

DE LA PALABRA DEL MAESTRO
BEINSA DUNO
(PETER DEUNOV)

LUZ Y CALOR



FUNDAMENTOS DE SALUD



DE LA PALABRA DEL MAESTRO
BEINSA DUNO
(PETER DEUNOV)

LUZ

Y

CALOR

FUNDAMENTOS DE SALUD

El folleto está compuesto por **extractos** de la Palabra del Maestro **BEINSA DUNO** (PETER DEUNOV) (1864-1944), quien vivió y trabajó en Bulgaria, seleccionados temáticamente y ordenados en secuencia lógica.

© COMPILADO; **Trendafila Baldevska**

Angel Kermedchiev

Contenido

LA LUZ	5
LA LUZ DIVINA	8
SIN LUZ	9
TIPOS DE LUZ	11
LOS RAYOS DE LUZ DE COLORES	12
CUALIDADES DE LA LUZ	13
FUENTES DE LUZ	15
EL CAMINO DE LA LUZ	18
ADQUISICIÓN DE LA LUZ	20
VIDELINA - LA LUZ INTERIOR	23
EL HOMBRE Y VIDELINA	28
DESTRUCCIÓN DE VIDELINA	28
BENEFICIOS DE LA LUZ	30
GENTE DE LUZ	33

EL CALOR	39
TIPOS DE CALOR	42
ACCIÓN DEL CALOR	43
BENEFICIOS DEL CALOR	44
FUENTES DE CALOR	45
EL SOL	45
EL AIRE	46
EL AGUA	46
LAS GRASAS	47
EL AMOR	47
LOS SENTIMIENTOS	47
EL CORAZÓN	48
LA MUJER	48
LA BONDAD	49
LA MÚSICA	49
LA CONCENTRACIÓN	49
LOS FALLECIDOS	50
REGULACIÓN DEL CALOR	50
EL HOMBRE Y EL CALOR	50
LA TEMPERATURA DEL HOMBRE	55
EL CALOR Y LA LUZ	59
 EL TIEMPO	 60

LA LUZ

No hay nada más real que la luz, el aire, el agua y el pan. Pan, agua, aire y luz: estos son los cuatro elementos conductores de la vida. (EL NUEVO CANDELERO - 141).

Para la construcción de su cuerpo, las personas utilizan alimento, agua, aire y luz. (¿ES POSIBLE? - 310).

Luz significa Dios manifestado. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 12.05.1992).

La luz física es signo del Amor de Dios. (LOS DOS MÉTODOS NATURALES - 170).

Al recibir la luz, vivirás. (EL NUEVO CANDELERO - 142).

La luz solar y sus rayos son necesarios para el mundo físico. (LAS TRES VIDAS - 120).

Aquello que hace visibles los objetos, así como todo el ambiente que nos rodea, claro y comprensible, lo llamamos luz. (ORDEN NATURAL DE LAS COSAS - 45).

Ella revela solo externamente el mundo, delinea sus formas externas, sin penetrar en las profundidades de estas formas. (LAS VERDADES SIMPLES - 5).

La luz revela la vida. (LES ENSEÑABA - 58).

Y ayuda a comprender la vida. Si el hombre no comprende las leyes de la luz, no puede comprender las leyes de la vida. (NUESTRO LUGAR - 78).

Toda luz que da conocimiento sobre el hombre es luz. (IV CONGRESO JUVENIL - 1927 - 59).

Si no comprendéis qué cosa es la luz, no comprendéis la vida. (EL NUEVO CANDELEROS - 208).

Las teorías sobre el origen de la luz, sobre el concepto de luz son diferentes; sin embargo, cuando exponéis vuestra espalda al Sol, la luz actúa de la misma manera. (LAS OBRAS DE DIOS - 7).

Ella es accesible para todos los seres vivos. (LES ENSEÑABA - 59).

El joven aprende a transformar el combustible en luz. Gracias a su juventud, el anciano ha adquirido luz. Él se esfuerza por aumentarla y transmitirla a otros. El joven, gracias al anciano, adquiere combustible que transmite a otros y se esfuerza por convertirlo en luz. (EL NUEVO CANDELEROS - 105).

¿Quién no ha visto la luz? ¿Quién no se ha alegrado con ella? Con la luz las personas leen, escriben y aprenden. Alrededor de la luz fluyen manantiales, florecen flores. (LES ENSEÑABA - 6).

Lo único en lo que todos los hombres creen es en la luz. (EL BIEN ETERNO - 345).

Los animales comprenden y perciben la luz de una manera, las plantas de otra, y los hombres de una tercera manera. (LAS OBRAS DE DIOS - 7).

Cuando estudia el vasto mundo de Dios, el hombre debe tener luz, comprender las cosas, no tomar una dirección equivocada. (EL NUEVO CANDELEROS - 34).

Donde está la luz, allí está la sabiduría... Quien tiene la luz en su mente, comprende la Sabiduría, trabaja con Ella. (LES ENSEÑABA - 6).

Sin luz nadie puede encontrar su camino. (EL NUEVO CANDELEROS - 320).

La luz es uno de los grandes factores no solo para el desarrollo mental del hombre, sino también para su carácter y su larga vida. (CLASE OCULTA JUVENIL - III año - 3ª conferencia - 160).

En el mundo orgánico, la luz está conectada con el alimento que el hombre consume. Sin luz y calor, ningún alimento puede crearse. Por lo tanto, el estómago humano se encuentra en plena dependencia de la luz y el calor. (NUESTRO LUGAR - 78).

Recibe la luz con amor y sabe que Dios está en ella. (EL NUEVO CANDELEROS - 141).

Quien vive en la luz, su vida es dulce tanto externa como internamente. El hombre está creado de luz. ¿Por qué no vivir en su propio medio? (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 186).

¡Amad la luz! No hablo de la luz del fuego o de la luz de la vela. Esa es luz oscura. (LES ENSEÑABA - 97).

La luz conduce hacia el bien, y la oscuridad hacia el mal. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 186).

Creo en el poder de la luz... Creo en el primer bien de Dios, la luz, por medio de la cual fue creado el mundo. (EL BIEN ETERNO - 359).

LA LUZ DIVINA

La alegría de Dios es la luz manifestada. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 193).

Dios es luz y donde está la luz, allí actúa Dios. Quien comprende la luz, en ella conocerá la voz suave de Dios que habla alentadoramente al alma que se esfuerza en la vida. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 326).

Nuestra mente se vuelve valiosa cuando entra en la luz Divina. Seamos conductores de la luz de Dios. (EL NUEVO CANDELEROS - 175).

La luz Divina debe penetrar hasta en los rincones más oscuros de nuestro pensamiento. (LES ENSEÑABA - 98).

Cuando su conciencia se expanda, la luz Divina penetrará en su vida. Cuando su vida se ilumine y adquiera sentido, adquirirán paz interior. (LAS VERDADES SIMPLES - 12).

Muchas personas cultas y religiosas dicen que tienen luz en su mente, calor en su corazón, paz en su alma, pero esa luz y calor, esa paz de la que hablan, son estados ordinarios en ellos. Hoy tienen luz en su mente, mañana la pierden; hoy tienen calor en su corazón, mañana lo pierden; hoy tienen paz en su alma, mañana la pierden. Cuando la luz y el calor Divinos llegan a la mente y al corazón del hombre, no lo abandonan hasta que él mismo cierre los postigos (las tapas) de sus ventanas. (LAS VERDADES SIMPLES - 12).

El mundo de la luz exige libertad... No puedes pensar libremente si no entras en el mundo Divino. (EL NUEVO CANDELEROS - 10).

Alégrate constantemente cuando la luz del mundo Divino te ilumine y te muestre el camino. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 326).

Lo Divino irradia luz y alegría. Cuando entra en el hombre, esta luz se manifiesta como inteligencia. (LAS GRANDES CONDICIONES DE LA VIDA - 15).

La luz es el objetivo final del Ser. Que el hombre se funda con la luz que sale de Dios, ese es el sentido de la vida. Muchas veces el hombre descenderá a la Tierra hasta que adquiera la luz que lo llevará a Dios. (LAS GRANDES CONDICIONES DE LA VIDA - 15).

SIN LUZ

Cuando la luz abandona al hombre, él cae en la oscuridad y las dificultades lo siguen. (EL BIEN ETERNO - 348).

Sin luz estás en el infierno, en la oscuridad de la VIDA. (LA BELLEZA DEL ALMA - 358).

Todos los depredadores, animales dañinos viven en la oscuridad. En general, todos los seres que viven viciosamente no aman la luz. (LES ENSEÑABA - 97).

Todas las personas viven en el mundo humano, pero constantemente chocan. ¿Por qué chocan? No tienen luz. (EL NUEVO CANDELEROS - 11).

Quien está privado de luz y no la comprende, pierde la dirección de su movimiento. (EL NUEVO CANDELEROS - 208).

La luz es el primer alimento con el que se fermenta el alma. Cuando deja de percibir este alimento, el hombre sufre, se desanima y tropieza en su vida. (EL BIEN ETERNO - 346).

Todos los hombres contemporáneos, sociedades y pueblos sufren por la falta de luz. Ella existe abundantemente en el mundo exterior, pero no permanece dentro de nosotros. Dentro es escasa; no hay condiciones

para que se manifieste dentro de nosotros en el estado actual del hombre. Como consecuencia de esto, se engendran todos los sentimientos negativos que ahora obstaculizan el desarrollo de la humanidad y corroen su organismo, dificultan su mente y corrompen su corazón. Si dudáis de esto, colocad a cualquier individuo en una vivienda antihigiénica donde haya muy poca luz, y notaréis en el transcurso de algunos años toda la diferencia que puede aparecer en la desorganización del individuo, en la decadencia de sus capacidades mentales y su moral. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 75).

Muchas enfermedades, muchos vicios aparecen por falta de luz. (LES ENSEÑABA - 87).

¿Por qué duele la cabeza? No hay luz allí. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 73).

Si el hombre en la vida física ignora la luz, su estómago se debilitará, y de ahí su cuerpo. (NUESTRO LUGAR - 93).

Al odiarse, las personas viven en oscuridad. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 226).

La tristeza siempre nace de la ausencia de luz. (CLASE OCULTA GENERAL - II año - 1922 - 8ª conversación - 7).

Quien niega la Sabiduría, pierde la luz y entra en la oscuridad de la vida. (LA BELLEZA DEL ALMA - 291).

TIPOS DE LUZ

A la luz externa la llamamos física. (EL SEMBRADOR - 296).

La luz externa es una cosa, y la interna otra. (LA PALABRA VALIOSA - 31).

Con la luz no estaréis en oscuridad. Y la luz es necesaria para el crecimiento, para el desarrollo de nuestro cuerpo. Sin la luz interna, la externa es inútil. A la luz externa la llaman mecánica, física. Hay una luz en la que nuestro organismo crece. Hay una luz con la que el cerebro crece. Hay una luz con la que el corazón crece. Hay una luz con la que los nervios crecen. Esto significa que si esta luz no viene, aquellos nervios comienzan a marchitarse. Cuando nos alejamos de la luz, si (no tenemos) luz interna, nuestro organismo comienza a enfermar. A menudo es atacada nuestra garganta, son atacados nuestros oídos, son atacados nuestros ojos. (VELA ENCENDIDA - 286).

