



CAUSAS  
ESPIRITUALES  
DE LAS  
ENFERMEDADES

BEINSA DOUNO-RUDOLF STEINER



# **Causas Espirituales de las Enfermedades**

Beinsa Douno

## ÍNDICE

- **Capítulo 1:** Normas básicas de higiene p.3
- **Capítulo 2:** Causas espirituales de la enfermedad p.12
- **Capítulo 3:** Métodos de tratamiento p.56
- **Bibliografía** p.109

## CAPÍTULO 1: NORMAS BÁSICAS DE HIGIENE

### Palabras del Maestro Beinsa Douno:

“La gente de hoy vive más sobre el estómago: cómo satisfacerlo y, cuando se enferma, cómo tratarlo. De hecho, cuando el estómago se enferma, debe ser tratado, porque está conectado con la cabeza. Cuando el estómago sufre, la cabeza sufre. Y viceversa: si me duele la cabeza, también me duele el estómago. Pero para no causar malestar estomacal, una persona no debe sobrecargarlo... Las enfermedades son necesarias para el hombre actual. Quemán la impureza física y espiritual en él”.<sup>1</sup>

“¿Qué filosofía hay en las enfermedades? ¿Cuál es la causa de las enfermedades? Aire sucio, agua sucia y comida en mal estado. Quien quiera estar sano debe respirar aire limpio, beber agua limpia, comer alimentos limpios y de fácil digestión y nunca comer en exceso”. (2)

“Cuando la respiración no se hace correctamente, se acumulan en el cuerpo sustancias semiorgánicas, sedimentos, que son la causa de todas las enfermedades.

Debido a estos sedimentos, estas sustancias semiorgánicas, la sangre humana no puede purificarse adecuadamente y esto provoca el desarrollo de muchos microbios”. (3)

<sup>1</sup>“Las enfermedades se dan a las personas para que adquieran humildad. Cada enfermedad es una tarea especial con la que el estudiante tiene que lidiar. Cualquier enfermedad que se le dé debe ser considerada como un privilegio especial. Todas las enfermedades se deben a ciertos microbios, pequeñas criaturas que se desarrollan en el cuerpo humano. Esto significa que encuentran en su organismo una cantidad suficiente de alimento apropiada para su desarrollo. ¿Qué debes hacer? No les des esa comida y se irán. ¿Qué causa los dolores de cabeza? De comer alimentos difíciles de digerir, que dejan un excedente de cien mah. Luego, la purificación del estómago no ocurre correctamente, sus aguas residuales se dañan en alguna parte, como resultado de lo cual aparece un dolor de cabeza y el estómago y la boca comienzan a oler. En algunas personas, este olor se puede sentir a una distancia de 5-6 metros. Algunas personas, cuando no comen durante 5-6 días, comienzan a oler desagradable. Cuando el discípulo oculto ayuna, emana de él un olor agradable. El discípulo oculto tiene que trabajar para la purificación de su cuerpo...”

---

<sup>1</sup> Las fuentes de las citas se encuentran al final del libro.

Muchos de ustedes están enfermos. Estas enfermedades son tareas para ti. Los discípulos ordinarios pueden curarse a sí mismos de la manera que quieran, pero los discípulos esotéricos pueden curarse a sí mismos con el poder de la oración su mente. ¿Qué es mejor: pagarle a un médico entre 100 y 200 levas, sin estar seguro de la cura, o dirigir tu mente en la dirección correcta y volverte a Dios?

A menudo algunos enfermos vienen a mí y me preguntan: “¿Le llamamos médico?”. Yo digo: Si tiene miedo, llame a un coche... Se someterá a una cirugía, pero luego aparecerá alguna complicación. Para la gente del mundo es permisible someterse a operaciones, pero al discípulo oculto no se le permite. Las cirugías son un sufrimiento innecesario.

Los que sirven a Dios no pueden estar enfermos. Ustedes dicen: “Servimos a Dios, pero sufrimos de ciertas enfermedades”. Cada uno de ustedes que está enfermo, esto demuestra que ha violado algunas de las leyes de la Naturaleza racional. (4)

Durante este concilio os di a todos vosotros algunas órdenes, que algunos de vosotros no cumplisteis, por lo que caísteis enfermos. Por ejemplo, dije que bebiera agua solo del manantial, porque está expuesta al sol y es tibia. Otros, algunos comían sandías frías, bebían limonada para refrescarse, pero sus estómagos estaban revueltos. No está permitido que el discípulo oculto beba cerveza, limonada, vino y otras bebidas alcohólicas...

Dices: “¿Podemos beber vino dulce (no fermentado)?”. Tú puedes.

Cuando comes frutas, tienes que lavarlas y limpiarlas bien. Lavar bien las uvas de la piedra azul, pelar bien las bellotas, manzanas y otras frutas... Luego lávelos con agua tibia.

No piensas en ello y te dices a ti mismo: “Me tiembla el estómago”. A veces se desgasta, y a veces protesta. Toma como regla lo siguiente: ¡Todo lo que te laves a la boca debe estar absolutamente limpio!

La limpieza es una cualidad necesaria para el discípulo oculto, así que aprende a lavarte las manos al menos 3 veces al día: por la mañana, al mediodía y por la noche. Si los lavas 10 veces al día, aún mejor. Además, 3 veces al día te lavarás los pies, la cara y las axilas. Debajo de las axilas hay glándulas especiales a través de las cuales se segrega el sudor, y si estas partes del cuerpo no se lavan con frecuencia, surgen diversas enfermedades. Al lavarse la cara, las manos, los pies, las axilas, es bueno mantener la piel un poco húmeda para que el cuerpo pueda absorber esta humedad. Esta succión de agua te aportará mayor frescura y vitalidad. Por lo tanto, al lavarse, limpie ligeramente con una toalla”. (4)

“Las personas que tienen sangre pura no tienen estos depósitos y sedimentos que se encuentran en las personas con sangre impura. Y cualquier microbio que entre en su cuerpo, él lo tolera. Estas personas no se enferman, no se resfrían. Y

las personas cuya sangre no es pura se infectan muy fácilmente". (5)

"Un médico, cuando entre en tu casa, te dirá: Tu casa no es higiénica porque está en el norte. Saldrás de esta habitación, te moverás hacia el sur; debe mantener las ventanas lo suficientemente abiertas para permitir la entrada de aire y luz, cambiará la ropa de cama; prestarás atención a la comida, etc." (6)

"Si te construyo una casa antihigiénica, no dejen ventanas en el lado sur, sino que las dejen solo en el lado norte; y al mismo tiempo lo construyo profundamente en la tierra, tú, después de vivir en él durante 6-7 años, ¿sabes cómo te sentirás? Varios médicos comenzarán a entrar y salir de su casa". (7)

"Los científicos dicen que el ciego no es necesario y debe ser extirpado para deshacerse de él cuando duele. ¿Cómo se puede decir que está fuera de lugar? Llegará un momento en que empezará a funcionar. Los médicos dicen: "Hay inflamación en el ciego, vamos a cortarla". Es mejor morir que ser privado de ella, porque la enfermedad aparecerá en otra parte. No se debe cortar ninguna parte, porque ¿cuántos millones de años le tomó a Dios este apéndice para hacerlo?, y ahora un médico estúpido ha descubierto que no era necesario liberar al hombre de él.

Muchas veces el ciego comienza a rebelarse y demuestra: "La carne no se debe comer, los animales no deben cortarse". Los frijoles, las lentejas, los frijoles y otras cosas similares no causarán dolor. Y nosotros: "¡Fuera el ciego, volveremos a comer carne!". Pero el ciego tiene amigos en el corazón del mundo; si lo cortas, morirá con él y con su otra persona dentro del corazón y arriba en la mente". (8)

"Me parece que la vivienda estadounidense es muy antihigiénica. En este sentido, el búlgaro es más práctico. Pero los búlgaros han hecho una chimenea, un hogar, y a través de la chimenea hay una ventilación constante del aire". (9)

"¿Qué hacen cuando contraen apendicitis? Cuando llega la apendicitis, no pueden curarla: vamos, a cortar el intestino. Les duele el estómago, les cortan el colon.

¡Hacen operaciones maravillosas! Les duelen los riñones, se lo cortan, dicen: "Con un solo riñón se puede vivir". Si fuera posible hacer esto, Dios haría al hombre con un solo riñón.

No, es necesario el estómago, es necesario el ciego, es necesaria la apendicitis. No, Dios ha estado trabajando en ellos durante millones de años". (10)

"Algunas personas van al baño y se duchan con duchas frías, duchas calientes y, al final, les da reumatismo o alguna otra enfermedad. Luego buscan la causa fuera de sí mismos. El ignorante no puede ni debe moverse en los contrastes de la vida". (11)

"De ahora en adelante, dejen de decir que Cristo los salva, pero digan: 'Viviremos para Cristo, ayudaremos a los enfermos a salir del hospital y los sacaremos de la vida de la ciudad, porque es antihigiénica'.

Tienes que salir a los campos y cavar allí. El búlgaro, al arar, dice que Bulgaria está colonizada, y los que no aran están preocupados por hasta dónde se le dará a Bulgaria la tierra, qué parte de Macedonia, qué parte de Dobrudja, etc. Tal búlgaro ni siquiera vive en el hígado del organismo general, sino que se encuentra debajo de él.

Toma el arado, la avispa, ara y siembra sin clavija y di: "Somos gente sana de la Nueva Cultura y damos gracias a Dios por haber sido liberados de los hospitales". (12)

"Si vives en un sótano donde no penetra el sol, naturalmente habrá condiciones para que te contagies de reumatismo o tuberculosis, hipocondría y otras enfermedades. Sal al sol, porque las condiciones favorables están por encima de la superficie de la tierra. Deshazte del exceso de humedad y luego traerás nuevas condiciones a tu vida". (13)

"En Estados Unidos hay casas de 20 a 30 pisos. Yo digo: lo que tenemos no son casas, son las prisiones más terribles que el mundo haya visto jamás. Son cementerios. Hay viviendas donde el Sol no ha penetrado durante años. Esto no es cultura, así que no admires estos grandes edificios. Prefiero vivir en la cabaña búlgara más sencilla fuera de la ciudad que vivir en un edificio de 20 pisos que vale varios millones, incluso si tiene las mejores comodidades". (14)

"No piensen que estos edificios que tenemos ahora son una expresión de alguna cultura especial. Todos estos edificios que tenemos ahora no son más que viveros de enfermedades. ¿No son sus cocinas focos de enfermedades? ¿No son sus cárnicas un caldo de cultivo para las enfermedades? ¿Dónde están sus casas de higiene? ¿Hay un pueblo delante de cada casa? Debe haber un jardín frente a cada casa.

En el futuro, cuando llegue la Sexta Raza, debe haber un jardín de al menos mil metros cuadrados frente a cada casa, y en este jardín debe haber algo plantado". (15)

"Mucha gente piensa que teniendo estufas en sus habitaciones, aceptarán fácilmente del fuego lo que necesitan. Sí, pero las estufas actuales no son higiénicas.

Causan enfermedades a las personas en lugar de brindarles salud.

Las estufas deben estar hechas de tal manera que se pueda ver cómo se produce la combustión. Además, el calor radiante debe salir de todas partes, y no solo de un lado de la estufa. El calor radiante del fuego debe salir por todos lados y extenderse por todas partes sin obstáculos.

La misma ley debe aplicarse al amor, al amor. No llevéis el amor del hombre a una estufa, solo para calentarlo cerca, sino llévalo al fuego, para dispersar su luz y su calor lejos, para que todos puedan usarlo. Sólo entonces tendrás los resultados del amor que deseas". (16)

“En primer lugar, una cosa debe ser higiénica, el material debe estar lo más limpio posible. Porque a menudo construimos nuestras casas con un material que trae la muerte...

Por ejemplo, haces una casa de piedras, pero estas piedras impregnan la vida de las personas. O construyes una casa con ladrillos, mucha gente puede morir. Quien entra en una casa nueva siempre se va a enfermar. Dicen: “Es un Urochasan”. No hay lecciones... No necesitas casas tan embarradas. Es preferible una casa hecha de árboles, porque la vida de los árboles es un poco mayor. Y las casas de madera son más saludables”. (17)

“La higiene recomienda quemar toda la ropa con la que una persona haya padecido una enfermedad grave, contagiosa o con la que haya experimentado estados mentales sombríos.

La nueva higiene recomienda que las personas incluso cambien las casas en las que viven, especialmente si han pasado un gran sufrimiento en ellas. Una casa así está empapada de penas y sufrimientos. Si todavía permanece viviendo en ella, la persona está constantemente bajo la influencia de la experiencia”. (18)

“Si vas a un campo donde un búlgaro ara, verás que cuando llegue el momento del descanso, no dejará el surco que ha arado, sino que se meterá debajo de un peral y su sombra se dormirá. Luego dice que fue atrapado por las lecciones. Yo digo: Si no quieres que te atrapen las lecciones, descansa en el surco que has arado, y no bajo la sombra de la pera.

Si tienes sed, no bebas agua fría, sino bebe una jarra que haya estado al sol durante varias horas... Muchas enfermedades nacen de beber agua fría rápidamente.

Cuando una persona bebe agua fría, tiene que pensar, su conciencia tiene que participar plenamente en la dulzura del agua y en su temperatura. Si tienes prisa, cuando bebas agua, perderás más tiempo hasta que te cures de las consecuencias del agua que si usaras 1-2 minutos para beber el agua". (19)

"Recomendaría a mis alumnos, cuando quieran adquirir más magnetismo, que se quiten los zapatos y caminen descalzos sobre la tierra calentada por el sol durante 1-2 horas. Caminar sin sombrero también es beneficioso.

¿Sabes por qué los griegos llaman a los búlgaros 'fat-lavs'? Una desgracia ha hecho que los búlgaros lleven sombreros blancos. El búlgaro es un genio, una mente magnética, pero hasta que no se quita el sombrero, no puede pensar tan despacio, no es ingenioso. Recomendaría lo siguiente: Camina descalzo y sin sombreros si quieres ser inteligente y saludable". (20)

"Un verano llevé a Musala a un grupo de 100 a 120 personas, entre las que había niñas y niños de 10 a 15 años, jóvenes, personas de mediana edad y una hermana de 72 años. Estuvimos 4 horas en la cima, allí descansamos bien... Llevábamos termos con pisos calientes, para que nadie se enfermara. Volvimos alegres y alegres.

Los turistas de hoy, cuando suben a las montañas, beben agua fría y se enferman. La gente se ríe de nosotros por beber agua caliente, pero no le prestamos atención". (21)

"Cuando una persona decide en sí misma convertirse en vegetariana o no, una persona debe preguntarle a Dios qué es lo que Él le aconsejará. Si se le dice que no debe comer carne debido a los radio-venenos que contienen los alimentos cárnicos, debe escuchar, llevar a cabo este consejo. Si no escucha el consejo del Señor, nadie puede ayudarlo contra estos venenos.

¡Son un gran azote para la humanidad moderna! Las enfermedades de las personas se deben precisamente a estos venenos. Para purificar la sangre de una persona de forma natural, se requieren al menos 10 generaciones de vida pura. Existen métodos para la purificación rápida de la sangre, pero se dan a unos pocos, solo a aquellos que están dispuestos a dedicar sus vidas al siervo de Dios. Con la aplicación de estos métodos durante 10 años, una persona puede purificar su sangre y rejuvenecer". (22)

Las leyes de Cristo, es decir, las leyes del Amor, son las leyes de la gran Naturaleza racional. Cuando una persona transgrede estas leyes, ciertamente se enferma. Esta es la razón de todas las enfermedades. Por ejemplo, una nutrición inadecuada causa malestar estomacal. Los sentimientos distorsionados alteran el sistema respiratorio.

Debido a sentimientos incorrectos, una persona se enferma de bronquitis, dificultad para respirar, tuberculosis. Debido a una actitud inadecuada hacia el sistema nervioso, aparecen diversos trastornos nerviosos, especialmente la

neurastenia...

Muchos de los que han entrado en el nuevo camino piensan que pueden transgredir las leyes. No, si el justo come en exceso, el vientre del cáliz dolerá como le duele al pecador cuando come en exceso.

“¿En qué debe manifestarse el justo?” — Primero, debe ser inteligente, debe saber cómo comer, estar satisfecho con un poco de comida; para utilizar la energía de incluso la más mínima cantidad de alimento...

La gente de la nueva raza comerá alimentos extremadamente a base de plantas. Los científicos modernos hablan de la carne como un alimento más fuerte. De hecho, la carne es un alimento más fuerte, pero más dañino, contiene más venenos y hace que la persona sea áspera y cruel.

Los herbívoros, como vegetarianos, han llegado a una conciencia más elevada que los carnívoros. Cuando son sacrificados, experimentan un miedo especial, que forma en su cuerpo ciertas toxinas.

Las personas, que comen la carne de los herbívoros, toman estas toxinas en su cuerpo y comienzan a enfermarse, especialmente la neurastenia. Y los médicos lo admiten, pero dicen: “El hombre moderno no puede prescindir de la carne”. Quien quiera entrar en la raza del Amor debe renunciar a la carne con convicción ideológica. El hombre tiene que recrear su organismo. Si no puede hacer esto, vivirá durante mucho tiempo con los motivos de los animales”. (23)  
“Todas las enfermedades en ciertos órganos se deben al hecho de que no hay suficiente energía vital en ellos. La gente pone su mano sobre el órgano enfermo para renovarse. Se puede renovar no solo con la mano, sino también con el pensamiento que pasa a través de los nervios de este órgano. El pensamiento es la energía que se le envía. El hombre tiene que entender estas cosas sabiamente para poder beneficiarse de ellas.

Algunos dicen: “Yo no haré tales movimientos”. La naturaleza obliga a cada persona a moverse. Todos los días una persona tiene que hacer un cierto número de movimientos. Si no las hace voluntariamente, puede obstruirse. Si no las hace voluntariamente, vendrá alguna enfermedad. Cuando llegue la enfermedad, hará tantos movimientos como sean necesarios: pataleará, se acostará, se levantará, dará la espalda, se pondrá boca abajo, se agachará, etc. Realizará tantos movimientos como la Naturaleza haya determinado.

A la naturaleza no le gustan todos los movimientos, sino sólo los movimientos racionales. No tolera movimientos innecesarios”. (24)

“Tan pronto como obstruyas las energías físicas en ti mismo, te volverás blanco, te volverás como un barril. Después de cada aumento de peso, comienzan a aparecer una serie de enfermedades”. (25)

“Cuando una persona vive en un lugar de alta montaña, donde respira aire fresco y está en una relación con buenas personas, ¿puede estar enferma? Sin

embargo, si esta persona come solo dulces, será débil, sus piernas no lo sostendrán. Si come alimentos sanos, será un hombre fuerte". (26)

"Toda enfermedad no es más que una gran bruja. El hecho de que 3.500.000 personas estén en huelga no es nada, pero cuando nuestro estómago o nuestro corazón se enferman, cuando tantos miles de millones de células se niegan a trabajar y van a la huelga, ¡entendiendo una huelga! Cuando el estómago se enferma, 10 millones de células se ponen en huelga. Dicen: "Queremos que nuestro señor mejore nuestra situación, queremos que deje de darnos carne de búfalo, de cerdo seco o semejante.

No podemos procesar esta comida. No queremos que nos lleve más tormento, para hacernos hacer cosas que no están en nuestra naturaleza, ni están en nuestro poder".

El maestro dice: "¡No, yo te lo ordeno!". — "Bien, entonces no trabajaremos".

El trabajo ya se está complicando. Ahora el amo comienza a negociar con sus sirvientes y les pregunta qué quieren. — ¿Nos das unas patatas hervidas? — ¿Entonces cuál será el segundo menú? — Un poco de arroz hervido con agua y un poco de sal.

El maestro dice: "Está bien, estoy de acuerdo. ¿Y el tercer menú?". — Ciruelas hervidas con un poco de mantequilla. — "Está bien, lo haré". — ¡Nada pastoso! — "Estoy escuchando". — ¡Nada! — ¿Qué más que vino? — Agua caliente fresca. Este es el resumen de la huelga. El patrón y los trabajadores hacen un protocolo y las relaciones mejoran. Cuando todos los huelguistas están de acuerdo con esto, comienzan de nuevo su trabajo y el maestro dice: "Por fin mi estómago ha mejorado". Cuando mejora un poco, no toma mucho tiempo y el maestro dice: "Espera ahora a que coma y beba un poco".

Pero entonces se anuncia una huelga aún mayor. A los huelguistas del estómago se les unen los huelguistas de los pulmones y entonces viene el gran mal". (27)

"El hombre realiza dos procesos en la Naturaleza: el trabajo y el descanso.

Durante el trabajo, la energía cósmica se apaga constantemente, y durante el descanso fluye. Regocíjate cuando la energía cósmica esté constantemente fluyendo hacia afuera y hacia adentro.

Mientras el niño juegue, trabaje y salte, está sano. Tan pronto como deja de jugar, se enferma. Lo mismo se aplica al hombre. En lugar de jugar, trabaja.

Después de trabajar durante un tiempo, una persona necesita un descanso... Una persona tiene que saber cuánto tiempo trabajar y cuánto descansar. Si trabaja o descansa más de lo que debería, pierde los estribos y comienza a enfermarse". (28)

"Muchas de las enfermedades de las personas modernas se deben al hecho de que cuando viajan a algún lugar de las montañas, sudan agua fría. O, como han sido cargados con algún pensamiento pesado y malo, beben agua fría a toda

prisa; si beben agua en tal estado, ciertamente se enfermarán o les ocurrirá alguna gran desgracia. Los manantiales del sur están llenos de vida". (29)

"A menudo la gente tiene miedo de los rayos del sol, de no ponerse negros. ¿Qué tiene de malo el ennegrecimiento? Aquellos que están ennegrecidos por el sol incluso deben regocijarse, porque esto demuestra que es una persona sana. Si una persona no se quema, no se vuelve negra por el sol, esto demuestra que no está sana y por eso el sol no puede influir en ella, no puede curarla. Por lo tanto, si una persona se quema por el sol, debe regocijarse, porque el sol puede curarla.

Hay personas a las que el sol no puede curar. Debe haber un intercambio correcto entre el sol y el hombre.

La negrura causada por los rayos del sol muestra que el sol ha extraído del organismo humano todos los sedimentos, las impurezas, toda la materia densa. Si una persona no se ennegrece, esta materia densa permanece en su cuerpo y, posteriormente, crea una serie de condiciones dolorosas". (30)

"Cuando mires al hombre moderno, verás que tiene abundante sangre venosa, sus poros están obstruidos, como resultado de lo cual nacen una serie de enfermedades, sufrimientos y desgracias.

Todo esto se debe a la gran incompreensión entre las personas, a la gran gula. Cuando comen, todos tienen prisa, por lo que su comida no se puede digerir correctamente. Sin embargo, he escuchado a la gente decir: "Cuando comas, tus oídos deben reventar".

No sé cuál es el punto de reventar las orejas. Por otro lado, al comer, una persona debe estar de buen humor, sentarse tranquila y tranquilamente en la mesa y comer lentamente, masticar bien su comida. Esto puede durar 40 minutos, o puede durar una hora entera, no hay necesidad de apresurarse.

Alguien va a una posada, tiene prisa por comer, alguien lo ha estado esperando afuera. Yo pregunto: ¿puede una persona estar sana con tanta prisa? No solo eso, sino que después de comer un bistec tibio, ordenará vino frío recién sacado del hielo.

Quien haga esto se encontrará en la posición de cierto abuelo Georgi del sur de Bulgaria, que comía corderos calientes y asados y bebía vino frío y helado, hasta que un día cayó gravemente enfermo de estómago. Los médicos encontraron cáncer en el estómago. El abuelo Georgi gimió, luchó y dijo: "¿Vas a volver a comer cordero asado caliente y vino frío?". El abuelo Georgi estuvo enfermo durante 40-50 días y durante este tiempo solo usó aceite de oliva puro. Cuando se recuperó, no volvió a cometer el mismo error". (31)

"No tenemos tiempo para estos ejercicios". Es maravilloso cuando no tienen tiempo para cosas pequeñas. Si la naturaleza los pone en una cama y los obliga a servir a una determinada enfermedad durante meses, entonces encontrarán

tiempo. Y así, usar de 10 a 15 minutos todos los días para ejercicios y reflexiones, no tienen tiempo". (32)

## CAPÍTULO 2: CAUSAS ESPIRITUALES DE LAS ENFERMEDADES

### **El Maestro:**

"Muchas veces tu mente no es capaz de hacer frente a algunos pensamientos y por lo tanto puedes estar enfermo. ¿Cuántos jóvenes hay que se enferman después de leer un libro negativo? Esto les hace cambiar de opinión durante meses, algunos incluso se enferman durante años hasta que vuelven a su posición original.

Lo primero es: asegúrate de tener esta armonía contigo mismo, para estar satisfecho con tu comportamiento". (33)

"Esta es una enseñanza de la vida misma: si la aplicamos, estamos tranquilos, estamos físicamente sanos, pero si perdemos esta enseñanza, varias enfermedades nos sobrevienen inmediatamente. Y si alguien me pregunta por qué vienen las enfermedades, le digo: porque a menudo perdemos la conexión entre nuestra alma y Dios.

Nunca debemos romper esta relación. Esta relación nunca debe romperse. Dondequiera que estés, en Australia, África y otros lugares, debe ser lo mismo, no está condicionado por ninguna sociedad.

Si una persona es buena porque está en una sociedad religiosa, esto es comprensible en mi opinión, pero quien es bueno en una mala sociedad, es el verdadero hombre bueno. Ser bueno entre los buenos es natural, pero ser bueno entre los malos es algo extraordinario...

La enfermedad se deriva del único factor por el que hemos cortado la primera relación con Dios. Esta es la Ley.

Hago la siguiente comparación: donde penetra el sol, donde hay buena agua, las personas son las más sanas, y en las laderas septentrionales de las montañas, donde penetra muy poca luz solar, hay la mayoría de las enfermedades. Las ventanas del norte son el egoísmo humano.

Alguien dice: "Quiero estar asegurado". Le pregunto: "Dime una persona que haya sido asegurada". Ahora no hay ninguna persona asegurada. Por lo tanto, la provisión es entrar en armonía y vivir con Dios". (34)

"Nunca ha habido tantas enfermedades en el mundo como ahora. Los médicos ya se han asombrado: bautizan, bautizan, ya no tienen nuevos nombres para las enfermedades, se multiplican tanto. ¿Por qué? Porque las personas en sus aspiraciones no son puras. No se trata sólo de los delitos cometidos. No se han cometido muchos crímenes, pero la gente moderna, con su codicia y voracidad,

es capaz de destruir a cualquiera que se interponga en su camino". (35)

"Una persona sufre de un exceso de energía que no ha desarrollado. En la educación moderna se debe tener en cuenta lo siguiente: encontrar la manera de superar el exceso de energía y aprovecharla para trabajar, porque la Naturaleza castiga a todos aquellos que almacenan su energía y no la utilizan. Todo el mundo se ha dado cuenta de esto. Cuando se relaja, cuando se vuelve perezoso, una persona comienza a ganar peso, adquiere mucha grasa. Al no comprender las leyes de la Naturaleza, se alegra de haberse recuperado. La naturaleza no tardará en dar una lección a este hombre.

¿Cómo? Le enviará una enfermedad que lo detendrá todo. Con esto quiere decir que hay que trabajar. La Naturaleza no tolera ningún estancamiento, nadie tiene derecho a mantener estancadas las energías de la Naturaleza.

Por lo tanto, la Naturaleza requiere que el hombre sea recto en los tres mundos al mismo tiempo: físico, espiritual y mental. Debe funcionar simultáneamente en los tres mundos. Esto es especialmente requerido del estudiante.

Cuando observo vuestros rostros, veo que vivís más en el mundo de los sentimientos que en el mundo mental. Los que viven en el mundo sensual son como una madre que se mira en un espejo todo el día: se lava, se arregla, se viste y se pone frente al espejo. En una hora más, la misma historia otra vez". (36)

"Los búlgaros tienen la costumbre de dar la ropa a la persona enferma después de que se ha recuperado... La ley es que todo el que se ha recuperado, si no ha cambiado de cama, su enfermedad permanece, y el que se acuesta en esta cama cae enfermo. Es por eso que muchas personas que duermen en hoteles se enferman. Por lo tanto, donde el pecador ha estado acostado, no te acuestes.

Los sufrimientos llegan porque las casas, los lechos y cada paso llevan las huellas del hombre, del justo o del pecador. Camina desnudo, duerme en las calles, pero no te vistas ni uses la ropa y los objetos del pecador; y en la cama en la que estaba acostado, no te acuestes". (37)

"En el plano físico, toda enfermedad se debe a causas espirituales. Por ejemplo, odias a alguien: existe la posibilidad de que sufras dolor en la zona del pecho. Envidias, tu corazón se encoge de envidia, entonces existe la posibilidad de que tu hígado se enferme.

Te gusta complacerte mucho a ti mismo, existe el peligro de enfermarte del estómago.

Si te enfadas, el estreñimiento vendrá, muchas veces prometes algo, no lo haces, prometes muchas cosas, pero no las cumples, el dolor de cabeza vendrá.

Por lo tanto, todas las enfermedades físicas que aparecen hoy en día tienen un origen espiritual. Tan pronto como encuentres la razón, se restablecerá el equilibrio, se restablecerá la armonía.

Has tomado el campo y la casa de una viuda y entonces te duele el estómago. No

podré curar tu vientre si no devuelves el campo y la casa a esta viuda. Si los devuelven, la enfermedad desaparecerá de inmediato.

Has escrito un libro que engaña a la gente: inmediatamente te duele la cabeza. Confiesa, escribe otro libro con el contenido correcto y el dolor de cabeza desaparecerá.

Estos son varios métodos en la Escuela, pero para poder aplicarlos, se requieren muchas cosas. Ahora no envejecerás con el cinturón. Tan pronto como una persona pierde su objetivo, sus ideas, envejece. Nunca pensarás que eres viejo.

Dirás:

“Trabajaremos para Dios”. Tendrás un trabajo grande y glorioso. Tendrás una meta viviente frente a tus ojos y no envejecerás. Solo tendrás cosas buenas frente a tus ojos.

¿Cómo mejorará la generación futura, cuál será la cultura del futuro, cuáles serán las ciudades, los pueblos? Te imaginarás todo esto en hermosos colores. Las ideas brillantes deben excitar tu mente y debes crear constantemente, y ahora, cuando

arrancas de raíz lo que se ha plantado, y no plantas uno nuevo, seguirás siendo un desierto. No, plantarás el nuevo y, por un lado, tendrás uno nuevo que crecerá, y por otro lado, arrancarás de raíz el viejo. Y ahora estás arrancando de raíz y no plantando. Todas las deficiencias que tengas, las erradicarás. No erradiques todos los defectos a la vez. Este es un peligro muy grande”. (38)

“Cuando un organismo inferior actúa sobre un organismo superior y prevalece, forma una enfermedad. Y cuando un organismo superior, una vida superior, actúa sobre uno inferior, produce salud. Por lo tanto, si la carne tiene la sartén por el mango

sobre el Espíritu, el hombre siempre estará enfermo; si el Espíritu tiene la sartén por el mango sobre la carne, el hombre siempre estará sano. Cuando conozcas esta ley básica, aplícala en tu vida.

Porque si destruyes lo que Dios ha creado, otros te destruirán más. Si no amas tu vida, ¿cómo esperas que los demás la amen?”. (39)

“Hemos abandonado el desarrollo de nuestro corazón y luego debemos volver a este principio básico: desarrollar y ennoblecer nuestro corazón. El mal no anida en la mente, sino en el corazón... Nuestro corazón se ha corrompido por nuestra culpa; Lo hemos hecho muchas veces, como a los siervos, para mentir, para pensar mal, etc.

El Señor dice en la Escritura: “Hijo mío, dame tu corazón”. Él conoce y ve los errores de las personas y quiere que le abramos nuestro corazón, para que Él entre en él. Dirás: “¿Cómo?”. De la misma manera que abrimos la ventana para que la luz entre en nuestra habitación.

Se dice: “Una habitación donde entra la luz, no entra un médico, no reina la enfermedad” o: “Donde no entra la luz, no sale un médico”. Además, el diablo no entra en ese corazón humano en el que Dios ha entrado.

En este sentido, es Dios quien es el médico”. (40)

“El mundo sólo puede renacer a través del Amor. Si no tienen Amor, los sufrimientos aumentarán, las enfermedades vendrán. ¿Por qué? Porque el Señor no está allí”. (41)

“Los que viven en el Amor no pueden enfermarse. Es por eso que los médicos pueden curar todas las enfermedades a través del Amor. Porque el desamor es la causa de todas las enfermedades, por eso el Amor las cura. Puedo hacer estadísticas precisas para demostrar la veracidad de mis afirmaciones.

Cásate con la mujer más sana, más hermosa y más noble con un hombre a quien no ama, y mira lo que será ella en 1 o 2 años. Cásate con el joven más fuerte y noble con una chica a la que no ama, y en 1 o 2 años caerá al fondo de la vida. Sin embargo, las madres y los padres intentan casar a sus hijas e hijos con cualquier persona, siempre y cuando sean ricos. Dicen: “Casémonos con ella, dejémosla pasar su turno”. ¿Para el que no la ama? No, la gran Ley Divina le dice a la madre: “Casarás a tu hija con el que ama como tú”.

Nuestro Padre, a quien hoy negamos, viene a nosotros y nos dice: “¡Vivan según la ley del Amor!”.

Cuando escuchan mis conferencias, algunos dicen: “De ahora en adelante viviré de acuerdo con la ley del Amor. No golpearé a mis hijos, no regañaré al sirviente, trataré a todos con Amor”. Tan pronto como se van a casa, las cosas resultan

diferentes. La mujer está enfadada con la criada por comer demasiado, el padre está enfadado con sus hijos, y comienzan las bofetadas. Entonces ambos dicen: “Esta enseñanza no es para la Tierra, no se puede aplicar todavía”.

Pregúntele a cualquier sacerdote si se puede aplicar la enseñanza de Cristo y le responderá: “Todavía no ha llegado el momento”. El tiempo para la enseñanza de Cristo fue hace 2000 años. El amor siempre se puede aplicar.

Las desgracias y los sufrimientos en los hogares pueden eliminarse en un instante. Las desgracias del pueblo búlgaro pueden desaparecer al instante. ¿Cómo? Que todos los sacerdotes digan: “Ha llegado el tiempo de la enseñanza de Cristo”. El amor se puede aplicar ahora mismo...”. (42)

“El que ama se engrandece; sabiendo esto, no pregunte por qué está enfermo. Las enfermedades son un signo de falta de amor o un poco de amor en el corazón

humano. Si quieres estar sano, pon Amor en tu corazón, en tu alma y en todo tu cuerpo.

Donde está el Amor, no hay malentendidos, odios, envidias, enfermedades y torturas. Sin Amor en tu corazón, te parecerás a una persona que vadea el agua, camina sedienta; trae pan, pero se está muriendo de hambre. El amor quiere hechos, no palabras. Hablar mucho conduce a la desgracia". (43)

"Da paso a lo Divino dentro de ti. Una vez que haya despertado, no lo silencies. Lo Divino es el nuevo Señor en el hombre que dice: "¡No mentirás más! Si sigues viviendo en la vieja vida, vendrán dolores y sufrimientos".

Hoy en día, todas las personas despiertan sentimientos nobles que conducen a una nueva vida. ¿Todavía tienen que ponerlos a dormir? Si mientes y el sufrimiento te persigue, ¿todavía tienes que servir a la mentira? Dile a tu amo: "Señor, ya no puedo servirte". La humanidad moderna está entrando en una nueva fase: el amor a Dios...

Los científicos modernos están trabajando para prolongar la vida. ¿Cómo se puede prolongar la vida? Si la comida prolonga la vida, entonces los ricos, que comen bien, deberían vivir más.

De hecho, se ha observado que las personas acortan sus vidas más por comer en exceso que por la desnutrición. Hay enfermedades que se curan con la inanición. Sin embargo, el hambre no siempre está en el lugar. A veces el hambre tiene un buen efecto sobre la salud, pero cuando aparece como un impulso interior". (44)

"Las enfermedades están relacionadas con los sentimientos de una persona, ¿qué persona no está enferma hoy? No hay personas absolutamente sanas en la Tierra...

Una cosa debes saber: No hay criatura en la Tierra, pequeña o grande, que no sea responsable de sus actos. Las enfermedades que atacan a las personas se deben a sus transgresiones pasadas y presentes. No queda nada sin decir. Los microbios que envenenan los órganos humanos hoy en día no son más que el veneno del miedo, del odio, que el ganado, las gallinas, los corderos han experimentado hacia el hombre cuando los mató y los mató.

¿Es esto posible? Así como una palabra ofensiva puede envenenar y destruir el cuerpo humano, así también el miedo y el odio a los animales que una persona mata envenenan su cuerpo. En este sentido, el hombre tiene la oportunidad de destruir, pero también tiene la oportunidad de construir". (45)

"Dios dice: 'Escucha, te acostarás durante 10-15 días y yo realizaré una operación'. Y nosotros los llamamos dolores, estas operaciones que la Naturaleza racional nos envía...

¿Por qué no aprendemos el heroísmo en las enfermedades? ¿Por qué, cuando llegue el dolor, no te sientes y veas cuánto tiempo puedes soportar?...

Les voy a poner un ejemplo, un hecho que sucedió aquí, en Sofía, en una familia

en la que todos los miembros estaban sanos. Una señora se va a vivir a su casa, pero se pelean y entonces tanto la señora como la señora de esta familia se enferman.

¿Por qué se enferman? Porque no se quieren perdonar el uno al otro. El peligro en la sociedad moderna es que cuando te acercas y luego discutes, creas una gran desgracia y a través de la ley del sufrimiento Dios te reconciliará. Por lo tanto, cuando dos personas riñen, una seguramente morirá.

Y para no morir, reconcílate, bésate el uno al otro y un ángel regresará inmediatamente al Cielo y dirá: "Estos dos se han reconciliado". Si no queréis reconciliaros, el Señor dirá: "¡Tráiganmelos a Mí! Ven aquí a reconciliarte".

Y es por eso que Dios llama a los pecadores al Cielo para reconciliarse, y no los deja en la Tierra..

Todas las enfermedades tienen un gran propósito. El mayor bien en el mundo actual son las enfermedades. Mira a ese hombre rico, a ese hombre rico, a ese que bebía, a ese borracho, a ese que vendía las calderas, a ese que vendía la casa, pero cuando la enfermedad llega, llora. El médico vino, hizo una inyección, otra inyección, dio esta medicina, esa medicina, y luego dio generosamente de sí mismo, dio todo.

Cuando Dios viene, dice: "Señor, lo haré todo". Se vuelve blando, da a los pobres, es generoso...

Yo digo: Bienaventurado este hombre rico, Dios lo ha visitado y su corazón se ha ensanchado. ¡Deja que este abrigo de piel caiga un poco! ¿Por qué necesita este equipaje? Y los que no tienen riqueza, propiedad, no significa que sean pobres. El cuello pobre está dentro de nosotros, en nuestro entendimiento.

