amor de Dios y la vida de Dios, la luz del Sol te sanará.





13. *Visitar el sol*

Cuánto se habla del Sol al hombre, de las posibilidades de visitarlo, el hombre contemporáneo no puede hacerlo. ¿Por qué? Las condiciones en el Sol son absolutamente diferentes de las de la Tierra. De ninguna manera el hombre puede ir al Sol con su cuerpo actual. Si un hombre pesa 60 kilogramos, en el Sol, su cuerpo pesará miles de kilos. ¿Cómo se podría mover en el Sol con tan enorme masa sobre sí mismo?

La vida en el Sol es muy bella, pero todavía no es accesible para la gente de la Tierra. Mentalmente el hombre puede ir al Sol, más no en realidad.





¿Saben cómo viven las criaturas en el Sol? ¿Saben cuál es su idioma? Para nosotros es suficiente que tenemos la posibilidad de utilizar los rayos del Sol.

Si quieren curarse, expongan su espalda por la mañana a los tempranos rayos del Sol. Si quieren adquirir la paz interior, coloquen su espalda hacia la puesta de Sol y la cara hacia el este. En esta posición sentirán una profunda paz interior, entendiendo con esto que no tienen nada por qué inquietarse.

No hace falta estar horas y horas al Sol. Le pueden decir: "Dame un masaje en la espalda". No hay mejores masajes en la espalda que los que hace el Sol. Es bueno exponer la espalda al Sol puesto que éste influye en los chakras.





Al enfermarse no tengan prisa en llamar al médico, salgan afuera, expongan su espalda al sol, concentren su mente, canten en voz baja y el dolor se irá sin médico ni medicamento.

Los habitantes del Sol viven en una gran abundancia y como consecuencia no se preocupan de nada. Su tarea es enviar bienes a todo el sistema solar. Ellos definen el presupuesto de todas las criaturas, de toda la gente, de todos los países y pueblos, de toda la humanidad, de todos los planetas.





14. *El sol interno y el sol externo*

Hablando del Sol, yo no quiero que me crean a toda costa. Si creen o no, esto no me interesa. Me interesa una sola cosa: si es o no verdad lo que les digo. ¡Crean en lo que Dios creó! Creyendo que Dios creó el cielo y la Tierra, con todos los cuerpos de luz, con todas las criaturas vivientes, crean en su Creador. Creyendo en estas cosas el hombre tiene que estudiar el Cielo y la Tierra; tiene que estudiar el Sol y la Luna y todas las estrellas del cielo, como lo hacen los astrónomos y los científicos. Para que comprenda la vida del Sol, primero, el hombre tiene que encontrar "su Sol". Cada quien tiene en sí





mismo un Sol pequeño localizado en el centro del cerebro. El tamaño de este Sol es diferente en cada uno, depende del tamaño de los planetas en él. Precisamente, gracias a este Sol, el alma adquiere conocimientos.

Entre el Sol externo y los planetas en el cielo, por un lado; y entre el sol interno y los planetas en el hombre, por otro lado, hay algo común; en la salida, en la puesta... si el sol interno del hombre deja de salir, el externo carece de sentido para él, pues entre el Sol externo e interno del hombre existe cierta dependencia. Si esta dependencia se interrumpe, el hombre no tendrá ninguna luz interior. Cuando el Sol interno y el externo brillan simultáneamente, el hombre tiene las condiciones para ver. Si el Sol interno se apaga, el hombre pierde la vista. Se priva de las condiciones de ver, de percibir la Sabiduría Divina.





La Sabiduría Divina, que muchos procuran conseguir, tiene como meta enseñar a la gente a apreciar el Sol interno en sí mismo, gracias a ello su alma aprende y se desarrolla. Cuando alguien dice que en su alma hay oscuridad, esto demuestra que el Sol interno de esta persona dejó de brillar. Mientras su Sol interno brilla, el hombre piensa y siente correctamente. Dejando de brillar este Sol, junto con él, su mente y su corazón se oscurecen. Por eso, para que no se oscurezca este Sol, el hombre tiene que vivir bien. La mala vida, expresada en malos pensamientos, sentimientos y acciones, provoca grandes pruebas que oscurecen el cielo donde brilla el Sol interno del hombre.

Nos dirigimos al Sol:





*¡Manda saludos a mi Padre y dile que a partir de hoy
estoy dispuesto a restablecer la armonía que he roto!
¡Bendito sea el Señor, nuestro Dios, que ha enviado al
Sol para que nos beneficiemos de su calor y su luz!*





15. Materia burda, materia sutil

Algunos podrían decir: ¿Por qué debemos ocuparnos del Sol? No les digo que se ocupen de él, sino que lo utilicen. Si alguien está indispuesto, déjenle tomar un baño de Sol; si ha perdido su propia energía, déjenle permanecer un rato bajo su brillo, si está decepcionado de su ideal, si no puede decidir cómo trabajar, déjenle salir a calentarse bajo los rayos de Sol.

Si viven en una especie de sótano, donde la luz del Sol no penetra, es natural en esas condiciones tener reumatismo o consunción, hipocondría u otras enfermedades. Salgan al Sol, porque las





condiciones favorables están sobre la superficie del suelo. Libérense de la excesiva humedad y entonces traerán nuevas condiciones a sus vidas. ¿Qué es la humedad en el hombre? - los excesivos deseos crean humedad.

Cualquier mal humor, pensamientos, sentimientos o actos son causados por las vibraciones de ciertos tipos de materia que existen en nosotros y que se manifiestan en nuestras vidas. Por tanto, para ser bueno, para manifestar buenos deseos y pensamientos, uno necesita reunir materia sutil, pura, así como organizar sus propias fuerzas. La materia burda es como una base para la comisión de crímenes.

La materia más sublime que recibimos es la energía solar. Si no ves esa luz, no puedes renovarte.