Los rayos que vienen directamente de la fuente de luz se diferencian de los rayos de luz refractados y reflejados. (EL NUEVO CANDELEROS - 232).

En la luz hay diferencias, hay diferentes grados de luz. Por ejemplo, hay luz al amanecer del Sol, hay luz hacia el mediodía, y hay luz también al atardecer del Sol. (FUERZA Y VIDA - 3ª serie - 78).

Hay luz que ciega y otra que abre los ojos de las personas. (LEYES DEL BIEN - 325).

La Verdad, como luz, tiene dos tipos de rayos: blancos y negros. Los rayos blancos corresponden al lado positivo de la verdad, y los negros al lado negativo. Quien no está preparado para percibir y comprender la Verdad, puede caer bajo los rayos negros. (LAS TRES VIDAS - 120).

Es suficiente que el hombre dé curso a alguna cualidad negativa en sí mismo —duda, ira, incredulidad, envidia— para que caiga bajo la

influencia de los rayos negros. Para que el hombre no se someta a estos rayos, la religión y la ciencia le dan diferentes métodos para ser positivo, para que no le influyan las fuerzas negativas. (LAS TRES VIDAS - 121).

LOS RAYOS DE LUZ DE COLORES

La luz que el hombre percibe del Sol produce siete procesos en el hombre... Está compuesta de siete colores diferentes: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, azul oscuro y violeta. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 332).

La Tierra está envuelta con 12 aros o esferas que representan un tipo especial de transformadores de la energía solar. Cada aro refracta la luz de su manera específica. Esto muestra que estos 12 aros no están en la misma posición. Al mismo tiempo, cada aro está hecho de una materia especial, muy sutil, a través de la cual penetran fuerzas correspondientes a ella. Estas fuerzas están conectadas con mundos elevados que trabajan sobre los hombres, así como sobre todos los seres vivos. El hombre sensible capta estas influencias sobre sí mismo. (NI HOMBRE NI MUJER - 32).

Cuando la luz se refracta, aparecen siete colores, es decir, siete grandes virtudes. (RAYOS DE LA VIDA - 163).

Los siete colores representan siete mundos inteligentes que envían a la Tierra un rayo de color. Los siete colores también representan el espectro solar. (PALABRA VIVA - 77).

Detrás de cada color se sienta una fuerza inteligente en el Universo. (CLASE OCULTA JUVENIL - III año - 5ª conferencia - 72).

A través de los luminosos rayos solares, en vosotros entran seres inteligentes que os traen algo valioso. Cada ser se representa a través

de un color especial: azul, rojo, amarillo, verde, naranja, etc. Recibid sus colores y agradeced por ellos. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 184).

Cada color está conectado con un cierto tipo de fuerzas en el organismo humano. El color rojo está conectado con las fuerzas del corazón, el naranja con las fuerzas de la mente, el verde con las fuerzas de la voluntad, el amarillo con las fuerzas del alma, el violeta con las fuerzas del espíritu. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 332).

Los científicos contemporáneos han logrado descomponer la luz en siete colores que constituyen la primera gama. De estos siete colores hacia arriba hay gamas más elevadas con los mismos colores, pero más finos. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 244).

El hombre conoce solo siete colores de la luz, sin sospechar que le queda por descubrir otros cinco colores. En la Tierra, el hombre puede ver solo 12 colores de la luz. (LAS OBRAS DE DIOS - 8).

CUALIDADES DE LA LUZ

No hay nada más real que la luz. (EL NUEVO CANDELEROS - 141).

No hay otra fuerza en la Naturaleza que pueda acariciar y halagar como la luz. (EL BIEN ETERNO - 346).

La luz es solo una fuerza en el mundo que da posibilidad a todo de crecer y desarrollarse. (LOS DOS MÉTODOS NATURALES - 4).

La luz participa en la reestructuración del organismo humano. (EL BIEN ETERNO - 356).

Ella une y separa. Los cuerpos muertos, la luz y el calor los separan, y los vivos los unen. Los cuerpos muertos se descomponen, y los vivos

crecen. (CONVERSACIONES, EXPLICACIONES E INSTRUCCIONES - 1922 - 272).

La luz fuerte es capaz de cegar al hombre. (LEYES DEL BIEN - 171).

La cualidad de la luz es iluminar hasta los lugares más ocultos del organismo humano, abrirle el camino y liberarlo de errores y contradicciones. (EL BIEN ETERNO - 144).

Ella trae paz y expansión del alma humana. (EL BIEN ETERNO - 346).

La luz es una fuerza viva e inteligente que penetra en el hombre y lo renueva. (LA BELLEZA DEL ALMA - 18).

La luz regula el calor. (EL NUEVO CANDELEROS - 11).

El Señor, que envía su luz desde el cielo, ¿acaso entra solo en palacios reales, solo va a las celdas? - No, a todas partes. Ella penetra hasta en los lugares más sucios, iluminándolos, elevándolos y purificándolos... La luz entra en todas partes... Esta luz Divina, precisamente, penetra en vosotros, en los lugares más secretos, más ocultos, para limpiarnos. (III CONGRESO JUVENIL - 81, 82).

La luz pasa a través de todo y por todas partes, pero no permanece allí. Recordad que ni una sola partícula de la luz permanece allí donde ha entrado. Ella permanece, por ejemplo, en el retrete solo una trescientas milésima parte de segundo y después se marcha. La luz dice: después de un tiempo pasaré de nuevo, visitaré de nuevo este lugar. Ella incesantemente recorre el mundo. (III CONGRESO JUVENIL - 82, 83).

Si algún ser de aquel mundo desciende a la Tierra, puede llevar el coeficiente de la luz terrestre hasta la unidad. En este estado la luz sufre cierta refracción, con lo cual los hombres se vuelven invisibles. Cualquiera puede volverse invisible. El hombre puede caer en medio de los invisibles, ellos pueden verlo, pero él no verlos a ellos... Quienes ven son más instruidos que aquellos que no ven. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 108).

FUENTES DE LA LUZ

Del Cosmos llegan hacia la Tierra... vibraciones luminosas y cuando llegan a la tierra, se modifican y nace aquella luz ordinaria. Detrás de la luz ordinaria se sientan otras energías de un tipo superior, y detrás de estas últimas se sienta algo inteligente. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 76).

El pensamiento engendra la luz. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 107).

La luz es signo de aquel pensamiento que el Gran Ser dirige hacia todos los seres vivos de la tierra. Esta luz, precisamente, nos hace crecer y nos sostiene. Sin ella no hay vida, no hay pensamiento, no hay CONOCIMIENTO. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 283).

La luz externa que vemos es resultado del pensamiento de los seres elevados que están por encima de nosotros —sale de los ojos de estos seres. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 02.12.88).

Hay medios más raros que el éter. En relación con ellos, el éter es una masa densa, compacta. La luz se desliza por su superficie como por un plano. ¿Cuál es la causa del descenso de la luz hacia la Tierra? - Alguna tensión o impulso. Así como el aire condensado se esfuerza por expandirse y ocupar un gran espacio, así también el pensamiento angélico luminoso se esfuerza por expandirse y ocupar un gran volumen y realizar cierto trabajo. Nosotros percibimos este pensamiento como luz y lo utilizamos. La luz que recibimos no es otra cosa sino un regalo del Amor. Esto significa que el hombre se sostiene y vive gracias al Amor del mundo inteligente. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 17).

La luz y el calor son causas impulsoras en los mundos superiores. A través de ellos los seres inteligentes regulan las fuerzas del mundo físico. (EL NUEVO CANDELEROS - 11).

Cada rayo de luz representa una proyección de uno de los deseos de algún ser elevado. El rayo que viene de la conciencia del ser elevado es semejante al rayo solar que pasa a través de vosotros y produce un sentimiento de agrado, de alegría y júbilo. Este ser que envía su rayo a vuestros ojos, a vuestro cerebro, quiere tener un reflejo correcto de su rayo. ¿Qué hacen algunas personas? Perciben este rayo, dirigen su mirada hacia la tierra y se encaminan hacia alguna taberna. (BUENOS HÁBITOS - 164).

Cuando los seres elevados proyectan sus pensamientos, se propagan como rayos solares e iluminan las almas. (BUENOS HÁBITOS - 65).

Cuando la luz entra en los ojos humanos, se alegra porque tiene la mente de un ser inteligente. (III CONGRESO JUVENIL - 63).

Cristo dice: Yo soy la luz del mundo. Esto significa que Él se transforma en luz y así entra por los ojos de las personas. (DESPERTAR - 50).

Él había entendido que esta luz debe penetrar en los lugares más oscuros para introducir lo inteligente. (III CONGRESO JUVENIL - 83).

En resumen: La luz es proyección de los pensamientos, sentimientos y deseos de los seres elevados. A través de sus pensamientos, sentimientos y deseos, estos seres se esfuerzan por elevar a todos los hombres, a todos los seres vivos de la Tierra. (BUENOS HÁBITOS - 165).

Se dice que cuanto más fuerte es la luz, más inteligentes son los seres que la crean. (LA GRAN INTELIGENCIA - 222).

Cuando el Amor (que desciende de arriba) comience a venir, sentiréis en vuestra conciencia, profundamente en vuestro ser, una pequeña lucecita, ella comenzará a desarrollarse, a hacerse cada vez más grande, su volumen aumentará, abarcará vuestro cerebro, vuestro corazón, después comenzaréis a caminar en luz. En vosotros aparecerá una expansión como si fuerais dueños del mundo entero. Y cualesquiera dificultades que aparezcan, para vosotros será nada. (FUERZA Y VIDA - IV serie - 171).

El Amor representa también la luz de la vida del hombre. Mientras el hombre ama, ve; si deja de amar, su vida se oscurece y ya no ve. Las fuerzas que sostienen la vida común se toman de la luz, de la vida y del Amor... El hombre puede extraer energía para mantener su organismo de la luz, si conoce sus leyes, de la vida, si la comprende, y del Amor, si aspira a él. (NUESTRO LUGAR - 83).

Cuando las energías opuestas del Amor y la Sabiduría se unen, nace la Verdad, es decir, la luz. La Verdad trae la luz al mundo. (LIQUIDACIÓN DE LA ERA - 268).

La luz y la oscuridad, por sí mismas, no son algo real. Aquel del cual salen es la verdadera realidad... La inteligencia está fuera de la lámpara, está oculta en aquel que presiona el botón. (EL NUEVO CANDELERO - 218).

No confiéis en la luz y la oscuridad mismas, sino en Aquel que las gobierna. Él desea darte algo, pero quiere permanecer inadvertido. Tú puedes encontrarlo por la dirección de donde vienen la luz y la oscuridad. (EL NUEVO CANDELERO - 218).

Los animales perciben aquella luz que sale de nosotros. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 02.12.88).

Los minerales, cristalitos, piedras preciosas recogen la luz externa, la refractan dentro de sí y parte de ella la envían hacia fuera, para que el hombre se beneficie de ella. (POSIBILIDADES PARA LA FELICIDAD - 356).