Vivimos en un mundo con grandes riquezas, pero no podemos usarlas. Por ejemplo, cuando hacemos nuestras caminatas, a menudo sigo los pensamientos de las personas.

Viajamos unas 150-200 personas, salimos a caminar, a respirar aire puro. Los gobernantes dicen: "Estos son los Samovares, vienen aquí a pasear, pero hacen algún tipo de revolución, hay algo". Vienen y nos dicen: "Es imposible que tanta gente camine por las montañas allí, están planeando algo contra el Estado". No nos declaramos contra el Estado, sino que vamos a disfrutar de esta montaña, de esta Naturaleza benévola, de esta luz, de este prana, de esta electricidad, de este magnetismo allí.

En primer lugar, tenemos que convencer a la gente de que nuestros pensamientos, nuestros deseos, son puros. Incluso comenzaron a oponerse a las excursiones.

Bueno, ¡la gente moderna comenzó a sufrir por el hecho de que no salen a caminar entre la Naturaleza! ¡Somos condenados, prisioneros!

¿Crees que un edificio de 4-5-10 o más plantas es saludable? En cada edificio se

desarrollan diversas enfermedades. Y nuestra cultura, en este sentido, tal como vivimos ahora, no es una de las mejores culturas. Todas estas personas tienen que deslizarse afuera, a través de la Naturaleza, y luego volver al trabajo...

El hombre debe ser puro, absolutamente puro. ¡Esto es moral! ¡Sé que este mundo pertenece a Dios y solo Dios es el amo del mundo! Sé que este mundo está organizado armoniosamente y sirve a Dios. Entonces no hay necesidad de rebelarse contra esto o aquello...

No pienses que el mundo Invisible no tiene la fuerza para detener al mundo actual en su desarrollo. Pueden detenerlo, pueden destruirlo en un instante, pero quieren que tenga un efecto moral, que despierte la conciencia...

La naturaleza le dice al enfermo: "Te haré el mayor sufrimiento, pero para bien, para curarte".

Y cuanto mayor sea el sufrimiento que sientas, más pronto pasará el dolor. Si no sientes dolor, estás enfermo. Mientras la pierna sienta dolor, está bien, si el dolor disminuye, está en bancarrota. Por lo tanto, mientras ustedes están sufriendo en el mundo, ustedes son personas, los amo, pero ustedes han dejado de sufrir, el problema con ustedes está resuelto, están en bancarrota.

"Pero yo no quiero sufrir". ¡Así que estás privado del mayor bien! Hay ángeles que vendrían a tu casa ahora, pero Dios no se lo permite. Se asoman allí, van de un lado a otro, piden sufrimiento, esperan y dicen: "Señor, danos un poco", "No puede, no puede".

Este ángel anda por ahí y lo que él no haría es venir a la Tierra a sufrir, y ese hombre se sienta en su casa y suspira. Se dice a sí mismo: "¿Por qué Dios me ha dado la mayor infelicidad?". ¡No, Dios te ha dado un gran bien!

Esto es lo que quiero grabar en tu mente, no hipnótico, pero quiero que pienses, que intentes, que comprendas que con esa Gran Inteligencia, todo en el mundo funciona para bien". (46)

"¿Qué es una enfermedad? Una señal de que la vida Divina está obrando en ti y quiere resucitarte". (47)

"Debido a que los padres están estrechamente relacionados con sus hijos, son los primeros en darles un ejemplo de la Nueva Vida. Si hay desacuerdo entre un hombre y una mujer en un hogar, sus hijos ciertamente se enfermarán.

Los niños son sanos y educados cuando la madre y el padre viven en armonía y armonía entre sí. No había armonía ni acuerdo entre ellos, ningún médico, ningún pedagogo podía ayudar a sus hijos.

Aplique los principios de Cristo en su vida personal, familiar y social, no para sus propias necesidades personales y materiales, sino para mejorar su vida, así como para mejorar la vida de sus vecinos". (48)

"Si tienes un oponente que te odia, su pensamiento hacia ti es muy fuerte. Él puede hacer que usted sea negativo y usted se enferme. La ley es la siguiente: si

te enfermas, esta enfermedad volverá a él, habrá un movimiento inverso.

Sin embargo, puedes enviar tus pensamientos positivos, tus sentimientos cálidos y tus deseos a alguien que está enfermo, con absoluta fe, sin ninguna vacilación o duda, y él se curará. Por lo tanto, para que una persona esté sana, tienes que enviarle de ti mismo una corriente de vida. Él percibirá tu pensamiento y deseo y se sentirá mejor. En este sentido, los buenos amigos son una buena valla para la salud, y los malos amigos te traen enfermedades y sufrimiento...

El exceso de energía a menudo surge en ti, pero debe ser colocado sabiamente. Si el hombre no puede venderlo sabiamente, la Naturaleza tomará lo superfluo por sí misma. La naturaleza no tolera nada superfluo. Entonces aparecerá algo de dolor. Por ejemplo, alguien come todo el día. En este caso, la naturaleza dice: "Quítale esta energía, no debería comer tanto". Se está enfermando.

Alguien, por otro lado, desperdicia su exceso de energía en gastar, salpicando dinero a diestra y siniestra. La naturaleza dice: "Necesita tanto dinero de este hombre, quítaselo".

A la naturaleza le encanta la puntualidad: lo que da hoy, hay que usarlo inmediatamente, el mismo día. No tolera ni el excedente ni la escasez. Todo en él es armonioso. Cuando termines tu trabajo, ella dice: "Descansa un poco ahora, no hay nada en qué pensar mañana".

Así que ahora te ocuparás del exceso de energía que nace en ti. Algunos tienen exceso de energía en un aspecto y carecen de energía en otro. Por ejemplo, algunas personas tienen un exceso de energía que se acumula en el centro del miedo. La energía que se ha acumulado en él le preocupa constantemente...

La ira también es una colección de exceso de energía. Que el que está muy dispuesto ponga sus manos en este lugar y la ira desaparecerá de inmediato. Si esta energía no se le quita a la persona, inmediatamente comienza una contracción de los músculos. Y después de 5-10 minutos, cuando pasa el estado de enojo, la persona dice: "Disculpe, no fui yo mismo, estoy nervioso".

Este es un trabajo muy sencillo, has acumulado un exceso de energía que tienes que dar. Tan pronto como llegue la ira, tomarás la azada o te sentarás a escribir. Deberíamos tener un taller con martillos y otras herramientas, para que los que tienen exceso de energía vayan allí a trabajar. Uno tomará el martillo, otro el rallador, un tercero la pluma y de esta manera todas estas personas armonizarán. Y ahora, cuando no tienes nada en lo que trabajar, el exceso de energía siempre tiene que salir de alguna manera, y es por eso que a veces suceden estas pequeñas explosiones.

Haremos un taller para transformar el exceso de energías en ti. Creo que entonces la rueda se moverá maravillosamente: todos los que tengan exceso de energía trabajarán una hora al día". (49)

“En términos generales, las enfermedades y sus agentes causales, los microbios, aparecen en la vida distorsionada y antinatural del hombre. Una mala vida representa buenas condiciones para el desarrollo de enfermedades.

¿Cuál es la causa de las enfermedades nerviosas? Según algunos científicos, las enfermedades nerviosas son el resultado de una intensa actividad mental, de mucho conocimiento. Negamos esta afirmación, en nuestra opinión, las enfermedades nerviosas se deben a grandes perturbaciones, preocupaciones, perturbaciones, etc.

Por ejemplo, alguien ha estado trabajando en un libro durante varios años, pero cuando sale, comienza a preocuparse por cómo será recibido, qué valoración le darán, qué dirán los críticos sobre él, etc. Si está preocupado y avergonzado por estas preguntas, sus nervios seguramente se alterarán”. (50)

“Lo divino en ti debe manifestarse... El ardor de lo Divino en nosotros da origen a todo sufrimiento. Los sufrimientos muestran que cuando un pensamiento Divino viene a nosotros, reaccionamos contra él, entonces hay un humo en nosotros. Sin embargo, debemos saber que en lo Divino no hay acción inversa. Esta energía Divina romperá su camino y romperá no solo nuestra cerca, sino también nuestras tuberías. Decimos entonces: “He sufrido mucho”. ¿Por qué?, porque con tu corazón y tu mente no has respondido a este impulso gestual de Dios.

Cuando una persona reacciona durante mucho tiempo contra un pensamiento Divino, Dios dice: “Levanta a este hombre de la Tierra, trae a otro hombre a su lugar, a través de quien el agua pueda fluir correctamente”. Y ahora todas las enfermedades que te atormentan, reumatismo, dolor abdominal, dolor de espalda, esto y aquello, todo esto es el resultado de tus pecados.

Y después de todo esto, estás buscando un médico, quieres que te pongan inyecciones. Te diré cómo debes sanar. Puedes curarte a ti mismo corrigiendo tus transgresiones. Si cometes un pecado, corrígelo y tu estómago se desvanecerá. Cometes otro pecado, corrígelo y tu dolor de cabeza desaparecerá. Tus pecados han creado tus enfermedades, y nunca serás libre de ellas hasta que las elimines”. (51)

“No descuides el más mínimo deseo divino en ti mismo. Tan pronto como tal deseo aparezca en tu corazón, date cuenta de ello. Cada deseo Divino es una pequeña semilla que plantas en la tierra. Tan pronto como lo plantes, crecerá y dará frutos que podrás recoger y degustar libremente. Si mantienes un deseo Divino en ti mismo, te obstruyes conscientemente, como resultado de lo cual te expones a una serie de enfermedades.

Todas las enfermedades se deben precisamente a este bloqueo, causado por el incumplimiento de los deseos Divinos que te impulsan a hacer el bien.” (52)

“En la Escuela, la ley básica del comer es el Amor, según esta regla, ningún estudiante tiene derecho a sentarse a comer sin Amor. Si no tienes Amor en tu corazón, ¡no comas!, si no tienes Amor en tu alma, si estás un poco enojado, ¡no comas!, quédate y no comas hasta que este mal humor desaparezca y ganes disposición y gratitud a Dios. Si aplicas esta regla, verás cómo funciona la ley y verás si habrá enfermedades.

Tenemos el derecho de comer solo de acuerdo a la ley del Amor, cuando llega el Amor, todo el Cielo abre su corazón, y mientras se regocije, puedes comer. Como una madre grita cuando ve a su hijo comer, así todos los ángeles, todos los demás Seres en el Cielo se regocijan. Pero cuando nos sentamos a comer sin Amor, el Cielo cierra todas sus puertas y estamos en la posición de criminales... Ahora supongamos que estás enfermo, tienes algo de dolor en las piernas, tienes reumatismo. Estás caminando por la carretera y estás cojeando. En un momento ves a dos hormigas peleando, ¿por qué viste a estas dos hormigas? Si te detienes para destrozar estas dos hormigas y luego te levantas, verás que la enfermedad de tu pierna ha desaparecido, se ha ido. No seas codicioso como ellos.

¿Por qué cojeas este día? Estás pensando en cometer un solo crimen, pero Dios te dice: “Mira estas hormigas, la tessa dentro de ti. Destruyelas y tu dolor pasará”.

A veces vas a algún lugar, te duele el estómago, pero ves que dos hermanas se han peleado, se están tirando, si participas en su discusión, no te dejará de doler la barriga, pero si te interpones y las reconcilias, tu estómago estará bien: por eso te enviaron entre ellas.

Y la Escritura dice: “Cuídense de no enfermarse cuando se muerdan unos a otros”.

¿Por qué se enferman muchos de ustedes? Es por eso que están discutiendo... Las enfermedades, las desgracias siempre provienen de la inobservancia de la ley de Dios, cosas que han sido probadas por miles de años”. (53)

“Pensarás que todo en el mundo es armonía, que todo lo que sucede es armonioso. En las enfermedades, en los sufrimientos, en la muerte y en los terremotos, en todo verás el Amor de Dios.

Si te llega una enfermedad, no le tendrás miedo. Porque no cumplen. Muchos

de ustedes han dado algunos consejos sobre cómo curarlos, yo les digo: esto es lo que harán. Después de seguir mi consejo, acuden a una docena de personas más para consultar qué hacer. Su situación ha empeorado y cuando llegan a la muerte, me llaman, rezan: "Maestro, salvaremos, mi casa y yo creeremos". No, esto es una prueba para ti, probarás tu fuerza tú mismo. Entre tú y Dios no llamarás a nadie.

Dite a ti mismo: "¡No permito que nadie se interponga entre Dios y yo! Si estoy destinado a morir, no se lo diré a nadie, no acudiré a ningún médico. Si está escrito para morir, moriré sin médico. Si Dios me dice que llame a tal o cual médico, eso es otro asunto. Pero si no me lo dice, no necesito ningún médico".

Algunos, tan pronto como se enferman, dicen: "Llama a tal o cual médico, a tal y tal sacerdote, a tal y tal profeta". Esto puede ser una prueba para ti, así que te pondrás de tal manera que se formará un vínculo inquebrantable entre tú y Dios y dirás: "¡Señor, deja que Tu Voluntad obre en mí, yo cumpliré Tu Voluntad!"

Yo digo: muchos de vosotros estáis enfermos porque tenéis miedo. La más mínima enfermedad (fiebre, secreción nasal o cualquier otra cosa) te asusta...

Tenemos que poner en nosotros mismos el pensamiento de que todos debemos estar sanos de mente, corazón, voluntad y cuerpo. Y cuando alguien pregunta si debemos llamar a los médicos, yo digo: Este problema ya se ha resuelto. Si seguís las leyes de la vieja cultura, llamad a los médicos, pero si seguís las leyes de la Escuela Esotérica, no llaméis a los médicos. Los médicos son enviados para curar al mundo, pero para un discípulo oculto la enfermedad no es algo por casualidad, tiene su propio propósito.

Yo digo: para sí mismo, para su alma, cada uno buscará a su médico interior. Hay un médico interno para todos. Es un médico por encima de todos los médicos. Cuando encuentres este coche principal, le preguntarás a qué asistente llamar. ¡Así es como deben verse a sí mismos como discípulos ocultos!" (54)

"Al no entender las leyes de la vida, las personas las violan y, al final, cualquier mal o desgracia que les suceda, le dan todo a Dios. Si alguien se enferma, dicen que Dios así lo ha decidido. Juzgan a alguien, de nuevo consideran culpable a Dios. El hombre mismo es el culpable de su felicidad o infelicidad. Él mismo es el causante de las enfermedades, de las dificultades y de las contradicciones en las que se encuentra...

Una casa en la que la gente ha vivido durante 30 años en desacuerdos, en disputas y malentendidos, debe ser incendiada. Un hospital por el que han pasado miles de pacientes con enfermedades contagiosas y en el que las paredes están saturadas de gemidos, jadeos e impurezas, debe ser incendiado.

Hoy Dios envía fuego a todo el mundo, para quemarse, para limpiarse de todos

los pensamientos y deseos malos, impuros y contagiosos. De esta manera, Él liberará a las personas de un mal mayor. Por eso Dios dice: “Ya estoy empezando a derribar lo viejo, podrido, para construir algo nuevo, sano, limpio”. (55)

“Las enfermedades son excelentes. Ustedes dirán: “¿Cómo?”. A veces doy 100.000 levas para enfermedades. Alguien ha decidido matar a alguien, le contagia alguna fiebre o enfermedad epidémica, la gente a su alrededor dice: “El pobre”. Pero estos microbios han traído una bendición. Dicen: “Hermano, tienes mucha energía en reserva, espera, en lugar de matar a otros, tomamos algunos”.

Dices: “¿Qué ha hecho?”. La enfermedad lo ha salvado de una mala condición. Por lo tanto, las enfermedades existen como un freno. Y cuando las personas aprendan a vivir correctamente, de acuerdo con la ley del Amor, no habrá dolores. No habrá pobreza y pobreza”. (56)

“Cuando hablo de Cristo, me refiero a un Hombre cuya alma está completamente absorbida en Dios y Dios se manifiesta plenamente a través de Él. Amar a Dios significa manifestar a Dios en nosotros y que seamos absorbidos por Él. Entonces no tendremos miedo de ninguna enfermedad, de ninguna pobreza, y en cualquier momento estaremos dispuestos a convertir todo sufrimiento, todas las desgracias en alegría.

Lo que sea que nos llegue, digamos: “Señor, hágase tu voluntad”. Entonces, aunque estemos en el infierno y en el cielo, sabremos que estamos con Él y Él nos salvará y resucitará. Esto no significa que debemos ser indiferentes, sino que debemos olvidarnos de nosotros mismos, estar en plena expectativa y comprobar esta ley. Cristóbal puso a prueba esta gran ley del Amor de Dios y se entregó a Dios con plena fe, diciendo: “Dios, en tus manos encomiendo mi Espíritu”.

Entonces, aprenderás. ¿Por qué? Por Dios. Trabajarás, adquirirás riquezas. ¿Por qué? Por Dios. ¿Por qué? Por Dios. Tienes que usar absolutamente todo en el mundo para cumplir la Voluntad de Dios. Tienes que hacer todo por el Amor de Dios, por Dios.

Tienes belleza. ¿Por qué necesitas esta belleza? Por el amor de Dios, tienes salud. ¿Para quién? Por Dios. Usarás todo para Dios. Hasta ahora has trabajado para ti mismo, pero de ahora en adelante trabajarás para Dios. Sabrás que pase lo que pase, todo esto es para expandir tu alma.

A veces me dices: “¿No ves nuestros sufrimientos?”. Los veo, pero veo algo bueno, bello detrás de estos sufrimientos. Y no eres el único que sufre. Hay miles de millones de seres que sufren contigo.

Todas las personas sufren. Sufrir es algo bueno. Porque Dios viene y dará una amnistía común, habrá un solo bien para todos. El cielo viene al rescate, entonces todos estarán alegres y alegres, a todos se les darán condiciones para el

desarrollo.

Dices: “¿Pero en esta vida?”. En esta vida, ahora es el momento. “¿Pero todavía aquí, mientras estamos en la carne?”. Sí, mientras aún estás en tu carne. El Reino de Dios no está en el mundo material, está dentro de sus almas. No todas las personas pueden verlo. El Reino de Dios sólo puede ser visto por aquel que ha desarrollado ojos”. (57)

“El sufrimiento en el mundo no es más que una señal de que hemos violado una ley de los seres racionales. Esto demuestra que estamos rodeados de Seres racionales, y cuando transgredimos sus leyes, nos suspenden su presupuesto hacia nosotros, comenzamos a sufrir y vienen las enfermedades.

Nótese que cuando una persona comete pecados, vienen las enfermedades. Si deja de cometer pecados, si decide llevar una vida absolutamente correcta, las enfermedades dejan de recordarlo.

El pecado es la enfermedad más terrible que puede infectar a una persona. Por ejemplo, ¡puedo pasar junto a ti y decir que te amo! Puedo matarte y cuidar de una bonita gallina. Puedo afilarte con el mejor vino viejo, pero este vino, esta gallina no son mis cosas.

Este vino era dulce al principio, y luego el hombre lo hizo agrio... Me gustaría conocer a un hombre que, después de haber bebido vino, se haya atrincherado. ¿Por qué? Porque estos son jugos humanos. ¡Beberás este vino agrio fermentado, que cavarás!

“Bueno, ¿qué debo hacer entonces?”. Comerás las uvas tal como fueron creadas: son dulces en esta forma natural”. (58)

“Se ha notado que aquellos niños que sufren de una, dos, tres y una serie de otras enfermedades desde una edad temprana, si una enfermedad les llega después, no mueren, sino que soportan, su organismo se estabiliza. Esos niños que nunca han estado enfermos, a la primera enfermedad que les llegó en el segundo año, se van al otro mundo, la enfermedad los levanta. Una persona que sufre constantemente puede soportar más fácilmente las enfermedades, y una persona que no ha estado enferma en absoluto, a la primera enfermedad aún se va. De modo que el sufrimiento es un endurecimiento del cuerpo”. (59)

“Pase lo que pase, di: ‘¡Esta es la voluntad de Dios!’. Si te llega alguna enfermedad, vuélvete a Dios con una profunda conciencia de todo lo que está sucediendo a tu alrededor y di: ‘¡Señor, gracias por todo lo que me envías!’. Si lo dices, no pasará mucho tiempo antes de que tu enfermedad desaparezca.

¿Qué hacer en estos casos? Cuando contraes una enfermedad, dices: “Esto me basta, Señor, ¿siempre me enviarás pruebas?”.

Y ahora, cuando te observo, me doy cuenta de que tu paciencia es muy poca. Has venido a la Tierra para experimentar la bondad de Dios, que se prueba solo a través del sufrimiento, no a través de las alegrías. Dios ha dejado las alegrías

para otra vida cuando vamos a otro planeta, y para la Tierra ha determinado las penas y los sufrimientos. El hombre tiene que experimentar primero los pequeños sufrimientos, luego los más grandes, luego los más grandes. Cuando llegue al sufrimiento místico-ideológico, sólo entonces entrará en el otro mundo, donde Dios le hablará...

Ahora te dejo con el siguiente pensamiento: ¡Todo es de Dios!, nuestros sufrimientos son dados por Dios, y Dios quiere que aprendamos y estemos agradecidos por todo. Por lo tanto, los que sufren son de Dios, y la gratitud es de nosotros. La pobreza es de Dios, y la generosidad es de nosotros, de nuestras almas. Sólo la persona que puede compartir su bocado con su hermano en la mayor pobreza es generosa. Un hombre rico no es generoso. Con la pobreza, las personas son probadas en la medida en que están listas para compartir su bocado con su vecino.

Si seré pobre o rico, esto también lo viene de Dios. El hombre puede saber lo que le sucederá mañana, pero es justo que no haga ningún intento de evitar lo que Dios ha ordenado para él.

En lo que Dios ha ordenado para cada hombre, hay algún conocimiento necesario para él mismo. Dios es Omnisciente, Él sabe por qué ha permitido sufrimientos específicos para cada persona. ¿Qué ganará si renuncia a estos sufrimientos? Son buenos para su alma". (60)

"Antes de conocer el tormento, el hombre se impacienta, es inconstante. El más mínimo dolor lo asusta. Si le duele el estómago, si le duele la cabeza, empieza a moverse en la habitación, a acostarse y a levantarse de la cama. Si su dolor no desaparece pronto, llama a los médicos, llama a sus amigos y comienza a quejarse.

¡No! Si te enfermas, no te apresures a llamar a un médico, aplica uno, dos, tres métodos, concentra tu pensamiento en el dolor y dite a ti mismo varias veces: "Me voy a curar". A veces solo puedes decirte a ti mismo 10 veces que te vas a curar, y así es como va a suceder, y a veces es necesario decirte a ti mismo 1000 veces que te vas a curar.

No importa cuántas veces digas estas palabras, no te desanimes. Persiste y obtendrás buenos resultados. De esta manera puedes curarte a ti mismo y a tus amigos. Como discípulos, mantengan en su mente el pensamiento: las enfermedades tienen un significado educativo para el hombre.

Las enfermedades endurecen el cuerpo humano y prolongan su vida. Se ha notado que las personas que en la infancia eran simpáticas, endurecieron su cuerpo, lo hicieron más resistente a las enfermedades, al sufrimiento. Aquellos que no han estado enfermos en su infancia, en su juventud, ni han sufrido, caerán al suelo a la primera enfermedad física o sufrimiento, no pueden soportar.

En este sentido, el sufrimiento es un ejercicio para endurecer el cuerpo, tanto

física como mentalmente. Por un lado, el sufrimiento purifica físicamente el organismo y, por otro, renueva el pensamiento del hombre. Los grandes pensamientos nacen y maduran sólo en el sufrimiento. Las mejores, las más grandes obras aprendidas por filósofos, poetas y escritores fueron creadas en tiempos de sufrimiento. Trabajaron en las condiciones más desfavorables, pero a través de la perseverancia, el pensamiento y el trabajo, lo superaron todo. Las cosas hermosas y grandes se crean en las dificultades de la vida.

Esta es la ley. Cuanto mayores sean tus dificultades, mayores serán las bendiciones que escondan dentro de sí mismos. Esto no significa que una persona deba crearse dificultades a sí misma. A menudo un hombre crea sufrimiento y dificultades para sí mismo. No, estos sufrimientos son innecesarios y deben evitarse". (61)

"Una persona sana siempre se distingue por lo siguiente: Si come, hay completa armonía en su estómago, no se nota pesadez. Tan pronto como come, está de buen humor y su estómago es normal. Una persona sana nunca come en exceso, siempre dejará espacio para 20 bocados, siempre se detiene antes de comer en exceso.

Hay un instinto natural. Y cuando una persona come en exceso, tiene un estado de enfermedad. Tan pronto como una persona comienza a comer en exceso, tiende a un estado anormal: el apetito está más excitado, toma más comida de la que el estómago puede digerir en este caso.

Entonces, en una persona sana hay un ritmo completo en la respiración y es agradable escucharlo respirar. No hay ronquidos, ni congestión nasal ni opresión en los pulmones. Además, una persona sana no sabe lo que es un dolor de cabeza. Su cerebro está tan fresco que puede trabajar sin mucho esfuerzo... Te daré una señal para saber cuándo estás enfermo y cuándo estás en un estado saludable... Tan pronto como comiencen a aparecer manchas blancas en las uñas ... Este es un síntoma de un estado de enfermedad. Los búlgaros piensan: "¡Buena suerte!", ¡qué suerte tienes! Esto siempre indica un estado exagerado del sistema nervioso, que conduce a la enfermedad. En este caso, mirarás esta tensión para cambiarla, para introducir alguna buena idea y para eliminar estas manchas. Mantén tus uñas limpias. Estas manchas a veces aparecen durante grandes trastornos espirituales.

Son señales de advertencia. No son algo malo, quien entienda estos síntomas tomará medidas". (62)

"No deseemos las cosas grandes, porque cuando las queramos, se nos darán como nuestro derecho, pero entonces el Espíritu dirá: "¡Paga ahora!", y cuando no paguemos nuestra deuda, vendrán nuestros sufrimientos, privaciones, enfermedades, etc." (63)

"La naturaleza quiere enseñar al hombre a sacrificarse a sí mismo. Quiere

enseñar al hombre la generosidad. Si no quiere ejercer la generosidad voluntariamente, la Naturaleza lo obligará a ser generoso. ¿Cómo? – A través de enfermedades.

Conoces a una persona orgullosa y arrogante que se esconde de la gente porque piensa que no es como ellos. Piensa en sí mismo como algo especial. La naturaleza no tolera tales manifestaciones. Para ella, todas las personas representan un organismo común. Obligaré a esta persona a reconocer a todas las personas que le rodean y agradecerles todo lo que puede hacer por él. La naturaleza le enviará alguna enfermedad y lo pondrá en cama.

Cuando un médico venga a tratarlo, lo primero que hará es recomendar leche de una vaca sana. ¿Qué hará esta persona? "Enviaré a sus siervos a buscar un lechero o un pastor que tenga vacas sanas y benignas.

Cuando encuentren a una persona así, le pagarán caro solo por usar la leche de sus vacas. Tan pronto como se recupere, el hombre orgulloso buscará al pastor y le dará las gracias. Solo así comprenderá que no puede aislarse de las personas, que cada persona está en su lugar y puede ser útil cuando menos lo esperes. No hay nada negativo en el hombre por lo que la Naturaleza no lo haya castigado. Y por la más mínima mentira, la Naturaleza no lo cuenta. A alguien le gusta mentir, pero quiere corregirse, para deshacerse de este hándicap. ¿Qué hace entonces la Naturaleza?– Tan pronto como este hombre se permite mentir, inmediatamente se le estalla la lengua. Tan pronto como deja de mentir, las ampollas desaparecen. La causa de todas las úlceras estomacales es siempre el pegamento. La mentira cambia la composición química de la sangre y los tejidos del cuerpo. ¿Cómo se explica este cambio en el organismo? – Con miedo.

Cuando una persona miente, tiene miedo, y este miedo causa constricción de los vasos sanguíneos, así como de los tejidos. El cobarde empieza a sospechar, lo duda de todo. El miedo afecta los pensamientos, sentimientos y acciones humanas. La persona sospechosa no ve las cosas como deben, como resultado de lo cual saca conclusiones equivocadas sobre ellas". (64)

"La vida viciosa del hombre produce impurezas peculiares, que entran en la atmósfera y así interfieren con esa vida, expresada en pensamientos y sentimientos, que desciende. No solo eso, sino que estas impurezas también producen diversas enfermedades físicas y mentales.

Esto se nota especialmente durante las guerras y posguerras. Los malos pensamientos y sentimientos que las naciones, las sociedades y los individuos se dirigen entre sí se convierten en la causa de enfermedades físicas, mentales y mentales graves y severas...

Después de todo esto, la gente se queja de enfermedades, epidemias y se pregunta de dónde vienen y cómo deshacerse de ellas. "No hay enfermedades en el mundo, pero sí impurezas, portadoras de infecciones, enfermedades y

muertes". (11)

"La matanza excesiva de mamíferos crea una anomalía en la Naturaleza. La mayoría de las enfermedades se deben a la matanza de mamíferos y aves. Dado que esta matanza detiene su evolución, todas las fuerzas que se supone que forman su bien permanecen sin utilizar, y con esto se produce un caos que es la causa de diversas enfermedades. ¿Sabes lo que sucede después del derrame indiscriminado de esta sangre animal? "De sus vapores se forman varios sueros y cultivos para gérmenes dañinos, de los cuales provienen todos los males del mundo orgánico.

Para tener un equilibrio en la Naturaleza, tenía que segregarse alrededor de 100 millones de litros de sangre para equilibrar a los animales. Pero en la guerra actual, se han liberado alrededor de 200 millones de litros de sangre humana". (65)

"Si se cumple la voluntad de Dios, todo caerá sobre nosotros, porque el Cielo es rico y desechable. Si sufrimos o nos enfermamos es porque somos obstinados, pero es necesario lo contrario, tener toda la humildad" (66)

"La mayor desgracia del mundo son los pensionistas. El escritor debe morir con una pluma en la mano, el discípulo debe morir con un libro en la mano, el sacerdote debe morir con un patraquil en la mano, el labrador debe morir con un arado en la mano, la madre debe morir con su hijo en la mano, y a sus hijos no se les debe permitir llevarlo. ¡Esas personas son demandadas por el futuro!

¿Qué vemos ahora? Los padres buscan jubilarse, ganar una pequeña pensión y recostarse en la joroba de sus hijos e hijas, nietas y nietos. ¡Ay de ese padre que espera que sus hijos cuiden de él! ¿Qué tipo de padre debe cuidar el hijo?

Estos son fenómenos dolorosos en la vida, y donde hay enfermedades, no puede haber felicidad. ¡Todo el mundo debería saberlo! En consecuencia, las enfermedades son solo una ocasión para una conexión interna entre las personas, para reconciliarse, para conocerse.

Hace unos días vino a verme una señora y se quejó de su pobreza, de la difícil situación en la que se encontraba. Dice que vivía en un lugar húmedo y oscuro, como consecuencia del cual sufre de reumatismo, y me preguntó qué debía hacer para curarse. Le digo: "En primer lugar, como yo sé las cosas, la causa del reumatismo no es la habitación húmeda." – Si la humedad fue la causa de esta enfermedad,

¿cómo le explicaría la enfermedad a una señora rica de Sofía de la misma enfermedad, que vive en el segundo piso, en un ambiente cómodo?

Y la señora rica vino a mí y se quejó de su reumatismo. Quería que le dieran un método, una forma de curarse a sí misma. La verdad radica en el hecho de que tanto las pobres como las ricas no cumplen la ley de Dios.

Todas las enfermedades en el mundo son el resultado de que la ley de Dios no

se cumple. Por lo tanto, ambas mujeres están enfermas de reumatismo articular como resultado del incumplimiento de la ley de Dios. Si la enfermedad es causada por la humedad, entonces la pobre mujer debe ser trasladada a una habitación seca y de caza saludable: tan pronto como se traslade a una habitación seca, el reumatismo debe desaparecer. ¿Es realmente así? Como aquí, en dos circunstancias diferentes, bajo condiciones materiales diferentes, aparece la misma enfermedad. En consecuencia, la causa de la enfermedad no está en la humedad.

Vemos lo mismo en el frente entre los soldados: muchos soldados yacen en la misma trinchera, pero algunos de ellos se resfrían y otros no. ¿Por qué algunas personas se resfrían y otras no? – Los primeros tienen sangre impura, y los segundos tienen sangre pura. Algunos de los soldados se infectan con el cólera, mientras que otros no se contagian. ¿Por qué? – Porque la sangre de estos últimos es pura.

Dirás que la humedad es la causa de los resfriados en los soldados que han tenido un cuerpo más débil. No, los pecados de las personas introducen veneno en su sangre y así se convierten en la causa de resfriados, infecciones, etc. Por lo tanto, para evitar enfermedades y sufrimientos, se debe mantener una buena vida.

Muchas personas piensan que solo Dios vive una vida pura y santa, porque Él es perfecto, y es por eso que dicen: "Somos débiles, no podemos vivir como Dios, pero Él arreglará nuestra vida". – Yo digo, "Como Dios vive, de la misma manera podemos ser guiados por Sus leyes y cumplirlas".

Dios no se deja influenciar por nuestros entendimientos, pero cuando mira nuestros crímenes y pecados, dice: "No cometas estos crímenes, porque tendrás reumatismo conjunto; No cometas estos crímenes, porque algún tumor aparecerá en tu centenar; No hagas estas prensas, porque te dará aterosclerosis y morirás prematuramente". (67)

"Si te entregas a la influencia de los espíritus malignos, se revelan varios estados dolorosos, enfermedades y todo tipo de dolencias que traen tus sufrimientos y aflicciones". (68)

"Hoy en día, la gente tiene miedo de todas las enfermedades epidémicas, pero no tiene miedo de los pecados y crímenes que son la causa de estas enfermedades". (236)

"Cuando te acercas a personas suaves, experimentas cierta amabilidad. Esto se debe a que la suavidad es una prenda agradable y cálida que envuelve a estas personas.

Este caparazón cálido y agradable hace que las personas sean inmunes a todo tipo de enfermedades.

La salud de una persona depende de su suavidad. Cuando una persona pierde

su suavidad, comienza a secarse, endurecerse y enfermarse fácilmente. Dondequiera que entra, dondequiera que mira, ve lo malo. El descontento es un compañero no hispano. Está insatisfecho con la gente, está insatisfecho consigo mismo. El descontento es una cualidad inherente a la cultura moderna, que ya se está yendo. En esta cultura, una persona es extremadamente individualizada.

Y vemos cómo hoy cada persona quiere subyugar a los demás, convertirse en el centro alrededor del cual pueda moverse. Como resultado de esta fuerte individualización entre las personas, comienza una lucha interna por la primacía.

Y al final, esta lucha termina en una catástrofe, común a todos y personal a todos los que participan en ella". (69)

"Ustedes dicen: '¿Es imposible vivir sin enfermedades y dolencias en el mundo?' Pregunto: ¿Crees que si no hubiera enfermedades y dolencias en el mundo, la gente sería mejor? Las condiciones actuales en las que Dios nos ha colocado son las mejores. Son temporales, pero debemos usarlos sabiamente. En el futuro, estas condiciones cambiarán, pero las condiciones presentes son necesarias para disciplinar nuestra mente, nuestro corazón y nuestra voluntad.

¿Cómo se logrará esto? – Con un fortalecimiento gradual del Espíritu humano. Sólo el fuerte de Espíritu puede contener sus pensamientos, sentimientos y acciones. Y si te caes cien veces al día, levántate y di como niños pequeños: "¡Hoppala!" –

Algunos niños tienen este buen rasgo de que no importa cuántas veces al día se caigan, inmediatamente se levantan y dicen: "¡Hoppala!" – Tal persona se convertirá en un hombre. Hay niños que, cuando se caen, se ponen a llorar y no se levantan hasta que alguien viene a recogerlos. A estos niños los llamamos 'abuelas lloronas"'. (70)

"Como discípulos, tienen que trabajar con el Amor para superar el miedo interior en ustedes mismos. Mucha gente le tiene miedo a una rana, a una serpiente, a un oso, a un lobo e incluso a algunos insectos. ¿Qué debe hacer una persona para vencer el miedo y la repugnancia de estas cosas?

Si le tiene miedo a una rana, debe tratar de acercarse lentamente a ella, tocarla, mirarla hasta que se acostumbre. Después de superar el miedo externo a los animales y las bestias, el hombre tiene que hacer frente a su miedo interno. Por ejemplo, a veces una persona se sugiere a sí misma que está enferma con alguna enfermedad incurable y comienza a tener miedo de morir. Al trabajar en uno mismo con el fin de superar el miedo interior, uno llegará a la convicción de que muchas de las enfermedades se deben a la tensión causada por la electricidad natural o el magnetismo en ciertos órganos. Por ejemplo, una persona se queja de dolores en la cabeza, en el corazón, en los pulmones.

Estos dolores se deben a la presión que la electricidad atmosférica ejerce sobre estos órganos. La persona debe saber cómo transformar el exceso de energías en su organismo". (71)

"Te duele el estómago. Te volteas a un lado, al otro, llamas a un médico para que te ayude, quieres mejorar.

De acuerdo con el espíritu de la Nueva Enseñanza, yo digo: No te apresures a deshacerte del dolor en el abdomen, sino comienza a buscar la causa de la enfermedad. Cuando hurgues en tu memoria, recordarás... Tan pronto como decidas corregir tus errores, la enfermedad pasará. Te darán un préstamo vitalicio para mejorar tu vida. Si no te corriges, serás llevado al otro mundo. Recuerde: Toda enfermedad es la consecuencia de un crimen cometido en el pasado o en el presente. Al no saber esto, los médicos piensan que pueden hacer frente a las enfermedades.

Sin embargo, en lugar de reducirlas, las enfermedades se agrandan. – "¿Hasta cuándo va a continuar esto?" – Hasta que las personas tomen conciencia para buscar las causas de las enfermedades en sí mismas y, una vez encontradas, eliminarlas". (72)

"Alguien dice que uno de los signos de una persona sana es su apetito. Un buen apetito aún no es un signo de curación. Y el cerdo come con mucho apetito, sin considerar que es saludable. Algunos dicen que uno de los signos de la salud es la indiferencia del hombre, esto no es cierto; De hecho, la persona enferma es indiferente, no está interesada en nada más que en la idea de curarse. La salud no es así. Está interesado en todo, todos los sentimientos, todas las acciones volitivas en él se desarrollan normalmente, vibra con vida, con energía dentro de sí mismo.

Si se encuentra con un obstáculo en su vida, una persona sana siente placer de que se le dé la oportunidad de probar su fuerza. Una persona sana es valiente y resolutiva, como un matemático prominente que se enfrenta a tareas difíciles: mira el problema aquí y allá y comienza a resolverlo, sintiendo un gran placer por el hecho de que se le da la oportunidad de aplicar su fuerza y capacidad para luchar contra las dificultades. La persona enferma es cobarde y le aterrorizan las tareas difíciles. Cualquiera que sea la dificultad que enfrente, una persona sana siente placer. Según mi diagnóstico, una persona sana es aquella que siente placer ante cada dificultad; El que no siente placer en las dificultades de la vida es una persona enferma.