16. *Amor y Adoración*

El Sol tiene su propia vida. La luz que viene de él es el resultado del pensamiento intensivo de las creaturas que viven allí. Si el calor está llegando, es ese Amor que ellos tienen. Yo digo: los rayos de Sol portan dones de Amor, dones de Conocimiento, dones de Sabiduría y dones de Libertad...dones de Verdad. Debido a los permanentes rayos de Sol, nosotros los recibimos de esa manera. Una persona pregunta: "¿Por qué debo quemarme al Sol?" Vas a recibir Amor, vas a recibir conocimiento.





Ahora, los que son religiosos dicen: "¡No debes adorar al Sol!" ¡No hay nada que adorar!... ¿Cuándo amas a alguien lo estás adorando? ¡El amor excluye la adoración! Aquel que no ama, adora; para quien ama, no hay nada para adorar. Quien adora vive un estado muy distinto. Es una cuestión de fuerza. Cuando dos personas se encuentran, aquella que es más poderosa no adora, pero la débil, adora. En el Amor no hay grandes y pequeños. Son todos iguales.

En 1944 yo quería dar un presente a las personas y entonces les aconsejé que se expusieran al Sol. Ellas distorsionaron eso de tal manera que empezaron, en vez de eso, a adorar el Sol. No es necesario adorar al Sol, pero sí a Dios. Solamente la Causa Primera, solamente el Eterno, quien regula todas las cosas, solamente Él es digno de ser adorado por el ser humano. El





hombre puede adorar a quién él desee...pero no es cierto. Adoración, el servicio a Dios, es caracterizado por el hecho de que, cuando alguien adora a Dios, Él le da vida. ¿Por qué? Porque cuando adoramos a Dios, expresamos ideas Divinas. Adorar a Dios significa portar Su Amor en el alma, Su conocimiento para sustentar, para sostener Su libertad, para portar Su Espíritu.

No hay necesidad de adorar al Sol, pero aquello que él da debe ser aceptado y procesado. El ser humano debe extraer energía del Sol para su cerebro, para sus pulmones, para su estómago y su cuerpo. En esa energía existe una racionalidad oculta.





17. *Estudia la energía del sol*

Hace algunos años, cuando hablábamos sobre los rayos de Sol, las personas se reían y decían: "¡Fantasías!" Ahora las personas inteligentes en Francia, Alemania, Inglaterra hablan sobre el poder que viene del Sol ~ un poder específico que puede sanar a los enfermos. No solamente eso, el Sol emana una energía que crea el cerebro humano, los pulmones, el cuerpo humano. Si las personas conocieran esas leyes, si conocieran el momento en que se da la erupción de esa energía y la usaran para la cura, todos los niños serían saludables. ¡Todos los dones vienen de arriba! La Tierra creó apenas nuestro estómago. Agradécele por eso. Los pulmones, el cerebro no podrían ser creados por ella.





La energía en la Naturaleza viene de dos fuentes principales: del centro del Sol y del centro de la Tierra. La energía predominante en la Naturaleza es la que viene del centro del Sol. Cuando la energía del Sol es absorbida más bien por la cabeza, el cerebro se vuelve muy activo. Si esta energía es absorbida por el estómago, el estómago se vuelve muy activo. En ese caso el cerebro se desmagnetiza, se debilita y aparece un dolor de cabeza. Para impedirlo, la energía superflua del estómago debe ser reenviada por algún medio de nuevo hacia el cerebro. Las personas no saben cómo usar la electricidad y el magnetismo del Sol y por eso se sienten nerviosas, tensas.

Para redistribuir la energía regularmente en todas las partes del cuerpo, hay que hacer ejercicios de gimnasia ocultos.





Todo dolor es causa de la acumulación de la energía superflua en una parte determinada del cuerpo. La acumulación de esta energía provoca cierta tensión en el sistema nervioso. Para suprimir el dolor se debe dispersar esta energía. Esto se efectúa con la ayuda de ejercicios de gimnasia y de respiración.

Estudia esa energía que viene del Sol. Ella se aplica al crecimiento y a la educación.

Si tuvieras conocimiento, podrías tanto recibir energía del Sol como curar todas las enfermedades. Si supieras cómo usar adecuadamente la energía solar, hasta mismo en este momento tú harías granos de trigo tan grandes como huevos, y si supieras como usar el aporte de energía solar para el maíz, ¡podrías hacer cualquier cosa! Debes estudiar las energías que vienen del Sol.





18. ¿Dónde está el Sol?

¿Dónde está Dios?

Hoy día la gente frecuentemente gusta de cuestionar y especular con frases sofisticadas acerca de la existencia de Dios. Yo no resuelvo esta cuestión de una manera filosófica, nada más digo que Dios existe tal como el Sol brilla. Imaginen que siempre están despiertos durante la noche, y durante el día, cuando el Sol está brillando, duermen; pero siempre despiertan al ponerse el Sol. Exploran el mundo siempre de noche y en veinte años dicen: "No existe el Sol". Yo objetaría: cambien su estilo de vida, duerman de noche y manténganse despiertos durante el día, cuando el Sol brilla - y lo verán.





Tú respiras, tienes la respiración de Dios y preguntas dónde está. Dios te dio la vida, y preguntas dónde está él. Dios está en tu pensamiento luminoso, así como el Sol está en sus luminosos rayos. ¿Preguntas dónde está el Sol? Los rayos del Sol son rayos divinos que actúan en el mundo. Si entra en tu corazón un sentimiento grato, no debes preguntar dónde está Dios. Él está en ese grato sentimiento. Tú obras bien, entonces, no preguntes dónde está Dios. Está en tu buena acción, pues cada buena acción es la manifestación de Dios. Fuera de tus buenos y elevados pensamientos, sentimientos y actos, no encontrarás a Dios. Todos buscan a Dios allí donde no está. Hay quien pregunta qué le ha dado Dios. ¡Qué pregunta más extraña! Dios se lo ha dado todo; el Sol, la Tierra, las estrellas. Todo nos ha sido dado por Dios.