Las plantas reciben la luz en sí mismas y en forma de diferentes colores: rojos, amarillos, verdes, azules, rosados, la envían con su fragancia hacia fuera, también para el hombre. Él las percibe en forma de pensamientos y sentimientos luminosos y se fortalece a través de ellos. (POSIBILIDADES PARA LA FELICIDAD - 358).

La luz en la Naturaleza es signo de inteligencia. Cuanto mayor es la inteligencia, tanto mayor y más suave es la luz. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 107).

Ninguna fuerza en el mundo puede vencer al hombre que se alimenta con la luz y el calor de sus pensamientos y sentimientos. (POSIBILIDADES PARA LA FELICIDAD - 358).

Para beneficiarse de la energía mental de la Naturaleza, las personas deben saber cómo atraerla hacia sí mismas. Para este propósito se requieren focos, sociedades de personas con aspiraciones mentales, intelectuales. Ellos son capaces de atraer esta energía. En este sentido, las universidades son tales focos, hogares que atraen la energía mental de la Naturaleza... Si miramos alguna escuela o alguna universidad con el ojo del clarividente, veréis que de allí sale luz. (BUENOS HÁBITOS - 206).

Cristo es la luz que trabaja en toda la Naturaleza y está en conexión con aquellos que formarán la sexta raza. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 22.01.90).

EL CAMINO DE LA LUZ

La tarea de cada hombre es crear una cabeza que sea un buen conductor de la Luz. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 131).

La luz viene de la frente, de la parte descubierta de la cabeza. (EL NUEVO CANDELEROS - 92).

La luz solar entra por nuestros ojos. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 86).

La luz que recibís a través de vuestros ojos es real. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 259).

Si priváis al hombre de luz, sus capacidades mentales se atrofian. Sabiendo esto, nunca cerréis las ventanas de vuestros ojos internos, para recibir siempre la luz espiritual. (LEYES DEL BIEN - 322).

Los ojos perciben la energía, y el cerebro la procesa y la convierte en luz. (EL SEMBRADOR - 296).

El pequeño Sol que está en el cerebro humano recibe energía del gran Sol y la transmite al hombre en forma de pensamientos y sentimientos. (EL NUEVO CANDELEROS - 292).

Cuando la luz entre por vuestros ojos, le daréis amplio acceso, la saludaréis y conversaréis con ella. Cuanto tiempo pase con vosotros, ella os dejará su bendición. (DESPERTAR - 46).

Cuidad vuestros ojos, a través de los cuales percibís la luz. (EL SEMBRADOR - 296).

¿Qué os cuesta abrir vuestros ojos para recibir la luz Divina?... Abre tus ojos y recibe la luz —nada más fácil que eso. (EL NUEVO CANDELEROS - 328).

Rogad para que vuestros ojos estén siempre abiertos, para ver la luz del día. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 465).

Las cejas ayudan a transformar y acumular la energía luminosa. Cuando mucha luz penetra en los ojos, el hombre contrae sus cejas. De esta manera, a través de sus cejas, retiene parte de la luz para que no entre en el cerebro. En verdad, si entra mucha luz en el cerebro, él no puede manejarla. Para pensar correctamente, armónicamente, el hombre no necesita mucha luz. El hombre puede pensar también por la tarde. Es suficiente que sepa el modo de beneficiarse incluso de la más mínima luz... Incluso en las noches más oscuras, el búho ve claramente, como durante el día... Sus ojos están contruidos de tal manera que pueden recoger luz incluso en la mayor oscuridad. Es bueno que el hombre tenga la cualidad de los ojos del búho, de recoger luz también

por la tarde, para ILUMINAR SU CAMINO. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 125).

La luz debe conducirse desde su estado natural directamente a la mente. E inmediatamente aparecerá iluminación y pensamiento correcto, que de manera natural nos mostrará las relaciones y conexiones de todas las cosas que existen en la Naturaleza, y los métodos de acción. El camino de nuestro pensamiento estará iluminado. Esta luz debe conducirse a nuestra conciencia; debe conducirse a nuestro corazón, para producir un calorcito agradable, así como en general los rayos solares actúan sobre las plantas. Así nacerán en nosotros los sentimientos más nobles. Esta luz debe conducirse a nuestra voluntad, para producir aquella fuerza plástica para la cual no hay barreras en la Naturaleza. Ya hace miles de años se ha dicho que el hombre inteligente y noble puede hacerlo todo, porque trabaja con las leyes de la luz. Y estas leyes incluyen en sí mismas la gran armonía del Ser. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 84).

ADQUISICIÓN DE LUZ

Los hombres contemporáneos no perciben la cantidad necesaria de luz. Por qué la economizan, tampoco ellos lo saben. Sin embargo, esta economía se refleja en su salud, así como en su vida mental y cardíaca. (EL BIEN ETERNO - 349).

Una cosa se le pide al hombre: que se procure la cantidad necesaria de luz. (EL NUEVO CANDELEROS - 296).

En vuestra mente debe arraigarse la idea de que cuanto más luz entra en la conciencia del hombre, tanto mejor será su vida. Cuando hablo de luz de conciencia, tengo en mente aquella luz que cada día se aumenta. Esta luz trae vida. (LAS VERDADES SIMPLES - 4).

Si su luz no es suficiente, él no puede pensar bien y está indispuesto. Cuando su luz y calor no son suficientes, no tiene fuerza, no es activo. Tal hombre es pasivo, no se interesa por nada. Él fácilmente enferma. (EL NUEVO CANDELERO - 296).

Los animales comprenden y perciben la luz de una manera, las plantas de otra manera, y los hombres de una tercera manera. (LAS OBRAS DE DIOS - 7).

La luz es atraída por cuerpos o conciencias que están altamente organizados. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 06.09.93).

Abre tus ojos y acepta la luz - nada más fácil que eso. (EL NUEVO LUMINARIO - 326).

Leéis el quinto capítulo de Mateo sobre las bienaventuranzas, sin percibir la luz que contienen. Las nueve bienaventuranzas representan nueve métodos para percibir la Luz Divina, que eleva la mente humana, el corazón y el alma. (EL BIEN ETERNO - 227).

Abrid las ventanas de vuestra casa, para beneficiaros abundantemente de la luz. (LES ENSEÑABA - 59).

Dejad que el Sol ilumine vuestra cabeza directamente, para que penetre más luz en ella. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 161)

Los ojos del hombre están destinados a percibir la luz. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 6).

El primer órgano para percibir la luz es el ojo. Quien no puede servirse de sus ojos y dominarlos, no percibe correctamente la luz y no puede beneficiarse de ella. Los animales nocturnos y diurnos se diferencian por la manera en que perciben la luz. En los primeros, los ojos están bien abiertos, mientras que en los segundos no están tan abiertos. (EL BIEN ETERNO - 348).

Si la luz que entra en tus ojos no puedes polarizarla, captar su valor, percibir algo de ella, comprenderla, no te aportará beneficio. Ella es una fuerza de la que depende tu salud, tu inteligencia, tu valentía, todo depende de la luz. Depende de cómo la percibes y cómo polarizarás el cerebro. Si percibes la luz con la parte frontal de la cabeza, con la frente, te volverás inteligente. Si la percibes con la parte superior, te convertirás en una persona espiritual. Si recibes la luz con la parte posterior de la cabeza, te convertirás en una persona familiar, una persona social. Si la percibes por los lados de la cabeza, desde las orejas, te convertirás en un valiente. Serás un marciano, dispuesto a luchar. Si percibes la luz con todo el cerebro, tendrás suficiente luz para regular todos los sentimientos y capacidades. (EL PAN VIVO - 246).

Salís temprano por la mañana para percibir los rayos de luz especiales del Sol como alimento para la mente y sus rayos de calor como alimento para el corazón. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 64).

Cuando entra en la realidad de las cosas, el hombre se fortalece y adquiere luz. Cuando entra en el ámbito de la sugestión y la alucinación, se debilita y pierde su luz. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 114).

Recibid la luz solar en vosotros mismos y servíos de ella. (LES ENSEÑABA - 98).

Cuantas más contradicciones tengas, mayor luz adquirirás. (FACTORES EN LA NATURALEZA - 88).

Alegraos y agradeced que tengáis la posibilidad de percibir y conocer al menos en parte la luz. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 466).

Al hablar de la influencia de la luz y del calor sobre el hombre, nos referimos a qué cantidad de luz y calor recibe él. Esto depende de la estructura de la cabeza, su longitud y anchura. De la luz y el calor que recibe el organismo humano, depende también la estructura de todo el cuerpo. Al pensar sobre la luz y el calor y proyectarlos hacia el cerebro y

hacia sus sentimientos morales, el hombre puede desarrollar su intuición, conformar y elevar su frente. (LEYES DEL BIEN - 325).

La luz no se busca, sino que se percibe. Y cuando el alma humana se abre ampliamente para ella, entra libremente y recrea todo de formas nuevas, desconocidas para las personas contemporáneas. Cuando esa luz llene nuestras mentes, penetre profundamente en nuestros corazones y envuelva completamente nuestra voluntad, se establecerá paz entre todas las clases del pueblo... En el espíritu humano se gestarán entonces pensamientos grandes, nobles, aparecerán caracteres abnegados, verdaderos padres y madres, cuya luz sanará a todos los enfermos. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 85, 86).

VIDELINA - LA LUZ INTERIOR

La luz exterior no es la verdadera luz. (EL SEMBRADOR - 286).

La luz con la que el mundo se sirve no trae vida. (LAS VERDADES SIMPLES - 5).

Ella revela solo exteriormente el mundo, delinea su forma externa, sin penetrar en las profundidades de estas formas. (LAS VERDADES SIMPLES - 5).

La luz conduce hacia un estado más elevado - Videlina. (PALABRAS SAGRADAS DEL MAESTRO - II tomo - 155).

Los hombres contemporáneos necesitan luz que ilumine su camino. Sin esta luz interior, no pueden hacer nada. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 158).

Hay una luz en el mundo que resuelve todas las dificultades. Hasta que esta luz no penetre en las mentes de los hombres, vivirán en tinieblas. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 258).

Esta luz, precisamente, nos hace crecer y nos sostiene. Sin ella no hay vida, no hay PENSAMIENTO, NO HAY CONOCIMIENTO. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 283).

Los ojos perciben la energía, y el cerebro la procesa y la convierte en luz. Entonces, ¿qué representa la luz exterior? No es la verdadera luz. La verdadera luz está dentro del hombre. Se llama luz espiritual... Un hombre dado, ante las dificultades de la vida dice: Está oscuro ante mis ojos. En realidad él está fuera, expuesto al Sol, pero habla de oscuridad. (EL SEMBRADOR - 296).

La palabra "razumnost" (racionalidad) está compuesta principalmente de las sílabas "ra", que en egipcio significa luz, y "om" - cualidades Divinas. Por lo tanto "raz-om" significa luz que contiene cualidades Divinas en sí misma. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 158).

Cuando se trata de la luz de la conciencia, entendemos aquella luz de la que Cristo dijo: "Yo soy Videlina de la vida"... Quien ha experimentado el oscurecimiento de su conciencia, comprende qué cosa representa esta luz. (LAS VERDADES SIMPLES - 5).