Otro signo de una persona sana es su mirada limpia, clara y abierta. Sabe hacer las cosas bien. Sea lo que sea, él lo sabe sin ningún delirio.

Si el Sol se esconde detrás de las nubes, no se engaña pensando que el Sol tiene algo en su contra, sino que sabe que en unas horas volverá a aparecer en el Paraguas Hori con toda su luz y belleza. Si se dirige a una persona que no lo

recibe amablemente, busca primero la razón en sí mismo y no saca conclusiones rápidas". (73)

"Varias enfermedades y epidemias se deben a disputas, discordias y malentendidos humanos. Serán quemados en sus cenizas, y crecerá la bondad de aquellas personas que se convertirán en hermanos y no en enemigos". (74)

"La nueva enseñanza debería traer a la gente una nueva visión de las cosas. Cuando alguien está enfermo, debe saber exactamente por qué está enfermo. En primer lugar, debe decirse a sí mismo: "Dios reina en el Cielo, Dios reina también en mí.

Si él reina en mí, no debería estar enfermo, porque se dice que Dios es Vida. Si estoy enfermo en esta situación, significa que a través de la enfermedad el Mundo Invisible quiere traer en mí más suavidad y ternura".

Las enfermedades hacen que una persona sea suave, gentil, delicada. Las personas que han estado muy enfermas desarrollan nobleza, delicadeza, ternura. Aquellos que más o menos nunca han estado enfermos son de naturaleza grosera y cruel.

No me refiero a los nerviosos. Estas enfermedades son de diferente naturaleza: no tienen origen orgánico. Las enfermedades nerviosas no ennoblecen al hombre. Al contrario, lo endurecen. Las enfermedades orgánicas aportan suavidad al carácter del hombre. Y el que entiende la ley puede obtener un doble beneficio de cada enfermedad.

Muchas personas han demostrado un gran heroísmo durante la enfermedad. Por ejemplo, se dice que Calvino estaba en su lecho de muerte, a una temperatura de 40 grados, y aún así seguía escribiendo, trabajando. No quería saber nada de la muerte. ¡Esto es Fe!

Dios en esta persona dice: "Sabrás que yo reino tanto en el Cielo como en la Tierra. Yo gobierno el mundo entero." – En consecuencia, el hombre debe saber que todas las enfermedades, todas las contradicciones, todo el mal y el bien, todo el conocimiento, todo esto obra para su desarrollo y elevación." (75)

"Alejarse de Dios conduce a la privación, al sufrimiento, a la dificultad, al infortunio, a la enfermedad y a la muerte". (76)

"Todos estos cambios, todas estas crisis económicas, hambrunas, enfermedades, todo esto es el resultado de esas leyes perversas de los países del mundo.

Cuantas menos leyes haya en un país, mejor". (77)

"Una persona sana no puede ser aquella que nunca siembra, que no se limpia. Los poros del cuerpo humano siempre deben estar abiertos, ¡nunca deben estar obstruidos! Los poros tienen una vaina magnética, que debe protegerse.

Un día, cuando las personas desarrollen el sexto sentido en sí mismas, verán que hay una cáscara alrededor del cuerpo humano. Mientras exista este caparazón,

una persona también está sana, porque regula el calor de su organismo. A veces, bajo la influencia de la mala vida, esta envoltura magnética alrededor del cuerpo de una persona se rompe y las influencias externas penetran en ella, creando una serie de enfermedades.

Si una persona quiere vivir mucho tiempo en la Tierra, debe conocer bien las leyes y fuerzas que gobiernan su organismo.

Si los conoce, será capaz de dominar la materia; si ha dominado la materia, también se gobernará a sí mismo; Tan pronto como se controle a sí mismo, gobernará sobre todas las enfermedades, podrá superar todas las dificultades, podrá hacer frente a todas las contradicciones de la vida.

Hoy en día las personas sufren de diversas enfermedades y al no conocer las razones de su aparición, no pueden ser tratadas. Las causas de las enfermedades son mentales. Por ejemplo, la causa del tumor radica en la perversión de las manifestaciones del Amor. Si la codicia aparece en una persona, esto muestra que un cierto número de células del organismo se diferencian, quieren vivir de forma independiente, no obedecer el orden general en el organismo. De esta manera, crean su propio hogar, formando un nuevo estado". (78)

"Las enfermedades son una bendición. Una persona debe estar enferma al menos una vez al año: para acostarse en la cama durante una semana, para recuperarse, etc. Ahora la vida es intensa, en un año pasas por lo que tienes que pasar en 100 años". (79)

"Sabrás que las desgracias en tu vida se deben a los cambios bruscos a los que sucumbes, consciente o inconscientemente. Estás en una gran abundancia de vida, cuando de repente llega el temor de que te quedas huérfano. Tan pronto como te alegras por algo, el miedo ha llegado para recordarte que el dolor te visitará. Y pasas de la abundancia a la necesidad, de la alegría a la tristeza, de la luz a la oscuridad. Estos cambios se deben al temor de que lentamente, lenta pero seguramente, envenene al hombre.

Hoy tienes miedo, mañana tienes miedo, hasta que empiezas a tener miedo de tu sombra. Por eso cuídense del miedo, cuídense del odio, cuídense de los pensamientos y sentimientos negativos que crean ciertos sedimentos, ciertos venenos en el organismo humano.

Desde la antigüedad hasta el día de hoy, a las personas se les ha recomendado una vida buena y limpia. ¿Por qué? – Para evitar los venenos de la vida. Se dice: "Amar al Señor con todo tu corazón, con toda tu mente, con toda tu alma y fuerzas. ¡Amar a tu prójimo como a ti mismo!" – Esto significa que el Amor es recomendado a todas las personas. ¿Por qué? – Porque el Amor lleva el elixir de la vida. El amor trae pensamientos brillantes a la vida del hombre y constantemente le susurra: "¡No tengas miedo, vencerás!"

Si pierdes 100.000 levas, ella dice: "¡No tengas miedo, este dinero vendrá de otro

lugar!" – Alguien toma tu pan, ella dice, "No tengas miedo, el pan nuevo y fresco vendrá de otra parte". (31)

"¿Qué es la angustia? – El dolor del corazón es un freno. Una persona decide hacer algo malo, pero para protegerla de las consecuencias del mal, Dios le pone un freno: le duele el corazón. Por lo tanto, cuando una persona concentra su mente en sí misma, deja de cometer algún mal.

El hombre debe saber que las enfermedades en su vida son los pilares en su camino.

Y si los médicos, en las condiciones actuales de vida, logran eliminar las enfermedades, crearán el mayor de los males para la humanidad". (80)

"Alguien se queja de que está enfermo. Yo digo: ¡cree y te pondrás bien! Cuando hablo a la gente de Dios, me dicen: "Estamos enfermos, pobres, sufriendo, ayúdanos, no hay nada que hablar de Dios." – Y esto puede suceder, pero con la condición de que primero creas...

La tierra debe voltearse a una profundidad de 60 cm. Si plantas semillas en una tierra tan desarrollada, dará resultados cien veces mejores. En este sentido, el sufrimiento es necesario, representa el arado que ara la tierra. El sufrimiento es necesario para el refrigerio, la intensificación de los elementos. Quien sufre, se hace más fuerte, se endurece. Los que están sentados en reposo pierden peso, se vuelven frágiles, lo mismo puede decirse de las enfermedades.

Si alguien no ha estado enfermo en su vida, su organismo es más suave, menos soportable. Una persona endurecida y resistente tiene una reserva de energías con la que resiste cualquier enfermedad. Esta persona soporta no solo enfermedades, sufrimientos y dificultades, sino también todos los pensamientos negativos o sentimientos negativos que pasan a través de él". (81)

"Las enfermedades son necesarias, hay una cierta crisis en ellas. Es necesario que incluso las personas más sanas se enfermen... Cuando Dios quiere hacer a las personas más sensibles, más suaves, tienen que enfermarse. Tolstoi estuvo enfermo varias veces y después de cada enfermedad tuvo la mejor iluminación". (82)

"No pienses que tu salud siempre oculta tu felicidad. El propio Tolstoi decía que con cada enfermedad y después de cada recuperación se le ocurría una buena idea, adquiría algo Divino. A veces una persona se sienta, no la miras ni aquí ni en el Cielo, pero luego pasa una nueva fase. De modo que la verdadera salud del hombre debe estar de acuerdo con Dios, de acuerdo con los hombres justos y buenos sobre la faz de la tierra, o con los que viven arriba en el cielo". (83)

"En su vejez, el hombre redime los pecados de su pasado a través del sufrimiento, la enfermedad, la pobreza y la tortura, y a lo largo de su vida, el principio divino en él le muestra que debe cumplir con las leyes de la naturaleza. Si es astuto, captará esta voz y cada día hará un pequeño cambio en su vida

para colocarla en los principios y principios que la Naturaleza ha establecido. Si no puede hacer esto, agregará algo cada día para la destrucción de los principios y leyes divinas. Sin embargo, desde el momento en que una persona viola una de estas leyes, el sufrimiento comienza a seguirla continuamente.

Y si, en lugar de correr por Europa en busca de médicos para sus enfermedades, la gente se uniera y comenzara a buscar las causas de sus enfermedades y sufrimientos, llegarían al camino correcto de la vida. Y entonces su situación sería 10 veces mejor de la que están hoy.

Por ejemplo, una persona tiene cáncer. No busca la causa de esta enfermedad en algún lugar de sí mismo, sino que inmediatamente recurre a la ayuda de un médico. El médico corta el lugar donde está el cáncer y el paciente se calma, pensando que su enfermedad ha desaparecido. No pasa mucho tiempo, la enfermedad vuelve a aparecer: si estaba en el lado derecho del cuerpo, ahora sale en el lado izquierdo. El médico también extirpa el lado izquierdo. Después de un tiempo, el rak-kat aparece en la espalda. Entonces, el médico corta este y aquel lugar con un cuchillo hasta que hay carne en el cuerpo.

Un día levanta las manos y dice que la situación se ha complicado. ¿Qué se consigue con estas operaciones? – No se consigue nada. En lugar de ganancias, uno tiene pérdidas. Esta comprensión torcida de las manifestaciones de la vida...

Los sufrimientos de las personas, las pruebas de los estados, la pobreza, las enfermedades, los terremotos, las inundaciones, todo esto habla de una desviación interior de la ley primordial, del Amor". (84)

“Cuando la bilis se vierte a tiempo y en su lugar, interfiere con la digestión.

Sin embargo, cuando no funciona correctamente, una persona se enferma con enfermedades peligrosas. Cuando una persona se enfada, se irrita, se excita, la bilis no funciona bien y como consecuencia aparecen diversos trastornos en el organismo.

Para transformar sus sentimientos y asimilar adecuadamente el jugo de la bilis, una persona debe comer alimentos que le sean agradables, principalmente frutas.

Cuando sepas la importancia del corazón, los pulmones y el hígado para el cuerpo, mantén estos órganos en buen estado de funcionamiento. Dirige pensamientos nuevos y puros a tu cerebro, sentimientos nobles y sublimes a tu corazón, y no tengas miedo de nada.

El cerebro se alimenta de pensamientos puros y nuevos, y el corazón, de sentimientos elevados. No permitas que pensamientos distorsionados y desalentadores entren en tu mente y sentimientos negativos en tu corazón. ¿Por qué no imaginar hermosas pinturas que despiertan pensamientos brillantes y sentimientos nobles? Es preferible para él alimentar su mente con pensamientos

y deseos brillantes, aunque sean inalcanzables, que estar lleno de pensamientos y deseos distorsionados y desalentadores". (85)

"La nueva doctrina que predico tiene como objetivo eliminar todas las condiciones para el error y la enfermedad en la vida humana. Al menos el 75% de las enfermedades deberían desaparecer.

Si la Nueva Enseñanza no puede hacer esto, ¿dónde está su poder? Si no equilibra las fuerzas de la mente y el corazón y no calma a las personas, no se puede esperar nada de él. La gente moderna necesita paz. Su sistema nervioso está tan tenso que el más mínimo roce con ellos puede producir una explosión. A todo el mundo le falta lo esencial: el Amor. Mientras Lyubovta está en el hombre, es dispuesto, atento, amable. Tan pronto como pierde su Amor, se amarga". (86)

"Dirás que las enfermedades solo se pueden curar con medicinas. – No, las enfermedades se curan con pensamiento. El pensamiento puede expulsar cualquier enfermedad del organismo humano. Reconocerás que el pensamiento es la fuerza principal por el hecho de que 200-300 miligramos de quinina son suficientes para curar a la persona enferma. Cuando toma una dosis de quinina, dice: "Esta quinina ha funcionado, me ha curado a mí." – De hecho, la quinina no lo ha curado, pero su pensamiento, su fe en la quinina lo han curado.

El poder del pensamiento es poderoso. Uno de los empleados de la institución, cuando se dirigía a trabajar, se encontró con uno de sus compañeros en el primer piso con las siguientes palabras: "¿Cómo estás, amigo?" – "Estoy bien." – "No me siento bien." – Siguió subiendo las escaleras, pero en el segundo piso se encontró con su segundo compañero y le dijo: "¿Cómo estás? "¿Estás enfermo? Me pareces débil y atormentado. – "No tengo nada".

Les dijo a sus amigos que estaba sano, pero su mente comenzó a trabajar en él. A medida que subía al cuarto piso, comenzó a sentirse cada vez más débil.

Y en este piso se encontró con su cuarto camarada, que fingió comprender su debilidad. Esto fue suficiente para convencerlo de que realmente estaba enfermo. Al entrar en su habitación, decidió ir a ver al jefe y pedirle una licencia por enfermedad de 10 días. El jefe le dio permiso, pero él confió todo su trabajo a sus cuatro camaradas por su broma irreflexiva". (87)

"El lenguaje de la Naturaleza es el lenguaje de Dios. Dios quiere despertarnos de un sueño profundo, sacarnos de un camino resbaladizo que hemos tomado.

Te haces muy rico, viene alguna enfermedad. Si te vuelves obeso, ha llegado alguna enfermedad. Si haces lo malo, algún castigo ha llegado. ¿Crees que esto es malvado? No, este es el Amor de Dios.

Todo lo que viene es el Amor de Dios, el cual traerá orden entre las personas." (88)

“El amor tiene muchas formas a través de las cuales puede manifestarse, pero quien ha llegado tan lejos en el amor debe abrir su corazón libremente, como él comprende, para desarrollar lo bello, lo bello en sí mismo. Sólo de esta manera te librarás de muchos problemas, de muchas enfermedades. Las causas de las enfermedades de las personas se deben a la obstrucción en los sentimientos, a la restricción en la manifestación del Amor. Todas las enfermedades del mundo, como el reumatismo, la ciática, los dolores de cabeza y algunas otras, son el resultado de un bloqueo de los sentimientos. Puesta en marcha ¡Amor! ¡No lo presiones, no lo detengas!

Ustedes dirán: "¿De qué manera debemos dejarlo ir?" – De la manera más correcta, de la manera Divina. Si dejas que la Lyubovta fluya a través de ti, cometerás menos errores que si la detienes en su camino. Si no dejamos que el Amor fluya a través de nosotros, nacerán enfermedades y desgracias, que luego Dios corregirá a través de una serie de sufrimientos. Por eso digo:

¡Que el Amor se manifieste libremente!, Ama libremente, como Dios ama. Sólo un hombre libre puede amar. Sin libertad, el Amor no puede manifestarse. Un hombre libre es sólo aquel que ha encontrado la Verdad. Una persona así manifiesta el Amor sabiamente". (89)

“Cuando haces daño a una planta, a un animal en el mundo físico, le haces daño a la planta o animal en tu alma. Entonces nace una enfermedad, así es como aparecen las enfermedades. Porque el mundo exterior es un reflejo del mundo interior que existe en nosotros. Por lo tanto, no podemos hacer un cambio si no hacemos un cambio dentro de nosotros". (90)

“Cuando una persona sufre y está en la posición de una persona enferma, el Señor la cura y, vendando sus heridas, causa algún dolor, y la persona enferma se queja.

El Señor explica las razones de estos sufrimientos: "Porque no habéis cumplido mis leyes, sufríeis, pero tened paciencia, yo os sanaré".

"Pero estos dolores son insoportables." – "Sí, pero cuando os dije que no transgredierais la Ley, no me escuchasteis." (91)

“Engordas, te atrapa una enfermedad, te mantiene durante 4 o 5 meses hasta que te deshaces de los excesos, y entonces dices: "El trabajo está en orden". Esta enfermedad ha venido a enseñarte a observar las Leyes de la Naturaleza. Si no sigues sus leyes, viene como un recaudador de impuestos, toma el peso de tu cuerpo y te aligeras...

Lo que el hombre piensa, esto sucede: piensa que un lobo se lo comerá, y en efecto un lobo se lo come; piensa que se convertirá en gitano y se convierte en pobre; piensa que se va a enfermar, y se enferma; Piensa que no puede terminar la escuela y no termina. Sin embargo, si crees sabiamente, Dios bendecirá todo en lo que crees, y sucederá. Si creen en su ideal, lo lograrán. Si Dios adorna los

árboles que son temporales con hermosas flores y frutos, ¡cuánto más adornaría y bendeciría lo bello, noble y sublime en el hombre!" (92)

"Cuando tienes una enfermedad, primero determinarás en ti mismo: ¿sirves a Dios o a ti mismo? Si te sirves a ti mismo, si eres pecador, llamarás a 1, 2, 10 médicos, hasta que finalmente te ayuden.

Si sirves a Dios, no llamarás a un solo médico. La enfermedad tiene un propósito completamente diferente para usted. Te diré una regla: Dios ha previsto todo en el mundo. Absolutamente todo es para bien.

Deberías saber esto. No pienses que Dios ha tenido la intención de hacer daño a alguien o de enviarle alguna desgracia. El mal viene porque piensas que algo malo te va a suceder, así que atraes a estas fuerzas". (93)

"La gente contemporánea vive en tiempos duros, difíciles, y dice: '¿Qué nos va a pasar?'. Nunca ha habido tiempos mejores que ahora. ¿Por qué? – Porque hoy Dios sana a las personas.

Cuando una enfermedad se cura, el estado del paciente es mucho mejor que antes del tratamiento". (94)

"Todo lo que quieres en la Tierra pertenece a Dios. Si amamos a Dios, podemos tener todas Sus cosas. Si tuviéramos el Amor de Dios en nosotros, no habría escasez en este mundo. La gente moderna puede comprobar esta ley. Si vivieran según Dios, con Amor, no habría años de hambre para ellos, no habría enfermedades, no habría terremotos, no habría cataclismos. Fíjense: los años de hambre, la peste, son los resultados de la violación de esa gran ley divina del Amor, que da origen a la armonía. Algunos de ustedes pueden demostrar que no somos personas inteligentes. El error es tuyo.

Cualquiera que viva de acuerdo a Dios puede ser inteligente. Cualquiera que quebranta la ley de Dios puede volverse estúpido". (95)

"Si tienes un amigo, ese amigo tuyo en el momento adecuado puede hacerte el mayor beneficio y el mayor daño. ¿Cómo? Tan pronto como dos amigos se acercan, sus cuerpos astrales se conectan y las energías de uno comienzan a pasar al otro y viceversa. Si uno se enferma, el otro también se enferma. Si uno muere, el otro también muere. Esto es un hecho. Si una mujer ama a su marido y él muere, entonces la mujer va tras él. O si el hombre ama mucho a su esposa, tan pronto como ella muere, él también muere. Pero si una mujer eleva su pensamiento, también eleva a su esposo". (96)

"Si usas una palabra negativa, de la naturaleza que sea, siempre trae malas consecuencias.

Si dices: "Me enfermaré, moriré, nuestro trabajo no avanzará", las malas consecuencias están por venir.

Todos estos pensamientos no son para el discípulo oculto". (97)

"Si una persona se enferma, hay razones para esta enfermedad. Lleva mucho

tiempo llevando una vida desordenada y como consecuencia vienen las enfermedades. Si una persona ha vivido en el lujo durante mucho tiempo, finalmente pierde su riqueza. Así que las consecuencias vienen después". (98)  
"Cada uno de ustedes es guiado por un Espíritu Exaltado. Varias veces durante el día, Él entra dentro de ti para iluminar tu alma. ¡Ten cuidado de no entristecerlo!

Si este Espíritu te abandona, la mayor desgracia te sobrevendrá. Cuando Él esté contigo, Él arreglará tu camino, Él te guiará con seguridad a través de todos los caminos. Cualquier necesidad que se te presente, Él la eliminará fácilmente. Cualquier enfermedad que te sobrevenga, Él sabe cómo curarla. Y él te enseñará a curar todas las enfermedades. De este Espíritu Dios habla:

"Enviaré Mi Espíritu para guiarte y apoyarte en el camino de la vida." Y David dice: "¡No quites de mí Tu Espíritu Santo!" – Este Espíritu es el portador del Amor de Dios. Sin Él, no se puede dar un paso adelante". (99)

"A menudo, los ancianos se preocupan por lo que les sucederá, quién los cuidará, por lo que atraen materia sólida hacia sí mismos y comienzan a endurecerse: sus arterias se endurecen y sufren de aterosclerosis. Esta enfermedad se manifiesta por la incredulidad. Los ancianos son grandes incrédulos, y los niños tienen una gran fe.

Convertir a un anciano a Dios significa que tu cabeza se volverá blanca. Me dice: "Hijo, ¿me vas a enseñar ahora?, ya tengo 80 años, tengo una gran ciencia".

Yo digo: "Este abuelo no tiene ciencia". Sólo tiene experiencia aquella persona que puede resolver la pregunta durante su vida: ¿Hay vida después de la muerte o no?" (100)

"Puedes estar enfermo de tuberculosis en la última fase, pero si aceptas la Enseñanza, te levantarás de la cama y te pondrás mejor. Cada persona está llamada a servir a Dios. Si no cumple con su llamado, se enfermará. El que se niegue a servir al Señor no vivirá". (101)

"Si procrastinas y no trabajas voluntariamente, la Naturaleza te obligará. Te dará algún tipo de enfermedad, te acostará en la cama, estarás enfermo durante 5 o 6 meses hasta que pagues tus deudas". (102)

"Pregunto: ¿Quién está satisfecho con su situación hoy? El mundo de hoy está lleno solo de personas insatisfechas y enfermas. Si vas a algunos de los hospitales y clínicas modernas, allí verás a miles de pacientes con todo tipo de enfermedades - nerviosas, orgánicas- que los médicos ya no saben cómo nombrar. Hoy, los médicos se ven a sí mismos en un milagro: curan una enfermedad, aparecen dos; Después de todo esto, dicen: "Tenemos en mente todas las medidas higiénicas para no enfermar a la gente, para reducir la tasa de mortalidad".

Sí, si en un aspecto la gente no muere, en otro aspecto muere. Si sólo mejoran

físicamente, en otro aspecto su situación empeora, sus corazones se endurecen, sus mentes pierden el equilibrio". (103)

"La gente común que no está interesada en la ciencia y no fuerza demasiado sus pensamientos llega a la concentración a través de las enfermedades. Las enfermedades que atacan al hombre son un buen medio para concentrar el pensamiento. Si sus dolores son severos, no piensa en nada más que en ellos. Sin embargo, existe un peligro: al pensar demasiado en su dolor, lo intensificará o llegará a la convicción de que su enfermedad es incurable. Pensar que su enfermedad es incurable significa perder la fe en la razonabilidad de la naturaleza. Si te duele la pierna, no pienses que cojearás: una persona puede permanecer coja solo cuando ha cometido algún delito grave, por el cual es preferible perder una parte que perder su alma, es decir, el principio divino en sí mismo". (104)

"Uno ni siquiera sospecha que muchas de las enfermedades se deben a la alimentación. Algunas de las personas modernas dicen que las enfermedades se deben a mucho pensamiento, mucho estudio, y recomiendan no pensar, no estudiar demasiado.

La cuestión es qué piensa una persona. Todo pensamiento perturbador, todo pensamiento negativo e impuro envenena a la persona, y un pensamiento elevado la eleva y la refresca". (105)

"Cada mal pensamiento, cada sentimiento o deseo inarmónico interrumpe las corrientes de calor, como resultado de lo cual aparecen estados dolorosos en el organismo de las personas como condiciones necesarias para el restablecimiento de estas corrientes. Después de cada enfermedad, las corrientes de la Vida vuelven a entrar en el organismo y lo renuevan. El calor de la Vida debe fluir desde el exterior hacia el interior.

Alguien se acerca a ti y pone un pensamiento negativo y desalentador en tu mente. Si sucumbes a este mal, inmediatamente hay una ruptura en ti en las corrientes de calor que vienen de la Vida. Tan pronto como algún pensamiento positivo o alentador viene a la mente, las corrientes de la Vida fluyen de nuevo." (106)

"Si el estómago muele la comida como el molino muele el trigo, una persona se expondría a muchas enfermedades. La molienda es solo un proceso mecánico, y la digestión es un proceso mecánico, incluso orgánico.

Nuevas investigaciones científicas demuestran que la digestión también es un proceso mental. Se ha observado que los buenos pensamientos y sentimientos tienen un efecto beneficioso en el sistema digestivo, y los malos tienen un efecto desfavorable. La gula y el deseo excesivo de una persona de placer alteran el sistema estomacal. Cuando el estómago no funciona, el sistema cerebral también se altera. Entonces, hay una cierta correlación entre el estómago y el cerebro. El

estómago no funciona bien y el cerebro no funciona correctamente, y por lo tanto la actitud de la persona no es buena". (107)

"Si alguna vez te has reído de la enfermedad de un hombre, esta enfermedad seguramente te visitará...

Tan pronto como te disculpes y demuestres que estás entrando en los lugares del sufrimiento, la enfermedad te abandonará". (108)

"Cuando una persona adquiere la fe viva, cambia radicalmente: sus ojos se vuelven claros, los músculos de la cara se vuelven más claros. Algo especial emana de él. Se vuelve receptivo a los sufrimientos de las personas, tierna y atenta a todos. Tan pronto como tiene esta fe, el Amor lo visita. No llores por el sufrimiento de las personas, sino ayúdales...

Las enfermedades se deben a las desviaciones que las personas han hecho y están haciendo. Tan pronto como entren en el camino correcto, las enfermedades los abandonarán gradualmente.

Hoy en día, la mayoría de las personas son incrédulos, por lo que han complicado sus vidas. Estoy hablando de la incredulidad en el sentido amplio de la palabra. Hay infieles oficiales, también hay infieles que se hacen pasar por personas de fe". (109)

"La naturaleza ha creado al hombre sobre una base racional, tiene que empezar por lo visible, por su cuerpo. Mientras una persona no coordine los órganos de su cuerpo, todos sus esfuerzos por influir en sus sentimientos y pensamientos serán en vano...

Cuando encuentres la Verdad, ya podrás amar, pero también serás amado. Entonces tu vida tendrá sentido y serás liberado de todas las enfermedades y dolencias del pasado. Y cuando hables en nombre de la Verdad, dejarás de lidiar con los pecados de otras personas.

Lidiar con los pecados y crímenes de la hora en nombre de la Verdad es ensuciarse." (110)

"Supongamos que en ti surgen una serie de enfermedades: dolor de cabeza, dolor abdominal, debilidad en el pecho, reumatismo, ciática, diabetes, etc. Son el resultado de una falta de armonía interna en la vida. Las enfermedades muestran los caminos de nuestra desviación de la gran vida divina o del pensamiento que hemos hecho.

Y ahora todas las personas eruditas que trabajan en diversas enfermedades escriben volúmenes enteros sobre su tratamiento y dicen: "La persona enferma se puede curar eliminando la causa de la enfermedad". – Eliminando la dolencia que originalmente causó la enfermedad.

Sostienen que en la raíz de toda enfermedad orgánica se encuentra una causa psíquica". (111)

"Muchos de ustedes tienen miedo de si se recuperarán, de si su enfermedad

desaparecerá. Le temen a la muerte. Está escrito para el hombre si va a morir de una enfermedad o no. Los médicos dicen que alguien que está enfermo va a morir.

"No morirá". Cuando tenga que morir, aunque esté sano, el hombre volverá a morir.

Lo tomará de alguna manera y no entenderá cómo sucedió. Hasta ahora solo le he dicho a una persona cuándo va a morir.

Como discípulos, no debéis temer a la muerte, ni a las enfermedades ni a las pruebas". (112)

### **Rudolf Steiner:**

"Se podría señalar que el cuerpo físico es atacado por enfermedades. La ciencia espiritual es capaz de demostrar que una gran parte de todas las enfermedades se deben a errores y equivocaciones en el cuerpo astral, que se transmiten al cuerpo etérico y, por lo tanto, destruyen la armonía del cuerpo físico de una manera indirecta. El enfoque científico, que se limita al campo de los hechos físicos sensoriales, no puede encontrar la conexión más profunda, de la que sólo insinuaremos aquí, ni la causa real de los procesos de la enfermedad.

En la mayoría de los casos, la observación suprasensible establece que una incapacidad en el cuerpo astral conduce a desviaciones mórbidas del cuerpo físico, no en esta vida, cuando se recibió la lesión, sino en una vida posterior.

Es por eso que las leyes a las que se hace referencia aquí son inteligibles sólo para aquel que acepta la Reencarnación. Incluso si uno no está interesado en un conocimiento tan profundo, la mirada más ordinaria a la vida cotidiana confirmará que uno se entrega a demasiados placeres que socavan la armonía del cuerpo físico. Y los placeres, los placeres, las pasiones, etc., se basan en el cuerpo astral.

En muchos aspectos, este último es todavía tan imperfecto que puede destruir la perfección del cuerpo físico.

Los espíritus luciféricos han traído al hombre la posibilidad de desplegar su propia actividad en su conciencia, pero al mismo tiempo la posibilidad de pecar, de hacer... Y debido a que vivía en pasiones y deseos desenfrenados, que no permitía que fueran regulados por influencias espirituales superiores, la posibilidad del dolor apareció en el hombre...

Con esto también insinuamos un misterio importante de la naturaleza humana, a saber, la conexión entre el cuerpo astral humano, por un lado, y la enfermedad y la muerte, por el otro". (113)

"Cuando hablamos de enfermedades y sufrimientos, debemos saber que las fuerzas externas no pueden ayudarnos, es nuestro propio organismo el que debe desarrollar los poderes curativos invertidos en él, porque dentro de nosotros

hay pulsos llenos de Sabiduría. De estas fuentes vinieron más tarde las mejores fuerzas por las cuales se alcanza el conocimiento del mundo espiritual o la verdadera clarividencia.

La evolución del hombre tiene lugar debido a la influencia de diversas fuerzas sobre todo el ser humano: algunas fuerzas actúan sobre el cuerpo físico, otras sobre el cuerpo etérico y otras sobre el cuerpo astral.

El ser humano recibe su forma actual gracias al hecho de que ha sido actuado sobre él por las fuerzas que llamamos Luciféricas y Ahrimánicas.

Por medio de estas fuerzas, el ser humano se ha vuelto en cierto sentido peor de lo que debería haber sido, si hubiera actuado sobre él sólo por las fuerzas que provienen de los líderes espirituales cósmicos, que se esfuerzan sólo por el desarrollo adecuado del hombre.

Las causas de nuestros sufrimientos, enfermedades, así como de la muerte, deben buscarse fuera de los Seres que están tratando de guiar nuestro desarrollo en la dirección correcta, es decir, en los Seres Luciféricos y Ahrimánicos, que a menudo intervienen en este desarrollo rectilíneo". (114)

"Las epidemias, especialmente las que estallaron en la Edad Media, son uno de los miles de ejemplos de la conexión de los pecados humanos con los acontecimientos astrales, así como del eco en el mundo astral de los pecados cometidos en la vida terrena.

Los mongoles, los descendientes de los atlantes, trajeron consigo los gérmenes de la degeneración. Este contacto con la población europea causó en primera instancia la enfermedad moral del miedo en el mundo astral; la sustancia del cuerpo astral se ha descompuesto, y este campo de decadencia astral se ha convertido en el campo de desarrollo de una bacteria, que da origen a enfermedades tales como la lepra en la tierra.

Todo lo que arrojemus de nosotros mismos al mundo astral reaparecerá en tiempos futuros en el plano físico. Lo que sembremos en el mundo astral, lo cosecharemos en la Tierra en tiempos futuros. Hoy estamos cosechando los frutos de los pensamientos estrechos y materialistas esparcidos por nuestros antepasados en el mundo astral.

Esto nos hará darnos cuenta de lo importante que es alimentarnos de verdades ocultas. Si la ciencia acepta las verdades del ocultismo, inicialmente sólo como hipótesis, el mundo mismo cambiará. El materialismo ha arrojado al hombre a tales profundidades que es necesaria una poderosa concentración de fuerzas para elevarlo de nuevo. El hombre está sujeto a enfermedades del sistema nervioso, que son verdaderas epidemias para la vida del alma.

Lo que llamamos sentimiento en la Tierra regresa a la Tierra en forma de realidad, acontecimiento, hecho. Las tormentas nerviosas que agotan al hombre tienen su origen en el mundo astral. Por esta razón, las Hermandades Ocultas

decidieron revelar las verdades ocultas. Porque la humanidad está pasando por una crisis y necesita ser ayudada a recuperar su salud y equilibrio.

Solo a través de la espiritualidad se puede restaurar esta salud y equilibrio".  
(115)

"Quienquiera que pueda mirar en el mundo espiritual sabe que todo lo que existe materialmente externamente tiene un origen espiritual, se origina de lo espiritual. No hay nada material que no provenga de lo espiritual. Así, la salud y las enfermedades de las personas también provienen de su actitud mental, de sus pensamientos. El dicho "Lo que piensas hoy, lo serás mañana" se aplica plenamente.

Debes estar consciente de que cuando una época tenía pensamientos malvados y corruptos, la próxima generación y la siguiente edad deben pagarlos físicamente. El significado del dicho es que los pecados de los padres se vengan de la cuarta generación.

No fue impunemente que la gente del siglo XIX comenzó a pensar de manera tan groseramente materialista, a apartar sus mentes de todo lo espiritual. Lo que la gente pensaba entonces se cumplirá. ¡Y no estamos tan lejos del momento en que aparecerán enfermedades y epidemias extrañas entre la humanidad! Lo que llamamos nerviosismo tomará formas severas dentro de medio siglo a más tardar.

Como hubo una vez en la Edad Media la peste, el cólera y la lepra, aparecerán epidemias que abarcarán la vida del alma, enfermedades del sistema nervioso en formas epidémicas. Estas son las verdaderas consecuencias del hecho de que las personas carecen del centro espiritual de la vida.

Donde hay una conciencia de este centro de vida espiritual, el hombre estará sano bajo la influencia de una visión del mundo sana, verdadera y sabia. Pero el materialismo niega el alma y el Espíritu, vacía al hombre, lo dirige a la periferia, a su entorno.

La salud existe sólo cuando la esencia interior del ser humano es espiritual y recta. La enfermedad real que es la consecuencia del vaciamiento de la vida interior es la epidemia espiritual que nos espera.

Con el fin de que las personas adquieran conocimiento acerca de su verdadera esencia espiritual, tenemos la Sociedad Antroposófica. Está llamado a conducir a la sanación de la humanidad, y no para que una persona u otra persona sepa cosas diferentes. ¿Sabes que existe la Reencarnación y el Karma no es tan importante, y estos pensamientos deben convertirse en sangre espiritual, en esencia espiritual, porque son saludables? No se trata de si los demostramos o no; si podemos establecer una ciencia que exponga matemáticamente la Reencarnación y el Karma.

Sólo hay una prueba de las enseñanzas científico-espirituales, y es la vida. Las

enseñanzas científicas espirituales se volverán más verdaderas cuando una vida saludable nazca bajo su influencia. Será la prueba real de las enseñanzas antroposóficas. Quien quiera tener prueba de la Antroposofía debe experimentarla. Entonces se demuestra que es verdad". (116)

"Lo que se acumula en el cuerpo etérico entra en el cuerpo físico en la próxima vida, de modo que en la próxima vida no sólo las buenas inclinaciones, los rasgos morales de carácter y la diligencia se manifiestan como un cuerpo físico sano, sino que los rasgos deshonestos, los malos hábitos y las tendencias viciosas conducen a un organismo enfermo en la próxima encarnación.

No debe suponerse que una determinada enfermedad se debe a una determinada cualidad, sino que, en general, ciertas tendencias a la enfermedad se deben a ciertos rasgos de carácter y temperamento de una vida anterior.

Una persona que ha vivido con rasgos de carácter viciosos tiene un organismo en esta vida, que es más fácil de enfermar que otra persona que ha tenido buenos rasgos de carácter. Una persona con un temperamento noble renace con un cuerpo que puede estar expuesto a todo tipo de epidemias sin infectarse". (116)

"Cuando una persona duerme, en la cama yace el cuerpo etérico físico, dejado por el cuerpo astral y el ego. Se han levantado, los han dejado. Y cuando el cuerpo astral no está en el cuerpo físico, no observa y no mira el mundo a través de sus instrumentos (los órganos sensoriales), no está ocupado a través de los movimientos y el trabajo del cuerpo físico, puede asumir una tarea completamente diferente.

Luego elimina la fatiga del resto del cuerpo. La eliminación de la fatiga es su tarea, y el clarividente puede ver cómo, durante toda la noche, el cuerpo astral trabaja sobre los cuerpos físico y etérico desde el exterior para restaurarlos, para que por la mañana el hombre pueda sentir la regeneración de sus fuerzas como un refrigerio. Es por eso que sueñas con un médico tan bueno y la persona pierde mucho si no tiene un sueño lo suficientemente saludable y prolongado. Muchas cosas que se presentan como enfermedades son en realidad obstáculos en los cuerpos físico y etérico. Estos obstáculos aparecen cuando el cuerpo astral es incapaz de eliminarlos. Sin embargo, puede eliminar estos obstáculos solo cuando no está en el cuerpo, donde está en el estado de vigilia, pero está fuera del cuerpo... A través de esto, las personas entran en contacto con los grandes procesos armoniosos que tienen lugar en el Universo. Nuestras almas regresan por la noche a la armonía de las esferas, y el cuerpo astral, junto con el ego -y esto es el alma- trae de él el poder para la restauración del cuerpo físico". (117)

"La gente tendrá que mirar cada vez más la vida humana inmediata desde un punto de vista oculto. Sería malo para la humanidad si durante mucho tiempo

crea en tal pseudociencia, en la que se tergiversa la verdad. La verdad falsada es lo que se puede encontrar a través de la anatomía. Es precisamente este conocimiento el que nunca se puede poner en práctica, y traerá mal a la humanidad si no es paralizado por el conocimiento espiritual.

Estamos en el clímax del materialismo, que se cuela por todas partes en la legislación y actúa de una manera terrible. La Iglesia y la religión se han vuelto, en cierto modo, tan intolerantes como nunca antes lo habían sido.

¡Qué intolerante se muestra la medicina de hoy! Los oponentes ya no se queman, pero se está haciendo algo más. Quieren salvarse la mala reputación que se asocia con la quema. Es por eso que se cuidan de que el hombre no pueda hacer en absoluto aquello por lo que fue quemado antes. Quemar era realmente algo malo, pero antes de eso, la gente podía hacer lo que luego se quemaba...