Ahora dices que quieres cambiar tu vida. ¿Cómo lograrlo? Eleva la mirada bien alto, hacia el Sol del alba, y por la noche hacia las estrellas luminosas. El Sol trae gran armonía para la vida y tú puedes disfrutar de ello. Esto depende de ti. Pero sabrás que son pocos los que buscan esta armonía, pues tan solo se ocupan de las pequeñeces de la vida. Recuerda: si quieres cambiar tu vida y lograr armonía, busca la luz. La luz del mundo divino iluminará tu vida espiritual y tu vida espiritual iluminará tu vida física. Y ahora te entrego tres fósforos: uno para el mundo físico, otro para el mundo espiritual y el último para el mundo divino. Con el fósforo físico encenderás un fuego que arde y se consume. Con el fósforo espiritual encenderás un fuego que no se apaga y con el fósforo divino obtendrás un fuego que da la vida. Enciende estos fuegos y obtendrás comprensión.





Estar presente en la salida del Sol implica establecer un vínculo consciente con él, hacer posible la entrada de sus fuerzas en tu organismo. Cuando te unes de esta manera con el Sol físico, contactas también con otros dos soles: el Sol del mundo espiritual y el Sol del mundo divino.





19. La misma luz, diferente resultado

También hay otra ley en el mundo, que se manifiesta a la luz del Sol... cuando el Sol comienza a brillar en todas las semillas y seres de la Tierra. Esta luz, que produce alegría y felicidad en unos hombres, produce odio y resentimiento en otros. ¡La luz que a unos lleva contento hace a otros feroces! La luz y el calor hacen a un lobo pensar dónde puede buscar ovejas para comerlas. La misma luz y calor cayendo sobre un ladrón, hace que él empiece a pensar cómo robar dinero. Si los rayos caen sobre alguien que está esforzándose en hacer el bien, él pensará en encontrar a un pobre para ayudarlo. Dente un grano de trigo





a una gallina, ella producirá bellas plumas; dénsele a una cerda, producirá cerdas fuertes; dénsele a un lobo, y producirá buenos dientes y garras; dénsele a un pez, y producirá bellas escamas. Los fisiólogos no pueden explicar este proceso. Cada ser adapta la comida, el calor de acuerdo a su desarrollo y comprensión. Ustedes pueden comprender esta ley, probando estos dos contradictorios mundos.

En el grano de trigo se encuentra más fe que en nosotros. Enterrado en el suelo éste se pudre, pero inmediatamente comprende el idioma del Sol y cuando los primeros rayos aparecen, se dice: "No voy a morir, resucitaré y daré fruto a otros." Y en él comienza a crecer la energía y empieza a esforzarse hacia el Sol. Madura, florece. Pero las personas no lo dejan: toman una hoz y lo cortan. Sus sufrimientos no terminan aquí: después que lo han segado, lo atan en gavillas, pinchado por bieldos y lo





arrojan al carro, lo traen al granero y lo ponen uno sobre el otro en pilas tan grandes como montañas. Después pisan encima de él con caballos y trillos. ¿Qué pensarían si ustedes estuvieran en su lugar?

Cuando decimos que las personas necesitan llevar una vida pura, sagrada e inteligente, tenemos en mente que deben absorber del Sol las energías apropiadas. Cuanto más inspirada sea la persona, más grande será su capacidad para ponerse en contacto con las energías espirituales del Sol.

El Sol traerá a la tierra una vida pura y sublime. ¿Para quién? Para las almas que estén listas. El alma que está lista es como un botón esperando que brille el Sol. Cuando el Sol brilla, el capullo se abre en flor.





20. *El amor Universal y el Sol*

En el Amor Universal lograremos alcanzar el nivel más alto de nuestra conciencia, para sentir las vibraciones o escuchar la voz de toda la gente sufriente y ayudarles - esto es, ayudarnos a nosotros mismos, a nuestra nación y a la humanidad simultáneamente. Aquel en quien este sentimiento ha sido despertado y activado, y ha quedado libre de todos los obstáculos materiales, puede transportarse a cualquier parte en el espacio para ayudar a quien sea. Dirán: "¿Cómo es posible ayudar a alguien sin tocarle?" A esta pregunta responderé con otra: "¿Acaso el Sol, que está a noventa y tres millones





de millas alejado de nosotros, nos toca con sus manos?" - No, es sólo cuando él posa una mirada desde tan remota distancia, que todo en la Naturaleza comienza a temblar, a crecer y dar frutos. Algunos dirán: "levantemos las manos para bendecir." Muy bien, pero cuando levanten las manos tienen que dar algo, de la misma manera que el Sol levanta sus manos cada día, enviando energía y fuerza sobre las criaturas enfermas y las sanas.

Cristo dijo: "Yo he venido a daros la vida abundante". Cito este versículo para que aprendan el sentido interior. "Dar" es la primera condición sobre la cual se puede construir la nueva sociedad. Cada uno debe dar lo mejor de sí mismo. Los que gobiernan y los gobernados deben aplicar la ley de dar. El Sol gobierna todo el sistema. ¡Qué poderoso centro de energía! El Sol es grande, así





como es grande su poder. Por eso puede gobernar. Todos los planetas le obedecen porque él les da su energía en abundancia. Dar es uno de los grandes procesos en la Naturaleza.

Cuando el Sol sale por la mañana, sale para todos, porque ama a todos. Es considerado con todos los seres - desde los más bajos hasta los más elevados - y esto es por lo que todos dirigen sus miradas hacia él. De aquí proviene esta energía que los resucita y los eleva. Pero ¿nos dice el Sol que debemos entrar en él? Él nos dice que sólo hagamos uso de los beneficios que está dando, y así como ilumina al mundo, así nosotros también debemos arrojar luz, iluminar a quienes nos rodean.