No es suficiente que el hombre solo vea las cosas, sino que debe también comprenderlas. De la misma manera debe no solo percibir la luz, sino también comprenderla... La palabra "Videlina" significa Conocimiento. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 6).

El conocimiento es luz de la mente. (CLASE OCULTA JUVENIL - III año - 2ª conversación - 27).

Cuando hablamos de Videlina, entendemos un proceso en el cual la mente humana se expande y adquiere autoconciencia interior. (EL AMOR CÓSMICO - 31).

Videlina precisamente aclara. (FUERZA Y VIDA - III serie - 14).

En lengua búlgara la palabra "Videlina" la reemplazan con "svetlina" (luz). Esto es un malentendido... Por ejemplo, te encuentras en la montaña y desde lejos miras los objetos. Dices: Está borroso, no veo claramente los objetos. - Necesitas luz. Tan pronto te acercas a los objetos, se vuelven claros. Tienes Videlina, penetras en ellos. (EL SEÑOR VIVO - 129).

La luz es reflejo de Videlina. (FUERZA Y VIDA - III SERIE - 13).

La luz manifiesta las cosas, y Videlina les da sentido. (EL SEÑOR VIVO - 129).

El amor humano es luz, y el Divino - Videlina. Es decir, el hombre crea la luz, y Dios - Videlina. (EL SEÑOR VIVO - 129).

Videlina crea el pensamiento humano, los deseos, es conductora en el mundo espiritual y existe en forma del éter contemporáneo; es envoltura del espíritu humano, de la mente humana, y sin ella nadie puede pensar y sentir. (FUERZA Y VIDA - III serie - 14).

Ella es unión de aquel elemento Divino que se relaciona ya con la mente humana, es decir, que nos hace razonar racionalmente, tener lógica, contenido y sentido en nuestro pensamiento. (FUERZA Y VIDA - III serie - 14).

Esta Videlina viene desde dentro, no desde fuera. (FUERZA Y VIDA - III serie - 19).

La luz interior en el hombre no es otra cosa sino el principio Divino, que espera el tiempo de su despertar. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 158).

Cuanto más tenemos de esta luz, tanto más nuestra conciencia se expande. (LAS VERDADES SIMPLES - 5).

Cuando recibe más luz, el hombre trabaja más en el mundo mental. Decimos que este hombre piensa más. (EL NUEVO CANDELEROS - 4).

Para cada cosa se necesita mente, luz y conocimiento. (EL NUEVO CANDELEROS - 73).

Donde está la luz, allí está también la Sabiduría. (LOS ENSEÑABA - 57).

Por "luz" entiendo el descubrimiento de nuevos caminos para la mente humana. (LA GRAN RACIONALIDAD - 106).

Sin la luz de la sabiduría no puedes ir a ninguna parte. Solo la luz da libertad al hombre para viajar de un Sol a otro. (EL NUEVO CANDELEROS - 72).

Nosotros decimos: ¡Más luz a la mente humana, más luz al espíritu humano! (LOS ENSEÑABA - 97)

Videlina es un elemento racional. Es una vida de armonía Divina y solo el hombre en quien hay esta armonía puede experimentar la grandeza de Videlina. (FUERZA Y VIDA - III SERIE - 17).

Videlina eleva y hace crecer las cosas, es decir, todos los pensamientos y deseos crecen en Videlina y se desarrollan más correctamente. (FUERZA Y VIDA - III serie - 14).

Podemos sentirla con nuestra alma, con nuestro corazón, con nuestra voluntad. (FUERZA Y VIDA - III SERIE - 22).

Videlina es una de las condiciones necesarias de nuestra vida, para que podamos comprenderla y utilizarla correctamente. (PARA ESTO NACÍ - 300).

Videlina constituye una excelente ciencia sobre la vida interior del hombre. Cuando estudia las leyes fundamentales de la Naturaleza, el hombre alcanza el conocimiento esencial que es necesario para la vida actual del hombre... Videlina es necesaria para todos. En la Naturaleza y

en nuestra vida no puede ocurrir ningún cambio sin las leyes de Videlina. Tiene dos manifestaciones, dos aspectos. Un aspecto es como la salida del Sol, que al salir nos da algo, sin que nosotros mismos lo sepamos. (EL MAYOR EN EL REINO DE DIOS - 373).

El hombre que vive en Videlina es como un árbol fructífero que crece en suelo fértil, en él todos los frutos maduran. (FUERZA Y VIDA-III serie - 14).

Para comprobar si tienen Videlina, verifiquen si sus pensamientos cuajarán, echarán raíces. (FUERZA Y VIDA - III serie - 15).

Cuando están dispuestos, tienen esta Videlina. (FUERZA Y VIDA - III serie - 24).

Los ocultistas contemporáneos dicen que quien tiene esta Videlina, tiene magnetismo. Tal hombre es suave, condescendiente, en él hay amor y perdona pronto. (FUERZA Y VIDA - III serie - 19).

Cuando Videlina entre en vuestra alma, vuestro rostro será hermoso, los ojos brillantes, de vuestras manos saldrá un calor agradable, emitirán un olor agradable. (FUERZA Y VIDA - III serie - 21).

Si podemos desarrollar en nosotros esta Videlina podremos evitar el 90% de estos males que ahora ocurren. (FUERZA Y VIDA - III serie - 20).

Videlina es aquello que fortalece el espíritu humano y le da fuerza y poder. Al mismo tiempo, la oscuridad es aquello que da fuerza al cuerpo humano. Si en la Tierra sobreviniera una Videlina eterna, nuestro cuerpo no estaría en condiciones de soportar esta presión de Videlina, como consecuencia de lo cual os sobrevendrían mayores desgracias. (EL MAYOR EN EL REINO DE DIOS - 375).

Un día también ante vosotros se abrirá un gran mundo en el cual Videlina existe. (FUERZA Y VIDA - III SERIE - 19).

EL HOMBRE Y VIDELINA

Si miran al hombre, verán que está entrelazado por hilos de oscuridad y Videlina. Cuando pasa junto a ustedes uno de los hilos oscuros, estarán indispuestos. Si pasa alguno de los hilos luminosos, estarán dispuestos. El entrelazamiento de los hilos oscuros con los luminosos crea constantemente sus estados buenos y malos, sus estados interiores. - ¿Cuál es entonces el camino de salida? - El camino de salida reside en que cada día multipliquen los hilos de Videlina. Los hilos de Videlina deben superar a los de la oscuridad, llegar en lo posible al número máximo. Deben llegar a la posición de tener tres cuartas partes de los hilos de Videlina y una cuarta parte de los hilos de la oscuridad. Esta es la posición natural... Los hilos de Videlina en vuestro cerebro son mucho más fuertes que los hilos de la oscuridad. Los sentimientos más hermosos en el hombre se producen por los hilos de Videlina. Los pensamientos hermosos, luminosos son fruto de los hilos de Videlina. Los sentimientos nobles, morales son también fruto de los hilos de Videlina. La dignidad del hombre, la música, el arte, la poesía, en general todas las cosas hermosas y bellas en el mundo son fruto de los hilos de Videlina. El hombre no puede ser hermoso si no tiene al menos tres cuartas partes de los hilos de Videlina en sí mismo. Por la cantidad de hilos de Videlina se juzga la belleza del hombre. (EL MAYOR EN EL REINO CELESTIAL - 377).

DESTRUCCIÓN DE VIDELINA

Cada palabra tiene su sentido. Solo cuando produce cierto efecto en la mente o corazón del hombre, solo entonces es comprendida. En el futuro el discurso debe estar salado, contener en sí Videlina. (FUERZA Y VIDA - III serie - 13).

Cuando los escritores pierden esta Videlina, se vuelven estériles; cuando los maestros la pierden, pierden sus métodos y no pueden

enseñar; cuando las madres la pierden, les falta la paciencia y el amor, y no pueden educar. (FUERZA Y VIDA-III serie - 14).

Lo que destruye, arruina a los hombres contemporáneos son los siguientes siete elementos: el orgullo, la ira, la lujuria, la pereza, la avaricia, la envidia y la glotonería. (FUERZA Y VIDA - III serie - 19).

Dios ha creado al hombre para que se respete a sí mismo, pero él se ha alejado de Él con el orgullo. (FUERZA Y VIDA-III serie - 19).

Algo que destruye Videlina es la ira. La ira es cierta energía, no utilizada en buena dirección. Todos han experimentado después de la ira un debilitamiento, que muestra que ha ocurrido una desmagnetización. (FUERZA Y VIDA - III serie - 22).

El tercer elemento que obstaculiza Videlina es la lujuria. Es la tumba del amor. El amor es armonía, y la lujuria - veneno. (FUERZA Y VIDA - III serie - 22).

El cuarto elemento que arruina Videlina es la pereza. Desearía que en Bulgaria cada uno se esfuerce hacia el trabajo. (FUERZA Y VIDA - III serie - 23).

El quinto elemento que destruye Videlina es la envidia. Aquel a quien ha poseído la envidia, se deleita cuando ve que otros sufren. (FUERZA Y VIDA-III serie - 23).

Otro vicio que impide Videlina es la glotonería - tener mucho. (FUERZA Y VIDA - III serie - 23).

Todas las enfermedades que ahora existen se deben a la desarmonía que se manifiesta en Videlina Divina. (FUERZA Y VIDA - III serie - 19).

Al decir "Vosotros sois Videlina", Cristo entiende a los hombres del futuro. (FUERZA Y VIDA - III serie - 23).

Un día también ante vosotros se abrirá un gran mundo en el cual Videlina existe. (FUERZA Y VIDA - III serie - 18).

BENEFICIOS DE LA LUZ

Aprovechaos de la luz externa e interna. (LES ENSEÑABA - 59).

Recordad: Sin luz, la vida siempre permanece incomprendida. La luz trae todas las posibilidades y condiciones para el desarrollo de la mente humana, el corazón, la voluntad, el alma y el espíritu. (EL BIEN ETERNO - 346).

A quienquiera que pongáis en una habitación oscura sin ventanas, necesariamente se convertirá en incrédulo. La fe se manifiesta en la luz, y la incredulidad en la oscuridad. El bien se hace en la luz, y el mal en la oscuridad. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 175).

Todos los trabajos nobles y elevados pueden hacerse solo en la luz... De día, a la luz, el hombre puede determinar exactamente cuáles son sus acciones, cuál debe ser su camino. (BUENOS HÁBITOS - 164).

Solo aquel puede captar la vida que la luz trae, en quien la conciencia está despierta. (BUENOS HÁBITOS - 165)

Si la luz del hombre no es suficiente, no puede pensar bien, no está dispuesto. (EL NUEVO LUMINARIO - 296).

Hay reglas y métodos mediante los cuales el hombre puede utilizar la luz. (NUESTRO LUGAR - 64).

Tanto la persona común percibe la luz, como el santo percibe la luz, sin embargo, cada uno la utiliza según el grado de su desarrollo. (LO GRANDE EN LA VIDA - 22).