Tenemos que volvernos desinteresados, desinteresados, porque la Ciencia Espiritual es para toda la comunidad humana. Sólo cuando las personas estén cada vez más decididas a dedicar sus aspiraciones a toda la humanidad, sólo entonces habrá una atmósfera en la que el individuo se curará". (117)

"La diabetes está relacionada con el dominio adquirido por parte del egoísmo". (117)

"De particular importancia son las influencias ejercidas sobre el cuerpo físico a través de todo lo que el hombre tiene en su alma, como las mentiras, la calumnia, la hipocresía.

La actitud materialista cree que la mentira, la calumnia y la hipocresía son algo que es tan dañino como se puede ver desde el exterior. No es así, pero influencias muy sutiles (pero imperceptibles con el microscopio) llegan al cuerpo físico.

Cuando el alma sale durante el sueño, las influencias permanecen en el cuerpo físico y son reveladas por los Seres. Además, no se trata sólo de las experiencias espirituales, que se etiquetan groseramente como mentiras, calumnias e hipocresía, sino también de las mentiras sutiles y convencionales, por ejemplo, las que el orden social impone hoy en día.

Mentiras por cortesía o costumbre, tradición y toda una paleta de deshonestidad y falsedad, pequeñas calumnias incluso en los pensamientos, todo esto afecta al cuerpo físico, y los seres que descienden lo encuentran. Debido a que por la noche está dentro del cuerpo físico, sucede algo especial: pedazos de la sustancia de estos Seres son arrancados en el cuerpo. Ciertas partes de los Seres superiores están aisladas, y la consecuencia de las mentiras, falsedades y calumnias durante el día es el aislamiento de ciertos Seres durante la noche, que adquieren así cierta afinidad con el cuerpo físico humano. A través de esto, estos Seres reciben una existencia independiente en el mundo espiritual que nos rodea. Estos son los Seres que asociamos a la clase de los fantasmas.

Los fantasmas son seres espirituales que, en su apariencia externa, son, en cierto

modo, una imitación de las partes y figuras corporales humanas. Son de un material tan transparente que el ojo físico no puede verlos, pero son, por así decirlo, de forma física.

El clarividente ve en el aire los fragmentos de cabezas humanas, de manos humanas, figuras enteras, sí, ve silbar el interior de los cuerpos humanos, el estómago, el corazón, ve todos estos fantasmas que así se han desprendido, se han aislado, de modo que el hombre les ha transmitido esto desde su cuerpo físico, que es el resultado de la mentira, de la falsedad y de la calumnia.

Tales fantasmas, que están constantemente silbando a través de nuestro espacio espiritual, son la prueba de que la vida humana misma es la causa del nacimiento de los Seres, que de ninguna manera afectan de manera favorable, porque en cierto sentido tienen inteligencia, pero ninguna responsabilidad moral.

Pasan su existencia en esto: creando dificultades y obstáculos en la vida humana, muchos más obstáculos que lo que llamamos bacterias. Incluso está ocurriendo algo más. En tales Seres uno debería buscar los importantes agentes causantes de las enfermedades. Porque cuando tales fantasmas son creados a través de los humanos, encuentran en los bacilos y las bacterias una muy buena oportunidad para su existencia, encuentran -por así decirlo- alimento a través de ellos, se secarían más o menos en su esencia espiritual si no encontraran este alimento... Con mentiras, hipocresía y calumnias, el hombre crea un ejército de Seres espirituales de tipo fantasmal." (117)

"A través de pensamientos maliciosos y hostiles el hombre daña a su prójimo, y a través de pensamientos claros promueve la salud universal, por lo que es de suma importancia concentrarse y practicar siempre la construcción de pensamientos buenos y claros...

El hombre consciente e inconscientemente influye en todos los demás Seres. Debemos esforzarnos por ser cada vez más conscientes, así es como podemos hacer brillar las estrellas. Así, la estrella de Belén brilla cuando la poderosa individualidad de Jesús se encarna conscientemente". (117)

"Existe el karma social, ese karma que no está determinado por el individuo, aunque está equilibrado en la secuencia de sus reencarnaciones. Quiero poner un ejemplo concreto:

Cuando a mediados de siglo los hunos invadieron los países europeos desde Asia, lo que perturbó la paz en Europa, esto también tuvo un significado espiritual. Los hunos son el último de los antiguos pueblos atlantes. Están en una profunda decadencia, que se expresa en un proceso de desintegración de sus cuerpos astral y etérico. Estos productos de la decadencia encontraron terreno fértil en el horror que los tohuns provocaban en todas las naciones. La piel bebió el componente astral percibido y, como consecuencia, apareció la enfermedad

del siglo: la lepra.

El médico, desde un punto de vista físico, señalará, por supuesto, las causas físicas de esta dolencia. Y no voy a discutir lo que va a decir el médico, pero hay una conclusión de este tipo en él: un hombre ha herido a otro con un cuchillo en una pelea, y durante mucho tiempo había querido vengarse de este hombre. Uno dirá que la herida fue causada por una sed de venganza, y otro dirá que el cuchillo fue la causa. Ambos tienen razón. El cuchillo fue la última causa física, y detrás de él hay una causa espiritual. El que busca las causas espirituales no negará las físicas. Aquí vemos cómo los acontecimientos históricos tienen un impacto significativo en generaciones enteras, y nos damos cuenta de la influencia beneficiosa y duradera que podemos tener, afectando incluso a las condiciones que determinan la salud de las personas.

En el siglo pasado, gracias al progreso técnico, el proletariado fabril se ha desarrollado entre la población de Europa, y con él se ha formado la enorme masa de odio de clase. Este odio se encuentra en el cuerpo astral del hombre y actúa físicamente en forma de tuberculosis pulmonar. Comprender esto es el resultado de la investigación oculta. A menudo no podemos ayudar al individuo que se ve afectado por este karma general.

Con el corazón apesadumbrado, a menudo nos vemos obligados a ver cómo sufre una persona, no podemos curarla ni animarla, porque está conectada con el karma social. Sólo mejorando este mismo karma se puede ayudar a los individuos. Debemos esforzarnos, no por elevar el yo egoísta individual, sino por actuar de tal manera que ayude a toda la humanidad.” (118)

“Una persona que desarrolla malas tendencias en sí misma nacerá con un cuerpo físico discapacitado en la nueva vida. Y viceversa: una persona con buena salud, capaz de soportar mucho, ha desarrollado buenas cualidades en sí misma en su vida anterior. El que está constantemente enfermo ha detectado malas influencias en sí mismo. De esta manera, nosotros mismos tenemos el poder de hacernos sanos o enfermos... No es necesario sólo erradicar todas las malas inclinaciones, y en la próxima vida el cuerpo estará sano”. (118)

“Incluso cada vez que una persona embellece la verdad en un sentido muy ligero, con decencia, estamos tratando en un sentido espiritual-científico con la manifestación de la falsedad. Toda la vida del hombre está traspasada, si no con una mentira, sí con manifestaciones falsamente embellecidas. Una persona materialmente iluminada siempre comprende que su cuerpo físico se ve afectado cuando alguien le golpea en la cabeza con un hacha, cuando un tren le corta la cabeza, cuando hay hinchazón en alguna parte de su cuerpo o cuando los gérmenes penetran en él.

Entonces se hizo evidente para él que un cuerpo físico estaba siendo influenciado. Pero no se suele pensar que, como ser espiritualmente construido,

lo sea, y que lo que sucede en los miembros superiores de su ser, en el cuerpo astral y en el ego, debe ser considerado de tal manera que extienda sus acciones hasta las partes físicas de su corporeidad. No creen que, por ejemplo, decir una mentira y una injusticia -una injusticia incluso en el comportamiento de la vida- tenga una consecuencia innegable para el cuerpo físico humano". (119)

"Imaginemos a una persona enferma que está enferma porque ciertos procesos en su cuerpo no se desarrollan correctamente. ¿Dónde debemos buscar las razones en este caso? Toda persona entrenada en ocultismo sabe que todo lo que se manifiesta como una enfermedad y no viene como un trauma físico desde el exterior, debe explicarse por el hecho de que el cuerpo etérico no está en orden. Sin embargo, el cuerpo etérico está enfermo porque hay desorden en el cuerpo astral". (120)

"Hoy, para explicar las enfermedades, recurren a invocar disposiciones hereditarias. Hoy en día se abusa de esta expresión, que, sin embargo, se justifica desde cierto punto de vista. Tan pronto como una persona manifiesta un cierto rasgo que se encuentra en sus antepasados, culpa a la herencia. Y como no se sabe qué traen las fuerzas espirituales de vidas pasadas, se cree que estas disposiciones hereditarias ejercen una influencia insuperable. Si se supiera lo que una persona trae como dotación espiritual de una encarnación pasada, se entendería qué efecto tiene junto con las acciones de la herencia. Entonces la gente sabría que al aumentar la fuerza espiritual, prevalecerá sobre la parte material, es decir, sobre los factores hereditarios.

Una persona que quisiera elevarse al conocimiento espiritual podría decirse a sí misma: "No importa cuán fuerte sea la herencia en mí, puedo aumentar mi poder espiritual y gracias a él triunfar sobre las disposiciones hereditarias." – Pero cuando una persona no trabaja en su naturaleza espiritual, que no tiene nada que ver con la herencia, se convierte en un esclavo de los rasgos transmitidos por sus padres. Así vemos cómo las supersticiones de los materialistas se unen cada vez más en las cadenas de la herencia. Los hombres quedarán completamente encadenados en ella si no triunfan sobre el pasado en cualquier momento por un fuerte impulso del Espíritu.

Naturalmente, en una época como la nuestra, no se debe caer en un exceso opuesto y pensar que todos los que creen en el Espíritu están necesariamente sanos. El hombre no es un individuo aislado en el mundo. Él es parte de un todo y su naturaleza espiritual debe ser fortalecida aún más. Pero cuando ha permitido que esta naturaleza espiritual se debilite, incluso si ahora alimenta su espíritu, todavía no tiene la fuerza suficiente para triunfar sobre lo que viene como herencia desde el lado físico. Todo depende de la actitud que una persona tome hacia el Espíritu.

Que no se piense que cualquiera podría envolver de un vistazo todo lo que aquí

entra en juego. Una persona puede ser engañada muy fácilmente cuando juzga las cosas solo por su apariencia. Por ejemplo, alguien podría decir: "Conozco a un hombre que fue un discípulo muy celoso de la Antroposofía. Y los antropósofos afirman que su concepción del universo fortalece la salud e incluso la vida humana puede extenderse de esta manera. ¡Este hombre murió a la edad de 43 años!" – Lo que se ha establecido externamente es que este hombre murió a la edad de 43 años. Pero, ¿qué es lo que la gente no vio? No podrían haber visto cuándo habría muerto si no hubiera conocido a Antroposofía. ¿Habría llegado a ese punto incluso 40 años?

Es muy posible, gracias a la Antroposofía, que su vida se extendiera a 43 años. Cuanto más penetra la Ciencia Espiritual en la vida, más se siente en ella su influencia. Si uno desea ver estas consecuencias de inmediato en el período que tiene lugar entre el nacimiento y la muerte, actúa sólo con fines egoístas, y asimila la Antroposofía sólo para beneficio personal. Si quiere asimilarla para el bien de la humanidad, la poseerá en todas sus encarnaciones futuras. Una persona realmente puede influir en su Espíritu asumiendo la tarea de fortalecer su naturaleza espiritual.

Y lo que necesitamos entender es que siempre es posible recibir la acción del Espíritu y, por lo tanto, obtener un mayor control sobre todo nuestro ser". (121) "Hay enfermedades que tienen su origen en el cuerpo astral del hombre. Y cómo se manifiestan, depende de todo el carácter de la persona respectiva. Si una persona hoy tiene malas cualidades morales, puede estar limitada a una u otra mala cualidad del alma. Puesto que el alma de hoy todavía no posee el dominio sobre el cuerpo que tenía en el tiempo de Jesucristo, es poco probable que cada pecado se convierta inmediatamente en una enfermedad u otra. Sin embargo, llegamos a ese estado en el que el cuerpo etérico vuelve a ir más allá de los contornos del cuerpo físico.

Ahora, comienza una época para la humanidad en la que tiene que tener muy en cuenta la siguiente posibilidad: Las deficiencias mentales en la moral o la moral. Las actitudes intelectuales pueden ahora transformarse fácilmente en enfermedades corporales. Sí, esta era ya está comenzando. Y una gran parte de esas enfermedades que se manifiestan en parte como mentales y en parte como corporales, es decir, los estados neuróticos de hoy, no significan otra cosa que el comienzo de esta época.

Puesto que la gente de hoy percibe la falta de armonía del mundo circundante con extrema facilidad en sus sensaciones y pensamientos, esta falta de armonía se convierte imperceptiblemente en fenómenos mórbidos, uno de los cuales es, por ejemplo, la histeria". (122)

"El corazón en realidad late de manera diferente en respuesta a la belleza o al bien y diferente en respuesta a lo feo o pernicioso. En esta lógica primordial del

corazón hay algo que puede llamarse simpatía espontánea. Cuando esta lógica del corazón, que actúa en el subconsciente, se hace más claramente distinta, el corazón muestra muy claramente, por la circulación de la sangre, que es una expresión de esta lógica. Y una experiencia dolorosa, que aparece repetidamente ante nuestros ojos, puede afectar la naturaleza corporal a lo largo del camino del corazón hasta el punto de causar una enfermedad real". (123)

"Imaginemos a un hombre lleno de una confianza ilimitada en los 'descubrimientos científicos' y despreciando todos los puntos de vista de los siglos pasados que no tienen nada que ver con la salud y la enfermedad.

Si intentas hacer una breve reseña de los problemas de salud y enfermedad, llegarás a la sensación de que esta persona está completamente segura de sí misma:

"En los últimos 20 o 30 años hemos llegado a una especie de verdad absoluta, que todavía está sujeta a complementación, pero no para ser reemplazada por otra verdad". – Tales personas tratan con total desprecio todos los logros creativos de sus predecesores. Hoy en día a menudo escuchamos: "¡En ningún otro campo que no sea la medicina encontramos supersticiones tan groseras!" – Y como evidencia, algunos ejemplos terribles de tratamiento de las enfermedades en los últimos siglos...

Hay personas que recuerdan: "¡Sí, hubo un tiempo en que todas las enfermedades se atribuían a Dios o al Diablo!" Sin embargo, tales "pensadores" no van demasiado lejos, simplemente porque no pueden formar ninguna noción de "Dios" y "Diablo".

Pongamos un ejemplo: supongamos que dos personas están hablando y una de ellas dice: "Acabo de ver una habitación llena de moscas. Según yo, esto es completamente natural, porque la habitación está sucia y las moscas encuentran allí buenas condiciones de reproducción. Pero un conocido mío afirma que cree que hay otra explicación para las muchas moscas que hay en la habitación: que en ella vive una ama de casa terriblemente negligente. ¿No es esto una superstición suprema milagrosa: imaginemos un comportamiento descuidado como un tipo de persona que solo agita la mano y llegan los mu-hits? Para mí, la primera explicación que relaciona las moscas con la suciedad acumulada es más precisa".

Las cosas no se ven diferentes en medicina cuando escuchamos a alguien decir: "Si una persona está afligida por una enfermedad, significa que ciertos bacilos han causado una infección. ¡Expulsa a los bacilos y él será sanado! ¿Por qué deberíamos buscar alguna razón espiritual?

No es en absoluto una superstición hablar de causas espirituales en las enfermedades, cuando al mismo tiempo reconocemos todas las demás posibilidades, como es el caso de las moscas en la habitación de un ama de casa

descuidada. Y no hay necesidad de temblar de ira si escuchamos a alguien decir: "Las moscas desaparecerán inmediatamente si la habitación se limpia a fondo".

No se trata de refutar a los demás, sino de aprender a comprenderse mutuamente, a valorar acertadamente el valor de una y otra opinión. Debemos tener en cuenta tanto las causas materiales inmediatas como las causas más lejanas.

Un antropósofo de pensamiento objetivo nunca apoyará la opinión de que a la menor señal de descuido las moscas llegan a la habitación; Reconocerá otros factores materiales, pero inevitablemente nos recordará que detrás de los procesos materiales están ocurriendo eventos espirituales invisibles, y que estos eventos ocultos y ocultos deben ser investigados para el beneficio y la salvación de la humanidad.

Sin embargo, debe quedar muy claro para cualquiera que quiera unirse a una lucha mejor: las causas espirituales no siempre se entienden de la misma manera que se entienden las causas materiales. La lucha contra uno a menudo no se parece en nada a la lucha contra el otro. Tampoco debemos imaginar que al librar la lucha contra las causas espirituales, nos liberamos de la obligación de tratar con las causas materiales; porque eso significaría dejar la habitación sin limpiar y trasladar la disputa al descuido de la anfitriona". (124)

"Tomemos, por ejemplo, el proceso inflamatorio pulmonar: la neumonía. Es una consecuencia kármica que surge durante el período de Kamaloka (Purgatorio), cuando una persona se ve frente a un panorama de imágenes de su vida pasada, que ha transcurrido en una marcada inclinación hacia los placeres sensoriales, hacia una necesidad, yo diría, de una vida sensual, sensual.

Sin embargo, no confundamos lo que se desarrolla en la conciencia humana durante el período de Kamaloka con la conciencia humana en la próxima encarnación.

Estas dos cosas no tienen nada en común. En su actual renacimiento, el hombre no tiene memoria de sus experiencias en el mundo de Kamaloka. Sin embargo, como resultado de estas experiencias, también acumula tales poderes con la ayuda de los cuales superará la neumonía. En efecto, precisamente a través de la superación de la pulmonía, a través de las fuerzas curativas espontáneas que se manifiestan por el hombre mismo, y especialmente a través de la superación de la fiebre, es cuando la individualidad humana comienza su lucha contra las fuerzas luciféricas.

Es por eso que la victoria sobre la neumonía nos brinda la oportunidad de liberarnos de ciertos defectos característicos que teníamos en la reencarnación anterior. En el cuadro clínico de la neumonía se puede ver muy claramente la lucha del hombre contra las fuerzas luciféricas". (124)

“El Rosacruz medieval sabía que si en una encarnación no luchaba contra sus pasiones, en la siguiente nacería con predisposición a una u otra enfermedad, pero si purificaba sus pasiones, renacería con una predisposición a la buena salud”. (125)

“Dependiendo de si nuestra voluntad es fuerte o malsana, trabaja durante la noche en nuestra esencia de vida todo el camino dentro del cuerpo físico. Hay una gran diferencia si durante el día una persona desarrolla la calma, la resignación a su destino, y a través de esto prepara su voluntad de tal manera que esta voluntad desarrolla un "calor agradable", un sentimiento de placer, o si cae en la ira.

Esta inestabilidad de la voluntad fluye en el cuerpo durante el sueño nocturno y es la causa de muchas enfermedades, la causa de las cuales los médicos buscan sin éxito, porque las consecuencias reales, que aparecen como enfermedades físicas, no ocurren hasta años o décadas después. Sólo aquel que mira a su alrededor durante largos períodos de tiempo puede ver de esta manera la conexión entre los estados mentales y corporales. Por lo tanto, la voluntad también debe ser entrenada para lograr la salud corporal”. (125)

“Aquí, en la vida terrena, las enfermedades aparecen de una forma u otra. Sabemos, por ejemplo, que en el pasado hubo enfermedades epidémicas como la peste y el cólera.

La ciencia materialista será capaz de probar las causas externas, pero no las causas internas, espirituales. Y todo lo que sucede tiene sus causas espirituales. Cuando alguien viene y te dice que la ciencia tiene la tarea de buscar las causas externas de lo que está sucediendo, siempre se puede decir de nuevo: La ciencia espiritual no excluye la verdad de las causas externas cuando están justificadas, sino que les añade causas espirituales.

A propósito de estas razones espirituales, alguien preguntó una vez: "Cuando Napoleón apareció con una pasión por luchar, luchar, ¿no podemos explicar esto por el hecho de que cuando su madre lo llevó en su seno, caminó voluntariamente por los campos de batalla y le transmitió esta inclinación por herencia?" Descendiendo del mundo espiritual a la encarnación de la tierra, aspiró y se dirigió a ella: sembró en ella esta inclinación.

La ciencia espiritual nunca excluye que las cosas externas sean fácticamente verdaderas. Cuando alguien dice: "Hay un hombre parado aquí. ¿Por qué está vivo?" – la persona de mente materialista puede objetar: "Porque respira".

Otro puede decir: "¡Sé muy bien que no podría haber vivido después de todo si no lo hubiera sacado del agua hace 3 meses cuando se estaba ahogando!"

¿No es cierto este último vínculo, a pesar del primero? La gente siempre cree que las conexiones naturales-científicas se borran a través de la conexión espiritual- científica.

Aunque alguien puede demostrar que tiene esta cualidad de ilion heredada de su padre, abuelo, etc., sigue siendo cierto que también creó las condiciones para ello.

De la misma manera, las enfermedades y las epidemias pueden ser pro-científicamente pro-científicas en cuanto a sus causas... Sin embargo, todo esto tiene sus causas espirituales en el mundo espiritual". (126)

"En un futuro no muy lejano, habrá un punto de inflexión completo en el pensamiento sobre la enfermedad y la salud.

La medicina estará impregnada de lo que se puede captar en el Espíritu, porque el hombre aprenderá a conocer la enfermedad como resultado de causas espirituales". (127)

"La luz tiene una influencia increíblemente fuerte en la salud humana. Sabemos cómo los niños que sufren la falta de luz a una edad temprana se enferman de raquitismo y otras enfermedades relacionadas completamente con la falta de luz, por supuesto, y con otras cosas.

Una enfermedad nunca se origina por una sola causa, pero cosas como el raquitismo están completamente relacionadas con la falta de luz. Se puede determinar cuántos niños que viven en viviendas urbanas con poca luz corren el riesgo de contraer raquitismo, y cuántos niños son propensos al raquitismo - tomados aritméticamente, por supuesto- que pueden estar expuestos a la luz de una manera adecuada. Y hoy podemos decir plenamente que el hombre toma la luz en sí mismo". (128)

"Las consecuencias de la irreligión se manifestarán en un futuro no muy lejano en forma de enfermedades significativas entre las personas.

¡No se debe creer que el alma espiritual no está en ninguna relación con la física! No es de tal manera que lo que hoy se manifiesta como irreligión sea castigado directamente con la enfermedad por algunos dioses demoníacos. La existencia no procede de esta manera externa, pero hay una conexión interna entre lo que el hombre experimenta espiritual y espiritualmente y su estructura física. Para que una persona esté sana durante el día, debe traer a su sueño un sentido de su relación con los Seres Divino-espirituales, en cuyas acciones sumerge su esencia eterna durante el sueño.

Una persona puede derivar las fuerzas curativas espirituales- espirituales correctas para su vida diaria solo de la estadía correcta en el mundo espiritual-espiritual, entre quedarse dormido y despertar". (128)

"Se puede hacer que el niño haga suficiente gimnasia externa, pero cuando esta gimnasia se forma solo de acuerdo con las reglas del cuerpo, no protegerá al niño, digamos, a una edad tardía, de todo tipo de enfermedades del metabolismo, reumatismo, en general, enfermedades que luego se convierten en enfermedades del metabolismo.

Porque lo que se extrae de la gimnasia más bien engrosa el cuerpo físico.

Y lo que se deriva, cuando cada uno de los movimientos procede del Espíritu y del alma [como en la Euritmia y la Paneuritmia], hace que el Espíritu y el alma gobiernen lo físico durante toda la vida.

Con la gimnasia externa ordinaria, no proteges al cuerpo de 60 años de volverse susceptible al dolor. Sin embargo, cuando educas al niño de tal manera que sus movimientos salen como gimnasia del alma, evitas que su cuerpo se vuelva más frágil a una edad más tardía de lo que sería si, entre el cambio de dientes y la madurez sexual, le enseñas en imágenes pictóricas, de modo que estas imágenes, que de otro modo ocupan el alma, pasen espiritual y anímicamente al cuerpo...

Esta gimnasia animada y espiritualizada actúa simultáneamente sobre el cuerpo, el alma y el espíritu, y se esfuerza por desarrollar al niño de tal manera que lo que se establece en la infancia dé frutos para toda la vida.

Esto es posible si nos sentimos como el jardinero, que cuida de la planta no interfiriendo en el movimiento de los jugos, no introduciendo algo artificial, sino creando externamente una oportunidad para que la planta se desarrolle.

Experimenta un asombro interior natural y no interfiere ante el crecimiento interior de la planta. Este temor debe ser sentido por él sobre lo que quiere desarrollar durante la vida del niño". (128)

"Uno de los puntos de vista más superficiales consiste en esto: en toda la flora, y en la fauna que aparece en el gusano y en el organismo humano en general, ver algo como la causa de la enfermedad. Es terrible cuando vemos cómo hoy en día, mirando la literatura sobre patología, en cada título nos encontramos constantemente con la misma afirmación de que para esta enfermedad se descubrió tal o cual sibil, y para otra enfermedad tal o cual bacilo, y así sucesivamente.

Todos estos son hechos extremadamente interesantes para la esfera de la botánica intestinal y la zoología del cuerpo humano, pero para el estado de enfermedad esto no tiene otro significado que el de signo de reconocimiento, en la medida en que podemos decir que cuando una u otra forma de enfermedad está en la raíz, entonces en el organismo humano existe la posibilidad para el desarrollo de una u otra de esas interesantes formas de vida o plantas. Pero nada más.

El desarrollo de esta pequeña fauna y de esta pequeña flora tiene muy poco que ver con la enfermedad en sí, o a lo sumo tiene algo en común de manera indirecta.

Porque la lógica que ha aparecido hoy en el marco de la medicina moderna es extremadamente extraña.

Imagina que encuentras una zona en la que encuentras un gran número de vacas

excelentemente engordadas y de buen aspecto. ¿Dirás entonces: "Puesto que estas vacas de alguna manera terminaron aquí, porque esta área ha sido 'contaminada' por estas vacas, entonces todo lo que ves aquí es como es"?

Es poco probable que esto se le ocurra, pero se verá obligado a investigar por qué la gente trabajadora vive en esta área, por qué hay un terreno particularmente favorable para una u otra cría de animales.

En resumen: te detendrás con tus pensamientos frente a todo lo posible que podría ser la razón de que aquí haya vacas bien cuidadas. Pero no se le ocurrirá decir: "Lo que están viendo aquí se debe al hecho de que el área ha sido contaminada por la invasión de vacas bien cuidadas".

De la presencia de estas interesantes criaturas, no podemos aprender nada más, excepto que hay un cierto medio de nutrientes y necesitamos enfocar nuestra atención sobre la consideración de este medio nutritivo... Naturalmente, puede suceder que un medio nutritivo bien preparado se active por la invasión de bacilos y, a su vez, también caiga en algún estado de enfermedad.

Esta consideración moderna de la naturaleza del bacilo no tiene realmente la menor semejanza con la consideración real del estado de la enfermedad. Si sólo tenemos en cuenta el curso de una lógica sana, entonces tal afirmación nunca podría surgir en la práctica, procediendo de la ciencia oficial y conduciendo a la devastación del pensamiento sano". (129)

### CAPÍTULO 3: MÉTODOS DE TRATAMIENTO

El Maestro: "En cada criatura —planta, animal u hombre— encontrarás al menos un buen rasgo por el que puedes amarlo. El amor implica un intercambio adecuado de energías entre dos seres que se ayudan mutuamente. Si dos personas se aman y no pueden ayudarse, el intercambio entre ellas no es correcto. El amor mejora la salud humana. Se dice en las Escrituras: «El débil en su fe debe comer vegetales». Yo digo: el débil en su salud debe amar. Hagan experimentos en este sentido para asegurarse de la verdad de la ley. Si sufres de reumatismo, fiebre o cualquier otra enfermedad, ama a alguien. Pronto su salud mejorará. Cuanto antes te recuperes, más correctamente habrás demostrado amor. Es una ley: el amor elimina todas las debilidades y enfermedades, es una corriente cósmica especial que pasa a través de todos los seres vivos. Cuanto más correctamente se reciba y transmita esta energía, más sana será una persona". (136)

"Imagínate que alguien se enferma gravemente. Que trate de conectarse con Dios. Basta con acudir a Él con una oración ferviente y sincera para obtener una

respuesta. Cada respuesta a tus oraciones muestra que estás conectado con Dios y que Él te escucha. Di: «Señor, ayúdame en esta hora difícil a ser liberado de la enfermedad para que pueda servirte con alegría. Quiero dedicar mi vida al servicio del Amor, al cumplimiento de Tu Voluntad». Cuando rezas así, recibirás inmediatamente una respuesta: tu temperatura comenzará a bajar, tu condición mejorará y en pocos días estarás perfectamente sano. El pueblo de hoy, sin cumplir la Voluntad del Gran Padre, espera grandes resultados. Es imposible. Esta es una vida mecánica que no puede satisfacer al hombre. Esta es la razón de su insatisfacción con la vida. En esta situación, las enfermedades no solo no disminuyen, sino que aumentan... ¿Cuál es la causa de las enfermedades nerviosas? La vida viciosa de las personas. La persona neurasténica está expuesta a una gran salida de energía nerviosa, por lo que se agota. Conoces a personas que viven bien, están en buenas condiciones en relación con su organismo, pero son neurasténicas. Ellos soportan las consecuencias de la mala vida de sus abuelos y bisabuelos. El pobre hombre pregunta qué hacer para hacerse rico, para saldar sus confusas cuentas. Tiene que trabajar con inteligencia. Esta es la única forma en que puede mejorar su situación. El enfermo pregunta qué hacer para recuperar su salud. La salud depende de una vida racional. Viviendo sabiamente y cumpliendo la voluntad de Dios, el enfermo pronto recuperará su salud". (131)

"Si padeces alguna enfermedad peligrosa, no digas que te ha sucedido una gran desgracia, sino di: «Gracias, Señor, por haber decidido purificarme». Desde el punto de vista Divino, los gérmenes son los mismos con los que los Seres Inteligentes limpian los patios y las casas inmundas de la gente". (132)

"La voluntad humana se atempera en los obstáculos y contradicciones que encontramos en nuestro camino. Al regular sus pensamientos y deseos, el hombre atempera su voluntad. La voluntad también cura a través de las enfermedades. Cuando tengas secreción nasal, fiebre, tos o alguna otra enfermedad, no la ahuyentes, sino que primero habla con ella de manera amistosa para convencerla de que se vaya voluntariamente. Si no te escucha, puedes declararle la guerra. ¿Quién abre una guerra? Si eres fuerte, lucha contra las enfermedades; si no eres estricto, aplica otros métodos. Haz experimentos contigo mismo y con tus seres queridos para curarte a ti mismo. Acércate a un enfermo que sufra de tos y haz el siguiente experimento: pon tu mano en su pecho. Si tu magnetismo es fuerte, el paciente sentirá un calor agradable, que aumentará gradualmente... Los búlgaros tienen una costumbre: cuando luchan, varias personas salen a una competencia. En esta lucha, los más débiles caen uno tras otro, hasta que queda el más fuerte, que se lleva la corona. Así es como debes lidiar con las enfermedades. Debes ser el luchador más fuerte y derribar todas las enfermedades hasta el suelo. La secreción nasal es uno de los combatientes,

la fiebre es el segundo, la neurastenia es el tercero, etc. Cuando se pronuncien en contra de ellas, di: «Soy cristiano, tengo medios poderosos y puedo luchar contra todas las enfermedades». ¿Qué hace la gente? Cuando se enferman, inmediatamente buscan médicos, toman medicamentos. Si son atacados por la fiebre, toman quinina para detenerla. Así que la cruzan, pero no la tratan. En lugar de consumir quinina, bebe agua caliente durante tres días sin comer, y la fiebre te abandonará. Dirás que no puedes morir de hambre. No se trata de morir de hambre, sino de templar la voluntad. Aquellos que tienen una voluntad fuerte pueden luchar contra todas las enfermedades. Muchas personas tienen una voluntad fuerte pero irracional. Cuando se trata de su dinero, están dispuestos a dar sus vidas pero no a decir dónde lo escondieron. En términos de dinero, muestran fuerza de voluntad porque lo aman. Sin embargo, si se enferman con secreción nasal o fiebre, no pueden evitarlo, buscan ayuda externa de inmediato. Cuando se trata de la salvación del alma, tampoco tienen voluntad aquí. Ama tu alma como amas el dinero, y te ayudarás a ti mismo... Si el enfermo come con gratitud y se da cuenta de que Dios se preocupa por él, su condición mejorará en un mes. Aplica la enseñanza de Cristo tanto sano como enfermo, para que puedas tener Su poder. Recuerda: cada pensamiento, cada sentimiento, cada acción o fenómeno produce un cierto efecto en la conciencia del hombre, y si no puede liberarse de lo que ha visto u oído, con el tiempo este fenómeno se repetirá. Por lo tanto, percibe solo buenos pensamientos y sentimientos, presta atención solo a las acciones y fenómenos hermosos, para que queden sellados en tu conciencia. De lo contrario, sufrirás las consecuencias de las manifestaciones negativas de la vida. Un joven estadounidense sintió un fuerte dolor en una pierna, alrededor del tobillo. Consultó a varios médicos, pero nadie pudo ayudarlo. Todos declararon que este dolor se debía a alguna sugestión. Finalmente, el enfermo acudió a un médico, de quien se decía que curaba todo tipo de enfermedades mentales. El médico examinó al paciente y, al igual que los demás, no encontró ninguna causa externa o interna de la enfermedad. Le preguntó al enfermo si no recordaba haber visto a alguien con una pierna rota o enferma que le causara una fuerte impresión. El paciente repasó su mente para recordar tal caso. Finalmente, recordó que hacía 6 años estaba viendo cómo un hombre se cayó del tren y se rompió la pierna alrededor del tobillo. Esto le causó una fuerte impresión. Y así, 6 años después de este incidente, sintió dolor en la pierna en el mismo lugar. La tarea del médico ya no consistía en buscar el dolor en la pierna del paciente, sino en liberar su mente de la fuerte impresión, y lo logró: el dolor en su pierna desapareció. ¿Qué está haciendo la gente hoy? Cuando ven alguna manifestación antinatural en alguien, comienzan a reírse de él. Si una mujer o un hombre se enfada, la gente a su alrededor se ríe. Algunos van de casa en casa para contar cómo su vecino o vecina se enfadó, golpeó a su

mujer, a sus hijos, etc. La gente no sabe que estas cosas son como enfermedades contagiosas. Si te ríes de tu vecino hoy, pronto te mostrarás como él. En lugar de reírte y criticar a tu prójimo, ora para que él se ocupe de su ira. La crítica no corrige a las personas...

Las personas no pueden corregirse a sí mismas de una sola vez; se corregirán lentamente, pero con seguridad. El día que creas en Dios y aceptes Su Amor, comenzarás a desarrollarte adecuadamente. Todavía tendrás sufrimientos, pero entenderás su significado. Seguirás enfermo, pero hablarás con las enfermedades y sabrás que son necesarias para tu purificación, física y espiritual. Si crees en estas cosas, todo será conforme a tu fe". (134)

"El Amor de Dios es una fuerza que resuelve todas las preguntas por completo... Mantén lo Divino en ti para que tengas algo en lo que confiar. El pensamiento divino trae alegría y vida. Dios está dentro de ti y no debes estropear lo que Él está haciendo en ti... Cuando estás en el mayor sufrimiento, Dios está por encima de ti y frente a ti y te da una mano, pero tienes que tener fe. Entonces dite a ti mismo: «Señor, yo soy débil, y Tú eres Fuerte, manifiéstate», y Dios se manifestará entonces. La evolución en el mundo comenzará con el Amor de Dios". (137)

"Ahora la gripe española está descontrolada. Si la persona enferma come carne u otros alimentos que son difíciles de digerir, se irá al otro mundo. Como remedio para esta enfermedad, recomiendo beber agua caliente y comer papas hervidas, 3 o 4 como máximo. Y a altas temperaturas no es peligroso comer papas hervidas. Reducen la temperatura... Un comerciante compró una Biblia, la puso debajo de su almohada, esperando que su negocio fuera bien. Durante 20 años la Biblia estuvo debajo de su almohada, sin abrirla para leer lo que estaba escrito en ella. Sus asuntos, como antes, no salieron bien. Insatisfecho con su oficio, un día se enfadó tanto que empezó a tirar y a romper todo lo que caía en sus manos. Se acordó de la Biblia, en la que confiaba mucho. Tomó la almohada, agarró la Biblia, la puso directamente en el fuego y se dijo a sí mismo: «Déjala arder, no me ayudó en nada. En lugar de mejorar mi situación, empeoró». Vio arder la Biblia. Se dio cuenta de que un extremo de una hoja no podía quemarse y se dijo: «Déjame ver lo que está escrito en este pedazo de papel». Leyó: «Dios es Amor». «Trataré de aferrarme al menos a este versículo», se dijo el mercader, «para comprender lo que se esconde en él». Y el enfermo, a quien Cristo sanó, permaneció durante 38 años en el gran libro de la Vida, sin comprender que Dios es Amor.

Las palabras «Levántate, toma tu lecho y anda» significan: «¡Levántate, toma el Libro Sagrado y lee!». Haz un experimento con las palabras «Dios es Amor», para ver qué poder se esconde en ellas. Pon estas palabras en tu mente, en tu corazón y en tu voluntad y verás que si estás enfermo, te pondrás sano; si solo

has visto hasta cierto punto, de ahora en adelante verás; si solo has sentido, a partir de ahora vas a amar. El amor es una fuerza grande y poderosa, pero hay que saber cómo aplicarla. Esto es lo que Cristo le dijo al enfermo que yacía durante 38 años. Comprendió que el sentido y el poder de la Vida residen en el Amor, y saltó de su cama". (138)

"Si uno de vosotros está enfermo de neurastenia o no está de buen ánimo, que dé un pequeño paseo a un jardín o bosque cercano, que se gire hacia el este y se incline su espalda en un árbol grueso, ya sea olmo, roble o pino, colocando su mano derecha frente a su pecho y la izquierda en la parte posterior de su espalda. En una pequeña contemplación, comienza a pensar en la influencia del árbol. En menos de 5, 10, 15 minutos, o como máximo una hora, su estado de ánimo cambiará: extraerá cierta fuerza del árbol, habrá un intercambio entre su magnetismo y el magnetismo del árbol, y sentirá una cierta mejora. Que vaya a este árbol una, dos o tres veces y lo sanará. Esta es una forma natural de curación. En los viejos tiempos, la gente era tratada así. Un anciano toma su sombrero y se acerca a un árbol, se recuesta en él, y los que lo miran se dicen a sí mismos: «¿Por qué este viejo sostiene este árbol?». El anciano le dice al árbol: «Hoy la gente es muy egoísta, no da nada; ¿puedes darme algo de tu energía para refrescarme?». El segundo método de tratamiento, de nuevo, si está indispuerto o sufre de neurastenia: en el verano, cuando el trigo comienza a madurar, vaya a un pueblo, pida permiso a los aldeanos para rodear los campos varias veces, para pasar a través del trigo. Cuando recorras 1 o 2 kilómetros, concentra tus pensamientos en la vida del trigo. Después de una hora, sentirás un gran alivio. Si puedes dar esos paseos todos los días, será aún mejor: te mantendrá cálido durante meses... Si tienes eczema, si se te cae el cabello, si tienes reumatismo en las articulaciones o algunas protuberancias en el abdomen, si eres rico, hazte una terraza, expuesta al sol y rodeada de vidrio, quítate la camisa, acuéstate con la cabeza hacia el norte y los pies hacia el sur, expón tu pecho al sol, protegiendo tu cabeza de él, y siéntate así durante media hora. Luego expón tu espalda durante media hora, luego nuevamente el pecho media hora y la espalda media hora, hasta que sudas. Si haces 20, 30 o 40 baños de este tipo, todo pasará, tanto el eczema como la artritis reumatoide desaparecerán. Una vez que tu sistema estomacal mejore, la digestión comenzará a ser adecuada y tu sangre comenzará a funcionar correctamente. «¿Y si mis manos y pies están enfermos?». Puedes exponer todo tu cuerpo al sol. «¿A qué horas del día?». Por la mañana de 8 a 10 en punto. Si estos baños producen un efecto en tu columna vertebral, cerebro y pulmones, sentirás su efecto en todo tu cuerpo. Todo depende del cerebro, es como una batería: tan pronto como esta batería comienza a percibir y su carga de energía solar se vuelve correcta, entonces la envía a todas las partes del cuerpo y esta energía comienza a sanar... «¿En qué meses del año se deben hacer los baños de

sol?». Es bueno hacerlos en mayo, junio, julio y agosto. Puedes hacerlo junto con 10 personas en un grupo... Si uno de ustedes está enfermo, traten de ver si pueden concentrar sus pensamientos en él para curarlo...