21. *El Ejemplo de las Plantas*

Nosotros, los habitantes de la tierra, debemos seguir en nuestras vidas el ejemplo que nos dan las plantas. Ellas entienden mejor que nosotros la ley del crecimiento. La energía solar llega aquí en una gran corriente que envuelve a la Tierra de norte a sur y luego regresa al Sol. Algunos estudiosos mantienen la idea de que es precisamente esta energía la que hace girar a la Tierra en torno a su eje. Cuando ciertas plantas sienten que esta potente energía inicia su influencia y manifestación en la Tierra, comienzan a germinar y a prepararse, y cuando la energía aumenta, florecen y tratan de absorber la mayor cantidad posible de esta energía a





fin de fructificar. Esta energía es transmitida a las plantas mediante el plasma vivificante. Por esta razón, cuando vemos germinar y florecer a las plantas, el alma humana debe experimentar una nueva sensación de gozo interior, como si el día de su liberación se aproximase.

Todas las fibras del ser humano deberían vibrar con un sentimiento de ternura hacia esta fuerza vigorizante que le envuelve, como recipiente de su influencia benéfica que reverdece y renueva sus pensamientos, sentimientos y fuerza.

En primavera y verano, empezando el primer día de primavera, es bueno acostarse temprano y levantarse antes de la salida del sol para darle la bienvenida y recibir la parte que a cada uno le corresponda, al igual que las abejas absorben el néctar de las flores. Sería suficiente que las personas





practicasen esto durante algunos años para convencerse de la verdad de esta aseveración. No es necesaria una fe ciega, cada uno debe trabajar según sus propias concepciones y opiniones con relación a la benéfica influencia del sol. No hay margen para la decepción, porque esto está basado en un entendimiento profundo de una ley fundamental de la augusta naturaleza. Deberíamos estar siempre de acuerdo con sus preceptos y comprender que contiene métodos para regular nuestra vida. Si vivimos de conformidad con ellos, podremos permanecer siempre despiertos, sanos, fuertes y felices.

Debemos tener el corazón lleno de los mejores sentimientos cuando vamos a dar la bienvenida a algún servidor de la naturaleza. Y uno de estos sirvientes es el Sol. Por eso los salmistas dicen: "Y se volvieron y vieron a Dios en la mañana" (Salmo 78) y "Es bueno dar gracias a Jehová





y cantar alabanzas a Tu nombre, oh Altísimo; pregonar Tu amor por la mañana" (Salmo 92). Pero no dice: "Cantemos alabanzas a Ti, Señor, en el atardecer". Cuando la naturaleza empieza a trabajar, también nosotros deberíamos empezar nuestro trabajo. Y esto es lo divino, lo sublime de la vida: pensar y sentir según las indicaciones de la suprema inteligencia de la sublime Naturaleza viviente, y no seguir las invenciones de los diversos sistemas y creencias de los hombres. La más correcta concepción de la vida es la Verdad; la esencia de la vida es el Amor y el sentido de esta vida es la Sabiduría.

Así que, en esta Escuela ustedes tienen que aprender a usar los métodos con los cuales la Naturaleza trabaja. Similarmente a la forma que las flores usan los rayos del Sol, así, ustedes tienen que usar las fuerzas de la Naturaleza Viviente.





22. *Cómo ver y recibir al Sol*

Cuando uno recibe el Sol, debe tener una idea al respecto. El Sol es un símbolo del Gran Principio en el mundo. El se mueve alrededor de la Tierra, pasa del hemisferio Norte al Sur. Cuando el Sol está en el hemisferio Sur, el Altísimo baja a la Tierra. Cuando el Sol está en el hemisferio Norte, El regresa a Su mundo, entonces nosotros vamos con El, al mundo Divino.

¿Cómo ir con el Sol? ¿Cómo ir al mundo divino? Debes ser libre. Tienes que vivir en Amor, Sabiduría y Verdad... pero no sabes qué es el





*Amor, qué es la Sabiduría y qué es la Verdad.
Cada persona tiene su propia plantilla.*

*El Espíritu constantemente baja y sube, pero sólo
para quienes abren sus mentes y corazones a él. La
luz sólo se detiene para aquellos capullos que están
prontos para florecer.*

*No importa si el Sol está en el hemisferio Norte o
en el Sur, deben conocer el Amor y la Verdad.
Tienen que estudiar y poner en práctica el Amor y
la Verdad en sus Vidas. Sólo así llegarán a ser
libres. Mientras un pensamiento, un sentimiento o
un acto los turbe, ustedes no serán libres. No
acompañarán al Sol.*

*Sus deseos en el mundo son una sombra, sus
aspiraciones también. Ustedes quieren comprender
la esencia; pero deben observar la ley: subir, del
corazón a su mente y pensar acerca de Dios. La*





disposición, que tenemos cada día, es debida a Él. Así como el Sol hace que nos dispongamos bien cada día después de que ha salido, del mismo modo los momentos felices de la Vida son debidos a este Sol interior, la divinidad, que está brillando en nosotros.

¿Cómo imaginamos a Dios? Podemos imaginarlo como el Hombre más bueno, perfecto, en Quien no hay ningún rencor, ningún odio. Quien ama a la gente como un verdadero padre ama a sus hijos. Pero Dios no es una forma fuera de nosotros. Él es la fuente de la Vida. ¿Qué mejor tenemos, que la Vida? Cada deseo, cada alegría en nosotros es generada por este sentimiento interior de que existimos, de que vivimos. Cuando te levantas por la mañana, revitalizado y saludable, y ves la salida del Sol, te alegras, porque tienes una pequeña idea de





cierto trabajo diario. Esto es resultado de los primeros brotes del Árbol de la Vida.

¿Cómo vemos el Sol? Algunos dicen que el Sol es un ardiente cuerpo. Yo veo cada mañana cómo el Señor toma el Sol como una gran vela encendida y hace con ella rondas por doquier. Así es como veo el Sol. Detrás de este Sol hay otra cosa, más gloriosa. De igual modo, detrás de nuestras vidas está oculto algo Grandioso. Detrás de esta ordinaria manifestación de vida hay algo más, de lo que cada uno de ustedes es consciente. Esto es, lo Divino en el Hombre.

Cuando salgas afuera y veas el Sol, que tu corazón y todo tu ser salte.