La luz tiene riqueza escondida en sí misma. Si no la amas, no te dará aquello que desees. (EL TESTAMENTO DEL AMOR - tomo II - 216).

Que el hombre se alimente de luz, esto significa percibir pensamientos luminosos para su mente... Cuando el hombre percibe correctamente la luz como alimento, su mente es luminosa. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 63).

Dicen de alguien que tiene mente luminosa. Significa que esta persona vive en el mundo mental, se beneficia de su luz, que le ayuda a resolver fácilmente sus tareas. (LEYES DEL BIEN - 321).

Las plantas saben condensar la luz y formar los frutos más hermosos. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 22.04.86)

En la luz maduran los frutos. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 32)

La higiene de la vida debe comenzar con el uso correcto de la luz almacenada en las plantas y los frutos. (NUESTRO LUGAR - 85).

Los ojos se alimentan de la luz, pero ella no debe ser ni muy fuerte ni muy débil. La luz fuerte, así como la gran oscuridad, producen un mismo resultado - ceguera. (EL PENSAMIENTO DIVINO - 192).

El hombre debe cuidar su vista: no mirar directamente luz fuerte, como la solar, la eléctrica, etc. La luz fuerte actúa sobre la retina y embota la vista. El hombre debe saber cómo tonificar su vista, adaptarse a las diferentes luces, sin dañar sus ojos. (EL PENSAMIENTO DIVINO - 193).

Si la luz no entra por tus ojos, no puedes pensar. (LA GRAN RACIONALIDAD - 266).

Para la persona común es suficiente la luz de la mente filosófica, pero para aquel cuya mente ya está organizada, otra luz es necesaria - luz suave, blanca, llamada espiritual. Esta luz se refiere a la segunda gama del arcoíris. En realidad, el arcoíris no se compone de siete, sino de diez colores: los tres primeros son básicos, los cuatro - derivados, y los tres restantes - principales. Quien caiga en los últimos tres colores del arcoíris, percibirá en su mente la luz suave y blanca, que traerá

suavidad y disposición al corazón. Sin esta luz, el corazón permanece duro y seco. (EL PENSAMIENTO DIVINO - 199).

Cuando recibe más luz, el hombre trabaja más en el mundo mental. Decimos que este hombre piensa más. (EL NUEVO LUMINARIO - 4).

A través de la luz, comprendemos el pensamiento de Dios. (EL NUEVO LUMINARIO - 209).

En la luz está la libertad del hombre. (LA BELLEZA DEL ALMA - 290).

El hombre, como ser razonable, ha llegado a la conclusión de que la luz trae todos los bienes en sí misma. Constata este hecho, pero en realidad percibe una parte microscópica de esos bienes. El hombre no ha llegado aún al lado interior y hermoso de la luz. Conoce solo los siete colores de la luz. (LAS OBRAS DE DIOS - 7).

El hombre debe transformar su vida, es decir, abandonar la oscuridad y entrar en la luz. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 175).

Cuando os encontréis con una gran contradicción mental, pensad en la luz en sus diferentes grados. Cuando caigáis en la noche oscura de vuestra vida, pensad en las estrellas que brillan en el cielo y en el Sol. No pasará mucho tiempo y vuestra conciencia se iluminará. (LEYES DEL BIEN - 325).

Si quiere desarrollarse correctamente, el hombre primero recibirá luz, después calor, luego - aire y finalmente alimento sólido para el cuerpo. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 63).

Quien no puede utilizar la luz correctamente, comienza a enfermar y busca médicos que le ayuden. Cuando lo vean los médicos, le dirán que es anémico. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 56).

Teóricamente puedes saber, comprender muchas cosas sobre la aplicación de la luz, pero prácticamente no puedes utilizarla. Por eso, aquello que sabéis debe convertirlo, asimilarlo, convertirse en carne y

sangre en vosotros, no en sentido ordinario, sino convertirse en esa carne viva y consciente que se somete al espíritu humano. Ese conocimiento debéis emplearlo para beneficio de vuestra alma. (CLASE OCULTA JUVENIL - año III - 5ª lección - 74).

Al decir más luz, subyacemos las condiciones bajo las cuales podemos cambiar nuestra vida actual. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 75).

GENTE DE LUZ

Todas las grandes personas que han vivido y que viven en el mundo tienen desarrollado en sí mismas un sexto sentido, a través del cual ven al ser humano no como lo vemos exteriormente, sino como una vela encendida de la cual emana una luz suave y agradable. Todas las personas buenas son luminosas, y todas las personas malas, todas aquellas que han perdido el sentido de la vida, son oscuras. De ellas sale una lucecita apenas perceptible... Cuando una persona enferma... su luz se pierde. (PURO Y LUMINOSO - 5ª conferencia - extraordinaria del 05.04.1926).

El grado de desarrollo de todos los seres depende de la calidad y cantidad de luz que está presente en un momento dado... Todas las personas se diferencian por el grado de luz: por cuánto son capaces de recibirla y manifestarla. Podemos afirmar también otra cosa: que el mismo carácter, la misma manifestación espiritual de la persona depende de la calidad y cantidad de esta luz. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 73).

¿En qué se distingue la persona culta? - Por su luz. ¿En qué se distingue el sabio? - También por la luz de su conocimiento. ¿En qué se distingue el filósofo? - Por la luz de su razón, que le revela el profundo sentido del Ser... ¿En qué se distingue la persona espiritual y santa? - Por la fuerza de la luz que penetra en su vida y le da la posibilidad de investigar el Ser

de todos los seres y compartir sus alegrías y penas, por pequeños que sean. ¿En qué debe distinguirse, finalmente, el estadista y el político? - Por la luz que debe penetrar en él, para ser clarividente y ver desde lejos la dirección en la que conduce el carro de su pueblo, para ver si ese camino es viable o no, y dónde debe corregirse, si todas las estaciones de parada están provistas de suficiente alimento para los viajeros. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 81).

Lo primero que se exige del ser humano es conocer las leyes de la luz. (EL BIEN ETERNO - 346).

Cada uno debe saber cómo recibir la luz y cómo transmitirla. (EL BIEN ETERNO - 346).

Gran arte es saber cómo convertirse en luz. Esta es la enseñanza de los ángeles. Ellos son seres que se transforman en luz y entran a través de los ojos de las personas para educarlas. (DESPERTAR - 51).

Así como hay elementos luminosos en la química, también existen personas luminosas que irradian luz de sí mismas. (DESPERTAR - 51).

¿Qué bien más grande pueden esperar que el que su cuerpo irradie luz y que brillen desde lejos? (DESPERTAR - 51).

El nuevo ser humano debe llevar luz en sí mismo. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 257).

La persona perfecta representa una vela encendida que arde con luz blanca, sin humo ni hollín. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 136).

Verdadero sabio es aquel que tiene luz en su mente y calor en su corazón... Cuando tienes luz, eres sabio, dispones de conocimientos. Por lo tanto, aférrate al gran Sol de la vida, para recibir de él luz y calor, para ser bueno y razonable. (LEYES DEL BIEN - 328).

¿Es posible que el ser humano se transforme en luz? - Es posible, por supuesto. (DESPERTAR - 53).

¿Cómo explicarán el estado de alegría que han adquirido ante la luz de alguien? Caminan por la calle pensativos, concentrados en algo; se encuentran con una persona que no les dice nada, solo se cruzan con ella. Sin embargo, inmediatamente se llenan de alegría, se sienten animados, dispuestos a cualquier servicio. - ¿Cuál es la razón de esto? - La persona que han encontrado los ama y, sin saberlo, penetra en ustedes como luz. Cuando reciben su luz, se llenan de alegría, su corazón se expande, su mente se despierta y resuelven fácilmente sus cuestiones. Significa que donde está el Amor, allí está también la luz. (DESPERTAR - 53).

El ser humano apenas ha comenzado a pensar en el arte de transformarse en luz. Si adquiere este arte, podrá aplicar el Amor de una nueva manera, creará relaciones nuevas y correctas con las personas. (DESPERTAR - 53).

El amor humano es luz... Significa que el ser humano crea la luz. (EL SEÑOR VIVO - 129).

Quien tiene amor en sí mismo puede transformarse en luz... puede pasar a través de los ojos... de aquellos a quienes ama y que lo aman. Quien no tiene amor no puede transformarse en luz. (DESPERTAR - 50).

Sin Amor, el ser humano se encuentra en la posición de un ciego. Cuando adquiere el amor, vuelve a ver y percibe las cosas de una nueva manera, con una nueva luz. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 169).

De sus ojos deben salir largos rayos ininterrumpidos de luz que vayan hacia el objeto o hacia su amigo. Esta luz debe ser armoniosa, agradable y no solo ir hacia su amigo, sino también regresar, hacer un círculo. El movimiento de esta luz debe ser circular. (CLASE OCULTISTA JUVENIL - III año - 9ª lección - 163).

La luz de la persona es el resultado de sus pensamientos.

La verdadera inteligencia implica simultáneamente luz externa e interna. La persona debe ser como el Sol, luminosa por fuera y por

dentro. Muchos sabios que han dejado sus nombres en la ciencia: en la química, en las matemáticas, en la astronomía y en otras muchas ciencias, han brillado tanto por fuera como por dentro... Todo lo que hicieron, lo dejaron en beneficio de la humanidad. No tenían en mente intereses personales. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 106).

Cuando el sabio les habla y les revela cierta verdad, les enseña, instruye, arroja luz en su mente sobre un objeto lejano y ustedes ven claramente lo que antes no veían. (LA PALABRA VALIOSA -107)

La sabiduría brilla. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 183).

La racionalidad produce la luz. (MÉTODOS DE AUTOEDUCACIÓN - 4).

Ustedes deben llegar a aquel pensamiento que produce luz. - ¿Qué pensamiento produce luz? - El pensamiento CORRECTO. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 186).

El bueno lleva luz en sí mismo. (LA NUEVA LÁMPARA - 314).

Si entra en el salón entre ustedes, traerá luz. (LA NUEVA LÁMPARA -161).

Los buenos pensamientos, los buenos sentimientos y deseos son rayos de luz que traen alimento para la vida y para el alma. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 75).

Las buenas acciones son rayos, colores de la luz, que traen el pan vivo para el alma. (LO VALIOSO DEL LIBRO DE LA GRAN VIDA - 75).

Las personas mansas y humildes llevan luz con la cual se cultiva la tierra. (PENSAMIENTOS PARA CADA DÍA - 06.09.93)

El anciano tiene más luz. Gracias a su juventud, el anciano ha adquirido luz. Él se esfuerza por aumentarla y transmitirla a otros. (LA NUEVA LÁMPARA - 105).

Hay santos cuyo cuerpo es luminoso. Han pasado años en bosques y montañas, en trabajo consciente sobre sí mismos, hasta que han adquirido el arte de transformarse en luz, es decir, de brillar. También la persona común debe fortalecer la luz de su mente, debe brillar por la noche. (DESPERTAR - 51).

Todas las grandes ideas, sentimientos y obras elevados se manifiestan con la luz más abundante, no externa, sino interna. Que esto es así se ve por la circunstancia de que los individuos más elevados de la humanidad, que han obtenido ese gran desarrollo suyo, los llamamos santos, es decir, que brillan, se han convertido en gente de la luz. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 78).