«Cuando vamos a tratar a una persona enferma y entramos en contacto con ella, ¿no nos hacemos partícipes de su enfermedad sobre nosotros mismos?». No pienses en esto. En primer lugar, te preguntarán: «¿Tengo que tratarlo?». Y si tienes que curarlo, no debes ceder a ninguna consecuencia. Te dirás a ti mismo: «Cualquiera que sea el resultado, me es indiferente». «¿Tengo que tratarlo?», esa es la pregunta importante. Si tengo que hacerlo, comenzaré a sanar y aprenderé cómo, aprenderé los métodos. «¿Cómo sabremos si debemos sanar?». Una vez que amas a una persona, tendrás que curarla. (139)

"Ayer hice un experimento con esta hermana que ahora está entre nosotras. Está acostada gimiendo en la cama, está enferma, y yo le digo: «Tú crees en Dios, dile a esta enfermedad: "Estoy movilizado y me tienen que dejar. No hay enfermedades en la naturaleza, porque voy a servir a Dios. En Él todo se saca y se hace"». Ella negó la enfermedad e hizo un intento... Y de este dolor había perdido el ánimo... Después de que salí, ella ya estaba de pie, pero la enfermedad regresó... Ahora les digo a ustedes también: «Ahora podemos hacer todo. Dios, que vive en ti, puede hacer cualquier cosa. Debido a que vivimos en Él, podemos hacer cualquier cosa con Él. No en el futuro, ahora podemos hacer todo. Porque vivo en el Señor, todo lo que tengo le pertenece a Él. A Él dedico mi vida». Dicho y hecho, por no decir antes de que estés listo para hacer. Y ahora alguien más se dice a sí mismo: «Espera, espera, no lo hagas, todavía eres joven». ¡No, dicho y hecho! ¡Sin esperas! Me gustaría hacer un experimento con ustedes ahora, pero todos ustedes tienen que separarse. Uno cree en su padre, otro en Bulgaria, un tercero en el Estado, en los sacerdototas, etc. La fe de todos debe estar en el Dios del Amor, que es Luz. Y no solo Él puede hacer todo, sino que nosotros podemos hacer todo. Digamos: «Hagámoslo», y sucederá". (140)

"A los enfermos les recomendaría aire fresco, paciencia y oración... Aplica la oración a menudo para ver qué ligereza llegará a tu alma. Los hombres contemporáneos no reconocen a Dios, no rezan y, cuando se enferman, buscan inmediatamente un médico. No es malo buscar ayuda externa, pero búscala después de haber probado otras formas. Cuando te enfermes, acude primero a Dios, luego a tu alma y finalmente al médico. Vas por el camino contrario y por eso no lo estás consiguiendo. Entonces te preguntas por qué, en lugar de mejorar, tu situación está empeorando". (141)

"Estás enfermo, los médicos dicen que estás condenado a muerte y no hay ayuda de ninguna parte. Haz un experimento contigo mismo o con un pariente tuyo que esté enfermo en su lecho de muerte. Dite a ti mismo: «Señor, de ahora en adelante dedicaré toda mi vida a Ti, trabajaré para Ti, déjame en la Tierra». Si tú

o tu familiar hacen una confesión real, en una hora o un día a lo sumo, dependiendo de la enfermedad, habrá una crisis de mejora. Un estadounidense recopiló una serie de ejemplos de cómo funciona el Amor. Una mujer había estado enferma durante 12 años, lo que la dejó discapacitada. Ningún médico pudo ayudarla. Le dijeron que ninguna ciencia podía ayudarla. Una noche estaba leyendo sobre los resultados de una fe fuerte, del Amor. Inmediatamente se levanta de su cama y comienza a salir. Les he dicho a muchos que hagan experimentos con el Amor y la fe y han tenido éxito. Pero si no prometes servir a Dios, no tendrás éxito... Si estás enfermo, di: «Señor, de ahora en adelante te serviré con toda mi mente, con todo mi corazón, con toda mi alma y con todas mis fuerzas. Dondequiera que estemos, en cualquier condición en que estemos, como trabajadores en el campo, en la viña, en la fábrica, en todas partes serviremos con Amor»". (142)

"Estás enfermo de tuberculosis. El médico dice que no podrás soportar la enfermedad. ¿Qué hacer? Acepta la Sabiduría y confía en ella. Sal todos los días a la montaña, al menos a una altitud de hasta 1500 m. En tres meses tendrás una mejora del 75%, y en un año, del 85%. En 2 o 3 años estarás perfectamente sano. Subirás a la montaña y darás gracias a Dios; en invierno y verano caminarás por la montaña, bien vestido, con agua caliente y de vez en cuando beberás. Así intentarás ver si puedes recibir tratamiento o no. Si te curas, este es el resultado del Verdadero Conocimiento. ¡Experiencia en vivo! Entonces te dirás audazmente a ti mismo: «Hay una fuerza razonable en el mundo que ayuda en todos los casos en que la ayuda humana es impotente»". (143)

"Una mujer estadounidense rica se enamoró de un apuesto hombre estadounidense y se casó con él. Debido a que lo amaba mucho, a menudo le decía que no se separaría de él por nada del mundo. Sucedió que cayó gravemente enferma con una enfermedad grave. El médico dijo que no se recuperaría. Llamaron a un segundo, a un tercer médico y todos dijeron lo mismo: la enfermedad es grave y ella no puede con ella. Convocaron a un consejo de 12 médicos y dijeron lo mismo. Cuando se convencieron de que la mujer iría al otro mundo, los médicos le dijeron a su esposo que se preparara para beber la amarga copa, ya que su esposa se iría. Extremadamente atormentado, fue a ver a su esposa para despedirse de ella. Cuando vio que sus ojos estaban llorosos, le preguntó por qué lloraba. «No puedo ocultarte la verdad, te lo diré todo. Los médicos dicen que vivirás otras 24 horas; tu enfermedad es grave, no puedes soportarla». «No importa, estoy lista para irme, pero solo quiero una cosa de ti: que me prometas que cuando muera, no te casarás con otra persona». «Sabes que soy una persona honesta, no puedo mentir. Imagina que conociera a otra mujer, tan hermosa y buena como tú. Me casaría con ella». Ella reunió sus últimas fuerzas, saltó de la cama y comenzó a

caminar por la habitación. En 24 horas estuvo sana. «Viviré por ti», le dijo a su esposo y se recuperó. Pon un propósito en la vida del joven y déjalo libre por un día. Él sabe por qué vivir y qué hacer.

Lo mismo se aplica al anciano. Por «anciano» no me refiero a viejo. En mi opinión, un anciano es aquel que no tiene propósito en su vida... Cuando los ancianos dicen que tienen un propósito y un significado en sus vidas, yo estoy con ellos. Cuando los jóvenes dicen que tienen un propósito en sus vidas, yo estoy con ellos... Por lo tanto, buscamos entre jóvenes y mayores a quienes tienen un propósito y un significado en sus vidas. Siempre estoy de su lado". (144)

"Para saber si tu voluntad se ha desarrollado, es decir, si tienes la voluntad de aplicar una fórmula oculta, la mejor experiencia es la siguiente: a veces te duele el estómago, sientes una rotación en tu interior. Pon tu mano izquierda detrás de tu espalda y tu mano derecha en tu vientre, concentra tu mente y pronuncia la siguiente fórmula en tu estómago: «¡Te pido que detengas la enfermedad!». Si no recuerdas esta fórmula, di: «La enfermedad es apremiante». Si dices la fórmula en uno u otro caso y obedeces tu voluntad, eres obediente y tu voluntad es fuerte. Pero si dices una u otra forma y tu enfermedad permanece, tu voluntad es débil... Pero debes saber una cosa: no puedes aplicar una fórmula a la Hermandad Blanca Universal en la Naturaleza Viviente si tienes pecados e indisposiciones. Si no te conectas con las leyes de Dios, con estos gigantes de la Naturaleza, estas fórmulas no valen nada; entonces estas fórmulas tendrán resultados opuestos en ti. Haz experimentos con tu voluntad para ver qué es, ya sea fuerte o débil. ¡Te he dicho tantas veces cómo curar tus enfermedades! Por ejemplo, tienes algún tipo de reumatismo.

Todas estas enfermedades no son más que incidentes enviados conscientemente por la Hermandad Blanca con el fin de ejercer tu voluntad. Visitarás al menos a 20 médicos por esta enfermedad y regresarás con las manos atadas. Bueno, vas al médico, ¿cuánto le pagas? 100 levas. Saca estas 100 levas y di esto: «En el nombre de este Doctor, a quien voy para ser tratado y quien es el único que puede curarme, pondré estas 100 levas en el Tesoro Divino y en Su Nombre ordeno que esta enfermedad desaparezca». Pon en tu mente las medicinas que el médico te ha recomendado y espera a ver el resultado. Si este primer intento no te ayuda, acude a otro médico. Imagina que has ido, pon estas 200 levas en el Tesoro Divino, embadúrnate con el medicamento que este médico te daría. Si él tampoco te ayuda, ve a un tercero, a un cuarto, y lleva el dinero que le habrías dado a la tesorería divina y finalmente di: «Señor Jesucristo, me vuelvo a Ti y en Tu nombre pido que mi reumatismo sea quitado. Doy todos mis bienes». Cuando lo entregues, el reumatismo desaparecerá. Cuando dices que das toda tu propiedad, tienes que regalarla". (145)

"Cuando la gripe española se extendió y mató a 6 millones de personas en todo

el mundo, me preguntaron cómo tratarlas. Les dije que yo no soy médico, pero que según las leyes que conozco, hay que beber agua hirviendo y comer papas calientes, y en siete o 10 días se pasará la crisis. Ahora algunos dirán: «¿Crees que somos tan estúpidos como para comer papas y beber agua?». No es que seamos estúpidos, sino que les estoy diciendo un método de curación. Haz un experimento. Que todos los que lo han intentado digan cuáles fueron las consecuencias. ¿Y qué hicieron los médicos? Pusieron inyecciones y la mayoría de los pacientes se fueron al otro mundo: durante 17 días murieron 1700 personas en Sofía. Yo digo: esta gente tenía que beber agua hirviendo y comer papas calientes. Beber agua hirviendo también es una inyección, pero desde el interior, no desde el exterior. El trabajo es saber dónde ponerla". (130)

"Para aquellos con tos, haremos una excursión especial. Pero escuchen, les digo a todos los que tienen tos: se pondrán dos camisas. Luego, cuando vayamos a Vitosha, se pondrán cargas de 20 kilogramos en la espalda, para que cuando suban, suden por completo, pero se necesita un día soleado sin viento. Todos traerán las teteras y se turnarán. Haremos varios intentos, veremos cómo se tratará la tos, pero se requiere un clima cálido". (146)

"Para restaurar el gusto y el apetito al comer, una persona necesita ayunar durante varias horas o varios días. Es por eso que, cuando el niño está enojado y no quiere comer, la madre debe someterlo al hambre. Tiene que dejarlo con hambre durante 24, 36 o 48 horas para que tenga hambre y quiera comer. Cuando una persona pierde el sentido de la vida, que empiece a ayunar. Si no come durante unos días, su condición mejorará y su vida cobrará sentido. La naturaleza actúa de la misma manera. Envía a la persona diversas enfermedades, a través de las cuales su cuerpo se purifica y renueva. La gente moderna aplica diferentes métodos en la educación y la autoeducación, pero ignoran los métodos de la Naturaleza. Yo digo: renuncien a todos los métodos humanos y transitorios. Sigán los métodos de la Naturaleza. Estudien las leyes a las que las plantas y los animales obedecen y hagan uso de ellas.

Observen la salida del sol, los manantiales, la dirección de su flujo, etc. Si están de mal humor, no se desanimen. La indisposición es temporal, se debe a alguna nube que eclipsa el sol de su vida. Soplará el viento, se dispersará la nube y su sol volverá a salir". (11)

"¿No son todas las enfermedades del mundo una expresión de esa depravación moral que existe dentro del cuerpo humano? Los médicos no pueden seguir el ritmo de estas enfermedades... Entre nuestros amigos hay muchos que han aceptado el camino de curar con la Naturaleza. Se tratan con agua tibia y papas. Un amigo nuestro estaba enfermo, tomó aceite de ricino, pero no le funcionó. «Escucha», le digo, «en media hora beberás 5 o 6 vasos de agua tibia». Y efectivamente, al cabo de unas horas, hubo una reacción. Este amigo está aquí

ahora. Utilizaremos este método. Un médico debe primero dar un purgante a la persona enferma y luego darle medicinas. Si da el medicamento antes del purgante, este medicamento no es efectivo, no funciona". (133)

"No venimos a destruir, sino a cumplir las grandes leyes del Amor, de la Sabiduría y de la Verdad. Cualquiera puede intentarlo. Si no me creen, hagan un pequeño experimento y se convencerán de mis palabras. Hagan un solo experimento, pero con sinceridad. «¿Qué intento debemos hacer?». Que alguien se dirija a Dios con las palabras: «Señor, si lo que se nos predica en tu nombre es verdad, ayúdame a ser sanado. Te prometo que te serviré». Si se equivocan en sus cálculos, volverán a Dios y dirán: «Señor, si es verdad lo que el Maestro nos predica en tu nombre, ayúdame a ajustar mis cuentas. Dedicaré mi vida a servir a Dios». Si prometen sin cumplir, su situación empeorará y no les saldrá nada. Hagan el experimento con sinceridad, para convencerse a sí mismos de que estoy predicando una gran verdad viviente, que he sido el primero en probar. Quien haga el experimento con sinceridad verá por sí mismo que el Señor vive. Quiero que conozcan a este Señor y que se convenzan de mis pensamientos. No quiero convencerlos de que hay un Dios o no; predico una Gran Enseñanza que puede ser probada. Lo he comprobado muchas veces". (147)

"Aprenderán a caminar con ligereza, a tener movimientos plásticos. Y ahora los miro: todos ustedes son en su andar como barcos. Esta torpeza surge del estancamiento, no se mueven. Todos los músculos deben estar en movimiento, deben ser ágiles, todo en ustedes debe ser plástico, estar vivo. Usted sufre de reumatismo; nosotros tenemos la ciencia de la curación. Tira de las articulaciones de los dedos, frótalas para que les llegue sangre. Estirarás todos los huesos y se eliminará la enfermedad. Luego puedes hacer los siguientes ejercicios con los dedos: los unirás de dos en dos (excepto el pulgar), luego tres veces y tres por separado, etc. Luego intentarás unir las puntas del dedo índice y el dedo meñique. De esta manera concentrarás tus pensamientos, fortalecerás tu voluntad". (148)

"¿Qué ha traído la gente de hoy con sus dudas? Infortunios, sufrimientos y enfermedades. Hoy en día hay tantas enfermedades en el mundo que los médicos no saben cómo nombrarlas. La neurastenia, en sus diversos tipos, está tan extendida que no saben qué nombres darles. Un médico alemán, que estudió las enfermedades nerviosas en Estados Unidos, encontró 400 especies diferentes y cuando las bautizó, no pudo encontrar tantos nombres distintos. Finalmente, los llamó por el nombre común de «americanos». ¿Cuál es la razón de la neurastenia? Una vida humana antinatural, desprovista de lo Divino. Cuando una persona pierde su conexión con lo Divino, se vuelve neurasténica; en general, cuando una persona se ve privada de algo esencial, se vuelve neurasténica. Si sometes a una persona sana y fuerte a un hambre de 3 días, se

volverá neurasténica. No estoy diciendo que deba pasar hambre cuando no tiene apetito, sino cuando su cuerpo lo necesita, cuando su apetito es grande. Es terrible privar a una persona del amor como alimento para su alma. Esta verdad es conocida por todas las personas. Por lo tanto, cuando una persona se ve privada de lo esencial en la vida, su sistema nervioso se altera. ¿A qué se debe esto? Solo el Amor de Dios es capaz de curar las plantas. Tan pronto como el Amor de Dios visita al enfermo, este se recupera inmediatamente. Hay varias maneras de sanar a los enfermos; una de ellas es la curación por la Naturaleza. Dejen al enfermo en manos de la Naturaleza: no tardará mucho y se curará. Esta forma es la mejor. La segunda forma es el tratamiento por parte de un médico. El médico vendrá, recomendará algún medicamento y después de un tiempo el paciente mejora. Sin embargo, hay una tercera forma de curación: la divina. Ustedes dirán que la fe está obrando aquí. En un libro sobre la sanación de manera divina, se relata el siguiente ejemplo: una mujer inglesa estuvo enferma durante 12 años y quedó casi discapacitada. Fue tratada por destacados médicos. Perdió toda fe en la convalecencia. Desesperada y desanimada, un día cayó en sus manos un libro sobre curar de manera Divina. Se decía que quien cree en Dios y acepta Su Amor puede curarse de cualquier enfermedad. «A partir de este momento, dedico mi vida al servicio de Dios. Acepto el Amor de Dios como la base de mi vida», dijo y se levantó de la cama. Cuando su esposo regresó a casa, la encontró sana y en pie. Inmediatamente se dio cuenta de que había ocurrido algún tipo de milagro.

Ahora, cuando me escuchan, dicen: «Estos son cuentos de Las mil y una noches». No son cuentos de hadas, son casos excepcionales de la vida. Tales casos se describen tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento. Solo aquellas personas que han esperado con gran paciencia su curación son tratadas de esta manera. Solo se necesitó un impulso del exterior para curarlos. Cristo les dijo: «¡Hágase según vuestra fe!». Es el caso de la mujer que estuvo enferma durante 12 años a causa de una hemorragia; con el que ha estado enfermo durante 38 años; el hijo de aquella madre a quien Cristo resucitó. Ese día muchos hijos murieron en Israel, pero Cristo resucitó solo a uno. Estaba listo. Y hoy, cuando Cristo venga, no sanará a todas las personas, sino solo a aquellas cuya conciencia esté despierta. En el pasado, muchos ermitaños vivían en los bosques, en los desiertos; allí estudiaron las enseñanzas de Cristo y dejaron valiosos conocimientos y experiencias.

¿Deberíamos esforzarnos como ellos? No, utilizaremos sus conocimientos y experiencia como escuela para estudiar. Los santos de hoy tienen que vivir entre la gente, gustar su odio y su frío. Solo así percibirán el Amor y darán paso a lo Divino en sí mismos. Aquellas personas, por muy pocas que sean, que han dedicado su vida a servir a Dios con Amor, son capaces de mejorar la situación

de su pueblo en lo material, social y político. Todo depende de ellos. Sigán la historia de la humanidad y verán que es así. El porvenir de una nación depende de la actividad de las personas espirituales que la componen". (149)

"Tienes una enfermedad que tratar. Supongamos que es difteria o peste. Se trata de una serie de microbios. La fuerza de esta enfermedad está en la multiplicación excesiva de microbios. Y todos los médicos se esfuerzan por detener estos microbios, porque cuando se multiplican, arrojan sus heces, que envenenan la sangre y la persona muere. Por lo tanto, lo primero: ¡detengan la multiplicación de estos gérmenes! En la enfermedad hay dos vidas que están en desarmonía: una vida es la multiplicación de estos microbios, y la otra es el orden y la disposición de las células. Pregunto, entonces: ¿no hay manera de restaurar esta armonía? Hay una manera. Tienes que concentrar tu mente, mantenerla en contacto con Dios y decir: «Señores, tenemos muchas riquezas; estos invitados no invitados han venido a destruirlas, a comérselas. ¡Ayúdenos!». A veces pueden comerse toda tu riqueza y no queda nada de ti... Concentrarás tu pensamiento en estos microbios y detendrás su reproducción. Inmediatamente sentirás que la temperatura no sube... Concentrarás tu mente y tus sentimientos, pondrás tu voluntad en acción y dirás: «Soy más fuerte que estos gérmenes». Te preguntarás: «¿Es posible?». Sí, por supuesto. ¿Quieres ser un ciudadano del Reino de Dios? Si no puedes lidiar con estas pequeñas enfermedades, ¿cómo puedes lidiar con cosas más grandes?". (150)

"Las enfermedades en el mundo son necesarias. Al hombre malo le llega un mal pensamiento y le duele el estómago. Deja que se enferme, que se acueste, que se quede en su casa; de lo contrario, si se da cuenta de su mal pensamiento, hará el mal. A tal persona no debes curarla". (151)

"Es importante que conozcas a la buena persona en la práctica, para ver cómo te afecta. Una persona verdaderamente buena influye en tres direcciones: en el cuerpo, en el corazón y en la mente de la persona. Si una buena persona se acerca a una persona enferma, esta última se recupera. Si se acerca a una persona cuyo corazón está turbado, inmediatamente la calma, trae la Paz a su corazón; si se acerca a una persona cuya mente está oscurecida y no puede pensar correctamente, trae Luz a su mente... Que hay ilusiones, engaños, mentiras, duplicidades, son invenciones humanas, el resultado de desviaciones de la gran ley de la Vida. El resultado de estas desviaciones son enfermedades y contradicciones: las personas se enferman porque han violado la ley de la Verdad. Quien quiera enderezar su vida y restaurar su salud, debe amar la Verdad. Debe esforzarse por Ella, conocerla y amarla". (152)

"Los médicos utilizan las fuerzas de la naturaleza para curar ciertas enfermedades. Por ejemplo, a algunos pacientes nerviosos les recomiendan la luz como remedio; a otros les recomiendan leer libros; a otros, trabajar con un

martillo, una copia, etc. Cualesquiera que sean los símbolos naturales que se utilizan para curar a los enfermos, el propósito es distraer la atención del paciente de la enfermedad a la que ha sucumbido por completo. Una persona apática que ha perdido el sentido de la vida puede volver a la vida colocándola en la cima de una montaña que desciende abruptamente. La situación en la que se encuentra esta persona estimula las energías en su organismo y baja a sus amigos renovado. El estado que experimentará en la cumbre le hará pensar, buscar la manera de descender de la empinada cima con mayor facilidad y seguridad". (153)

"Si tienes una persona enferma, ¿dónde debe vivir para curarse antes, en la altura o en el valle? En la altitud se curará antes". (154)

"Muchas enfermedades se deben precisamente a la individualización de algunas de las células del organismo humano. Por lo tanto, cuando las células del organismo humano deciden vivir de manera independiente, lejos de la vida del conjunto, se agrupan en ciertas áreas del organismo, donde forman su propio cuerpo. Estos crecimientos en el cuerpo humano se denominan tumores. Viven a expensas de todo el organismo y se alimentan de sus jugos. Si, por el poder del pensamiento, estas células recién creadas pueden convencerse de que su lugar no está en el organismo humano, comenzarán a disminuir gradualmente hasta desaparecer por completo. Aplica tu pensamiento a la curación. Cúrense a sí mismos, sanen también a sus vecinos. El pensamiento es una fuerza que tiene que ser aprovechada para trabajar. Depende del pensamiento del hombre si será más fácil o más difícil curar a una persona enferma. Fácil o difícil, no importa. Es importante que todas las personas tengan las condiciones para aplicar su pensamiento, para trabajar con él. Dos personas, creyentes, con convicciones, fueron a tratar a un amigo suyo que sufría de un fuerte dolor de cabeza. Querían aprovechar sus pensamientos para trabajar y así ayudarlo. ¿Qué salió al final? Ambos regresaron enfermos: uno con dolor en el cuello y el otro con dolor en la columna vertebral. Esto demuestra que el enfermo tenía un pensamiento más fuerte que el de ellos e influyó en ambos. Aceptaron su dolorosa condición y regresaron a casa enfermos. Es por eso que, al tratar a alguien, una persona debe mantener su conciencia despierta, tener un pensamiento positivo y no tener miedo de poder enfermarse y aceptar el estado de la persona enferma.

Quien trata a los enfermos seguirá sintiendo la condición de la persona enferma, pero esto es solo un reflejo de su enfermedad, no una enfermedad real. Hay enfermedades orgánicas en la vida, pero muchas de las enfermedades de las personas han llegado a través del camino de la sugestión. Sabiendo esto, una persona debe verificar de dónde proviene su enfermedad, y cuando se da cuenta de que es ajena, de nuevo según la ley de la sugestión, debe liberarse de ella. En el camino de la sugestión no solo vienen enfermedades, sino también

pensamientos y sentimientos sombríos y negativos, dudas y desánimo. El estudiante debe tener una conciencia alerta, estudiar sus pensamientos y sentimientos, de modo que sepa de dónde vienen, separar a los extraños y trabajar con los suyos". (155)

"Cuando una persona tiene una temperatura de 39 grados, entiendo que este hombre, al igual que su padre y sus hijos, han estado toda su vida comiendo gallinas y corderos, bebiendo y caminando, y ahora en su cuerpo —debido a la acumulación de sedimentos en exceso— hay una combustión en la que todo esto debe purificarse. En este organismo se produce un proceso químico y por eso le digo a este paciente: «Vas a mantener una dieta estricta: no vas a comer nada durante 1, 2, 3, 4, 5, 6 o 7 días. Luego, se abrirán las ventanas de la habitación para permitir que entre más luz. No dormirás mucho. Tu mente siempre estará despierta, rezarás, corregirás todos tus errores y verás cómo te bajará la temperatura». Y todo esto es muy natural. Dices: «Pero la ciencia de hoy aún no lo ha demostrado». Lo que la gente en la Tierra llama ciencia, en el Cielo no es ciencia. Se trata de juguetes, entretenimiento para niños pequeños... Yo digo: después de haber estado enfermo durante mucho tiempo, beberás todas las mañanas medio litro de leche fresca de una vaca sana, de un búfalo o de una cabra sana. ¿Por qué? Porque tu estómago es tu niño pequeño. Lo alimentarás con buena leche. La leche puede provenir de cualquier animal, pero debe ser sana". (156)

"La naturaleza envía una cierta enfermedad al hombre, que lo obliga a acostarse durante algún tiempo y no comer. A medida que ayuna, su estómago mejora gradualmente, su apetito regresa y se cura". (157)

"Conocerás al creyente cuando esté enfermo, cuando esté en su lecho de muerte. Si se queja cuando está enfermo, no tiene fe en absoluto. Si duda, no tiene fe. Si no hay paz en su alma, no tiene fe. Puede probar que nació de Dios varias veces, pero estas son mentiras, pretensiones de su parte. Nosotros no creemos en tal nacimiento. No puede soportar las pruebas más pequeñas del mundo, no puede mostrar la más mínima paciencia. Nosotros no creemos en esa fe. La grandeza del hombre en el mundo debe manifestarse en su carácter. La grandeza del hombre se muestra solo en tiempos de sufrimiento. ¿Cuándo aparece el sabio? Cuando resuelve los problemas más difíciles. Las tareas fáciles hasta los niños pueden resolverlas... Me pregunto cuando te miro: alguien con secreción nasal, inmediatamente fue a buscar a un médico. Le vino una leve tos, pero también se quedó ronco. Él mismo sufre, pero prescribe medicinas. No, no llames a ningún médico por tu secreción nasal. ¿Por qué? Las enfermedades son procesos puramente internos sobre los que aplicarás tu voluntad. Le dirás a tu nariz mucosa: «¡Escucha, aquí yo soy el amo! Te doy 7 días: durante este tiempo puedes considerarte mi invitado, por lo que te prestaré toda mi atención, ¡y

después de este período te irás!». Al séptimo día le das un banquete, la festejas bien y luego le dices: «Vamos, vete con tu salud. Otras veces puedes volver a visitarme». A la fiebre le dirás: «Te doy un período de 21 días, durante los cuales te daré un banquete dos veces al día. Así que durante todo el tiempo te daré 42 fiestas, pero luego saldrás con mucha salud fuera de mí». La secreción nasal, la fiebre, son criaturas vivas que comieron y bebieron a mi costa. Después de que salga la fiebre, darás otro banquete. Te hará débil, seco como un santo... Sabrás que se puede vivir con fiebre y con fiebre se puede vivir. ¡Son extraños! Si una fiebre puede cansarte, si una secreción nasal puede cansarte, ¿qué tipo de empleados serán? ¿Qué servicio podrán ofrecer a Dios? Si una fiebre puede enfermarte, no puedes salir de ella. El médico tiene un propósito diferente. Tiene que enseñar al enfermo cómo ser tratado, cómo luchar contra la enfermedad. Debe darle un remedio tal que fortalezca su voluntad, ennoblezca sus sentimientos e ilumine su pensamiento. Después de eso, el médico debe proceder a tratar la enfermedad. El tratamiento debe ser razonable. Para curar a una persona, tenemos que liberarla de todos los elementos extraños, de todos los sedimentos que se han depositado en ella. Durante 20 años vivió una vida irregular y acumuló un exceso de hierro, plomo, cobre y otras sales venenosas que se formaron durante la oxidación de estos metales. Todos estos venenos deben ser desechados y solo ese oro y plata puros y orgánicos deben permanecer; solo el nitrógeno y el hidrógeno deben permanecer en el estado puro que originalmente estaba en el hombre. Solo entonces el hombre podrá percibir la luz divina que crea en él". (158)

"Las grandes personas, cuyo trabajo siempre ha sido exitoso, han ido por el camino interno de la intuición. En caso de sufrimiento y dificultades en sus vidas, siempre se las arreglaron con su intuición. Por lo tanto, cuando te encuentres enfrentando algún sufrimiento o alguna enfermedad, no filosofes demasiado sobre por qué y cómo llegó la enfermedad, sino dirige tu mente a Dios, a tu intuición, y de ahí recibirás consejos sobre qué hacer. No te apresures a llamar a un médico. No hay mejor médico que la intuición. No tengas miedo a la enfermedad o al sufrimiento. Vienen a ti para enseñarte algo, para ganar algo de experiencia, para fortalecerte. Cuando superes la enfermedad, siempre tendrás alguna ganancia: te volverás más fuerte. La gente tiene miedo a las enfermedades y las ve como algo rencoroso. No, las enfermedades son un privilegio para el hombre". (159)

"El que cree en Dios, en el pleno sentido de la palabra, si padece alguna enfermedad epidémica, ya sea peste, cólera o tifus, con esta fe es él quien podrá destruir la enfermedad. El tifus es causado por gérmenes que se multiplican muy rápidamente. Si la fe de una persona es fuerte, será capaz de destruir estos gérmenes. La fe es un proceso que detiene la reproducción de todos los bacilos

y una persona se cura a través de él. Los bacilos infecciosos causan envenenamiento de la sangre, que, al extenderse por todo el cuerpo, causa la muerte. Pero la fe puede causar procesos inversos: causa una sudoración intensa, a través de la cual las sustancias venenosas son expulsadas del cuerpo. Algunos preguntan: «¿Cómo podemos ser sanados por la fe?». Tenemos que hacer una serie de tales intentos: sanarnos a nosotros mismos a través de la fe. Por ejemplo, podemos hacer el siguiente experimento: tratar la escarlatina con agua tibia... El remedio más seguro que conozco hoy en día es el agua caliente. Alguien dice: «La quinina es un buen remedio». No, la quinina no vale nada comparada con el agua caliente... Hoy en día la gente dice: «La quinina es una medicina segura». Sí, es una cura segura, pero solo temporalmente, para detener la enfermedad, es decir, para obstruirla. Yo digo: la medicina más poderosa del mundo es el agua caliente. Y si sabemos dónde se encuentran los mejores manantiales, tenemos que sacarla de allí, aunque estén a una distancia de 5 o 10 km... La gente contemporánea no sabe qué fuerza contiene el agua. Hay ciertas capas de tierra que son venenosas, por lo que el agua que pasa a través de ellas es venenosa. La gente debe saber que el agua es el primer elemento de la vida y siempre debe beber agua pura". (160)

"Pregunto: ¿por qué no obedecer a Dios, que te da todo? Si una persona que ha estado en una habitación oscura está enferma, ¿quién tiene la culpa de su enfermedad? Exponerla al sol y se curará. Y todo tiene que salir al sol en medio de la naturaleza viva, donde hay vida". (161)

"Se le puede dar el siguiente consejo al joven médico: nunca le diga al paciente sobre su enfermedad. Tan pronto como se le toma el pulso, no importa cómo lo encuentre, el médico debe estar lleno de fe y esperanza en Dios de que la persona enferma será sanada. Este pensamiento positivo del médico se transmitirá también a la persona enferma. Tan pronto como el enfermo está animado y esperanzado, su curación es segura. En este caso, si el paciente tiene fiebre, el médico no debe recetar 500 miligramos de quinina, que es la dosis para un adulto, sino que debe tratarlo de una manera más homeopática. Por lo tanto, cuando los médicos y los parientes del enfermo logran despertar su fe y su esperanza, su curación es segura. Este es un método seguro de curación. El médico debe saber que las enfermedades no son más que el resultado de la acumulación de exceso de energía y de sustancias en el cuerpo. Tan pronto como se libera del exceso de energía, así como del exceso de sustancias en su cuerpo, el paciente se recupera por completo. Donde se acumulan energías superfluas y sustancias superfluas, se acumulan bacilos, que son la causa de diversas enfermedades. Donde hay riquezas, siempre hay ladrones. Así que los gérmenes no son más que ladrones y salteadores que entran en el cuerpo humano para robar y matar...

Las enfermedades de las personas modernas se deben al bloqueo de las energías en su organismo. Para deshacerse de este bloqueo, necesitan fe. La fe es un medio para regular las energías en el hombre. Debido a que las personas contemporáneas sufren de incredulidad, pueden ser sanadas por la fe. Cuando una persona se enferma, primero debe determinar si está enferma o si sufre un estado mental que afecta temporalmente al cuerpo como un estado de enfermedad. La situación más peligrosa para una persona es cuando cree que está enferma sin tener ninguna enfermedad, o cuando cree que está sana, pero en realidad está enferma...

Las enfermedades son físicas y mentales, sin tener origen orgánico. Se deben a la acumulación de exceso de energías en el cuerpo. Estas enfermedades son nerviosas. Sin embargo, también hay enfermedades orgánicas que ocultan su origen en algún lugar lejano del pasado del hombre. Cuando una enfermedad anida en el cuerpo astral del hombre, pasa gradualmente a su pensamiento, y de allí al cuerpo físico. Para curar a una persona, esta enfermedad debe ser eliminada de su pensamiento. Cuando la imagen de la enfermedad desaparece del pensamiento del hombre, al mismo tiempo desaparece del cuerpo físico.

Muchas de las enfermedades del cuerpo físico aparecen como consecuencia de algunas enfermedades en el mundo astral y mental del hombre. Un sentimiento amargo o un pensamiento contradictorio causan enfermedades físicas. Tan pronto como se elimina la causa de la enfermedad, la enfermedad en sí desaparece. Muchos sufren de dolor en la cabeza o los ojos y se tratan con compresas frías. Recomiendo compresas tibias en lugar de frías. Cuando sufras de dolor en la cabeza o en los ojos, pon levadura recién preparada en tus sienes. Engrasa el lugar con un poco de aceite de oliva y pon encima la masa madre (kvass). Manténla en las sienes durante 10-14 horas. Puedes hacer esto de 3 a 5 veces por semana, según el nivel de dolor. El kvass tiene un efecto magnético, por lo que lo recomiendo no solo para los dolores de cabeza comunes, sino también para la meningitis. Cuando un niño se enferma de meningitis, afeita bien la cabeza, prepara levadura fresca y colócala en la parte superior de la cabeza y en las sienes. Al poner masa madre en la cabeza varias veces seguidas, el niño mejorará. El hielo no debe usarse en ningún caso de inflamación. Si tienes alguna inflamación, utiliza siempre compresas tibias, no frías... El kvass y las compresas de leche son buenos remedios que deben preferirse a las compresas frías. Cuando sanas a alguien, tienes que estar en oración todo el tiempo, para estar conectado con Dios. Solo así el tratamiento tendrá éxito...