23. La tierra, el sol y sus relaciones: el prana

El día puede ser dividido en 4 períodos de 6 horas cada uno: desde la medianoche hasta las 6 de la mañana equivale a la primavera. De las 6 de la mañana hasta las 12 del mediodía, es el verano. De las 12 del mediodía a las 6 de la tarde (hasta la puesta del sol) es el otoño. Y desde las 6 de la tarde hasta la medianoche, es el invierno. Debido a los movimientos de la tierra durante determinadas épocas del año, el período de verano dentro del día, es más largo, y el invierno más corto. En invierno ocurre lo contrario.





La energía solar, a lo largo del día, pasa por cuatro diferentes estados. Desde las 12 de la medianoche hasta las 12 del mediodía se produce un flujo de energía solar, y desde el mediodía hasta la medianoche, un reflujo.

El flujo, que empieza a medianoche, alcanza su punto culminante en el momento de la salida del sol, y es entonces cuando es más vigoroso y vivificante. Va decreciendo gradualmente hasta el mediodía, comenzando entonces el reflujo, que llega a su cenit durante el ocaso. Según la ley del movimiento, la parte de la tierra que tiende hacia el sol y está más cerca de él, se encuentra en óptimas condiciones para su crecimiento, en tanto que la parte cuya distancia hasta el sol aumenta, pierde la mayor parte de tales condiciones. Una hora antes de la salida del sol, la energía solar ejerce una influencia purificante sobre las células del cuerpo humano, y al limpiarlas y





vigorizarlas, crea un nuevo impulso energético en todo el cuerpo.

A primera vista parece que los rayos solares deberían tener su mayor poder de curación entre la una y las dos de la tarde, cuando la temperatura es más elevada. Pero si los rayos solares ejercieran su poder curativo a través de su calor, ¿por qué, entonces, el calor de una estufa no puede sustituirlos a efectos curativos? No es el calor solar el factor curativo más importante. Tal función corresponde a otra energía de orden superior, a la que podemos llamar prana (energía vital) debido a la cual la tierra es más receptiva por la mañana.

El sol, al igual que la tierra, tiene dos tipos de energía; positiva y negativa. Pero mayoritariamente el sol es positivo y la tierra negativa. En la unión de estas dos energías surge la





vida en la tierra. El intermediario que une y transforma estas energías es el así llamado "éter", plasma vital o espíritu vital.

No existe mejor lámpara para curar que el sol. Pero sólo cura por la mañana, cuando el hombre, como parte de la tierra, está receptivo. Solo hasta mediodía la tierra está en estado negativo y puede percibir lo que le da el sol.

También este es el motivo de que los primeros rayos del sol sean los más poderosos. En ese momento, el organismo humano es sumamente receptivo a las energías solares. Existe siempre una mayor energía vital o prana durante la mañana que al mediodía, y el organismo viviente absorbe la máxima cantidad de energía positiva (prana) en aquel momento. Los primeros rayos del sol (durante el amanecer)





rebotan energía. Es el momento en que el sol está en el apogeo de su actividad.

Es preferible salir al sol por la mañana, respirar el prana, y trabajar al aire libre.





24. Baños de sol

Alimentarse con Luz

Los antiguos romanos tenían el "sol arium"; un lugar donde tomaban baños de sol. En nuestro país los baños de sol fueron introducidos por los "bogomilos"² en el siglo X³.

Coloquen una flor cualquiera al sol e inmediatamente el verdadero conocimiento despertará en ella. Sabrá cómo florecer.

¹ Cuando se hacen baños de sol es bueno ir vestido con ropa blanca o verde claro.

² Corriente religiosa de Bulgaria del siglo X, la traducción del nombre es "los queridos de Dios".





Expongan un árbol frutal al sol y sabrá cómo florecer, cómo fructificar, madurar y producir sus semillas de un modo natural. Por tanto, si de acuerdo con la misma ley, se exponen ustedes mismos a la luz divina, el conocimiento que permanecía dormido desde hace miles de años, surgirá en ustedes. Uno no debe buscar la luz, sino recibirla. Cuando el alma humana se abre enteramente a esta luz, ésta entra libremente y lo regenera todo en nuestro interior en una nueva forma desconocida para los hombres contemporáneos. Cuando esta luz ilumine nuestras mentes, penetre profundamente en nuestros corazones y envuelva nuestra voluntad, la paz empezará a reinar en todos los estamentos de nuestra nación.

Los corderos no lloriquearán tristemente, las gallinas no cacarearán temerosas, los cerdos no gruñirán bajo el cuchillo del hombre, los perros





dejarán de ladrar y de morder, todas las disputas desaparecerán y la violencia será como un distante recuerdo perteneciente a un sueño. Los pensamientos elevados y nobles nacerán en el espíritu humano...caracteres llenos de abnegación... y aparecerán auténticas madres y padres cuya luz sanará toda enfermedad.

La comida física no es un elemento necesario para la vida espiritual de uno. Ser uno espiritual, no supone que debe comer mucho, ni que la comida cocinada deba ser muy sabrosa. Los condimentos que se añaden a la comida, son elementos ajenos. Si todos los seres Iluminados fueran a reunirse en un lugar, ¿qué comida les darían? - Una diferente. ¿Por qué? - Porque cada ser recibe el tipo de comida, que es necesaria para su desarrollo. Sin embargo, en todos los seres, en todos los organismos de la Tierra hay algo en común en la nutrición.





Por ejemplo, cuando consideramos el agua, todos los seres vivos, sin diferencia, la usan. En un principio, los seres vivos recibieron su alimento del aire, después de eso - del agua, y finalmente - de la materia sólida. Así fue con el hombre también. Alguna vez, el hombre también se alimentó con luz. El hombre contemporáneo ha olvidado el arte de alimentarse con la luz; sólo sus ojos han conservado esa ciencia hasta hoy día.





25. *El sol y el discípulo*

Por la mañana las flores abren sus pétalos para recibir los rayos del sol. Así el alma del discípulo se abre ante el Maestro, dispuesto para recibir las verdades divinas.