Dicen que los santos tenían un halo alrededor de su cabeza. Tienen halo, pero también tienen toda una vestidura tejida de los rayos de luz. La vestidura del santo, así como su halo, están formados por los colores del espectro. El color amarillo del halo del santo muestra su sabiduría, el verde - su crecimiento, el rojo - la vida elevada que fluye hacia él, el azul - su fe. Mientras el halo de la cabeza humana brilla, la persona está sana y cree en la vida y en el amor. Cuando pierde su halo, la persona enferma. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 309).

Muchos adeptos que viven en las altas cumbres montañosas pasan sin lámparas. De sus cerebros sale luz que ilumina su camino. Cuando tensan su pensamiento, inmediatamente sale luz de su cerebro; si dejan de pensar intensamente, la lámpara se apaga. (CONDICIONES PARA EL HOMBRE RAZONABLE - 89).

Y así, lo nuevo hacia lo que se esfuerza el espíritu humano es adquirir el arte de brillar. (DESPERTAR - 51).

De los arcos de los futuros músicos y de la pluma de los futuros poetas y escritores saldrá luz que iluminará todo el espacio. Hoy es el siglo de la electricidad; el futuro es el siglo del corazón humano. La energía que saldrá del corazón humano iluminará y calentará el mundo. La Justicia Divina que viene ahora al mundo calentará los corazones humanos.

Solo así pueden elevarse. Solo así pueden alcanzar el verdadero conocimiento. Este es el ideal del alma humana. (EL JUSTO - 23).

Si las grandes personas son portadoras de luz para las mentes humanas, esfuércese cada uno de ustedes en ser al menos una pequeña vela para iluminar su camino. Cuando puedan iluminar su camino, también ayudarán a su prójimo. Alégrense de ser una pequeña vela que lleva luz al mundo. Las pequeñas velas reunidas en un lugar dan una luz fuerte que dispersa la gran oscuridad. (EL PENSAMIENTO DIVINO - 171).

Cuando todas las personas adquieran ese estado - el de ser luminosos - cuando las sociedades y pueblos mismos adquieran esas capacidades, solo entonces tendremos una cultura elevada. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 78).

Todos los objetos de la Tierra, todas las plantas, animales y formas de los seres humanos no son otra cosa sino luz modificada en sus manifestaciones más diversas. En una palabra, todo es luz. De todo esto se deduce que la luz de la que hablamos no está muerta, no consiste solo en vibraciones, como se afirma generalmente, sino que contiene algo más. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 79).

Comiencen a hacer pequeños experimentos microscópicos... Por ejemplo, tomen dos objetos en sus manos y diríjanlos uno hacia el otro. Concentren su pensamiento en el punto donde estos objetos se tocan y después de un tiempo verán que en ese lugar aparece una pequeña chispa. Si no tienen éxito la primera vez, hagan el experimento dos, tres, diez veces más, hasta 99 veces, y la centésima vez tendrán necesariamente un resultado. Cuanto más rápido produzcan la chispa, más fuertemente concentrado está su pensamiento. Luego hagan el siguiente experimento: dirijan sus dos dedos índices uno hacia el otro, sin que se toquen, y concentren su pensamiento sobre ellos. Después de cierto tiempo verán que de ese lugar sale una lucecita. Hagan este experimento por la noche para que se note la lucecita. Al ver esta lucecita, no deben asustarse ni tampoco presumir de que han visto luz de sus dedos. Este pequeño éxito es una pequeña flor que apenas ha

brotado. Cuídenla cuidadosamente para que florezca, dé fruto, madure, y con este proceso completado, entonces pueden llamar a algunos de sus amigos y mostrarles el experimento. (CONDICIONES PARA EL HOMBRE RAZONABLE - 89).

EL CALOR

El frío y el calor son dos fuerzas en la Naturaleza. (EL JUSTO -39).

La luz... trae calor. (EL JOVEN, EL ADULTO, EL ANCIANO - 161).

Parte de la energía solar se transforma en calor, a la temperatura en la cual nuestro organismo crece y se desarrolla. (LO GRANDE Y LO HERMOSO - 244).

La luz y el calor están estrechamente relacionados. Cuando aparece la luz, también viene el calor. Bajo la influencia de estas fuerzas las flores crecen, los frutos maduran, las aguas fluyen, los vientos soplan. Son la causa del movimiento en el mundo. (LEYES DEL BIEN - 325).

Según nuestra concepción, el frío es una pequeña cantidad de luz. El calor siempre muestra la presencia de luz. Donde hay poca luz, también hay poco calor, porque el calor no es otra cosa sino la primera manifestación de la luz como movimiento, que sentimos con el tacto, ya que con nuestra vista no podemos captar el calor como manifestación de la luz. (El calor también corresponde a vibraciones, solo que de otro tipo). Las vibraciones térmicas, siendo más débiles, encuentran mayor resistencia y por eso actúan también en anchura (por lo cual alejan unas de otras las partículas del objeto y causan la expansión de este último), mientras que las vibraciones luminosas, siendo más fuertes, se propagan en el medio directamente, porque superan más fácilmente los obstáculos. (EN EL REINO DE LA NATURALEZA VIVIENTE - 76).

¿Qué es el frío? - Energía que contrarresta a las personas malas en el mundo. ¿Qué es el calor? - Energía que da vida a todas las personas buenas para que trabajen. (EL JUSTO - 39).

El bien y el mal no son otra cosa sino calor y frío. El calor derrite las cosas y el frío las congela (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 245).

Cuando estás de algún modo indispuesto, aparece frialdad. Desde dentro, la frialdad se debe al exceso de electricidad que pasa por los nervios y los seca. (VELA ENCENDIDA - 341).

¿Qué es el calor? - El calor es el Amor. (LOS DOS MÉTODOS NATURALES - 48).

La luz es cualidad de la Sabiduría, y el calor es cualidad del Amor, no separada de este último. Sin embargo, no es ese calor que ustedes sienten. A menudo sienten las vibraciones desagradables del calor. Cuando tienen la experiencia de un místico, de caer en éxtasis, solo en tal estado pueden experimentar ese calor interno Divino - cualidad del Amor. Tal calor puede derretir y purificar todo. (FUERZA Y VIDA - III serie - 247).

El calor es la expresión, la entrada de la vida. El calor - esto es la vida más pequeña que entra en ustedes. El conocimiento más pequeño de la vida, la cantidad más pequeña de vida, esto es el calor. (EL JOVEN, EL ADULTO, EL ANCIANO - 161).

Donde hay vida, allí hay también calor. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 132).

Aquello que descongela a la persona y la libera del entumecimiento de sus miembros es el calor. (LA BELLEZA DEL ALMA - 286).

Al hablar del calor, no entendemos el resultado de aquella combustión que derrite los elementos, sino que entendemos aquel calor natural, normal, que conviene a la persona y le da libertad de movimiento. Sin calor la persona no puede moverse. (POR ESO NACÍ - 28).

Por calor se entiende un proceso de condensación, de construcción interna. (EL AMOR CÓSMICO - 31).

Los científicos que se ocupan de los procesos de crecimiento observan que en primavera se desarrolla en el suelo un calor agradable. Este calor se llama magnetismo vivificante o según los hindúes - prana viva. Este calor también se siente durante el mes de agosto. Si van a Vitosha durante estos meses, sentirán que de las plantas emana un calor suave y agradable. (MUCHOS DECÍAN - 23).

La vida comienza con el calor. (V CONGRESO JUVENIL - año 27 - 58).

Las leyes del calor están relacionadas con el magnetismo, que es la causa de la salud de la persona. (LA NUEVA LÁMPARA - 113).

El magnetismo da calor. Cuando en la persona falta la fuerza magnética, no tiene calor. (LA NUEVA LÁMPARA - 68).

Salud sin calor no existe. (LA BELLEZA DEL ALMA - 266).

La persona debe ser interiormente cálida, en sus sentimientos. (MOTORES EN LA VIDA - 89).

Donde está el calor, allí está la vida; cuando desaparece el calor, viene la muerte. (PUNTOS DE APOYO DE LA VIDA - 188).

Y la energía térmica también sufre una serie de refracciones. Si un día el transformador de la energía solar se estropea, la vida en la Tierra desaparecerá. (LO GRANDE Y LO HERMOSO - 244).

El mundo espiritual es un mundo de calor. (LA NUEVA LÁMPARA - 11).

TIPOS DE CALOR

Conocemos un calor que destruye y otro que construye. (LEYES DEL BIEN - 325).

El calor físico no solo no transmite a la persona el calor que es característico de la vida, sino que generalmente quema, destruye. Si colocan su mano en el fuego, necesariamente se quemará; si la colocan en el calor específico de la vida, cuyos grados son más intensos que los del calor ordinario, de ninguna manera se quemará. ¿Qué fuego es más fuerte: el que arde y quema, o el que arde y no quema? El fuego que arde y no quema es más fuerte... Si sus sentimientos se encienden y queman, ¿cuál es su calor? - Físico. (LUZ DEL PENSAMIENTO - 64).

Todos saben que el Sol es portador de luz y calor. Según cómo caigan los rayos solares sobre la tierra, cuál sea el ángulo de su caída, el calor es más fuerte o más débil. Se ha observado que las diferentes temperaturas actúan de manera diferente sobre los cuerpos. Por ejemplo, con el calor débil los cuerpos se congelan, con el moderado - crecen, y con el fuerte se derriten. El calor débil es para los seres débiles, el moderado - para los ordinarios, y el fuerte - para los seres fuertes y razonables. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 42).

Tener un buen padre, una buena madre, buenos hermanos y hermanas, buenos amigos, un buen entorno, esto es calor interno que se distribuye por todo el organismo y te asegura ante todas las condiciones desfavorables externas e internas. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 160).

Cuando la persona quiere producir calor interno, necesario para crear aquello que desea, necesariamente el pensamiento debe fluir. (LA MANSEDUMBRE Y LA HUMILDAD - 6).

ACCIÓN DEL CALOR

Donde hay vida, allí hay también calor. (TODO LO QUE ESTÁ ESCRITO - 132).

Sin luz y sin calor la vida en sí misma no puede manifestarse. (EL JOVEN, EL ADULTO, EL ANCIANO - 161).

El calor es condición para el crecimiento y desarrollo de los seres vivos. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 135).

Con el calor débil los cuerpos se congelan, con el moderado crecen, y con el fuerte se derriten. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 42).

¿Han observado... cuándo germina el grano de trigo? - En primavera solo cuando hay calor. (LOS DOS MÉTODOS NATURALES - 46).

El calor produce suavidad, plasticidad sobre el rostro humano, sobre el organismo humano. (EL TESTAMENTO DEL AMOR-II tomo-211).

Deben elevar su calor no según el termómetro Celsius, sino estudiando la alquimia e investigando las vibraciones de ese calor (el calor interno Divino - cualidad del Amor). Es tan intenso que todas las impurezas que perturban su vida se purificarán inmediatamente... Tal calor puede derretir y purificar todo. (FUERZA Y VIDA - III serie - 247).