Alguien empieza a imaginar que se va a enfermar, que se va a hacer pobre, y se desanima. En mi opinión, este es un trabajo estúpido. ¿Por qué tienes que imaginar tales cosas cuando el hombre no ha sido creado ni enfermo ni pobre? Que se haya enfermado o empobrecido, la razón de esto es él mismo. El perezoso

se enferma. Mientras una persona esté despierta, mientras esté activa y mantenga la actividad de sus células, no puede enfermarse ni volverse pobre... Cuando una persona es tratada, no hay que tenerle miedo a nada. Se dice en la Escritura: «El cobarde no entrará en el Reino de Dios». El pensamiento fuerte ahuyenta todo temor. Una persona con un pensamiento fuerte puede entrar en contacto con pacientes con peste o cólera y salir sana y salva. Una persona puede enfermarse solo por miedo, sin gérmenes. Un hombre se encontró con la peste en su camino. Le preguntó a dónde iba. La peste le dijo que iba a Bagdad. «¿Cuántas almas te llevarás?». «Mil». En el camino de regreso de Bagdad, la peste se encontró con el mismo hombre. Inmediatamente le preguntó: «¿Has hecho tu trabajo?». «Lo he terminado». «¿Cuántas personas murieron?». «20 mil». «¿Dijiste que solo llevarías mil?». «Llevé a mil personas, y 19 mil murieron de miedo». ¿Qué muestra este ejemplo? Que de 20 sufrimientos, solo uno es dado por la Naturaleza, y 19 por el hombre, por su miedo. De hecho, el miedo causa una serie de enfermedades, sufrimientos y dificultades". (162)

"El discípulo ocultista debe pensar sensatamente: todo para él es razonable. Todo lo que sucede en tu vida está determinado, está ordenado, está creado para ti. Puedes hacer un experimento. Ustedes dirán: «Tal es la Voluntad de Dios, yo puedo soportarlo todo». Pero si dicen: «Esta no es la Voluntad de Dios», la pregunta se complica, todo se desmorona. Si están enfermos, digan: «Esta es la voluntad de Dios, el Señor es bueno», no se dejen tratar y se curarán antes". (163)

"Ahora, muchos de nuestros amigos, tanto jóvenes como viejos, están constantemente enfermos. Les duelen las piernas, la espalda y una serie de otras enfermedades. ¿Cómo se tratan? Beben agua caliente, ponen kvass, toman un purgante, pero todo esto solo alivia los síntomas de la enfermedad. El kvass es una de esas medidas; la compresa de leche, también. Son buenos métodos, pero temporales. Deben saber que si quieren estar sanos, su corazón y su mente deben ir a Dios, al Sol, a todo el Universo, sin desesperar. Su ayuda vendrá de ahí. Puede llegar de repente, o puede tardar un día, dos, tres o más, pero no se desanimen. Y entonces sentirán una renovación en su alma... Por supuesto, deben tener una fe viva en ustedes mismos; esto es lo que pediré a todos mis amigos este año. Cualquiera de ustedes que se enferme no querrá que lo trate, sino que dirá: «Estoy pagando tanto dinero por mi tratamiento». De lo contrario, darán este dinero a los médicos que los operarán y aun así no los curarán. Tendremos un fondo para los pacientes. Haremos un experimento solo durante un año, pero con la condición de que estén sanos. Quien se enferme dirá: «¡Pongo tanto dinero en estas arcas!». Y los pondrá, no solo con palabras. Si se recupera, el dinero se quedará en las arcas; si no se recupera, se lo devolveremos. Yo digo: ¡Estarán sanos! A este fondo lo llamaremos «fondo de víctimas». Este dinero hay que darlo. Las enfermedades llegan porque no se hacen sacrificios. Tendremos

una caja registradora especial para este dinero. Cuando se enfermen, pondrán la enfermedad en la caja. Hasta ahora, se han enviado tantas cartas al campo sobre cómo hacer compresas, cómo tratar una enfermedad, pero ahora les doy la forma más fácil. Además, haremos algo con el dinero de los enfermos en particular. No los usaremos para comer, no haremos casas con ellos, pero los usaremos para otros fines. Quitarle dinero a una persona enferma y hacer una casa con él no funciona. Podemos utilizarlos para la publicación de libros, revistas o para cualquier otra cosa que no afecte a la vida humana.

Este será solo un experimento que debe ser llevado a cabo voluntariamente por ustedes, y no bajo compulsión... El que ha sido atrapado por una enfermedad y no lo suelta, yo digo: tiene que poner algo en la caja y el dolor le saldrá. No es fácil desterrar la enfermedad. Cristo dice: «Este género no sale sino con ayuno y oración». Ayuno y oración, esta es la ley del sacrificio. El hombre tiene que sacrificarse, pero al mismo tiempo estar conectado con Dios, vivir en armonía con Él. Tan pronto como sacrifiquen todo, este estado doloroso pasará de inmediato. Pero no deben pensar que son libres. Hasta que no se corrijan por completo, seguirán enfermos.

Las enfermedades son una bendición, son un medio para regular las fuerzas en el organismo humano. Tienen un efecto mitigador sobre el carácter humano". (164)

"Cuando encuentren la causa de esta enfermedad, buscarán la manera de eliminarla. Tan pronto como eliminen la causa de un dolor, desaparecerá por sí solo. Cuando uno conoce la causa de la enfermedad, es fácil de tratar. Como discípulos, tienen que trabajar con su pensamiento para ayudar a su prójimo y a sí mismos. Si uno de ustedes se enferma, no se apresure a buscar un médico, sino que trátese mentalmente. Toma un litro de agua limpia de montaña e imagina que estás introduciendo en ella las energías de la fe, la misericordia y el amor. A continuación, beba de esta agua tres veces al día, una cucharada, como recomiendan los médicos. Este medicamento tiene poder cuando se usa a tiempo. Con cada trago de agua, mantengan siempre en su mente el pensamiento de que las energías de la fe, la misericordia y el amor están invertidas en ella". (165)

"Quien quiera resolver un problema correctamente, que salga al aire libre, a cielo abierto. Una persona se enferma con una determinada enfermedad y para ser tratada, es llevada a un hospital. Se sienta allí durante un mes, dos, tres, pero la enfermedad no desaparece. Yo digo: saquen a este hombre del hospital, déjenlo tirado a la intemperie, bajo la influencia de los rayos del sol. Que el enfermo duerma a cielo abierto, sin ningún techo. Incluso si llueve, no hay peligro para la persona enferma; basta con cubrirla con una lona de goma encima para que la humedad no penetre en su cuerpo. En este caso, el paciente se recuperará más

pronto que si se acuesta en camas tensas, envuelto en ropa gruesa y abrigada. Por lo tanto, cuando una persona está triste, de la misma manera, que salga al aire libre. Si se encierra en una habitación y se sienta allí durante días, no resolverá nada. Una persona tiene el derecho de encerrarse en su habitación solo cuando reza. Las habitaciones cerradas son para las personas que rezan. Cristo dice: «Cuando ores, entra en tu aposento secreto y enciértrate, para que nadie te vea». Tan pronto como termina su oración, hay que salir al exterior, al aire libre, entre la gente... Si uno de ustedes se enferma, pueden enviar buenos pensamientos a su subconsciente por la noche, cuando duerme, para que se ponga bien, que se corregirá pronto. Si uno de ustedes se desanima o se arruina materialmente, aún pueden enviarle pensamientos alentadores". (166)

"Dios ha hecho al hombre para que coma frutas, y ustedes comen carne. Los alimentos cárnicos han introducido tales venenos en su organismo que hoy en día son una colección de cosas impuras. Así lo demuestra la propia ciencia. Si tuvieran un sentido del olfato intacto, se mantendrían alejados el uno del otro: ese hedor lo llevan los que comen carne. Cuando alguien me dice que está enfermo, la primera condición para mejorar es cambiar su comida". (167)

"Cuando una persona ha estado enferma durante algún tiempo, pierde parte de su energía vital y para reponerla, busca médicos o diversos medicamentos para ayudarse. Esto es lo que una persona puede hacer en este caso: que agarre la parte inferior y carnosa de su oreja con dos dedos de vez en cuando y la estire ligeramente hacia abajo. Luego, frote el bulto detrás de la oreja y controle los cambios que ocurren en su cuerpo. Hagan estos experimentos, no solo cuando estén enfermos, sino también en la indisposición del Espíritu... Mantengan en su mente el pensamiento de que cada uno debe trabajar para la perfección de su vida espiritual, para la armonización de las fuerzas en su organismo. Si una persona trabaja conscientemente, duro, sin perturbaciones ni alteraciones durante 3 meses, podrá cambiar su vida hasta el mínimo punto, para aportar una mejora microscópica en las líneas de su nariz, orejas, boca, barba. Esto solo se puede lograr con una fe absoluta e ilimitada. Muchos de ustedes tienen granos en la cara; esfuércense por eliminarlos. Muchos de ustedes se quejan de traumatismos y de una serie de otras enfermedades; todo esto debería desaparecer de ustedes. Todas las enfermedades y dolencias son el resultado de sustancias extrañas superpuestas en su cuerpo. ¡Este lodo debe eliminarse! Solo la vida divina es capaz de liberar al hombre de estas capas, de aliviar su condición. La buena vida es un método por el cual el pensamiento humano puede deshacerse del polvo innecesario acumulado a lo largo de los siglos". (168)

"El hijo de una madre está enfermo, tiene fiebre alta, unos 40 grados, y ella está llorando, no sabe qué hacer. Le digo a la madre: «No llores, pero ayuda a tu hijo. Dale un purgante, luego que beba uno o dos vasos de agua caliente. Cuando su

estómago esté limpio, hiérvele una sopa ligera de papas o compota de manzanas o ciruelas. Frótalo un poco para calentarlo bien. Cuando hagas esto, el niño se pondrá bien»". (169)

"Muchos de ustedes se han individualizado, piensan solo en ustedes mismos, en sus sufrimientos. Una persona así se parece a una persona enferma que solo piensa en su enfermedad. Le digo al enfermo: «Acepta el Amor en ti mismo, pero no pienses en la enfermedad. El amor es una fuerza que es capaz de curarte». El amor cura todas las enfermedades. Aumenta las vibraciones del cuerpo humano y, por lo tanto, lo hace capaz de resistir las influencias externas y los microbios. Cuando una persona se desmagnetiza, pierde su energía vital y se enferma fácilmente. Con cada desmagnetización, se produce una grieta en ciertos lugares del doble etérico, por donde fluye una gran parte de la energía vital de la persona. Cuando esta grieta se repara, la persona se cura. Cada palabra que sale del Amor sirve como un emplasto con el que se repara la más mínima grieta del sistema nervioso. Cuando los vasos sanguíneos de una persona pierden su plasticidad, su agilidad, cae enferma de aterosclerosis. Esto sucede sobre todo con las personas mayores. Quien quiera preservar su salud y prolongar su vida, debe preservar la movilidad de su cuerpo. Para ello, una persona no debe comer en exceso y debe beber agua caliente, que ayuda a disolver los sedimentos que se forman durante la alimentación. Por otro lado, el agua caliente provoca la sudoración, y con el sudor se liberan toxinas del cuerpo. Son reglas elementales que deben seguir tanto las personas sanas como las enfermas". (170)

"Si todas las personas trabajan con el Bien como condición para sanar, recibirán la bendición de Dios. Si el labrador, mientras ara el campo, no dice una sola mala palabra, su trabajo será bendecido. Cada mala palabra, cada pensamiento impuro entra en el trigo como un veneno que tiene un efecto dañino en quien come este trigo. Sin embargo, si el labrador ara y canta cánticos de alabanza a Dios, todo el que coma de este trigo, si está enfermo, quedará curado; si está sano, rejuvenecerá". (171)

"Tenemos ejemplos de muchos de nuestros amigos que se han recuperado de una enfermedad grave. Los pacientes con enfermedades respiratorias se tratan más fácilmente trabajando en los bosques o en los viñedos. Esta es una enfermedad mental que es difícil de tratar: necesitas regular tus sentimientos. Se quiere un régimen espartano... Método de tratamiento: caminar todas las mañanas con dos jarras de agua a una distancia de un kilómetro. Este esfuerzo con las manos es gimnasia y da fuerza a los pulmones. El agua es un buen conductor del magnetismo y la energía solar y da fuerza al cuerpo. Se lavará en el manantial y llevará agua él solo.

Segundo método: el paciente con tuberculosis debe hacer lavados tibios: por la mañana beber de 5 a 6 vasos de agua tibia, lavarse las entrañas, expandir sus

pulmones y respirar, sudar y caminar libremente. Por la noche, también 5 o 6 vasos de agua tibia, y no beben agua fría. El paciente cardíaco necesita fuerza de voluntad, pero pierde su voluntad, por eso necesita una guía. El agua tibia descompone el suero de los microbios que se reproducen en los pulmones... Y cuando anunciamos una excursión, ya no puede haber una cancelación: lluvia, viento, nada debe interferir... Los aldeanos que nos rodean están asombrados de que nadie se haya enfermado, están asombrados de nuestra valentía. Hasta ahora, no hemos tenido ni una sola persona enferma en las excursiones. La naturaleza es exigente con los débiles, con los cobardes, y con los valientes es gentil, amable y les da su ayuda para obtener un buen resultado". (172)

"Hay enfermedades que no obedecen a ningún medicamento, pero que desaparecen tan pronto como las pones bajo los tranquilos rayos del sol: bultos, protuberancias. Puedes ver que en 1, 2 o 3 meses estos bultos y protuberancias desaparecerán. Cuando una persona se conecta con Dios, cuando llega la Luz Divina, esos bultos que tiene van a desaparecer poco a poco y el hombre llega a un estado saludable. Tienes que estar con la gente inteligente para ser inteligente, tienes que estar con la gente buena para ser bueno. Tal es la ley divina". (173)

"Para estar fuerte y saludable, necesitas usar el aire de la mañana y los rayos del sol... Esta plenitud debe desaparecer. Entonces, nadie debería tener bocio. Esta parte del hueso detrás de las orejas debe ser visible, no estar llena de grasa. Todo ustedes tienen que someterse a un régimen espartano. Trabajarán en su cuerpo para estar sanos y fuertes. Si, como discípulos ocultistas, no pueden dar una imagen al mundo, su ciencia esotérica es inútil. El momento más favorable es ahora. Cada día de abril te cuesta 10 levas doradas. Lo que puedes tomar de abril, no lo puedes conseguir en ningún lado, no se encuentra en ninguna otra farmacia. Bueno, ahora están vadeando agua, tienen sed. Ahora, en un mes, pueden reunir tanta energía, volverse tan frescos, vibrantes, alegres, llenos de ideas que dondequiera que vayan, pueden llevar algo fresco consigo...

La tarea de la gente moderna y de toda la humanidad es deshacerse de sus acumulaciones e impurezas. Por lo tanto, los antiguos recomendaban el lavado y la purificación. Beberán de 4 a 5 tazas de agua hirviendo hasta que suden bien. Luego, tienen que tener una esponja y una toalla para lavarse del sudor. Todos en su habitación pueden hacer un masaje al menos 2 o 3 veces por semana y obtendrán una frescura agradable... Luego, con una toalla, limpien aún más esta humedad. Lo harán durante 10 semanas, del 25 de abril al 4 de julio. Después de 10 semanas verán qué resultado tendrán. Esto se hará por la mañana o por la noche. Con agua caliente, lo bueno es que no hay peligro de resfriarse... Recuerden una cosa: nada de pereza. Por la mañana, cuando se levanten, no dirán: «Tengo sueño». Cuando hayan cumplido con esta orden, aparecerá una claridad. Esto es exactamente lo bueno.

Quiero que se vuelvan más delgados. Esto no debería asustarlos, esto es moldear el cuerpo. El lado espiritual del ejercicio: durante estos dos meses y medio no pensarán en ninguna enfermedad. Pensarán en un mundo donde no hay enfermedades. Toda la Naturaleza respira vida y frescura. El Sol está lleno de vida, que envía a la Tierra. Estos ejercicios deben convertirse en un hábito. ¿Cómo se conoce la salud? Cuando dos personas sanas se encuentran, siempre se hacen amigos. Una persona que ama es una persona sana. Y tan pronto como llegue a un estado en el que no pueda amar, sabrán que este es un estado de enfermedad, aunque todavía no esté orgánicamente enfermo... Es una regla sagrada: nadie buscará ser amado, pero todos buscarán amar". (174)

"El amor es una fuerza poderosa que cura todas las enfermedades. Si pronuncias correctamente la palabra «amor», puedes curarte a ti mismo. Por ejemplo, si sufres de reumatismo en la pierna, di en lo profundo de ti mismo con fe y confianza en el Grande: «Dios es Amor y en el Amor no hay enfermedades». Si dices estas palabras 2 o 3 veces, tu dolor desaparecerá y te pondrás de pie tan sano como estabas. Si dices las palabras «Dios es Amor», levántate inmediatamente al lado de tu cama. No esperes a que alguien de afuera venga a ayudarte. Si esperas ayuda externa, resuelves el problema mecánicamente. Si una persona no puede pronunciar estas palabras, se queda en su cama y espera condiciones externas favorables. Cuando estas condiciones no llegan, dice: «Tal es la voluntad de Dios». Se consuela artificialmente a sí mismo. Esta no es la voluntad de Dios. La naturaleza ha determinado que una persona debe acostarse en su cama durante un máximo de 5 a 10 minutos, y se acuesta durante todo un año. Él mismo se ha condenado al sufrimiento. ¿Por qué? Porque no miró seriamente las tareas que se le encomendaron". (175)

"Cuando sus hijos están enfermos, es bueno frotarlos detrás de las orejas. Ahí está el centro de la vida. Estos roces hacen que el cuerpo sea plástico y duradero". (176)

"Ahora, observando la vida de la gente moderna, descubro que la mayoría de ellos no son saludables. A quien sea que conozcas, siempre se queja. Alguien se queja de la curvatura de los dedos. Esto se debe a excesos, a sedimentos en el cuerpo, que provocan la obstrucción de arterias y venas. Esta obstrucción o cementación de las arterias y venas se denomina «aterosclerosis», una enfermedad que une gradualmente las manos y los pies de una persona hasta que crea mayores complicaciones. Tan pronto como se dé cuenta de esta distorsión de los dedos, el hombre debe darse cuenta dentro de sí mismo de que no ha cumplido la voluntad de Dios, no ha comprendido Sus leyes. Entonces debe desear corregir su vida, servir a Dios. Mientras no viva de acuerdo con las leyes de Dios, el hombre no solo sufrirá de aterosclerosis, sino que se encontrará con diversas enfermedades del corazón, el hígado, el estómago, el pecho, etc.

Tan pronto como uno de ustedes caiga enfermo, que se dirija a Dios, a los Seres Inteligentes del mundo Invisible y recen por él para que le ayude a corregir sus errores. Dirán que no saben cuáles son sus errores. No, cada persona conoce sus errores y debe orar para que le ayuden a corregirlos. La duda, la sospecha, la incredulidad, así como una serie de pensamientos y sentimientos negativos son la causa de la disolución del hígado en una persona. Con el fin de mejorar la condición del hígado, uno debe orar diligentemente, con una conciencia alerta... Tal oración es capaz de salvar a una persona de todos los problemas y desgracias. Las casas pueden ser demolidas a su alrededor, pero su cabeza permanecerá intacta, no se le caerá ni un cabello. ¡La oración es un poder mágico!". (177)

"«¿No cantaremos al enfermo?». Cuando esté enfermo, oren, y el enfermo debe cantar él mismo. Si canta, canten con él; si el enfermo no canta, tampoco le canten a él". (178)

"En caso de ciertas enfermedades, se recomienda frotar el cuerpo hasta que sude. ¿Qué es el sudor? Es provocado por una fuerza inteligente que quiere mostrarte que todos los poros del cuerpo deben ser abiertos. El hombre tiene 7 millones de poros en su cuerpo, es decir, 7 millones de ventanas que necesitan ser abiertas. Para que una persona esté sana, todos los poros deben estar abiertos. Por lo tanto, el primer tratamiento, para cualquier dolor, se reduce a destapar los poros, lo que requiere sudar y lavar el cuerpo. La mejor manera de sudar es beber agua caliente, de 1 a 10 vasos como máximo. Al beber agua caliente, se limpian los poros, se abren y así se restaura la salud del cuerpo... A través de los pulmones se realiza una respiración específica, y a través de los poros de la piel se produce una respiración general. Y cuando la respiración específica y la general van en paralelo, una persona está sana. El estado de su mente también depende de la condición de la piel en el hombre. Por lo tanto, una persona debe tener mucho cuidado con su cuerpo, si es posible, no tener ningún defecto. Debe proteger su cuerpo de quemaduras, de diversos roces con gas, yodo o cualquier medicamento... Toda persona moderna debería familiarizarse con las leyes fisiológicas de su organismo, para saber de qué depende su salud, así como con los buenos sentimientos y el pensamiento correcto... A menudo he dado a aquellos de ustedes que están mal de salud instrucciones para la curación. A los que han decaído física o mentalmente, les he dicho: «Iréis a un roble viejo pero sano que no se haya podrido, y descansaréis sobre él de espaldas. De esta manera, se quedarán de 5 a 15 minutos, a lo sumo media hora, y le dirán: "Ya que hay una abundancia de los pensamientos de Dios en ti, una abundancia de las formas de Dios, sé tan bueno como para dar un poco de tu energía"». El roble les quitará sus energías inarmónicas y se calmarán, se recuperarán y se irán felices. Así que el roble les ha dado algo Divino. Si están muy irritados, viertan un balde de agua fresca y limpia. De esta manera, su cabeza se liberará de una

serie de elementos inútiles y un pensamiento Divino fluirá hacia ustedes...

Como discípulos, tienen que restaurar la conexión interna con Dios. Esta conexión los liberará de todos los delirios, desgracias, enfermedades, sufrimientos e impurezas... Si una persona trata a una persona enferma por sí misma, habrá un resultado. Si 10, 100 o 1000 personas lo tratan concentrando sus pensamientos en él, experimentarán el poderoso poder del pensamiento humano. El pensamiento es una fuerza que puede sanar". (179)

"Alguien está enfermo y busca ayuda médica. Acudió a varios médicos, pero tampoco pudieron ayudarlo. ¿Qué debe hacer? Que se dirija a Dios con toda su confianza y esperanza y diga: «Señor, en Ti confío, a Ti encomiendo mi carga». Si desechan todas las filosofías humanas y confían en Dios, Él los ayudará. Cuanto mayor sea su fe, más pronto llegará la ayuda. Dios ayuda a los débiles, a los enfermos, a los cansados. En el Amor del hombre a Dios desaparecen todas las enfermedades: tanto las externas como las internas. Si aman a Dios, tanto la ceguera como la sordera desaparecen". (180)

"Una conocida nuestra cayó gravemente enferma, tenía una tos intensa y fiebre alta, como resultado de lo cual se vio obligada a acostarse. Después de pensar en su enfermedad durante un tiempo, finalmente se le ocurrió la idea de componer una canción sobre su enfermedad. Compuso la siguiente canción: «Ya no tengo tos, ya no tengo fiebre». Así, cantó sobre su enfermedad durante una semana y su espíritu comenzó a animarse, a elevarse. Después de una semana, estaba completamente sana. Para una persona que canta, realmente no hay tos, no hay temperatura. Para el que no canta, hay tos y fiebre. Para el que canta, no hay pobreza". (181)

"Un perro se rompió una pata. Esto sucedió en algún lugar de Bulgaria. Para no molestar a nadie, se escondió en el almacén de su amo, donde pasó una semana entera sin comer. De vez en cuando, solo lamía el lugar roto. ¿Quién le enseñó a este perro a ayunar? Su sentimiento interior. Al no tomar ningún alimento, el estómago tuvo un buen efecto en la pierna y la ayudó a sanar rápidamente. De hecho, el perro perdió peso, pero su pata se curó pronto. Y los médicos modernos recomiendan ayunar para diversas enfermedades. Cuando aparece algún tipo de herida en el cuerpo humano, los médicos recomiendan el ayuno absoluto. La gente no muere de hambre, de una pequeña comida. Mueren por comer en exceso. La gente de hoy tiene miedo de pensar en cómo van a pasar sus vidas. Si alguien ayuna durante 24 horas, se asusta y dice: «¡Voy a morir de hambre!». Sí, existe la posibilidad de que una persona muera de hambre, pero esta posibilidad es pequeña. La más mínima posibilidad de que una persona muera es precisamente esa: morir de hambre. ¿Por qué? Porque mientras exista una conexión interna y consciente de Amor entre las personas, nadie puede morir de hambre. Es por eso que se requiere una conciencia alerta. Mientras haya almas

despiertas en el mundo, siempre responderán al sufrimiento de las personas. Siempre tendrán el deseo y la voluntad de ayudarlos. Esta ley funciona en todo el mundo. El hombre debe desarrollar dentro de sí mismo el noble sentimiento de la unidad interior con todos los seres vivos y racionales. Se debe crear una estrecha conexión interna entre todos los seres inteligentes del mundo. Esta conexión no debería ser solo aparente, sino consciente, y entre almas que desean la elevación de la humanidad, que trabajan y se sacrifican por ella". (31)

"Curar a una persona de una manera espiritual significa encontrar las causas de su enfermedad, eliminarlas y no volver a enfermar nunca más". (182)

"Me cuentan de un hermano que estaba muy enfermo, se iba a ir al otro mundo. Me acerco a él, lo miro, está acostado, gimiendo, no puede levantarse, no puede moverse. Le digo: «No te pondrás bien de esa manera. Has estado acostado allí durante tantos días. ¡Tienes que levantarte de la cama y caminar!». «No puedo mantenerme en pie». «No importa, te levantarás, incluso a riesgo de caer. Si te caes, empezará a gatear por el suelo como un niño pequeño. Así es como has llegado ahora, usarás esta posición hasta que salgas de la habitación. Gatearás un poco, te detendrás, elevarás tu pensamiento a Dios y dirás: ‘Señor, gracias por darme la oportunidad de hacer esto. ¡Ayúdame a volver a ponerme de pie ahora!’». ¡Se requiere humildad de ti! Si una persona está en la última hora de su vida, puede volver a la vida creyendo en Dios y entregándose en Sus manos: Él está trabajando en él. Si se deja completamente en las manos de Dios, sin ningún temor ni duda, sin ninguna medicina, pero con fe absoluta, verá el poder de Dios. Si desea algún medicamento, ya sea como remedio curativo o producto de limpieza, le recomendaré lo siguiente: Beba 2 o 3 litros de agua caliente limpia al día. Llevar agua tiene un efecto beneficioso en el cuerpo. Además, respire profundamente para expandir sus pulmones... Muchas personas enfermas no se recuperan fácilmente porque esperan todo de sus vecinos. Si está enfermo, levántese lentamente de la cama, traiga un poco de agua y descanse. Luego encienda el fuego, ponga agua a hervir. Cuando hierva, beba unos vasos de agua caliente y vuelva a descansar. Luego respire profundamente, con todo su pulmón. Así es como se puede tratar a la persona enferma". (183)

"Cuando estés enfermo, ayunarás durante un día, dos o tres. Esta es una forma de sanar". (184) "Si concentras tu atención en una palabra, tu cerebro se conectará con la fuerza que se pone en ella, y experimentarás una vigorización o un decaimiento, de acuerdo con la naturaleza de la palabra. Por ejemplo, si dices las palabras «Me voy a enfermar» varias veces, una persona experimentará el mal efecto en su cuerpo: no tardará mucho en enfermarse. Y viceversa: si una persona tuberculosa repite las palabras «me recuperaré» varias veces al día, realmente se pondrá bien. ¿Cómo se trata a los enfermos de tuberculosis en la actualidad? Los ponen en una cama, para que no se muevan ni a la izquierda ni a la derecha, se

les alimenta con un régimen especial y nada más. No, que dejen libre al enfermo: si quiere acostarse, que se acueste; cuando quiera caminar, que camine, pero que empiece a pronunciar las palabras «me pondré bien» muchas veces al día, aumentando gradualmente y llegando a 1000-2000 veces al día: el primer día pronuncia estas palabras 100 veces; el segundo día 120 veces; al tercer día, 150 veces, y así sucesivamente, hasta llegar a 1000 o 2000 veces. Así es como se puede tratar cualquier enfermedad, cualquier desánimo. De esta manera, la atmósfera pesada que rodea al paciente se ilumina, se vuelve luminosa, agradable y se siente mejor y más relajado cada día". (185)

"Para ser tratada, una persona debe encontrar la causa de su estado doloroso o anormal de su cuerpo. El enfriamiento de las extremidades se debe a la sangre impura en el cuerpo. La sangre impura produce electricidad en el organismo, y la sangre pura produce magnetismo. La electricidad produce frío y el magnetismo produce calor. Por lo tanto, para que sus manos y pies no se enfríen, debe traer más calor a su cuerpo. Esto sucede cuando una persona pone en movimiento lo Divino dentro de sí misma. En esta situación, no tendrá miedo al frío, a la falta de dinero o a la enfermedad. Mirará la vida como los faquires. Si sale al frío, estará tranquilo y sereno, no tendrá miedo de un resfriado". (186)

"¡Jóvenes y viejos, cantarán! La música puede incluso ser utilizada contra las enfermedades. Si una persona enferma puede cantar, se curará fácilmente. Si tiene fiebre y puede cantar, es fácil de curar, y si no puede cantar, es difícil de curar. La nueva música da un estado de ánimo, una elevación; la persona enferma se magnetiza. Sin cantar, la gente se desmagnetiza. Cuando un ejército va al campo de batalla, todos cantan, pero cuando se retira, sus soldados no cantan, sino que dicen: «¡A correr!». Tan pronto como la gente deja de cantar, se retira. Detén a estas personas, hazlas cantar y se animarán de inmediato. Así que, ¡no se olviden de cantar! Deben saber que para elevar su alma, tienen que cantar... Canta un poco hoy, mañana, y por la noche, cuando te sientes, di: «Mi voz será buena». ¡Canta, canta, canta, hasta que esta música despierte tu alma! Cuando tu alma despierte, el pensamiento vendrá. Si puedes hacer tu propia canción, ¡hazla! Uno de los mejores métodos para eliminar el aburrimiento es la música. Estás aburrido, algo te está atormentando, canta, no tengas miedo... Todos los ritos religiosos en la antigüedad siempre se realizaban con canciones". (187)

"Podemos comprobar si existe o no el último camino: tienes una herida que no cicatriza, la curas, llamas a todos los médicos, tu vida pende de un hilo, pero te das cuenta de que nada te ayuda. Vuélvete a Dios no con abogacía y astucia, sino con esa línea superior interior, y di: «Señor, en Ti está toda mi confianza. Ayúdame, envíame tu ayuda, para que sepa que existes, que eres el Dios de los vivos y que ayudas a todos. Prometo servirte, dedicar mi vida a Ti». Haz esta

promesa, pero no como aquel gitano que, cuando su mujer estaba enferma, prometió que le daría una gran vela, y cuando ella se curó, dijo: «Le doy, pero no se la doy». Trata de ser categórico: decir y actuar. E inmediatamente la enfermedad pasará". (188)

"Conéctate siempre con todas las personas sanas de la Tierra. Cuando despiertes del sueño, conéctate con ellas, no pensarás en los enfermos. Si piensas en el hombre sano, conectas con sus corrientes. Busca personas sanas en todas partes, como buscas agua... Estás enfermo, pero tan pronto como comienzas a elevarte espiritualmente, a mejorar moralmente, entonces tu cuerpo comienza a mejorar y tus órganos enfermos sanan. Entonces los Seres Inteligentes que están por encima de nosotros dicen: «Este hombre se ha corregido a sí mismo. Que se le caigan los grilletes de las piernas y las manos». Para curarse a sí mismo, uno tiene que elevar la frecuencia de sus vibraciones. En el caso de la enfermedad, la materia tiene vibraciones débiles y lentas, y cuando se eleva la fuerza y la velocidad de las vibraciones espirituales en la persona enferma, entonces la enfermedad se supera. Esto se hace elevando la conciencia a las esferas superiores y divinas de Amor, Fe, Pureza, Misericordia. Si un pensamiento Divino está presente, entonces múltiples vibraciones de la naturaleza más elevada con una longitud de onda corta penetran en el cuerpo. El aura se vuelve con ondas tan cortas que con su velocidad y fuerza eliminan todas las vibraciones inarmónicas de la enfermedad, se esparcen por todas partes y renuevan el organismo. Una de las formas de aumentar las vibraciones del cuerpo es la percepción de la música. Sus ondas penetran en todas partes del cuerpo y restablecen el ritmo correcto perdido en la parte etérica de los órganos, y esto ya afecta la reorganización de los órganos mismos. El cerebro cura todos los órganos enviando antitoxinas, electricidad, magnetismo, etc. Primero, una persona aprenderá a pensar positivamente. En el caso del reumatismo, el paciente tomará el sol todos los días y dirá que hoy está cada vez mejor. Lo dirá miles de veces, pero no de forma mecánica. Toda enfermedad tiene su tiempo. No hay enfermedad que no pueda pasar. Justo cuando llega el momento de que sea curado, el hombre se ha desanimado, y tiene que sugerirse a sí mismo pensamientos positivos. Después de cada enfermedad vienen pensamientos puros y elevados. Un hombre dijo que tenía una rana en el estómago. La gente a su alrededor lo convenció de que no había ninguna, pero él continuó: «¿Cómo no voy a tener una?! Siento cómo se mueve allí en mi vientre y la escucho croar». Un médico lo curó por completo. Agarró una rana, la escondió en su bolsillo y cuando el paciente la vio, la soltó, gritando: «¡Aquí está!». El otro dijo: «Ahora siento alivio». Te dirán: «La enfermedad pasará y se irá» o «Vivirás 100 años». Si crees, será así; todo es posible. Te duele la pierna, tócala y dile: «¡Te pondrás mejor!». Di esto 100 veces al día. Si el dolor no desaparece, dígalo 500 veces al

día siguiente. Si aún así no pasa, al tercer día dilo 1000 veces. Y si no ha pasado ni siquiera al cuarto día, entonces di 10,000 veces: «¡Serás sanado!», y seguro que pasará... El pensamiento es un gran poder. Si tienes un oído débil, di: «¡Escucho, escucho, te escucho!», y tu oído se agudizará. Un hombre cayó enfermo y se resignó a que iba a morir, pero otro señaló: «Te enfermaste en un día en que, si una persona se enferma, no muere». Y el enfermo pensó: «¡Entonces el trabajo es fácil!». A partir de entonces, su salud regresó. La fe lo cura todo. Hay un poder en el hombre que sana. Y si una persona deja que esta fuerza actúe, será sanada. Este poder es el alma. Creerás en este poder, que lo tienes, pensarás en ello y esperarás que te sane. Les he dicho a muchos que sanen con fe.

La cuestión de la enfermedad se resuelve de una manera espiritual. Hay un versículo: «Si tienes fe, todo lo que pidas se te dará». Si la fe de una persona es débil, las cosas no funcionan. Para ayudar a una persona enferma y para que tu ayuda sea eficaz, debe tener fe. Cuando tiene fe, tiene condiciones para recibir ayuda de Dios, porque se vuelve receptivo a las energías que provienen del mundo Divino. Y los que están cerca del enfermo deben tener fe. Cuando un enfermo utiliza medios de curación, debe tener al mismo tiempo una fe irresistible en Dios: se acuesta y se levanta con plena fe, con oración, para rezar, rezar y rezar hasta que sea sanado. Tener fe infantil o fe viva en Dios. Sin fe, ningún principio tiene aplicación. Esta fe también tiene otro lado: lo que Dios requiere, el hombre debe hacerlo. Debe vivir una vida pura, no avergonzarse, no preocuparse y mejorar su vida. El tratamiento más efectivo es con amor. Cuando te conviertes en un conductor del Amor de Dios, tu enfermedad desaparecerá instantáneamente. Fortalece tu Amor y la enfermedad se irá. Si tienes Amor, tendrás salud. En el futuro, el médico te amará y cuando venga a ti y te mire con amor, te pondrás bien. Un estudiante de la Escuela debe comprender la ley de la salud... Tan pronto como entienda esto, podrá estar sano. La persona enferma no debe permitir ningún pensamiento negativo en su mente. ¿Por qué ha de perturbar su mente con ellos? Que los expulse cuando lleguen. Cuando se elimina la causa espiritual, nos olvidaremos de la enfermedad. No solo debemos darle a la persona enferma una cura, sino también mostrarle qué tipo de cambio ocurrirá en su alma: debe conectarse con Dios. No guardes sentimientos amargos en tu corazón, para que no trastornen tu hígado... Es necesario que se produzca una completa revolución interior en el enfermo: debe convertirse en una persona completamente diferente e ir en una dirección diferente: ir a Dios. Entonces se puede curar. ¿Por qué viene la enfermedad, por qué vienen los dolores? Si sufres de una enfermedad, comienza desde tu infancia, recuerda todos tus errores, confíésalos ante Dios y mira si la enfermedad desaparece. Tratar la enfermedad no es un trabajo difícil. Cristo, después de haber sanado al enfermo, le dijo: «Ve y no peques más, para que no te suceda algo peor». A los enfermos que quieren

ayuda, díles que tienen que hacer la Voluntad de Dios. El paciente, además de las medidas externas para el tratamiento, debe cambiar radicalmente su pensamiento. Alguien dice que después de que se recupere, comenzará a servir a Dios. No, él tiene que decir: «¡Estoy sano y sirvo a Dios!». Este pensamiento lo renueva y un día comenzará a servir a Dios, a trabajar para Dios. Si la persona enferma duda: «Ahora estoy enfermo, ¿cómo voy a servir a Dios?», esta es una concepción equivocada. El hombre puede servir a Dios en todas las condiciones. La causa principal de la mayoría de las enfermedades son los espíritus, aislados en su desarrollo, que pueden entrar en el cuerpo humano y luego causar enfermedades en tal o cual órgano, alimentándose de las energías y de la sangre. El remedio contra ellos es el ayuno y la oración. Cuando hace frío y hay una corriente de aire, si tienes miedo de resfriarte por esta corriente, ya estás desmagnetizado y puedes resfriarte. Cuando una persona está enferma, puede decir: «En el Nombre del Amor de Dios, en el Nombre de la Sabiduría de Dios, en el Nombre de la Verdad de Dios, ¡te ordeno que te vayas! Vivo en el Amor, y el Amor excluye cualquier enfermedad. Mi cuerpo es un templo del Dios Viviente y, por lo tanto, no debería haber enfermedad en él». En caso de enfermedad, también se puede pronunciar la siguiente fórmula: «Estoy movilizado, tengo un trabajo y por lo tanto necesito estar sano y estoy sano». Una persona, si tiene que trabajar, se quedará aquí, en la Tierra. Una vez fui a ver a un hombre enfermo en Tarnovo. Su familia estaba asustada y decía que iba a morir. Me incliné sobre el enfermo y escuché que estaba orando en silencio, pero desde el fondo de su corazón, y entonces dije: «No morirá, se levantará». El enfermo, para curarse, tiene que dar. La enfermedad es una carga innecesaria que debe ser eliminada. Una persona debe dar como un manantial y será sanada". (189)

"Comías nabos y no los masticabas, vino el médico y te puso una inyección. Pregunto: ¿este médico entiende la enfermedad? Yo digo: ¡Necesitamos un purgante, nada más! Estos pedazos de nabos deben salir del cuerpo". (190)

"Toma un poco de milenrama, bebe un poco y tendrás tos. En verano, recoja toda la milenrama: todos en casa deben tener milenrama, blanca y amarilla. Aquellos que no pueden curarse a sí mismos con su voluntad deben beber estas hierbas. Entonces deberías tener un poco de genciana azul. Escógelas tú mismo, son plantas magnéticas que ayudan. Recoja también tomillo, hojas verdes de fresa, que son medicinales. Puedes usarlas. Escoja también manzanilla pequeña. Tendrás toda una farmacia de frascos. Y estas hojas y flores, cuando las cierras en botellas, las pones al sol para que se horneen, para recibir energía del sol. Cuando llegue tal estado, si tienes tos, saca un poco y prepara media taza de té. ¿Cómo beberlo? Toma un sorbo en tu boca e imagina que la milenrama ahora está creciendo, que está viva y tragando tu tos. Atrae la tos hacia sí mismo. ¡Nada

más!". (82)

"Tranquilízate primero hasta que el Espíritu obre, y vuelve tu mente hacia arriba. He visto a personas en gran peligro rompiéndose las manos y arrancándose el cabello. Esto no les ayudará a escuchar al Señor. Pero si se reprochan: «Señor, siempre eres bueno, nunca me has dejado y ahora me salvarás. Creo y te dejo mi destino», el Señor escuchará y ayudará". (191)