¿Cómo debe ser el discípulo de la Nueva Enseñanza? - ¡El discípulo de la Nueva Enseñanza debe tener la mente luminosa como el Sol! Cuando alguna dificultad llegue a tu mente, di: "Tengo que tener una mente luminosa como el Sol, sin ninguna oscuridad".

El mal viene a tí, comienza a influir en tu mente diciendo "Ese trabajo puede hacerse también de otra





manera. " - "¡No, yo tengo que tener una mente luminosa como el Sol!" - "¿No puede ser un poquito menos - como la luz eléctrica?" - "¡No, no puede ser!"

Cuando el amanecer despunte en tu interior, muestra tu esperanza. Cuando el Sol se levante en tu interior, muestra tu fe. Cuando el Sol llegue a su zenit dentro de ti, muestra tu amor. La fe pertenece al mundo espiritual. El amor pertenece al mundo divino.

De la misma manera que nos exponemos al Sol, así debemos vivir en el Amor Divino. Las flores se abren y los frutos maduran bajo los rayos del Sol. El alma del discípulo crece solamente en el Amor Divino.

La actitud del Maestro hacia el discípulo depende del discípulo. El Maestro está siempre bien dispuesto





con el discípulo que se esfuerza en aprender. Los rayos del Sol entran en una habitación cuando las ventanas están abiertas.

El discípulo debe conocer la medicina natural. Comida, agua, aire y luz son elementos sanadores. Debe amar la luz, porque el Maestro le va a transmitir lo Grandioso mediante la luz.

¡Deseo que mi corazón esté lleno de Amor!

Esta fórmula se pronuncia por la mañana, mejor cuando el Sol se ve rojo.





26. Como el grano de trigo

La riqueza es el suelo, las condiciones en las cuales uno puede evolucionar; es el suelo en el que se cultiva la Fuerza. Esta última da calor y luz, los cuales influyen al crecimiento, a la evolución. Cuando tenemos Conocimiento, éste, es el método para comprender y regular nuestra vida. La virtud, es la meta por la cual debemos esforzarnos. Siembren un grano de trigo y les mostrará qué deben hacer. Dirán: "¿Qué?" - Ponganle humedad y los rayos del Sol mostrarán qué anhela el grano de trigo: ir en una dirección- al Sol- la Fuente de Vida.





Nosotros también, como el grano de trigo, debemos crecer y esforzarnos hacia Dios. Pero alguien podría preguntar: "¿Después de crecer, el grano de trigo alcanza al Sol? ...pues yo quiero encontrar a Dios." No es necesario que sepas dónde está Dios, sólo debes esforzarte hacia Él. El grano sabe qué cosa es el Sol y recibe lo que anhela. La misma ley se aplica a ustedes también~ nosotros también tenemos que producir el mínimo resultado. Debemos ser sembrados. Ciertamente, nuestra vida estará llena de las dificultades que componen estos mínimos pero indispensables obstáculos como en el caso del grano de trigo. Es necesaria cierta presión y luego vendrá el proceso de crecimiento, de Conocimiento.

Y cuando demos fruto, éste será ya la Virtud.





*Tal y como el Sol alborea en la Tierra
y da vida y alegría a todo lo que está vivo,
que alboree en mí el Divino Sol del Amor,
de la Sabiduría y de la Verdad
y que se desarrollen en mí todas las virtudes.*

**Esta fórmula se pronuncia por la mañana cuando sale el Sol*





27. El nuevo sol,

la Nueva humanidad

Lo nuevo en el mundo es la salida del Sol, y lo viejo, la puesta de Sol. Esta es una ley de la Naturaleza. No sólo yo hago valer esta ley, cada madre y cada padre también. Cuando una doncella y un joven se casan, el primer hijo que nace de ellos es el sol naciente, la esperanza de su futuro. Si pensamos que lo nuevo produce la discordia, que desorganiza la sociedad y a toda la humanidad, ésta es una visión distorsionada de los grandes principios que gobiernan a la Naturaleza Viviente. Entonces, si tenemos tales conceptos, ¿para qué nos





sirven esos hijos, quienes traen desgracias a sus padres? ¡Cuántos días, cuántas noches las madres han pasado sin descanso y sin dormir debido a este nuevo hijo, quien todavía no sabe hablar, debido a esta nueva idea! La nueva idea está al principio indefinida, pero la madre tiene la habilidad de captar, de escuchar y comprender el idioma de este nuevo ser, de este pequeño niño.

Si tienen la fe del grano de trigo, que más allá de los sufrimiento, renace y busca siempre al Sol, no sólo moverán el Vitosha⁴ sino que harán que el Sol salga del Oeste en lugar del Este como hasta ahora. Será algo nuevo. Si el Sol sale por el Oeste, no se romperá el orden en el mundo. Por el contrario, el mundo será mejor, más armonioso. ¿Qué filosofía

⁴ Vitosha es un macizo montañoso en las afueras de Sofía, la capital de Bulgaria.





hay actualmente en el Sol saliendo por el Este y ocultándose por el Oeste? Si el Este es la imagen de todo lo bueno en el mundo mientras que el Oeste de todo lo malo en el mundo, entonces, ¿qué contribución hace el Sol saliendo de lo bueno y bajando hacia lo malo? En ese caso, ¿no sería mejor que el Sol saliera del Oeste y se pusiera hacia el Este? De esta manera, guiaría al mundo de lo malo a lo bueno. ¿Dónde está el hombre que puede hacer salir al Sol desde el Oeste?

Cuando les hablo así, si me entienden literalmente, dirán: "¿Se refiere eso al mundo físico?" - Las manifestaciones físicas son un reflejo de las manifestaciones que existen en el mundo espiritual. Cuando Cristo dice que la fe fuerte puede mover montañas, ahí está escondido el núcleo de la fe. El Vitosha también existe en el mundo espiritual. Si el lugar del Vitosha o cualquier cosa cambian en el





mundo espiritual, el lugar de su sombra también cambiará. Cuando un objeto se mueve, su sombra también se mueve. Sin embargo, si queremos mover la sombra del objeto, será un trabajo difícil. La sombra se mueve con otra ley. Sólo el Sol es capaz de mover la sombra de los objetos. Sin embargo, si entiendo la ley, puedo levantar mi mano y mover la sombra a donde quiera. Una vez que levanten al Vitocha pueden mover su sombra a donde quieran.