La temperatura muy baja y la temperatura muy alta son peligrosas para las personas comunes. Solo los adeptos y los grandes maestros pueden pasar directamente de un estado a otro sin dañarse. El estudiante debe cuidarse tanto del gran frío como del gran calor... La vida funciona correctamente con calor ordinario y con frío ordinario... El gran frío puede estropear los buenos sentimientos en la persona. (MOC - V año - 3ª lección - 57).

BENEFICIOS DEL CALOR

El calor predispone a las personas. (LEYES DEL BIEN - 325).

Cuando tienen calor, viven bien y son buenas personas. (LEYES DEL BIEN - 328).

Hay personas que son favoritas del entorno en el que se mueven. - ¿Por qué? - Tienen calor en sus sentimientos. La persona fría no puede ser amada. (LEYES DEL BIEN - 324).

Sin calor no puedes ser ni bueno, ni inteligente, ni fuerte. (LA BELLEZA DEL ALMA - 286).

FUENTES DE CALOR

El calor es un proceso que viene de la periferia hacia el centro. (EL AMOR MUNDIAL Y EL AMOR CÓSMICO - 31).

Una cosa se exige de la persona: conseguir la cantidad necesaria de calor y luz. Si su calor no es suficiente, se encoge, no está dispuesto... Cuando su luz y calor no son suficientes, no tiene fuerza, no es activo. Tal persona es pasiva, no se interesa por nada. Enferma fácilmente. (LA NUEVA LÁMPARA - 296).

¿Qué sucede con la persona congelada, enfriada, cuando se expone al Sol? Después de media hora se alegra. En su organismo se vierten los rayos cálidos del Sol. ¿Pueden pesar lo que ha adquirido? No pesa ni una milésima de miligramo. No tiene peso, pero produce gran alegría en el alma humana. (LES ENSEÑABA - 46).

EL SOL

El Sol no envía calor, sino energía. La energía, cuando llega a la Tierra, se convierte en calor, se transforma, en la Tierra se forma el calor. Los rayos, al chocar con la superficie, se rompen y forman el calor que es necesario para el desarrollo. (LOS SERES RAZONABLES - 59).

Según cómo caigan los rayos solares sobre la tierra, cuál sea el ángulo de su caída, el calor es más fuerte o más débil. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 42).

EL AIRE

Ustedes reciben el aire que lleva energía oculta en sí mismo. Lleva tanto calor como luz. (EL TESTAMENTO DEL AMOR – II tomo – 216).

EL AGUA

La humedad, el agua es la causa del calor en el organismo. (PALABRA VIVA – 157).

A través del agua recibimos el calor que viene de la vida Divina. (LA NUEVA LÁMPARA – 209).

Cuando bebes agua, se descompone de una manera interna especial. El hidrógeno va al corazón, donde ocurre la combustión, y como resultado de la combustión se forma calor. En ayuda de este proceso viene el oxígeno, que mantiene la combustión. Al entrar en la mente, el oxígeno ayuda a formar la luz. El oxígeno nunca va al corazón, porque este necesita hidrógeno... Lo que mantiene la combustión es luz; lo que arde es calor. (EL TESTAMENTO DEL AMOR-I tomo – 128).

La ausencia de agua enfría el organismo. Mucha agua lo calienta. (PALABRA VIVA – 157).

LAS GRASAS

Las grasas y el agua en el organismo deben estar en tal cantidad que mantenga su calor constante. (EL LUGAR SANTO - 95).

EL AMOR

Grande es el calor del Amor. Supera hasta el mayor frío físico. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 292).

Quien los ama, introduce luz, calor y fuerza en ustedes. (LA NUEVA LÁMPARA - 6).

A veces sus manos y pies están fríos - no tienen calor. Si quieren calor, amen a las madres, amen a las mujeres. (EL TESTAMENTO DEL AMOR - II tomo - 211).

LOS SENTIMIENTOS

Cuanta más luz recibe la persona, mejor desarrolladas están sus capacidades mentales. A través de sus sentimientos morales la persona recibe calor de los mundos superiores. Cuanto más calor recibe, mejor desarrollados están sus sentimientos morales. Significa que la cantidad de luz y de calor que la persona recibe muestran hasta dónde ha llegado en su desarrollo. (LEYES DEL BIEN - 322).

Cuando la persona piensa bien, siente y actúa bien, siempre tiene suficiente calor. (VELA ENCENDIDA - 341).

Los buenos sentimientos son también condición para desarrollar y mantener el calor en la persona. Si los sentimientos de la persona no

son buenos y normales, también el calor de su cuerpo será escaso. Esta persona se queja de que los dedos de sus manos y pies se enfrían constantemente. (DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 107).

Nunca cierren las ventanas de sus sentimientos morales, para recibir el calor del mundo espiritual. Si cierran las ventanas por donde viene la luz y el calor de la vida, caerán en estados sombríos y pesimistas. Esta es la razón por la cual las personas envejecen. Cierran prematuramente sus ventanas hacia el mundo físico y el mundo espiritual y dicen: Ya no nos interesamos por la vida... La persona debe tener ojos y oídos abiertos para recibir la luz y el calor tanto del mundo físico como del mundo espiritual. (LEYES DEL BIEN - 322).

EL CORAZÓN

En tu corazón tienes... instalación - tienes calor. (LA NUEVA LÁMPARA - 166).

Cuando predomina el corazón, hay más calor, y cuando predomina la mente, hay más luz. (FUERZA Y VIDA-III serie - 252).

LA MUJER

De la mujer debe salir el aroma del calor, de la llama Divina. Y el ángel se interesa por ese aroma. (REJUVENECIMIENTO ETERNO - 9).

LA BONDAD

El bueno lleva en sí mismo luz, calor y fuerza. (LA NUEVA LÁMPARA - 314).

Cuando la vida pierde sentido, conéctense con las personas buenas. De ellas fluirá calor que los animará. (LEYES DEL BIEN - 325).

LA MÚSICA

Hay músicos que con su música introducen luz, calor y fuerza en la persona. (LA NUEVA LÁMPARA - 265).

Si cantas correctamente, según las exigencias de la música, sentirás luz en la mente y calor en el corazón. (LA NUEVA LÁMPARA - 142).

LA CONCENTRACIÓN

Háganse una larga vestidura hendida que pueda unirse. Ustedes mismos pueden formarse una vestidura magnética. Y con este manto estarán protegidos del frío, pero deben concentrar su mente. Deben atraer esa materia del espacio y llenar todas sus ropas con esa materia primaria. Pero aun así deben tener una prenda. Y que sea de materia fina. Esta materia fina pueden hacerla cálida. (CLASE DE LAS VIRTUDES - 182).

LOS FALLECIDOS

Sus fallecidos se vierten en ustedes y les transmiten de su luz, calor y fuerza. Si entre su padre y ustedes hay buena conexión, es decir, si se aman, cuando parta al otro mundo, se verterá en ustedes y aumentará la luz de su mente, el calor de su corazón y la fuerza de su cuerpo. Si no se aman, también se verterá en ustedes, pero experimentarán una disminución en la luz de su mente, en el calor de su corazón y en la fuerza de su cuerpo. Lo mismo sucede con la partida de sus amigos o enemigos. Quien parte a ese otro mundo debe elevar la temperatura de sus prójimos, y no disminuirla. (EL MUNDO DIVINO Y EL HUMANO - 132).

REGULACIÓN DEL CALOR

Coloquen sus manos frente a la boca, como para orar. Cálmense, tomen una posición como si nada les ocupara. Soplen suavemente en sus manos, como cuando quieren atrapar lo que sale de su boca (tres veces)... Con este soplo regulan sus corrientes magnéticas, y el calor vuelve a sus manos. (CONFERENCIAS DEL CONGRESO 1926 - 49).

EL HOMBRE Y EL CALOR

Para estar sano, no debes perder ni tu calor físico ni tu calor psíquico. (EL SEMBRADOR - 88).

En el mundo físico la persona debe preservar el calor normal de su organismo. De él depende su salud. (LOS TRES LINAJES - 140).

Cuando el calor de la persona disminuye, ella se enfría poco a poco. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 73).

Cuando recibe más calor, la persona está más dispuesta y trabaja más en el área de los sentimientos. (LA NUEVA LÁMPARA - 4).

Así que la cantidad de luz y calor que una persona percibe indica hasta dónde ha llegado en su desarrollo. (LEYES DEL BIEN - 322).

Hablando de la influencia de la luz y el calor sobre la persona, nos referimos a la cantidad de luz y calor que recibe. Esto depende de la estructura de la cabeza, su longitud y anchura. La estructura de todo el cuerpo también depende de la luz y el calor que recibe el organismo humano. (LEYES DEL BIEN - 325).

El calor viene de la parte superior de la cabeza. El cabello crece bajo la influencia del calor. Cuando la cabeza comienza a quedarse calva, las personas pierden su calor: ha llegado una gran sequía que ha quemado todo. (LA NUEVA LÁMPARA - 92).

La bondad de una persona se determina por la cantidad de calor que producen sus sentimientos. (AMAR - 57).

Hay personas que son las favoritas del ambiente en el que se mueven... ¿Por qué? Porque tienen calor en sus sentimientos. La persona fría no puede ser amada. El calor predispone a las personas. (LEYES DEL BIEN - 324).

Es agradable sentir el aroma de un corazón cálido, de la llama divina. (REJUVENECIMIENTO ETERNO - 9).

Quien puede usar el calor de su corazón para ennoblecer sus sentimientos, se considera una persona cordial. En otras palabras: cuanto mayor sea la cantidad de calor de su corazón que pueda usar, mayor será la bendición que se le otorgue. Así que, si quieres estar sano y tener sentimientos normales, debes estudiar las leyes del calor. (AMAR - 57).

¿Cómo reconocer a una persona cordial? Porque incluso en el día más frío de invierno irradia calor. Solo él puede estar con una camisa sin sentir frío. Se parece a una primavera eterna, en la que todo florece... Por la intensidad de la luz y del calor juzgamos la sabiduría y la cordialidad de la persona. (CONDICIONES PARA CRECER - 11).

Una persona es dura, no es buena, porque el calor del amor todavía no la ha tocado... Ves que es una persona ruda y debe ablandarse. Esto puede suceder fácilmente. ¿Cómo? Si tienes el calor necesario dentro de ti. (DARLES VIDA - 160).

Abre tus corazones al calor para que la sustancia dura y rígida de ellos se derrita y fluya hacia afuera. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 245).

La tarea de cada persona es crear un corazón que sea un buen conductor del calor. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 132).

¿Por qué enferma el corazón? – Porque no hay calor. (EL MUNDO DIVINO Y HUMANO - 73).

El sentimiento se suaviza con el calor. (LA NUEVA LÁMPARA - 246).

¿Sabes cuántos grados se requieren para "hornear" tus sentimientos? Se requieren al menos 50,000 grados de calor. ¿Sabes cuántos grados se necesitan para "hornear" un deseo del alma? Al menos 100 millones de grados. Este calor de 100 millones de grados no es un calor que quema o destruye, sino que es un calor que introduce esa gran vida divina. Con este calor se forman esas vibraciones superiores en la persona que impulsan hacia lo más sublime y noble. (CLASE OCULTA JUVENIL - año III - FUNDAMENTOS DEL CONOCIMIENTO - 37).