"Los microbios son pequeñas criaturas que viven parasitariamente. Dejan sus impurezas en la sangre humana, como resultado de lo cual causan diversas enfermedades. A través de sus pensamientos, una persona puede prohibir que estos parásitos se multipliquen en ella y expulsarlos al exterior. Un pensamiento brillante puede transformar a una persona, liberarla de todas las dificultades. Para hacer frente a las enfermedades, una persona debe ser valiente e intrépida. Si tiene estas cualidades en él, puede hacer que el ángel de la muerte regrese sin llevarse su alma". (192)

"Si haces el bien en el día de reposo, toda enfermedad y desgracia desaparecerán de ti. Es posible que sepas esto con certeza. Si tu hijo se enferma, examina qué sábado no te fue bien. Corrige tu error y el cambio será para ti". (193)

"¡Tenemos que aplicar este gran Amor! Este gran sentimiento, cuando se despierte en nosotros, nos elevará, nos traerá paz, gozo y elevación del Espíritu. Y en primer lugar, si tenemos enfermedades, todas las enfermedades desaparecerán: reumatismo, dolor de cabeza y otras. Una persona rejuvenecerá". (194)

"La fortaleza más fuerte contra las enfermedades es la limpieza. Como discípulos de la Escuela Esotérica, necesitan limpieza. Sin limpieza, no se puede hacer nada. Los discípulos de la Escuela Esotérica, hombres y mujeres, no pueden hacer nada sin pureza. Es necesaria una limpieza interior absoluta. Estoy hablando de la pureza absoluta, de la pureza del corazón". (195)

"Cuando llevas a una persona enferma a la cima de una montaña, ¿qué le pasa? Está mejorando. ¿Crees que este hombre enfermo, cuando lo lleves a la cima de esta montaña, caminará con sus muletas? No, las va a tirar. Respirará el aire fresco". (196)

"Tan pronto como te enfermes, eleva tu pensamiento a Dios hasta que tu enfermedad desaparezca. Si tu memoria es débil, reza para que se fortalezca, para que tu memoria original sea restaurada. La razón del debilitamiento de tus ojos se debe al hecho de que, o bien has puesto alguna idea negativa en tu ojo, que afecta al nervio óptico, o a través de la sugestión has percibido esta debilidad de los ojos de otras personas. Cualquiera que sea la razón del debilitamiento de tus ojos, trabaja de la manera opuesta a la sugestión que tenías para deshacerte de él. Hazte amigo de personas que tengan ojos fuertes". (197)

"Para que la enfermedad se desarrolle de forma natural, todos ustedes deben

tomar estas medidas: purgante y agua caliente, para que no pierdan el equilibrio en esta enfermedad y para que pueda traer sus consecuencias beneficiosas a lo largo de su vida. No usamos medicamentos. No digan que no queremos médicos en nuestras casas, sino que queremos médicos insensatos. ¡Nada del otro mundo! No es que no queramos médicos, sino un médico que nació así, un médico enviado desde arriba. No queremos médicos pagados, artesanos. Y cada uno de nosotros debe ser un médico para sí mismo, y a veces, si no ayuda, se puede recurrir a un médico, pero uno enviado desde arriba". (198)

"A veces el viento puede enfriar tanto a una persona que se resfría y se enferma. Mientras el viento está en calma, dices: «¡Qué agradable es para mí!». Pero cuando llegue la neumonía, no te conformes. Cuando estés enfermo, sal al sol. Te acariciará, traerá algo a tu alma, así como a tu cuerpo". (199)

"Por ejemplo, tienes secreción nasal. Alégrate de que haya llegado esta secreción nasal, haz un pequeño experimento con ella. El día que te salga la secreción nasal, haz un bien microscópico a la persona más desafortunada que encuentres, y verás lo que le sucederá a la secreción nasal. Si tienes dolor de cabeza, dolor de pecho u otra enfermedad, haz el bien más microscópico y tu enfermedad desaparecerá". (200)

"Eres un hombre enfermo. Eres examinado por varios médicos, todos los cuales descubren que padeces una enfermedad grave e incurable. A pesar de todo esto, tienes un fuerte e irresistible deseo de vivir, de estar sano. ¿Qué debes hacer? «Volver a Dios». Sí, al volverse a Dios, el hombre será capaz de resolver todas las tareas, todas las dificultades de su vida". (201)

"Una cosa se requiere del hombre: sangre pura. La sangre pura es capaz de hacer frente a todas las enfermedades. No permite que se desarrolle ningún germen en ella". (202)

"Cuando una persona enferma quiere curarse de su enfermedad, los médicos recomiendan que mire a la luna cuando esté menguando y se ponga en contacto con ella. Cuando la luna está llena, debe cerrar sus ventanas para que su luz no penetre en su habitación. Cuando se trata de la luz solar, tanto los enfermos como los sanos deben estar expuestos a su influencia beneficiosa". (203)

"Hay células específicas en el cuerpo humano que cumplen la función de médicos. Son los médicos más excelentes de la Tierra. Si nos enfermamos y nos dejamos en manos de estas células, ellas pueden curarnos perfectamente. Tienen su propio laboratorio, donde preparan sus medicinas y con ellas curan perfectamente cada herida. ¡Esto es una ley! Si una persona tiene una herida y se la entrega a estas células, se juntarán, harán su propio vendaje y así la curarán... Cuando tenemos una célula que puede cumplir la Voluntad de Dios, tenemos todos los bienes sobre los que está asegurada toda la humanidad. Y entonces cada persona enferma que cae enferma, pero hace la Voluntad de Dios, no tiene

necesidad de buscar médicos, ya que está al unísono con las leyes de Dios". (204)  
"Si uno de ustedes se enferma, que concentre sus pensamientos en la enfermedad y la expulse de sí mismo. Es imposible liberarse de esta manera; no debe acostarse, sucumbir a la enfermedad, sino hacer caminatas, movimientos. Cualquiera que sea el clima (nieve, lluvia), no debe tener miedo. La enfermedad encuentra terreno fértil en las personas temerosas. Alguien vino a quejarse conmigo de que sufre de dolor de estómago o alguna otra enfermedad. Le digo: «¡Sal a caminar!». «¿Y si hay nieve afuera?». «No importa, la nieve no me hará daño». «Pero no puedo caminar». Harás pequeños esfuerzos". (205)

"Cuando el discípulo ocultista cae enfermo, no debe recurrir a un médico. ¿Por qué? Porque esta enfermedad se le da como un problema a resolver, en el que puede aplicar su mente y su corazón". (206)

"Imagina que uno de ustedes cae enfermo de cierta enfermedad. Debe darse cuenta dentro de sí mismo de que esta enfermedad le ha sido dada como una tarea a resolver, que debe ser resuelta adecuadamente a toda costa. Si resuelve su tarea, eliminará la enfermedad de sí mismo. Si quita el dolor, su fuerza ya es mayor. ¿Qué haces cuando te llega una enfermedad? Te asustas y te apresuras a ver a un médico lo antes posible. El discípulo no debe tener miedo de nada. Debe hacer maniobras, exponerse conscientemente a algún pequeño sufrimiento, acostumbrarse a soportarlo". (207)

"Si te llega una enfermedad, prometes que harás esto o aquello, solo para deshacerte de la enfermedad. No, si te llega una enfermedad, di: «Señor, gracias por darme esta enfermedad, para que yo sea probado y Tú me pruebes. Ayúdame a liberarme de ella para hacer Tu voluntad. Si no cumplí tu voluntad, envíame otra vez la enfermedad». Si prometes algo, tienes que cumplirlo. Di: «Señor, ahora estoy enfermo, sufriendo, soy pobre, no tengo dinero, pero cuando me recupere, empezaré a trabajar y todo lo que gane lo usaré para servirte»". (208)

"Si una persona se enferma de aterosclerosis, comienza a llamar a los médicos. Vino un médico, vino un segundo, un tercero, todos le aconsejaron lo que debía y lo que no debía comer. No, lo primero: si una persona se enferma de aterosclerosis, comerá la menor cantidad posible de alimentos sencillos y limpios. Debería comer trigo hervido, arroz hervido, como un monje de la Verdad". (209)

"Dios puede eliminar todas las enfermedades, desgracias y sufrimientos de las personas, pero no los elimina. ¿Por qué? Mientras ellos digan que no pueden hacer nada por el Señor, Él se niega a hacer nada por ellos. En el momento en que digan que están dispuestos a hacer cualquier cosa por el Señor, Él dirá que está dispuesto a hacer todo por ellos". (210)

"Uno de nuestros hermanos cayó gravemente enfermo, no pudo dormir en todo

el día y la noche: sufría de algún tipo de inflamación, pero todo el tiempo que estuvo enfermo cantaba. Cuando lo escucharon cantar, le preguntaron: «¿Cómo puedes cantar con estos grandes dolores y sufrimientos?». «Yo le canto a mi dolor». Digo: este hombre está en el camino correcto. Todo el mundo puede llorar, esto es lo más fácil. Sin embargo, es difícil cantar en el mayor sufrimiento. Esto significa una voluntad fuerte". (211)

"Los alimentos bien masticados transmiten armonía al cerebro desde el plexo solar. Esto produce buenas sensaciones que envían energía al cerebro y crean pensamientos elevados. Los dientes necesitan funcionar. Como no puedes comer todo el tiempo, es bueno masticar chicle por ambos lados para que tengas dientes sanos, así como sensaciones saludables... Hay algo agradable en masticar chicle, y los dientes se vuelven más fuertes, se abren los 12 canales posteriores, a través de los cuales funcionan las fuerzas que vienen del exterior a través de la columna vertebral y se transfieren al cerebro. Así que tienes una buena vida". (212)

"Los niños saben que necesitan chicle. Al masticar, se presionan los dientes, la sangre entra y los dientes y la digestión se vuelven saludables. Den a los niños a masticar chicle". (213)

"El reumatismo es fácil de tratar. ¿No saben cómo curarlo? ¿Aún no lo saben? Haremos que piquen 5 o 6 abejas. Quien tenga reumatismo, que lo piquen 5 o 6 abejas, para irritarlas y que lo piquen. «¿No se puede con ortigas?». La abeja es mejor". (214)

"A menudo puedes tener algún dolor, por ejemplo, algo en el corazón. Piensas que tienes alguna enfermedad orgánica, y es una acumulación de energía, de electricidad. Yo digo: estas condiciones se pueden tratar fácilmente. A menudo, cuando el niño tiene dolor, la madre pone su mano en el punto dolorido, inmediatamente se elimina esta acumulación de energía y el dolor desaparece". (215)

"Cuando hayan llegado a la montaña, usen sus bendiciones. Por ejemplo, si te duele el estómago, hierva un poco de milenrama. Para la tos, hierva un poco de genciana azul y bebe de esta agua. Si uno de ustedes tiene frío, que suba 2 o 3 veces a un pico para sudar bien. Luego beba 2 o 3 vasos de agua caliente y cámbiese de ropa. Suban a los picos para inducir la respiración profunda. Esto es especialmente bueno para aquellos que sufren de asma, así como para aquellos que están predispuestos a la obesidad. La montaña esconde todas las condiciones para la curación y la adquisición de conocimientos". (216)

"Si alguien puede desarrollar en sí mismo el don de conocer las propiedades curativas de las plantas y así tratar a las personas, se convertiría en un médico prominente en el mundo. Hay muchas plantas medicinales en la naturaleza que, cuando se usan en el lugar, liberan al hombre de todo tipo de enfermedades. Si el dedo de una persona comienza a supurar, basta con usar una de estas plantas

para abrir en ese lugar un agujero natural por el que puedan salir todas las impurezas. A través del poder de estas plantas medicinales se elimina la necesidad de cualquier bisturí quirúrgico. Estas plantas hacen las mejores operaciones". (217)

"Una joven madre me contó su experiencia con su hijo de 10 años. Un día cayó enfermo, y muy grave. A causa de un fuerte resfriado, pierde el conocimiento y su temperatura sube a 40 grados. La madre llama a un médico. El médico llega y, al ver al niño en tal estado, recomienda hacer una compresa fría. La madre comienza a preparar la compresa, pero al mismo tiempo el niño se recupera y apenas habla: «No quiero una compresa fría, quiero una tibia con agua tibia». Dice estas palabras y vuelve a perder el conocimiento. ¿Qué significa esto? Esto significa que la razón, lo Divino en este niño, dice sobre la enfermedad: el calor cura el calor. Tal es la gran ley". (218)

"La vejez es la pérdida de las fuerzas materiales en el hombre; si en este proceso se puede introducir un refrigerio, una renovación de fuerzas, la persona se rejuvenecerá inmediatamente, se refrescará. Este rejuvenecimiento es un trabajo fácil. Basta con tomar pata de caballo y rejuvenecerás... Una persona tiene que salir temprano o al amanecer, cuando no hay una sola nube en el cielo. Si hay la más mínima nube, la medicina se estropea... Arrancarás una flor y la cerrarás en un frasco. Si conoces este arte, cuándo arrancar esta flor, experimentarás una gran emoción cuando te acerques a ella, porque te rejuvenecerá". (219)

"Ahora, no han venido a la montaña por placer, sino para aprender algo. Aquí están en la escuela. Estudiarán las plantas como las estudia el botánico. Las estudiarán como el médico, para aprender qué propiedades curativas se esconden en ellas... Si no pueden estudiar el mundo exterior, ¿cómo van a estudiar el mundo interior?". (220)

"Algunos médicos recomiendan compresas frías, hielo en el punto dolorido. Recomiendo compresas tibias, son seguras... Con el frío, el cuerpo pierde más energía de la que gana. Lo cálido con lo cálido se trata". (221)

"Una enfermera tiene dolor en el hombro. De acuerdo con el nuevo método de tratamiento, se deben aplicar compresas calientes... Los médicos ponen compresas frías y cuando se calientan, las quitan y vuelven a poner otras nuevas con agua fría. Mi método es exactamente el contrario: pongo una compresa caliente preparada con agua hirviendo en el sitio, y cuando se enfría, la cambio nuevamente con una nueva compresa caliente. Envié a un asistente mío para que dijera e hiciera esto con el paciente, y después de media hora el dolor se detuvo. Así que le dije: pon compresas calientes; cuando se enfrían, quítatelas y pon otras nuevas... Te pones una compresa fría... Así es a la antigua, mucha gente ha resultado herida". (222)

"Es bueno tener diferentes flores en sus jardines: azules, rojas, amarillas, rosas,

verdes; funcionan personalmente. Si alguien descubre que es grosero y no tiene buenos modales, que tenga un jardín en el que crezcan diferentes flores, ennoblecen a la persona y aportan suavidad a su carácter. Las flores tienen un efecto curativo. Si yo fuera médico, cuando viene un enfermo, la primera receta que le recetaría sería hacerle plantar un clavel o una rosa o alguna otra flor en su jardín y regarla regularmente, para disfrutarla. No sentirá cómo el color de esta flor entrará en él y comenzará a afectarlo". (223)

"Cuando te vuelves justo y cambias tu comportamiento, el dolor en tu estómago pasará. «¿Y el remedio?». Tomarás una manzanilla y beberás un vaso durante 10 días. Beberás 10 tazas en 10 días y tu dolor pasará". (224)

"La manzanilla tiene un efecto particularmente curativo. Si no estás de humor, si no tienes apetito, bebe unos días seguidos. Hiérvela fresca todos los días y bebe una taza por la mañana, con el estómago vacío. Al hacer esto durante 3 o 4 días seguidos, se restaurará tu disposición y apetito. El color blanco de la manzanilla muestra pureza y generosidad; está dispuesta a sacrificarse". (225)

"Hay plantas que curan incluso las enfermedades más peligrosas y difíciles de tratar. Los que no las conocen sufren. Por eso decimos que la gente sufre por su ignorancia". (226)

"Sin plantas, una persona no puede ser un genio. Hay poderes secretos en ellas. Necesitas saber cuándo recoger la fruta y cuándo comerla para que puedas disfrutarla... Cuando pasemos por las flores, no las oleremos durante mucho tiempo, porque tienen una influencia muy fuerte en el cuerpo astral y esto no es bueno, uno se mareará... Además, si no te encuentras bien y te pones entre claveles, vendrá una buena disposición". (189)

"Estudia qué plantas son medicinales para qué. Muchas veces las personas no saben cómo aplicar las plantas como remedio, pero es hora de aprenderlo... Irás a la flor con reverencia, porque debes tener un gran sentimiento por lo que Dios ha creado. Con este sentimiento de reverencia por las plantas, entrarás en contacto con los Seres que trabajan en ellas. Especialmente en la montaña hay condiciones favorables para el estudio interno de las plantas". (189) "Tengo una forma de teñirme el pelo. Te veremos comer ortigas durante un año, y se te ennegrecerá el pelo. Cuando comes dos veces al día, tu cabello se volverá negro. De esa manera puedes ennegrecer tu cabello". (227)

"La música es necesaria para todos. Puede curar a una persona de varias enfermedades, por ejemplo, todas las enfermedades nerviosas". (228)

"Comprométete con la música y prolongará tu vida. Es un remedio. Muchas enfermedades se curan a través de la música. Haz cantar al enfermo y se curará... Solo así verás el efecto benéfico de la música, del canto. ¡Que cante el enfermo!". (229)

"Cuando dos personas se pelean, viene un resfriado o algún tipo de herida o

infección. Cuando el cuerpo es fuerte, no puede haber infección ni enfermedad. Por lo tanto, en casa, haz cantar al enfermo. Y él será sanado. Hazlo cantar «Dulce Miel», luego los otros ejercicios: así es como se puede curar. A veces, si él no puede cantar, tú le cantas". (230)

"Todas las pruebas y sufrimientos en la vida del hombre están dirigidos a su crecimiento y desarrollo. Cuando una persona sufre, se adentra en sí misma, busca el sentido de la vida. Y luego, cuando llega a un cierto logro, endereza su actitud hacia sí mismo, hacia su prójimo y hacia Dios". (231)

### **Rudolf Steiner:**

"La medicina no puede encontrar la relación entre el medicamento y la enfermedad si no es a través de la experimentación. La Imaginación, la Inspiración y la Intuición permiten percibir la conexión interna que un remedio o un proceso de curación tiene con la enfermedad, y sustituir el tratamiento empírico, subordinado a la experimentación, por un tratamiento racional basado en el conocimiento del ser humano y el proceso de ser tratado. El conocimiento antroposófico es la fuente de una veneración por la patología y el tratamiento... Nuestros conceptos médicos han sido descritos como «infantiles» y esto es completamente comprensible en boca de aquellos que quieren saber solo lo que ofrecen los sentidos. Con esto solo muestran la ignorancia en la que se encuentran con respecto a la verdadera naturaleza de las cosas. Porque para comprender bien estas cosas, debemos conocer el más mínimo detalle de las actividades del cuerpo etérico, del cuerpo astral y del Yo". (232)

"La segunda señal de Cristo es la curación del hijo del siervo del rey. Y aquí no entenderías lo que realmente sucedió si no supieras leer bien las palabras que son más importantes en el cuarto capítulo del Evangelio de Juan. Después de que el siervo del rey expresó su angustia a Jesús de Nazaret, se dijo: «Jesús le dijo: Ve, tu hijo vive». Aquí dos almas se encuentran opuestas: la de Cristo y la del hombre cuyo hijo está enfermo. ¿Y cómo funcionan las palabras de Cristo: «Ve, tu hijo vive»? Estas palabras despiertan en el alma del hombre real el poder de creer en lo que se le dice. Estas dos fuerzas actúan juntas. Si el siervo del rey no hubiera tenido fe, su hijo no habría sido sanado. Por lo tanto, una fuerza actúa sobre la otra; la presencia de ambas es necesaria". (121)

"El amor budista y la compasión budista nos rodean desde todas partes, y en el sentido más completo de estas palabras. Y podríamos definirlo como la transformación de la compasión y el Amor en la acción necesaria para el alma. El budista busca la compasión, mientras que todo el que se sumerge en el Evangelio de Lucas busca desatar un Amor indomable en sus acciones. El budista puede sentir el sufrimiento y el dolor junto con la persona enferma, y la

persona que se inspira en el Evangelio de Lucas siente el impulso de acciones activas destinadas a eliminar el dolor. Entender todo lo que calienta el alma humana, esto es lo que una persona encuentra en el budismo. No para juzgar, sino para hacer más de lo que otros nos hacen: esta es la exigencia que nos dirige el Evangelio de Lucas. El amor convertido en acción: este es el paso elevado del budismo, aunque en el Evangelio de Lucas lo encontramos en su forma original y pura". (122)

"Toda materia en la Tierra es Luz condensada. No hay nada en el mundo material que no sea, de una forma u otra, Luz condensada... La luz no puede reducirse a nada más en nuestro mundo material. Cualquiera que sea la materia que toques, en todas partes tocas una luz espesa y condensada. En su esencia, la materia es Luz... Y cuando miramos el cuerpo humano material, en la medida en que es material, todo está tejido con Luz. En la medida en que el hombre es un ser material, está tejido con Luz. Prestemos atención a la otra pregunta: «¿Cuál es la esencia del alma del hombre?». Si hemos abrazado la esencia profunda de la vida del alma por medio del conocimiento espiritual, estaríamos convencidos —como lo hemos hecho con respecto al mundo material y su naturaleza luminosa— de que en la raíz de todos los fenómenos psíquicos aquí en la tierra están todos los grados y variedades posibles de la misma fuerza, y debemos designarla (en la medida en que realmente la entendamos) con la palabra Amor. ¿Y cuál es el único medio por el cual lograríamos la distancia del elemento luciférico a nuestra Tierra? ¡Amar! Esta es la respuesta exacta. Porque realmente facilitaremos el despliegue adecuado de los procesos de alimentación solo si generamos, solo si infundimos Amor en nuestro planeta terrenal... Hay toda un área de la vida del alma ante nosotros, en la que debemos infundir Amor, porque cada pulso de amor puede transformarse en una verdadera ayuda. Este maravilloso carácter del Amor infundido es inherente a todas esas técnicas de sanación que se basan en lo que llamamos «curación psíquica» o «psicoterapia». De una forma u otra, siempre muestran algún parentesco con el Amor. ¿Qué otra cosa sino el Amor es ese bálsamo espiritual que le damos a la otra persona? Todo lo que hacemos en esta área se reduce al Amor. Sí, incluso cuando apelamos a los factores espirituales más simples, incluso cuando solo facilitamos que alguien salga de su depresión, lo hacemos con el poder del Amor. En este campo todo tiene su impulso inicial en el Amor, desde las formas más ordinarias de influir en él hasta lo que los mismos laicos de hoy llaman «magnetismo». En los llamados «tratamientos psíquicos» queda lo esencial: el poder transformado del Amor. Debemos ser claros: sin el poder del Amor, nunca habríamos alcanzado nuestro verdadero objetivo... Incluso si no vemos el mecanismo inmediato de un proceso de curación, un acto de Amor se realiza ante nosotros, aunque haya asumido plenamente las formas externas de una cierta técnica de curación. Y así,

porque es el Amor el que se encuentra en el corazón de nuestro mundo espiritual, podemos aplicar correctamente el llamado «tratamiento psíquico», que a primera vista está bastante desplazado a la periferia de la personalidad humana, pero que en realidad tiene un profundo parentesco con el Amor y enriquece el alma con las fuerzas del Amor. Por un lado, así es como se esboza la ayuda que podemos ofrecer a cualquiera que haya caído en el tentáculo de Lucifer. Es precisamente porque el Amor está en la base misma de la vida del alma que podemos influir en la dirección del karma humano de esta manera. Por otro lado, lógicamente viene la pregunta: «¿Qué pasa con el cuerpo humano material tejido de Luz, en el que está inmersa el alma? ¿Qué le sucede al hombre físico tejido de Luz?...». Si tan solo el Amor fluyera en la materia, el cuerpo humano no se vería afectado. La materia tejida con luz podía ser afectada, y no podía permanecer en su forma original, solo porque se infundió en ella un Amor que fue tejido por las fuerzas luciféricas y ahrimánicas. Por lo tanto, el hecho de que el organismo humano no aparezca ante nosotros en la forma originalmente concebida se debe solo a las influencias luciféricas y ahrimánicas que invadieron al hombre durante sus encarnaciones. Si las cosas hubieran ido en la dirección originalmente determinada, solo habría habido materia humana saludable a nuestro alrededor, por así decirlo. Pero debido a que Ahriman y Lucifer intervinieron, el cuerpo humano conoció la enfermedad y el sufrimiento. ¿Y cómo podemos eliminar del exterior las influencias correspondientes que vienen del interior debido a algún defecto mental, debido a alguna anomalía en la sustancia del Amor? En general, ¿qué le sucede al cuerpo si adquiere una sustancia mejor? En este caso, algo le sucede que la Ciencia Espiritual antroposófica causa lo contrario de la Luz. Y tenemos lo opuesto a la Luz en la Oscuridad. Por extraño que parezca, todo lo que conduce a la mancha de la materia tejida con Luz proviene de la oscuridad ahrimánica o luciférica. La oscuridad se introduce en la materia humana. Pero esta oscuridad no pudo penetrar allí hasta que los cuerpos humanos fueron gradualmente revividos por el ego a la entrada de las encarnaciones. Este deslustre, esta contaminación es característica solo del cuerpo humano. Anteriormente, los estados no se veían así; lo que se tejía con la Luz era absolutamente puro... Miren el mundo mineral, miren un cristal de montaña, por ejemplo: ahí tienen un tipo de materia que una persona lleva o puede llevar en sí misma. En el hombre, sin embargo, está impregnada de lo que podríamos llamar la sustancia del Amor, contaminada por Lucifer y Ahriman. Por fuera, está limpia. Así, pues, toda sustancia externa difiere radicalmente de las sustancias que el hombre lleva dentro de sí. Exteriormente, las sustancias son siempre diferentes de las del hombre, porque en él están sujetas a las influencias luciféricas y ahrimánicas. Esta es la razón por la cual para cada una de las cosas que el hombre puede más o menos corromper

en sí mismo, fuera en el mundo natural, descubre su correspondencia en la forma de una sustancia material pura no contaminada por el hombre. Lo que existe externamente como sustancias no contaminadas por el hombre es el remedio externo contra el proceso de enfermedad correspondiente. Si lo introduces de la manera correcta en el cuerpo humano, también tendrás un remedio específico para una enfermedad en particular. Así es como se llega de manera completamente objetiva a una u otra herramienta de curación para el cuerpo humano. Detrás de los contornos del proceso de la enfermedad, ya puedes discernir una oscuridad diferenciada, o en otras palabras, aquella que perturba la Luz condensada. ¡Y puedes adivinar por qué esta materia oscura puede ser eliminada si le agregas la materia pura y tejida con Luz! En resumen: frente a la materia pura tejida a partir de la Luz, tienes el remedio externo específico contra el proceso de la enfermedad. Desgraciadamente, a menudo se reduce al hecho —y lo sigo señalando— de que es precisamente la Antroposofía la que no debe caer en tal error; sería estrecho de miras negar la posibilidad de encontrar un remedio específico para las lesiones patológicas en uno u otro órgano corporal. A menudo se señala que el propio organismo tiene los poderes curativos necesarios para ayudarse a sí mismo, pero incluso si la afirmación del nihilismo terapéutico es correcta, según la cual el proceso de curación está guiado por sus propios poderes curativos, esto no excluye la posibilidad de buscar medios específicos para apoyar el proceso de curación. Interesante, por ejemplo, es la relación entre la presión arterial y algunas enfermedades cardíacas. De este tema se podría hablar durante horas. En general, estas cosas no solo duran 5 años — como decía un médico— después de los cuales dejan de serlo, como podría suceder con algunas conclusiones científicas basadas únicamente en sintomatología externa. Sin embargo, también hay un verdadero tesoro de remedios curativos en el mundo, que se transmite de generación en generación: está más o menos conectado con las fuentes ocultas de la Ciencia Espiritual, aunque la gente no tenga idea de estas cosas.

Así como los astrónomos de hoy no saben que la teoría de Kant-Laplace tiene sus orígenes en las escuelas ocultas de la Edad Media, la mayoría de la gente no tiene idea sobre el origen de estos métodos de curación... Gracias a sus complejas y profundas conexiones con el mundo exterior, el hombre es una criatura a la que podemos ayudar de dos maneras: si, por un lado, infundimos en él a través de los llamados «procesos de curación psíquica» cualquiera de las variedades del Amor o, por otro lado, si introducimos una de las muchas formas posibles de «modificar la Luz» en los procesos de curación externa. Todo lo que se puede hacer está conectado con los medios psíquicos «internos» (es decir, con el Amor) o con los medios «externos» (es decir, con la Luz condensada). Y cuando un día la ciencia haya avanzado para reconocer el mundo suprasensible y el principio

de que «la materia es luz condensada», será capaz de arrojar luz espiritual sobre los intentos sistemáticos de descubrir remedios externos. Ahora vemos claramente que el tesoro de los métodos de curación que hemos heredado de las escuelas ocultas del antiguo Egipto y de la antigua Grecia dista mucho de ser de dudoso carácter. Por el contrario, sus verdades son profundas e intransitorias... ¡Cuán dichoso es, sin embargo, que en la naturaleza exterior el hombre pueda encontrar siempre de alguna forma un remedio para la perturbación que él mismo ha traído al mundo! Sí, un sentimiento maravilloso se apodera de nosotros cuando nos enfrentamos al mundo exterior con las palabras: «He aquí, disfrutamos del mundo exterior no solo porque nos da sus flores de hadas o el esplendor de sus planos elevados, sino que también lo disfrutamos porque comprendemos las conexiones asombrosamente profundas entre él y todo lo que se considera Bueno o Malo en el hombre mismo». Inmersos en el seno de la Naturaleza, experimentamos la alegría no solo por impresiones sensoriales inmediatas; por el contrario, cuanto más profundamente penetramos en la Luz condensada del mundo material externo, más poderosamente ilumina el descubrimiento: esta Naturaleza gozosa es al mismo tiempo la gran sanadora de todo lo que el hombre ha traído al mundo como corrupción y enfermedad, pero su ayuda está oculta en el mundo natural. La cuestión es esta: no solo entender su idioma, sino obedecerla, seguir sus consejos tácitos.

En la mayoría de los casos, hoy en día se nos priva de la oportunidad de escuchar el lenguaje de la Naturaleza sanadora, porque nos vemos obstaculizados por el no reconocimiento de la Luz y especialmente de la oscuridad que ha envuelto no solo el cuerpo, sino también el conocimiento... No dudé en revelar algunos secretos profundos para los que la ciencia moderna no estará madura durante mucho tiempo: por ejemplo, que la materia es de hecho Luz condensada, y que la vida del alma del hombre es una especie de sustancia «enrarecida» de Amor. Estos son antiguos principios ocultos que siguen siendo válidos para todas las épocas futuras, y que en adelante resultarán fructíferos no solo en el campo del conocimiento, sino también en la esfera de la actividad humana práctica. (124)

"En nuestra era, apenas hay una persona que, en cierto sentido, no esté nerviosa... Independientemente de cuáles sean las condiciones sociales y las relaciones a las que podamos atribuir la causa de este nerviosismo, tales condiciones están presentes y se manifiestan de diversas maneras. Podría decirse que se manifiestan en la forma más leve, en la forma menos incómoda, cuando una persona cae en un alboroto mental, fragmentación, inquietud. Tal estado existe cuando alguien es incapaz de mantener un pensamiento en su cabeza durante mucho tiempo y de rastrearlo en sus interconexiones, sino que salta constantemente de un pensamiento a otro, y para cuando expresa un pensamiento, ya ha pasado al otro. Un arrebató, una inquietud de la vida del

alma, es a menudo la forma más leve de nerviosismo. Otra forma de nerviosismo es cuando las personas no saben qué hacer consigo mismas, cuando tienen que tomar una decisión pero no pueden hacerlo, y nunca están realmente seguras de qué hacer en un caso dado. Sin embargo, estas condiciones pueden conducir a otras más graves, con el nerviosismo convirtiéndose gradualmente en varios estados de enfermedad en los que no se pueden encontrar causas orgánicas, pero que de manera engañosa se parecen a las enfermedades orgánicas, por lo que podría creerse que una persona padece una enfermedad estomacal severa, mientras que solo padece lo que es bastante trivial e insignificante cubierto por la palabra «nerviosismo». Se trata de fenómenos patológicos que la persona afectada padece como si se originaran en el área orgánica. Se pueden enumerar otras diversas condiciones: quién no las conoce porque las padece él mismo o porque sus familiares están afectados... Es bastante seguro que esto no mejorará en el futuro, sino al contrario, empeorará cada vez más. Si la gente sigue como está ahora, no puede haber buenas perspectivas para el futuro... Es increíblemente dañino para nuestro tiempo que un gran número de estas personas, que luego ocupan puestos de responsabilidad en la vida pública, sigan y estudien de la manera que hoy se acostumbra. Hay períodos enteros de estudio en los que se trabaja de tal manera, digamos en la universidad, que de hecho se hacen otras cosas a lo largo del año, en lugar de realmente aprender, pensar y comprender lo que los profesores dicen en las clases. De vez en cuando se asiste a las clases, pero lo que hay que aprender para los exámenes en realidad se aprueba solo en unos pocos días o semanas, lo que significa que una persona se mete en la cabeza solo lo más necesario. Lo peor es ese relleno. Y puesto que, en cierto sentido, tal relleno es común incluso en las escuelas, el mal que se deriva de él no es en modo alguno tan inofensivo como se supone. Lo esencial de este tipo de relleno es que no hay una conexión real entre el interés del alma, de la esencia del alma, con lo que está tan relleno. Incluso entre los estudiantes hay una opinión generalizada: «Espero olvidar pronto todo lo que tenía que memorizar». Esto significa que no hay un fuerte deseo de retener lo que una persona ha dominado. Un interés muy débil conecta el alma humana con lo que el hombre ha percibido. Las consecuencias de este hecho son que estas personas no pueden desarrollarse de tal manera que con verdadero compromiso y eficiencia puedan cubrir sus tareas en la vida pública, porque al solo haber memorizado las cosas que deberían haber aprendido, no están conectadas internamente con las tareas de su profesión. Ahora están mentalmente distantes de lo que están haciendo con sus cabezas. Para toda la esencia del hombre, no hay nada peor que esto: estar lejos de lo que tiene que hacer con su cabeza, con su alma, con su corazón. Esto no solo es algo contrario a un hombre sutil y sensible, sino que también es algo que tiene una influencia suprema en la fuerza

y la energía del cuerpo etérico humano. En tal actividad, el cuerpo etérico se vuelve cada vez más débil debido a la mínima conexión que existe entre la esencia del alma humana y lo que el hombre hace. Cuanto más tiene un hombre que terminar lo que no le interesa, más debilita su cuerpo etérico. La ciencia espiritual debe actuar de tal manera sobre las personas que la asimilan de una manera saludable, para que no solo se aprenda.

El hombre consta de un cuerpo físico, un cuerpo etérico, etc., y esta Ciencia Espiritual debe actuar de tal manera que los miembros individuales de la naturaleza humana puedan desarrollarse de una manera saludable, poderosa y plena. El olvido fácil es algo desagradable en la vida; la ciencia espiritual, sin embargo, puede mostrarnos que este olvido es algo extremadamente dañino para la salud. Y por muy especial que suene, es cierto: muchas tendencias mórbidas de la naturaleza humana podrían prevenirse si la gente olvidara menos. Puedes decir: «Qué hacer, la gente simplemente se olvida; ¿quién podría decir que no olvida en absoluto?». Tomemos un pequeño dato común. Una persona se da cuenta de que no sabe dónde ha puesto las cosas que necesita. ¿No es eso lo que pasa mucho en la vida? Alguien nunca puede encontrar su lápiz; otro, los gemelos, que se quitó por la noche, etc.

Parece extraño y banal cuando se habla de estas cosas, pero realmente suceden a menudo en la vida. Y es precisamente desde el lado de la Ciencia Espiritual que hay un buen ejercicio que puede ayudar al hombre a deshacerse gradualmente del olvido. Este es un remedio muy simple. Supongamos que una mujer se quita su broche por la noche, o un hombre se pone los gemelos en algún lugar y a la mañana siguiente ya no puede encontrarlos. Ahora puedes decirte a ti mismo: «Por supuesto, uno puede acostumbrarse a ponerlos siempre en el mismo lugar». Para todos los objetos no podrá hacer esto, pero en este momento no queremos hablar de esto, sino de una forma mucho más efectiva de curación. Supongamos que la persona que ha notado su olvido quisiera curarse y se dice a sí misma: «A partir de ahora, quiero poder encontrar los objetos que he dejado en varios lugares. Pero nunca quiero poner objetos en un lugar sin pensar: pongo el objeto en ese lugar y noto la imagen de todo lo que lo rodea, en forma, colores, etc., tratando de capturar esto en mi mente». Supongamos que pongo un imperdible en el borde de la mesa donde hay un ángulo; lo pongo con los pensamientos: «Puse esta aguja en este lugar, notando e imprimiendo la imagen del ángulo recto, que se forma por la aguja tocando ambos bordes, etc. Me retiro tranquilamente del objeto». Si hago esto solo una vez, tal vez al principio no podré encontrar las cosas de nuevo, pero si lo hago más a menudo, si hago por regla dejar mis cosas y acompañarlas con tales pensamientos, notaré cómo mi olvido va desapareciendo poco a poco. Esto se basa en el hecho de que se forma un pensamiento definido con precisión: «Puse la aguja allí y a través de esto mi

Ser se pone en relación con la acción, con lo que hago, y al mismo tiempo añado otra imagen».

Las imágenes claras en el pensamiento, la representación figurativa de lo que estoy haciendo y, además, la conexión de la acción con el núcleo espiritual-anímico de mi ser, con mi Ser, pueden agudizar significativamente nuestra memoria. De esta manera, ya podemos beneficiarnos de nuestras vidas y cada vez olvidaremos menos. Tal vez no haya mucho más por hacer: si tan solo se pudiera lograr esto, se podría lograr demasiado a través de ello. Si las personas adquieren el hábito de formar tales pensamientos al colocar ciertos objetos dondequiera que vayan, entonces, a través de tal hábito, se provocará el fortalecimiento del cuerpo etérico humano. Al hacer algo como esto, el cuerpo etérico humano se fortalece cada vez más. El cuerpo etérico es, en cierto modo, el portador de la memoria. Si hacemos algo que fortalezca la memoria, podemos comprender de antemano que tal intensificación de las fuerzas de la memoria es beneficiosa para nuestro cuerpo etérico. Supongamos que recomiendas este método no solo a una persona que olvida, sino a una persona que tiene estados nerviosos. Si aconsejas a un hombre inquieto o nervioso que haga este ejercicio, que acompañe la colocación de objetos con pensamientos como los que se han descrito, verá que a través del ejercicio serio no solo comenzará a olvidar menos, sino que también, a través del fortalecimiento de su cuerpo etérico, gradualmente se volverá capaz de vencer los estados nerviosos. Así, por la vida, recibirás la prueba de que las afirmaciones que la Ciencia Espiritual hace del cuerpo etérico son verdaderas.