Digo: ¡aquellos que quieran andar el camino Divino, pongan sus bolsas sobre sus espaldas y vayan adelante! ¡No vuelvan atrás para ver qué sucede! ¡No se ocupen de lo viejo! Dios, que vive en nosotros, creará el Nuevo mundo, el Nuevo cielo y la Nueva tierra. La Escritura dice: "La Tierra y el Cielo desvanecieron de Su rostro." ¿Cuáles son la tierra y el cielo de los que se habla? La vieja Tierra y el viejo Cielo, es decir, las viejas





creencias y comprensiones. Ahora, el Nuevo Cielo y la Nueva Tierra están siendo creados - las nuevas creencias y concepciones. Cuando la vieja escena cae, se pone la nueva. Cuando el viejo Sol se pone, el día no termina, el nuevo Sol se levanta. El Sol de hoy se pondrá, morirá; el Nuevo Sol vendrá mañana. Cada día Dios crea el nuevo Sol. ¿Creer en esto?





28. *La Universidad del Sol*

El lugar más hermoso para vivir es el Sol. El clima es uniforme y templado. Adeptos de primer grado pueden ir allí. Cuando resucites, tendrás un boleto al Sol. Estudia el idioma celestial, ese idioma divino que los seres humanos han olvidado. Cuando leemos las Escrituras, vemos claramente la conexión que existía entre el Cielo y la Tierra, pero luego las condiciones cambiaron. Algunas personas conocen hoy la vida del Sol, pero no se les permite hablar de ello. Los grandes hombres necesitan asistir a una escuela diferente a la de la Tierra, pero no mencionan el tema. Es curioso, si le dices a alguien que fuiste a otra escuela en el Sol, pensará que estás loco. Si una persona roba, no se considera loco, pero





si alguien dice que fue a la universidad en el Sol, se considera loco. Mentir a los demás no es una locura, pero revelar que has sido instruido en el Sol es una locura.

Vivimos en el Sol desde la mañana hasta la noche. Alguien pregunta: "¿Es posible que hayas estado en el Sol?" Nunca lo dejamos. Vivimos en Él, pero no lo admitimos. Durante miles de años, la Tierra ha estado tratando de creer que está fuera del Sol. Es un error de ella querer escapar del Sol, ella hace una revolución a Su alrededor. Pero no tome estos comentarios literalmente. El Sol no es solo lo que vemos. Por "Sol" nos referimos a la racionalidad interna en la que vivimos.

La Inteligencia Suprema del mundo es el Sol. Quieres ser santo, eso no es posible. Hasta que no entres en el grupo de gente luminosa, hasta que no





vayas al Sol, no puedes ser santo. ¿Alguien ha entrado al Sol? Hay gente que ha estado ahí. Hay al menos cuatro o cinco personas en la Tierra que han puesto un pie en Él. Históricamente se puede demostrar que fueron de ida y vuelta. El calor del Sol está afuera; en el interior hay un ambiente excelente; jardines de primavera, donde se encuentra la vida más hermosa. Nadie de Bulgaria lo visitó, pero sí lo hicieron algunos hindúes. De Europa, el único fue Swedenborg, que también estuvo en Júpiter y Venus. Para creer estas cosas, debes tener capacidades y sentimientos específicos.

Como eres ahora, no podrás alcanzar el Sol. ¿Por qué? Con tu cuerpo actual no es posible. En el Sol hay una presión de 16 mil toneladas; si vas allí, te quedarás como el papel más fino del mundo. En lenguaje científico, te convertirás al estado gaseoso. Para ir, tu pensamiento no debería sentirse





atraído por la Tierra. El ser humano quiere ir al Sol, pero hay Amor perfecto allí. Con Amor uno puede ir y soportar cualquier presión. En su estado actual, sería una gran desgracia. A veces, incluso pensar en el Sol puede ser un trabajo muy difícil. ¿Por qué no crees que puedes acudir a él? Te lo diré: porque tu amor por el Sol es menor que el que tienes por la Tierra. En cuanto a mí, mi amor por el Sol es mayor que mi amor por la Tierra. Esta es la única diferencia. Si amas el Sol más que a la Tierra, puedes llegar allí.

En el Sol, hay un deseo de Amor: ayudar a los necesitados. Luego hay una carrera interna: ¿quién saldrá a servir? Si pudieras ver, verías miles de criaturas racionales saliendo del Sol como rayos, vestidas con sus ropas, viajando por todo el universo y transmitiendo luz.





29. *El alba y el canto*

Al alba, cuando todos duermen aún profundamente bajo la tienda, oímos de pronto el sonido de un violín que nos despierta con dulzura interpretando la melodía del canto: «Despierta, hermano mío para ver la salida del sol». Nos levantamos, nos lavamos, y después, silenciosamente, subimos por un estrecho sendero que conduce a la cima llamada «de la Oración», desde donde veremos salir el sol. La atmósfera es pura, la aurora empieza a despuntar.

Es muy emocionante ver esta larga cadena de hermanos y hermanas que suben en silencio. Llegados a la cima de la Oración, nos





encontramos sobre una especie de plataforma rocosa. Cada uno escoge su sitio, se sienta y se concentra esperando la salida del sol. Cuando el Maestro llega, nos levantamos para darle la bienvenida y después volvemos a nuestras meditaciones y a nuestras oraciones, esforzándonos por beber las fuerzas etéricas que brotan por todas partes en el horizonte. Cuando el sol aparece, entonamos un canto en su honor y un inmenso gozo llena nuestras almas.