Cuando nos comportamos de manera correspondiente con el cuerpo etérico, entonces se ve que este toma fuerzas... Pasemos a otra cosa, que de nuevo parece una nimiedad, pero que en realidad es extremadamente importante. Ustedes saben que en el ser humano hay un cuerpo astral, un cuerpo etérico y un cuerpo físico. El cuerpo etérico está directamente involucrado en el cuerpo físico, es decir, lo penetra internamente. Hoy en día se puede observar un rasgo que no es en absoluto raro, pero de cuya existencia las personas en las que se puede ver no tienen la mayor parte de la culpa. En esta observación, si llevamos en nuestro pecho un alma pura y compasiva, sentiremos compasión por aquellas personas a las que estamos observando. Han visto, por ejemplo, en el mostrador a los empleados de correos u otras personas que escriben mucho y cómo antes de empezar a escribir hacen movimientos especiales; personas que toman impulso con un solo movimiento de la pluma incluso en el aire. Esta es la base de un mal estado cuando las personas hacen algo similar en su profesión. También puede ser que a veces vean a la gente escribir de manera entrecortada, desigual... Tal estado puede ser entendido desde el punto de vista del conocimiento científico-espiritual de la siguiente manera: en el caso de las personas más perfectamente

sanas, en relación con el cuerpo etérico y el físico, el cuerpo etérico, que es dirigido por el cuerpo astral, debe tener la capacidad absoluta de penetrar el cuerpo físico, y el cuerpo físico en todos sus movimientos debe ser un sirviente, un instrumento del cuerpo etérico.

Cuando el cuerpo físico realiza movimientos por su cuenta, y van más allá de lo que el alma realmente quiere, de lo que los cuerpos etérico y astral quieren, entonces esta es una condición malsana. Hay un predominio del cuerpo físico sobre el cuerpo etérico. En todos los que tienen los estados que acabamos de describir, encontramos una debilidad del cuerpo etérico, que consiste en el hecho de que no puede dirigir completamente el cuerpo físico. Esta relación entre el cuerpo etérico y el cuerpo físico es la base de todos los estados espasmódicos. Están relacionadas con el hecho de que el cuerpo etérico ejerce menos dominio sobre el cuerpo físico. Es por eso que el cuerpo físico domina y realiza diversos movimientos por su propia voluntad, mientras que un hombre sano en relación con sus organizaciones sigue la voluntad del cuerpo etérico-astral con sus movimientos. Si esta condición no se ha profundizado demasiado, se puede ayudar a esa persona actuando de acuerdo con los hechos del conocimiento espiritual. Hay que tener en cuenta que el cuerpo etérico debe fortalecerse. Hasta cierto punto, uno debe creer en la existencia del cuerpo etérico y en su capacidad para fortalecerse a sí mismo.

Supongamos que una persona desafortunada está tan arruinada que está constantemente nerviosa y hace diferentes movimientos con los dedos antes de escribir una sola letra. En todas las circunstancias, será bueno que a esta persona se le dé el consejo: «Tómame unas vacaciones, escribe un tiempo menos y podrás superar esto». Pero este consejo es poco entusiasta, porque se puede hacer mucho más cuando a la persona se le da la segunda mitad del consejo y se le aconseja: «Intenta, sin esforzarte, basta con 15 a 30 minutos cada día para elaborar una letra diferente, para cambiar tu forma de escribir de modo que te veas obligado a no escribir mecánicamente, como antes, sino a tener cuidado con la forma en que das forma a las letras. Por ejemplo, mientras que de otro modo escribes la letra 'F' de esta manera, ahora hay que escribirla de forma oblicua y de una forma completamente diferente, por lo que te ves obligado a tener cuidado. Acostúmbrate a escribir las letras con cuidado». Si el conocimiento espiritual se extendiera cada vez más, entonces incluso los superiores, cuando tal persona regresa de vacaciones y ha elaborado una letra diferente, no dirán: «Qué raro eres, tratando de adquirir una letra completamente diferente».

Cuando una persona cambia su letra, se ve obligada a concentrarse en lo que está haciendo. Y dirigir la atención a lo que uno está haciendo siempre significa conectar el núcleo de su ser con la actividad de uno en el grado más profundo. Todo lo que conecta nuestra esencia interior con lo que hacemos fortalece

nuestro cuerpo etérico, y por lo tanto nos convertimos en personas de mejor salud. Y no sería malo en absoluto si en el curso de la educación en la escuela, mientras aún se está en la adolescencia, se hiciera un trabajo sistemático para fortalecer el cuerpo etérico. La ciencia espiritual de hoy debería hacer proposiciones, las cuales, sin embargo, no serán tomadas en cuenta durante mucho tiempo, porque entre los círculos responsables que gobiernan la educación, la ciencia espiritual será considerada durante mucho tiempo como algo erróneo. Supongamos que cuando los niños aprenden a escribir, primero se les muestra una forma de escribir, y después de unos años, después de haber escrito de esta manera, aprenden a cambiar de letra sin una razón definida. Semejante cambio en el carácter de la escritura, y el aumento de la atención que es necesaria para ello, tendrá un increíble efecto intensificador en el cuerpo etérico en desarrollo, y estas personas rara vez desarrollarán estados nerviosos en su vida posterior. De este modo, se ve que definitivamente se puede hacer algo en la vida para fortalecer el cuerpo etérico de uno, y esto es de suma importancia, porque es precisamente la debilidad del cuerpo etérico lo que conduce a muchos estados realmente malsanos en nuestro tiempo. Incluso puede decirse, porque es cierto, que ciertas enfermedades tienen su origen en cosas contra las que no se puede hacer nada. Si el cuerpo etérico fuera más fuerte, procederían de manera muy diferente a como lo hacen en un cuerpo etérico debilitado, que es el sello distintivo del hombre moderno.

Nuestro cuerpo etérico puede fortalecerse enormemente cuando hacemos otra cosa para mejorar nuestra memoria. Es posible que esto ya se haya mencionado aquí en otro contexto, pero se repetirá, porque en todas las formas enfermas en las que está involucrado el nerviosismo, debe ser así. Veamos estos consejos. Se puede hacer mucho para fortalecer el cuerpo etérico cuando las cosas que conocemos fluyen en nuestros pensamientos, no solo en su orden establecido, tal como generalmente las hemos experimentado o aprendido, sino cuando las recordamos al revés. Digamos, por ejemplo, que en la escuela tenemos que aprender una serie de acontecimientos, batallas y gobernantes con los años correspondientes. Es extremadamente bueno aprender todo esto no solo en la secuencia normal, sino aprender las cosas en el orden inverso, comenzando desde el final.

Esto es extremadamente importante, porque si se hace, hasta cierto punto vuelve a contribuir al increíble fortalecimiento de nuestro cuerpo etérico. Se pueden recordar dramas enteros hacia atrás, y lo que hemos leído como historias u otra cosa, pensarlo desde el final hasta el principio. Estas son cosas que son extremadamente importantes para fortalecer el cuerpo etérico. Todo lo que se ha descrito y que es bueno y contribuye al fortalecimiento del cuerpo etérico no se hace hoy en día o no se lleva a cabo con la perseverancia necesaria. Una persona

no tiene muchas oportunidades de alcanzar esta paz interior con el fin de realizar tales ejercicios en el mundo moderno, lleno de incesante prisa todos los días.

Cuando trabaja en una profesión, una persona está tan cansada por la noche, tan preocupada, que ni siquiera piensa en dónde ha puesto sus cosas y en lo que estaba pensando al mismo tiempo. Pero cuando la Ciencia Espiritual penetra realmente en los corazones y en las almas de los hombres, entonces se verá que una cantidad infinita de lo que se está haciendo hoy podría ahorrarse realmente, y así se ganaría tiempo durante el cual se podrían hacer los ejercicios de fortalecimiento que son beneficiosos para cada persona. Se notará muy rápidamente, especialmente si tales cosas se aplican en el campo de la educación, que como resultado se lograrán resultados increíblemente favorables. Mencionaré un detalle más, que, sin embargo, ya no es tan útil en la vida posterior, pero si una persona no lo ha tenido en cuenta cuando es joven, sería bueno hacerlo más adelante. Esto es lo siguiente: cuando hacemos ciertas cosas, ya sea que dejen rastro o no, podemos capturarlas simultáneamente. Estoy seguro de que mucha gente cambiaría su fea caligrafía si tratara de mirar letra por letra lo que escribió, si echara un vistazo a lo que escribió. Con la escritura a mano, es fácil vislumbrar lo que se ha hecho.

Algo más es bueno para practicar, pero no debe hacerse durante mucho tiempo. Es decir: tratar de mirar cómo uno camina, cómo mueve los brazos, la cabeza, cómo ríe, etc. En definitiva: tratar de crear una imagen de sus gestos. Muy pocas personas —pueden estar convencidos de esto si hacen suficientes observaciones en la vida— saben realmente cómo caminan. Tienen muy poca idea de cómo se ven cuando caminan. Pero es bueno hacer esto para que una persona tenga una idea del impacto de sus acciones en los demás. Como ya he dicho, no debe hacerse por mucho tiempo, de lo contrario la vanidad humana aumentará mucho. A pesar del hecho de que ciertamente lograremos corregir muchas cosas si aplicamos este ejercicio en la vida, tiene un efecto increíblemente beneficioso sobre el fortalecimiento del cuerpo etérico y sobre la capacidad del cuerpo astral para controlarlo.

Cuando un hombre observa sus gestos, cuando examina lo que está haciendo, cuando tiene una idea de sus acciones, tendrá el éxito y el beneficio de que el dominio de su cuerpo astral sobre el cuerpo etérico se hará cada vez más fuerte. Ser capaz de hacer de otra manera las cosas que se hacen por costumbre pertenece a las más grandes aspiraciones del hombre. Aquí, por supuesto, no se trata de hacer una escuela para cambiar la letra, porque hoy, de hecho, la gente cambia su letra cuando tiene que hacer algo criminal. Pero cuando, a pesar de todo, uno se mantiene honesto, el fortalecimiento del cuerpo etérico es muy útil para que aprenda otra forma de escribir. En general, es bueno que una persona desarrolle la capacidad de superar diferentes hábitos decidiendo hacer algunas

cosas que no son de la manera en que está acostumbrado, no verse obligado a hacer algo siempre de la misma manera.

No tiene que empezar a hacer fanáticamente de inmediato lo mismo con la mano izquierda que con la derecha; pero si alguna vez trata de hacer con su mano izquierda en un grado moderado algunas de las cosas que usualmente hace con su mano derecha, esto tiene un efecto beneficioso sobre el control del cuerpo etérico por el astral. El fortalecimiento del hombre en este sentido, que puede darse a través de los puntos de vista científico-espirituales, se cuenta entre las cosas que deben introducirse en nuestra cultura a través de la difusión de la ciencia espiritual. Es lo que podría llamarse cultura volitiva lo que es de gran importancia. Ya se ha señalado que el nerviosismo puede expresarse de tal manera que hoy en día las personas a menudo no saben cómo hacer realmente lo que realmente quieren. Tienen miedo de hacer lo que han decidido; temen no llegar a nada bueno, etc. Lo que podemos considerar como una cierta debilidad de la voluntad descansa en el insuficiente dominio del cuerpo astral por parte del Yo. Siempre que hay tal debilidad de la voluntad que la gente una vez quiere algo y luego no lo quiere, hay un control insuficiente del cuerpo astral por parte del ego. Algunos ni siquiera van tan lejos como para querer seriamente lo que deberían querer, o al menos no se las arreglan para hacer lo que quieren.

Hay un medio simple de fortalecer la voluntad en la vida externa: suprimiéndola al no cumplir ciertos deseos; se entiende si su incumplimiento no perjudica. Cuando una persona se comprende a sí misma, encontrará cómo de la mañana a la noche aparecen innumerables cosas que desea. Sería bueno que algunos de ellos se cumplieran, pero también encontraría innumerables deseos a los que podría renunciar sin perjudicarlo a él ni a nadie más, y sin perjuicio de sus deberes. Hay deseos cuya satisfacción puede ser agradable para él, pero si permanecen insatisfechos, sería muy bueno. Se puede abordar sistemáticamente de tal manera que se encuentren entre los deseos aquellos de los que se puede decir: «¡No, este deseo no debe cumplirse ahora!». Debe ser algo que no traiga daño, sino que simplemente, si se implementa, no aportará nada especial más que placer, alegría y satisfacción. Si tales deseos son sistemáticamente suprimidos, entonces cualquier supresión de un pequeño deseo es un influjo de fuerza volitiva, de una intensificación del ego en relación con el cuerpo astral. Y si a una edad más tardía nos sometemos a este procedimiento de autoeducación, en este sentido podremos ponernos al día con algunas cosas que hemos pasado por alto y que todavía hoy se omiten en la educación de los jóvenes. En principio, es precisamente en este ámbito donde es difícil actuar pedagógicamente, porque cuando una persona misma, como educadora, es capaz de satisfacer el deseo del niño o joven que se está educando y lo rechaza, también hay que tener en cuenta que no solo se opone a un deseo, sino que también se gana una especie de

antipatía por parte del alumno.

Esto, en un sentido pedagógico, puede ser una tontería... Si un padre dice: «¡No, Karl, no lo conseguirás!», entonces realmente provoca en el joven una fuerte indisposición a la buena influencia que se puede lograr a través de la no satisfacción de los deseos. Entonces tenemos que preguntarnos: «¿Qué se puede hacer aquí?». Hay un medio muy sencillo. Una persona rechaza los deseos no de su alumno, sino de sí mismo, pero de tal manera que el alumno comprenda que su padre ha renunciado a esto o aquello. En los primeros siete años de vida, pero también más tarde, el fuerte instinto de imitación reina como una cualidad paralela, y veremos que cuando renunciamos a algo propio en presencia de aquel a quien estamos educando, y él lo comprende claramente, de modo que lo imita incluso inconscientemente, veremos que lo sentirá como algo a lo que aspirará. Con esto, lograremos algo de gran importancia. Así vemos cómo nuestros pensamientos son dirigidos y guiados de la manera correcta por lo que nos es dado por la Ciencia Espiritual. Entonces la Ciencia Espiritual no se quedará solo en una teoría, sino que se convertirá en una Sabiduría vital, realmente se convertirá en algo que nos sostenga y nos guíe en la vida... Seguro que han conocido a personas que tienen una voluntad tan débil que prefieren no tomar decisiones por su cuenta y dejar siempre que otra persona decida por ellos, y solo la llevan a cabo. Al mismo tiempo, rechazan la responsabilidad, prefiriendo preguntarse qué hacer, en lugar de determinar ellos mismos las razones de tal o cual acción...

Tomemos a una persona a la que le gusta preguntar. Supongamos que dos personas se paran frente a él y ambas dan consejos sobre lo mismo. Uno dice: «¡Sí, hazlo!» y el otro dice: «¡No lo hagas!». En la vida, vemos que un consejero gana decisivamente sobre el otro. El que tiene una voluntad más fuerte gana más con su opinión e influye en el que pregunta. ¿Qué fenómeno tenemos aquí? No importa lo insignificante que parezca, este fenómeno está cargado de gran importancia. Cuando me enfrento a dos personas, una de las cuales dice «sí» y la otra dice «no», y yo cumplo con el «sí», entonces la voluntad de uno de los consejeros actúa en mí aún más; sus fuerzas volitivas obran en mí de tal manera que me dan la fuerza para realizar mi acción. Su fuerza de voluntad gana una victoria sobre la voluntad del otro consejero. Así que el poder de una persona gana en mí. Supongamos que ahora no hay otras personas frente a mí, una de las cuales dice «sí», la otra «no», y yo me quedo solo y en mi corazón sopeso los argumentos «a favor» y «en contra». Nadie interfiere conmigo, sino que yo mismo considero las razones del «sí» y el «no» y luego realizo la acción, porque me he dicho «sí» a mí mismo. Entonces esto desarrolla un gran poder, pero ahora en mí mismo. Lo que el otro ha causado en mí, ahora lo he hecho yo mismo, y con esto he construido una fuerza en mi alma. Así, cuando una persona se

enfrenta a una elección interna, conquista una debilidad por la fuerza. Y esto es increíblemente importante, porque de nuevo, de una manera increíble, fortalece el dominio del ego sobre el cuerpo astral. No debe considerarse una carga en absoluto en todos los casos individuales, cuando sea posible, considerar seriamente estos pros y contras.

Uno verá que ha hecho mucho para fortalecer su voluntad cuando actúa de la manera que acabamos de describir. Pero esto también tiene un reverso: en lugar de fortalecer la voluntad, puede ocurrir un debilitamiento, cuando, después de que una persona ha sopesado en sí misma las razones «a favor» y «en contra» de una determinada cosa, en lugar de tomar una decisión de acuerdo con uno u otro motivo, por pereza no hace nada, no sigue ni uno ni el otro. Parece que entonces una persona siguió el «no», pero en realidad simplemente venció la pereza. Sería bueno que, al considerar los argumentos «a favor» y «en contra», no lo haga cuando esté enojado, molesto o deprimido, sino que espere hasta que se sienta lo suficientemente fuerte y sepa: «No estás actuando por debilidad ahora; realmente puedes seguir lo que pones delante de tu alma como 'a favor' o 'en contra'».

La persona debe tener en cuenta su condición para poder hacer preguntas de este tipo a su alma en el momento adecuado. A estas cosas, que en grado extremadamente importante fortalecen el dominio del cuerpo astral por nuestro ego, pertenece la capacidad de eliminar de nuestra alma todo lo que crea una contradicción entre nosotros y el resto del mundo, entre nosotros y nuestro entorno. Cuanto más nos acostumbremos a formar nuestros juicios sobre las personas con las que vivimos, independientemente de la forma en que nos traten, más trabajaremos para el fortalecimiento de nuestro ego en relación con su dominio sobre el cuerpo astral.

Es bueno, por ejemplo, si una persona nos ha mentado, que podamos contener nuestra antipatía hacia ella. No para decirnos que nos mintió, sino para contener el sentimiento de antipatía. Lo que notamos en diferentes días en una persona, cuáles son sus acciones en general, podemos usar esto con seguridad para construir nuestro juicio sobre él. Es muy importante dejar que las cosas hablen por sí mismas y no juzgar a las personas solo por las acciones individuales, sino por lo que son sus acciones en su conjunto. Se verá que incluso en aquel a quien se considera un sinvergüenza que no ha hecho más que el mal, incluso en él podrá encontrar muchas cosas que contradicen lo que suele hacer... Es bueno para el fortalecimiento del ego si pensamos que en cualquier caso podemos abandonar la mayoría, las nueve décimas partes, de las opiniones que nos formamos.

Si guardamos en nuestra alma solo una décima parte de los juicios que pronunciamos sobre el mundo, esto es suficiente para la vida. En ningún caso

tendrá un efecto negativo en nuestra vida espiritual el que renunciemos a las otras nueve décimas partes de los juicios. Hoy puede parecer que he examinado cosas pequeñas, pero de vez en cuando debería ser nuestra tarea examinar tales cosas. Porque es por medio de tales cosas que se puede mostrar cuán grandes son en sus efectos las cosas pequeñas, cómo nosotros, cuando estamos sanos y completamente deseosos de construir nuestras envolturas corporales, debemos ocuparnos de aspectos muy diferentes de la vida, y de una manera muy diferente de lo que normalmente se hace.

No siempre es correcto decir: «Si alguien está enfermo, debemos enviarlo a la farmacia, donde encontrará los medicamentos adecuados». Lo correcto es organizar toda la vida de tal manera que las personas tengan menos probabilidades de ser atacadas por enfermedades, o de que las enfermedades sean menos graves. Del dominio del Yo sobre el cuerpo astral, del cuerpo astral sobre el cuerpo etérico y del cuerpo etérico sobre el cuerpo físico. La autoeducación y la influencia en la educación son las cosas que pueden surgir de nuestros puntos de vista antroposóficos básicos". (233)

"La forma en que el hombre en la antigüedad se sentía aquí en la Tierra lo obligaba a encontrar en sí mismo la victoria sobre la enfermedad. Es por eso que más y más de estas almas anteriores llegaron a la conciencia: para aquellos que han sido criados, necesitamos algo que sea una cura. La educación es medicina, la educación es tratamiento". (234)

"Estas fuerzas formadoras (que existen en la naturaleza fuera del hombre, que hemos quitado de nuestro organismo, porque las usamos para la actividad espiritual-anímica), aplicando una planta o algo similar, bajo la forma de un agente curativo, las devolvemos al organismo y lo conectamos con lo que actualmente le falta. Ayudamos al organismo dándole lo que originalmente le quitamos para que podamos ser humanos. Aquí ya se está llevando a cabo un proceso de curación: pedimos ayuda a esas fuerzas de la naturaleza externa que nosotros, como personas normales, no tenemos, y las aplicamos para que algo en nosotros pueda fortalecerse... Si tomamos del reino vegetal exactamente las fuerzas que hemos quitado del pulmón, y si, en caso de alguna perturbación en el sistema pulmonar, las introducimos en el hombre, entonces con esto ayudamos a la actividad pulmonar". (129)

"En los niños, la neumonía o la pleuresía no deben suprimirse de forma prematura y demasiado rápida. Tanto los educadores como los padres desean que estas manifestaciones desaparezcan lo más rápido posible, pero en tal estado de ánimo es extremadamente importante que se dejen a su suerte, y que el médico esté presente para eliminar ciertas cosas que pueden tener un efecto adverso, pero se debe permitir que el proceso doloroso continúe. Por lo tanto, en el caso de la enfermedad de un niño con pleuresía o neumonía, es necesario

aplicar un tipo de curso físico, sin acelerarlo y terminarlo demasiado pronto. Esto es importante por la razón de que un proceso patológico de este tipo, que se ha interrumpido demasiado pronto, conduce a una predisposición a las enfermedades cardíacas y, a todo lo relacionado con estas enfermedades, conduce a una predisposición a la poliartritis y otras... Por lo tanto, se debe prestar especial atención al hecho de que en esta área, hasta cierto punto, no se debe perturbar el proceso de la enfermedad. En muchas personas se eliminaría la predisposición a diversas enfermedades, que luego se manifiesta por diversas alteraciones en el corazón, si no perturbáramos en algún grado lo que la pleuresía y la neumonía quieren hacer. En todo esto vemos la conexión existente en todo el proceso de construcción del hombre. Al mismo tiempo, podemos recordar lo importante que es prestar atención a este caso bastante extremo, no solo cuando la persona está gravemente enferma, sino también en los casos en que la persona está menos enferma, cuando el tratamiento en sí es más fácil, cuando a menudo no podemos entender en absoluto si realmente nos tratan o no, cuando tenemos que decirle al paciente: «No hagas cosas estúpidas, no exijas que te traten y las cosas estarán bien». Porque, y esto es algo que sería extremadamente importante, no deberíamos tratar con tanta diligencia". (129)

"Supongamos que ponemos a una persona enferma en condiciones en las que la luz actúa de manera extraordinaria, en las que el aire brilla, impregnado de luz... La persona enferma llega al reino de esta influencia cósmica. Si lo ponemos en el aire penetrado por el sol, actuamos de una manera soberbia sobre su organismo rítmico. Y funciona de tal manera que, debido a que el ritmo se regula por sí mismo a través de la exposición a la luz, las alteraciones en su metabolismo están reguladas directamente por el ritmo. Esta es la conexión que nos muestra en qué se basa tomar el sol y el baño de aire. Y si vemos que alguien es especialmente susceptible a los parásitos, entonces le recomendaremos dicho tratamiento. No es necesario ser admiradores de la teoría de los bacilos, sino ser conscientes de que en presencia de parásitos es evidente que en el paciente en cuestión hay razones profundas para la acumulación de bacilos y su retención en él. Nunca son las verdaderas causas de la enfermedad, sino que siempre son solo indicadores de que las causas de la enfermedad se encuentran en el paciente. Por lo tanto, el estudio de los bacilos es realmente importante, pero solo como base de conocimiento. Las verdaderas causas organizativas se encuentran en el hombre mismo. Estas causas orgánicas, que residen en el hombre mismo, se actúan a través de lo que fluye del cosmos a la tierra y lo abraza, pero no es totalmente absorbido por la tierra.

Otra cosa que tiene un efecto particularmente beneficioso en esta dirección es la siguiente: si encontramos en un paciente un grupo de parásitos debido a un sistema circulatorio irregular, es bueno colocarlo en condiciones de vida a una

altitud más alta de lo habitual en su vida, enviarlo a tratamiento en lo alto de las montañas. La influencia de la alta montaña es favorable". (235)

"En el arte de la medicina no debe haber fanatismo. Y en el caso de ese fanatismo, que, por ejemplo, se manifiesta en la adherencia fanática a la dieta de alimentos crudos —de comer solo alimentos crudos como dieta— hay que tener en cuenta lo siguiente: los alimentos crudos, es decir, las plantas no digeridas, especialmente las que en la planta bajan más a las raíces, tienen una consecuencia muy definida para todo el organismo humano, y es que en la organización actúa lentamente contra la salud del sistema respiratorio. A través de tal fanatismo como la comida cruda, puede ser destruida en el hombre durante mucho tiempo sin que se note nada, porque el organismo humano no se destruye tan fácilmente, pero con el tiempo la comida cruda fanática se manifestará en una pronunciada falta de aire o algo similar. Alguien puede decir: «Sí, pero he logrado excelentes resultados con una dieta de frutas». Aquí también se debe decir lo siguiente: los frutos no son raíces; los frutos son fuertemente procesados por el sol externo. Allí ha tenido lugar un fuerte proceso cósmico, y cuando usamos la dinámica en la fruta, entonces nos acercamos más a la cocción, de modo que si a una persona enferma se le da fruta fresca en lugar de raíces, hace mucho menos daño que si come raíces crudas. Por lo tanto, no se debe ser un fanático, sino un enfoque individual". (235)

## Bibliografía

1. Alégrate", 15.4.1917.
2. "Traiganlo", 30.6.1918.
3. "Finalidad en Respiratorio sistema", 22.11.1922.
4. "La Hora Sagrada", 24.8.1927.
5. "Tres categorías de estudiantes", 30.3.1922.
6. "Amor", 19.7.1914.
7. "Los Maestros", 20.12.1914.
8. "El camino de la vida", 14.02.1943.
9. "Las condiciones de la vida eterna", 25.10.1914.
10. "Música Oculta", 3.12.1922.
11. "El Corazón Puro", 29.4.1917.
12. "La piedra rechazada", 1.6.1919.
13. "Amor universal", 19.8.1919.
14. "La Gran Madre", 26.2.1920.
15. "Lo divino y lo humano", 28.6.1923.
16. "Fuego para encender", 2.6.1929.
17. "Será feliz", 15.10.1933.
18. "Y su padre dijo", 15.12.1918.
19. "Lo viejo ha pasado", 3.4.1927.
20. "Trabajo y tortura", 4.3.1920.
21. "El Señor Viviente", 1.10.1922.
22. "Colas cortas y largas", 15.2.1928.
23. "Vine a actuar", 18.2.1923.
24. "La tierra gira. Aspiración del alma", 1.7.1925.
25. "Relaciones compatibles", 29.7.1925.
26. "Tres tipos de servicio", 23.12.1925.
27. "Él estará vivo", 9.5.1926.
28. "Entrada y salida", 1.6.1928.
29. "Se os dará", 15.5.1927.
30. "Se pondrá bien", 19.6.1927.
31. "Lo grande y lo bello", 25.8.1927.
32. "Dónde", 31.10.1928.
33. "Higiene Oculta", 8.6.1922.
34. "¿Qué queremos?", 5.2.1922.
35. "Quién tiene oídos", 11.11.1923.
36. "Orgullo y vanidad", 24.1.1923.
37. "Sin duda y sin aplazamiento", 10.10.1920.
38. "Métodos y Estímulo atrás armonización», 25.4.1923.
39. Reunión anual de la cadena, 28.8.1907.
40. "El grano de trigo", 5.4.1914.
41. "La puerta de las ovejas", 10.9.1922.
42. "Había dos hijos", 17.6.1923.
43. "Como yo mismo", 2.2.1919.
44. "¡Ábrenos los ojos!", 25.2.1923.
45. "Espíritu del Señor", 20.10.1918.
46. "Echaré la red", 25.11.1923.
47. "El Bienaventurado", 4.2.1917.
48. "El buen vino", 4.8.1918.
49. "Transmisión de pensamientos. Musicalidad", 20.4.1924.
50. "Las dos mujeres", 11.8.1918.
51. "La vida inteligente", 16.7.1924.
52. "Unidad de conciencia", 29.11.1922.
53. "Reglas de la vida racional", 31.8.1924.
54. "Los temperamentos", 29.10.1924.
55. "El buen tesoro", 20.5.1917.
56. "La voluntad del padre", 9.4.1922.
57. "Quién aprende", 30.11.1924.
58. "¡Lo eres!", 7.12.1924.
59. "Las contradicciones como necesidad en todo crecimiento", 18.5.1924.
60. "Lo que sucede", 13.1.1926.
61. "Sufriendo, Paciencia, conocimiento", 28.2.1926.
62. "Cualidades de un hombre sano", 18.4.1926.
63. "Saber, experiencia, La verdad y La verdad será tú", 29.4.1914.

64. "Influencia de los colores", 2.5.1926.
65. "El viejo escriba", 29.6.1919.
66. La Reunión Anual de la Cadena 1912, 6.9.1912.
67. "El viejo ha pasado", 3.4.1927.
68. "Edifícate a ti mismo", 26.8.1913.
69. "Los dos polos", 6.10.1926.
70. "Tres tipos de servicio", 23.12.1925.
71. "Amor y Fe", 17.10.1926.
72. "¿En qué consiste esta enseñanza?", 4.2.1923.
73. "Imágenes de la realidad", 10.4.1927.
74. "Frota las provisiones", 7.7.1918.
75. "Viejas y nuevas visiones", 2.2.1927.
76. "Discurso sólo discurso", 8.7.1923.
77. "El carbón tocado", 20.1.1924.
78. "Los palos de vid", 27.3.1927.
79. "Ley para el cambio", 27.6.1920.
80. "Si hablo", 24.10.1926.
81. "En medio de ellos", 30.10.1927.
82. "Medicina Oculta", 24.12.1922.
83. "Suma y resta", 18.12.1925.
84. "Realizar", 16.6.1929.
85. "Leyes de la belleza", 29.6.1928.
86. "¿Por qué estás triste?", 8.4.1923.
87. "Mis ovejas escuchan mi voz", 11.8.1929.
88. "Quién ama", 2.12.1923.
89. "Amaneceres", 22.3.1928.
90. La Reunión Anual de la Cadena, 23.8.1914.
91. "Miedo", 1.11.1914.
92. "Nicodemo", 22.1.1928.
93. "El bien y el mal", 30.4.1924.
94. "Dios es Espíritu", 3.6.1917.
95. "Abierto y cerrado", 23.8.1925.
96. "Influencia de los planetas", 12.3.1923.
97. "Transformación de las energías", 4.8.1922.
98. "Las ciudades de Sodoma y Gomorra", 16.11.1924.
99. "¡A donde quiera que vayas!", 29.8.1925.
100. "Dos hijos", 10.4.1927.
101. "El Buen Pastor", 18.1.1920.
102. "El Creador de Su Destino", 15.1.1928.
103. "Entrada", 2.1.1927.
104. "Fuerzas ocultas", 3.4.1927.
105. "El Gran Bien", 19.5.1929.
106. "Mente objetiva y subjetiva", 22.12.1926.
107. "El viaje a mí mismo y a la naturaleza", 28.9.1928.
108. "Comprender la vida", 12.12.1928.
109. "La vida eterna", Biblioteca Nacional, Sofía, 29.4.1923.
110. "Cien peniques", 8.5.1927.
111. "El Espíritu del Señor", 19.8.1927.
112. "Círculos de conciencia", 28.12.1927.
113. Obras Completas 13.
114. Obras completas 15.
115. Obras Completas 92.
116. Obras Completas 96.
117. Obras Completas 98.
118. Obras Completas 99.
119. Obras Completas 102-12.
120. Obras completas 106.
121. Obras Completas 112.
122. Obras Completas 114.
123. Obras completas 119.
124. Obras Completas 120.
125. Obras completas 130.
126. Obras completas 140.
127. Obras Completas 173-7.

128. Obras Completas 218.
129. Obras Completas 312.
130. "El amor del mundo", 19.8.1919.
131. "La voluntad de Dios", 22.4.1917.
132. "Los dos mandamientos", 27.10.1918.
133. "La nueva vida", 19.8.1922.
134. "Las dos mujeres", 11.8.1918.
135. "Las líneas de la mente y el corazón", 25.9.1927.
136. "Las líneas de la mente y el corazón", 25.9.1927.
137. "Conversaciones con el Maestro", Boyan Boev.
138. "Los dos polos", 13.10.1918.
139. "Métodos de curación", 22.8.1919.
140. "Consejos e instrucciones para los estudiantes", 3.9.1922.
141. "Alegre y paciente", 21.7.1918.
142. "El Señor Viviente", 1.10.1922.
143. "Seréis libres", 11.2.1923.
144. "¡Levántate y vete!", 29.10.1922.
145. "Manifestación de las fuerzas racionales en la naturaleza", 1.7.1923.
146. "Medicina Oculta", 15.4.1923.
147. "Vine a actuar", 18.2.1923.
148. "Métodos y Estímulo para la armonización", 25.4.1923.
149. "Págame lo que me debes", 30.03.1924.
150. "Echaré la red", 25.11.1923.
151. "Consejos del Maestro", 2.1.1921.
152. "Conferencia Pedagógica", 7.3.1923.
153. "Símbolos en la naturaleza", 13.12.1925.
154. "Ley de Proporciones", 13.12.1922.
155. "Sufriendo, Paciencia, experiencia, conocimiento", 28.2.1926.
156. "Ley de la comparación", 21.3.1926.
157. "La nutrición, condición para la vida eterna", 3.4.1921.
158. "Domovt chelovek", 7.3.1926.
159. "La mayor alegría y la menor alegría", 20.10.1926.
160. "Vivirá", 9.5.1926.
161. "Las dos grandes leyes", 2.1.1921.
162. "Pensamiento sano", 16.5.1926.
163. "Da muchos frutos", 20.8.1922.
164. "El brillante camino del conocimiento", 22.8.1926.
165. "Sin barreras", 3.10.1928.
166. "Libre circulación", 13.10.1926.
167. "La mujer jorobada", 8.6.1919.
168. "El buen corazón", 10.11.1926.
169. "La vida eterna", NB, Sofía, 29.4.1923.
170. "Estado de Conciencia", 17.11.1926.
171. "Dar fruto", 3.3.1929.
172. "Notas de conversaciones con el Maestro", 22.4.1927.
173. "El lienzo", 12.7.1925.
174. "Regalo de Pascua", 24.4.1927.
175. "El poder dinámico del pensamiento", 3 de octubre de 1929.
176. "Almas gemelas", 1.1.1922.
177. "La palabra olvidada", 27.4.1927.
178. "Las fuerzas vivas de la naturaleza", 20.7.1922.
179. "El Espíritu del Señor", 19.8.1927.
180. "Amar al Señor", 15.10.1916.
181. "Esclavo e hijo", 17.4.1927.
182. "Esta parábola", 26.12.1926.
183. "Los ofendidos", 25.9.1927.
184. "Te volveré a ver", 29.1.1922.
185. "Hasta el fin", 12.2.1928.
186. "Vida, Fuerza e Inteligencia", 26.12.1926.
187. "Interpreta esta parábola para nosotros", 26.8.1922.
188. "La mente sana", 26.8.1923.
189. Acordes.
190. "Las tres vidas", 24.2.1922.
191. Reunión Anual de la Cadena, 17 de agosto de 1915.

192. "Percepción y transmisión", 17.10.1928.
193. "El día de la bondad", 21.12.1919.
194. "Y Pedro lo llevó aparte", 30.7.1922.
195. "Pureza de corazón", 20.8.1922.
196. "La música y el canto, un medio para alcanzar el Espíritu Divino", 12.11.1922.
197. "Líneas cortas y largas", 15.2.1928.
198. "Medicina Oculta", 24.12.1922.
199. "Ve por ello, yo soy", 13.5.1923.
200. "Los temperamentos", 29.10.1924.
201. "Estados transitorios de conciencia", 5.7.1925.
202. "La primera carta", 6.3.1929.
203. "Llenado y vaciado", 27.12.1925.
204. "Y la tierra se llenará de conocimiento", 11.4.1926.
205. "Castidad y generosidad", 12.5.1926.
206. "Luz divina", 6.6.1928.
207. "Fortalecimiento de la fe", 9.6.1926.
208. "La Ley Especial", 7.7.1926.
209. "El viejo ha pasado", 3.4.1927.
210. "Al Dios vivo", 10.2.1929.
211. "Probabilidades y posibilidades", 30.11.1927.
212. "El Espíritu entrará", 25.12.1932.
213. "Me jactaré", 23.2.1936.
214. "Las contradicciones de la naturaleza", 30.09.1936.
215. "Cantantes de Dobri", 7.01.1942.
216. "Instrucciones e instrucciones", 15.08.1930.
217. "Hijos de la Resurrección", 29.01.1928.
218. "La vida racional", 21.10.1923.
219. "A dos maestros", 01.01.1933.
220. "Montañas y valles", 30.07.1937.
221. "Influencia de la materia", OOC, Sofía, 14.6.1933.
222. "Camino de liberación", 24.8.1937.
223. "Las Pequeñas Órdenes", 28.11.1937.
224. "Llamó a sus discípulos", 05.11.1939.
225. "Cuando una mujer da a luz", 19.11.1939.
226. "Los tres caminos", 17.10.1943.
227. "Tres semanas", 06.11.1940.
228. "La influencia de la música", 12.4.1917.
229. "No hay mentira", 5.11.1922.
230. "Música – medio para la concentración", 17.12.1922.
231. "Los dos pilares", 3.7.1929.
232. Obras Completas 25-10.
233. Obras Completas 143.
234. Obras Completas 214-10.
235. Obras Completas 313.
236. "Una manada", 23.1.1927.

Queridos amigos,

Si están interesados en un estilo de vida saludable y espiritualidad, estaremos encantados de enviarles más copias de este u otros libros en los que he trabajado a lo largo de los años.

Para más información y solicitudes: **ISTINA.BG (Biblioteca Virtual)**

Los libros se distribuyen gratuitamente, gracias a las donaciones de buenas personas, para que la Enseñanza pueda arraigar entre el pueblo búlgaro, predestinado por Dios para una gran misión.

Gracias a Dios por todo.

Si desean reforzar la distribución gratuita de literatura espiritual del despertar, pueden ayudar con una modesta donación por transferencia bancaria:

- **Teodor Branimirov Nikolov**
  - **IBAN:** BG45 STSA 9300 1528 0217 53
  - **BIC:** STSA BGSF
  - **Motivo:** Donación de libros
- O donando en un mostrador que acepta pagos de **Easypay**, como financiación a una microcuenta con un número **1947061192**.
- **PayPal:** <https://paypal.me/istinabg>
  - O por transferencia de dinero a través de **Econt:** Para Teodor Nikolov, 0882 47 49 50 a la oficina de Econt Razlog Predela.
- ¡Gracias por la mano!  
Con el más puro amor fraternal, Theo ``