Izgriava slanceto

Izgriava slanceto

Se levanta el Sol

Prasha svetlina

Expande su Luz

Nosi radost za jivota tia

Da alegría para la Vida

(2 veces)

Sila jiva izvorna techusha

Fuerza viva brotando del

Manantial

(2 veces)

Zum me zum

Zum me zum

Binom to meto

(2 veces)

**Dos veces en forma completa*





Apéndice

Fragmentos

Si un granjero puede concentrar sus pensamientos en el Sol, con la finalidad de traer más energía a su campo, la impregnación de energía, los resultados serán mejores de que si él lo hubiera fertilizado. Un hombre racional puede fertilizar su campo apenas con el pensamiento, mucho mejor que usando sales.

Si pueden aguantar bajo el sol toda una mañana hasta mediodía quiere decir que están sanos. Si no lo aguantan mucho tiempo, no están sanos.

La gente que no se pone morena con el sol, tampoco se puede curar por él.





Si los ojos de una persona no se alimentan de luz durante largo tiempo, se atrofiarán.

Si no vives de acuerdo con las leyes del Sol, inmediatamente tu vida se acorta, la dotación de vitalidad disminuye. Aparecen enfermedades. El presupuesto de tu mente disminuye y comienzas a confundirte. El capital de tu corazón se hace más pequeño y el desorden se instala en él.

Las energías del Sol son positivas y actúan favorablemente sobre las personas. Ellas contienen un depósito de fuerza vital y curadora.

El sol absorbe energía del otro sol central, reteniéndola y una pequeña parte de ella la distribuye a los planetas. (Ánodo y Cátodo)

La persona que usa mayor cantidad de la energía solar es de sangre caliente, mientras que la persona





que usa la energía lunar en lugar de la solar tiene la sangre más fría...es fría, gélida. Las personas de sangre caliente están asociadas con el Sol. El poder de la mente humana se origina en la Luna y el calor de la vida proviene del Sol. La Luna y las estrellas son el lado negativo de la vida, que solo quita. El Sol es positivo, es el representante de Dios. Él simplemente da; no les quita nada a los seres humanos. Cada vez que una persona quiere recibir algo, la Luna actúa. Cuando quiere donar, el Sol actúa. Si estás triste es la Luna; si eres feliz, es el Sol. Cuando amas, es el Sol; cuando no amas es la Luna. ¿Eres feliz? Es el Sol; si no eres feliz, es la Luna.





Consejos

Cuanta más energía solar recibes, mayor suavidad y magnetismo desarrollarás internamente.

El hombre actual le presta poca atención a la energía solar. Ésta se debe recibir con la cabeza descubierta. Camina con la cabeza descubierta. ¿Por qué motivo? Porque cuando usas un sombrero, recibes menos energía y luz. Ahora las personas caminan con la cabeza descubierta para recibir más luz, para sentirse mejor. Ellas dicen: "Con esos sombreros nosotros nos hacemos estúpidos". Actualmente, las personas quitan los sombreros para hacerse más inteligentes. Del mismo modo que, al entrar en una iglesia, debes sacarte el sombrero, ¿verdad? Sin embargo, cuando el campesino trabaja en el campo durante todo el día y está obligado a exponerse al sol, es mejor que se ponga





un sombrero de forma multiangular para protegerse de los rayos perpendiculares. Tampoco es bueno permanecer al sol sin sombrero cuando pega fuerte, de las diez hasta las cuatro más o menos.

Hay más de diez zonas magnéticas que rodean la Tierra, atravesándola en diferentes direcciones. A lo largo de los siglos, estas diversas zonas actuaron sobre la gente para crear la cultura egoísta actual: la cultura del poder. Ahora, hay otros cinturones magnéticos provenientes del Sol. Ellos preparan las condiciones para una Cultura más suave, una Cultura del Amor. Tienes que ponerte bajo la influencia benéfica de estos rayos en estas zonas, de lo contrario no podrás hacer nada.

Si tienen un eczema o se les cae el cabello, reuma o problemas de estómago, poner el pecho al sol, cubriendo la cabeza: se puede hacer en una terraza,





un porche o en una cama con la cabeza al norte y los pies al sur. Deben quedarse así media hora, después, media hora de espalda, otra media hora de cara, y así sucesivamente hasta que suden. Si lo hacen varias veces, de 20 a 40, el eccema o el reuma desaparecerán.

Hay casos en los cuales es peligroso estar al sol, por ejemplo cuando se tiene fiebre, presión arterial alta, en algunas enfermedades de los nervios, problemas cardíacos, etc.

Si tienen alguna fruta, una pera por ejemplo, no se precipiten en comerla. Deténganse un momento, considérenla, reflexionen un poco sobre ella. Los seres que han creado este fruto han focalizado los rayos solares, han condensado la energía solar en ese fruto. Tienen como tarea extraer esta luz e introducirla en sus cuerpos.







Indice

1. Bienvenida a la salida del Sol	6
2. El Primer día, la primera hora, el primer rayo	10
3. La salida del Sol y la Luna llena: la unión de dos mundos	14
4. Concentración a la salida del sol	18
5. Sobre Las Horas	21
6. Durante el año	25
7. Recibimos la Fuerza	28
8. La tierra, el sol y sus relaciones	31
9. Los colores y el sol	35
10. El método de los colores	38
11. El sistema solar y el organismo	41
12. El sol como entidad viviente, los tres aspectos del sol	45
13. Visitar el sol	48
14. El sol interno y el sol externo	51
15. Materia burda, materia sutil	55
16. Amor y Adoración	57
17. Estudia la energía del sol	60
18. ¿Dónde está el Sol? ¿Dónde está Dios?	63
19. La misma luz, diferente resultado	67
20. El amor Universal y el Sol	70
21. El Ejemplo de las Plantas	73
22. Cómo ver y recibir al Sol	77
23. La tierra, el sol y sus relaciones: el prana	81
24. Baños de sol - Alimentarse con Luz	86
25. El sol y el discípulo	90
26. Como el grano de trigo	93
27. El nuevo sol, la Nueva humanidad	96
28. La Universidad del Sol	101
29. El alba y el canto	105
30. Apéndice	107
31. Consejos	110