El dolor de espalda se debe a la falta de calor en los sentimientos. Entonces la persona se vuelve caliente por fuera, pero fría por dentro. En realidad, debe estar internamente caliente en sus sentimientos y externamente fría. Cuando los sentimientos de una persona están

calientes, sus pies, manos y todo su cuerpo están calientes, por lo que se siente bien. (MOTORES EN LA VIDA - 89).

Si aumentas el calor de tus sentimientos, el dolor de espalda desaparece. (MOTORES EN LA VIDA - 90).

Si privas a una persona del calor, sus sentimientos se atrofian. (LEYES DEL BIEN - 322).

Si la temperatura del cerebro aumenta, incluso una centésima de grado, eso influye en la persona. ¿Cuál es la temperatura normal? ("Treinta y seis y medio grados"). Si esa temperatura en el cerebro sube, aunque sea una décima de grado y llegue a 37 grados, ya no es normal. (LAS CINCO PUERTAS - 239).

El calor del cerebro debe ser constante. No hay nada más peligroso que un aumento de calor en el cerebro humano... Cuando se eleva el calor, aparecen diversos estados dolorosos que la medicina llama "trastornos cerebrales". Incluso el menor aumento de temperatura afecta nocivamente al estómago, pulmones, glándulas y otros órganos. Esto perjudica a todo el organismo y al sistema nervioso... Cuando en el cerebro ocurre cierta fricción, entonces el calor aumenta. La fricción se debe a deseos incumplidos. Cuanto más insiste una persona en realizar un deseo, mayor es la fricción entre las partículas cerebrales. ¿Cómo puede una persona manejar el calor cerebral elevado? Mediante el pensamiento. Pensando correctamente, poco a poco baja la temperatura de su cerebro y la normaliza. (CONDICIONES PARA CRECER - 16).

Este hombre ha llegado a un gran olvido de sí mismo. ¿Cuál es la causa de esta distracción?... La causa de la distracción en una persona radica en que su calor se desarrolla más que su luz. Este hecho produce anormalidad en los sentimientos. Por eso muchas enfermedades se manifiestan a través de una inflamación. Los médicos, al saber esto, usan ciertos métodos para reducir esta inflamación en los tratamientos. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO - 87).

Se recomienda el agua como un buen remedio curativo porque es gran amante del calor: absorbe el calor excesivo y restablece el equilibrio en el organismo. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO - 87).

No mantengas tus pies en agua por más de media hora. Absorberá el calor de tu cuerpo y te resfriarás. (LA GRAN SABIDURÍA - 101).

La memoria en algunas personas está totalmente dañada. Olvidan todo... La causa de esta dispersión está en que su calor se ha desarrollado más que su luz. Este hecho produce anomalía en los sentimientos. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO - 86, 87).

Muchos se quejan de que sus extremidades se enfrían. Buscan maneras de ayudarse. Existen muchos métodos: lavar los pies con agua caliente, movimientos rápidos, pero esos son métodos externos... El enfriamiento de las extremidades se debe a sangre impura en el organismo. La sangre impura produce electricidad en el cuerpo, y la sangre limpia produce magnetismo. La electricidad produce frío, y el magnetismo calor. Por lo tanto, para no tener manos y pies fríos, debes introducir más calor en tu organismo. Esto ocurre cuando la persona pone en marcha lo divino dentro de sí. En esta condición, no temerá al frío, ni a la pobreza, ni a las enfermedades. Verá la vida como los faquires. Salga afuera en el frío, estará tranquilo y sereno, sin miedo al resfriado. Esto significa que las fuerzas del organismo se han equilibrado. Cuando las fuerzas se equilibran, el organismo adquiere el calor natural y normal. (LA DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO - 159).

Un termómetro común mide el calor del cuerpo humano. Pero hay un termómetro psíquico que mide si una persona es buena o mala. Si el calor aumenta, aumenta su virtud; si el calor disminuye, disminuye la virtud... El aumento del calor en el mundo espiritual (el mundo de los sentimientos y deseos) indica que la vida aumenta. Cuanto más disminuye el calor, más disminuye la vida. (CONDICIONES PARA CRECER - 7).

El desaliento indica que la temperatura ha bajado. ¿Qué debe hacer? Debe vestirse más abrigadamente para elevar su temperatura. Toda

bajada de temperatura significa desaliento, toda subida significa ánimo. (SERVICIO, RESPETO Y CARIÑO - 157).

La seda es un mal conductor del calor. Así la oruga mantiene su calor interno y no sucumbe al frío externo. (LA BELLEZA DEL ALMA - 64).

Incorpora misericordia, justicia y bondad en ti para beneficiarte del calor de la vida. (POSIBILIDADES PARA LA FELICIDAD - 312).

Quien puede transformar el calor en luz puede decir, como Cristo: "Yo soy la luz"... Sin este conocimiento, nada puedes hacer. (AMAR - 57).

LA TEMPERATURA DEL HOMBRE

La temperatura interna que tenemos y que no quema es la temperatura natural del organismo, 36-37°C, que da una sensación agradable. Mientras estamos saludables, esta temperatura es placentera, pero si se acumulan energías innecesarias en nosotros, aparece un calor anormal que desencadena reacciones químicas, inflamación, con aumento de temperatura a 40-41°C, fricción entre células y alteración del sistema nervioso, que bloquea los vasos que funcionan como conductos de la vida y conduce a la asfixia y la muerte. Por ello, primero se necesita sudar para abrir estos vasos y salvarse. (CLASE OCULTA GENERAL - IV año - 3ª charla - 11).

Las manos deben tener un calor agradable, ni muy calientes ni frías. (PENSAMIENTO DIVINO - 182).

Al tocar la mano, debes sentir un calor suave y agradable que emana de la persona. (LEYES DEL BIEN - 75).

Manos y pies deben estar siempre cálidos, pero no calientes. Hay un calor agradable que al tocar las manos induce una sensación placentera. Es el calor natural del organismo. (LUGAR SANTO - 86).

Este estado nervioso en que a veces caes se debe precisamente a este exceso de calor. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO - 87).

Cada subida o bajada de temperatura cambia el estado general de la persona. Al aumentar esta temperatura, te sientes extremadamente mal en tus sentimientos. (LAS CINCO PUERTAS - 239).

Para quien comprende las leyes de la Naturaleza sabia, el frío no existe porque el calor está íntimamente ligado a la vida misma. Así, el frío surge por desconocimiento de las grandes leyes de la vida. Una persona puede estar afuera en el frío y sentirse caliente, o estar en una habitación cálida y quejarse de frío... Que sientas frío o calor depende de muchas causas internas. El calor o frío externo no determina cómo se siente el individuo. (LO NO RESUELTO - 34).

"Cuando el ser humano pierde su calor natural, le ataca la fiebre, como un método de restablecer su calor natural... Después del frío, en el organismo del febril se produce fricción entre las células, a consecuencia de lo cual se genera calor. Pasa por un estado ígneo, suda y la fiebre lo abandona. (LO NO RESUELTO - 34).

Cuando una persona se enfría, decimos que en su organismo se ha producido una interrupción del calor de la vida. (LO NO RESUELTO - 34).

La temperatura del cuerpo humano es de apenas 37°. Si aumenta en 3 o 4 grados, la persona se va al otro mundo. (EL LENGUAJE DEL AMOR - 42).

La temperatura del enfermo se debe a una combustión especial en el organismo, provocada por diversos residuos, como sustancias inútiles. (LAS OBRAS DE DIOS - 112).

Cuando algunas células en el organismo general se deforman, producen más calor del necesario, y ese calor destruye el organismo. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO – 87).

El aumento de la temperatura empeora el estado del enfermo; con la disminución de la temperatura, su estado mejora y poco a poco sana. (CONDICIONES PARA EL CRECIMIENTO – 7).

En la fiebre, la combustión se nota en la superficie del cuerpo, por lo cual la temperatura del enfermo se eleva algunos grados. Significa que en el organismo tiene lugar una combustión intensificada. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO – 87).

Si cambia un poco la temperatura, sientes miedo... Si te asustas, la temperatura se reduce. Y cuando la temperatura disminuye, a cambio de ello se incrementa la fuerza. El hombre, al sentir miedo, huye... Huye para que se produzca fricción, para generar calor, porque, si no se genera calor, podrías llegar a tu fin... Hay una fiebre en la que al principio la gente tiembla, le castañetean los dientes. Pero en esa fricción no pasa ni media hora y se produce temperatura. Esa temperatura es necesaria, porque se da una dilatación de los vasos capilares y la persona se cura. (ARMONIZACIÓN DE LOS PENSAMIENTOS – 424).

A veces odias, no amas a alguien. Eres frío. Tu temperatura ha disminuido. A veces quieres hacerte amigo y cercano de todos, quieres abrazar a todos. Tu temperatura ha aumentado. Quieres abrazar a cualquiera que veas. Ese es un estado anormal. (LAS CINCO PUERTAS – 239)."

Los sufrimientos presentes no son otra cosa que la formación de cierto calor interior, y este calor ya sirve para que aparezcan los sentimientos humanos. Los sentimientos humanos se convierten en los conductores del pensamiento divino, que debemos aceptar consciente o inconscientemente. (ARMONÍA DE LOS PENSAMIENTOS – 425).

El aumento de la temperatura tiene relación con la purificación de la vida. (LA BELLEZA DEL ALMA - 199).

El hijo de una madre enfermó; tiene fiebre alta, alrededor de 40°, y ella llora, se retuerce las manos, no sabe qué hacer. Yo le digo a la madre: No llores, sino ayuda a tu hijo. Dale un purgante, después que beba una o dos tazas de agua caliente. Cuando su estómago se limpie, prepárale una ligera sopa de patatas o una compota de manzanas y ciruelas. Frótalo un poco para que entre en calor. Cuando hagas esto, el niño sanará. (LOS CINCO HERMANOS - 31).

Si la temperatura del cuerpo sube, eso provoca sudoración. (LAS CONDICIONES DIVINAS - 365).

Cada mal pensamiento, cada sentimiento o deseo desarmónico interrumpe los corrientes de calor, a consecuencia de lo cual en el organismo humano aparecen estados dolorosos como condiciones necesarias para la restauración de esos flujos. Después de cada enfermedad, los flujos de la vida vuelven a penetrar en el organismo y lo renuevan. El calor de la vida debe fluir de afuera hacia adentro. Viene alguien a ti y deposita un pensamiento negativo, desalentador en tu mente. Si te dejas llevar por ese pensamiento, enseguida se interrumpe dentro de ti el flujo de calor que proviene de la vida. En cuanto llegue a tu mente un pensamiento positivo o alentador, los flujos de la vida vuelven a fluir. (LO NO RESUELTO - 34).

EL CALOR Y LA LUZ

La luz, el calor y la fuerza son condiciones divinas mediante las cuales las cosas se logran fácilmente. (LA NUEVA LÁMPARA - 246).

La luz y el calor son causas impulsoras en los mundos superiores. A través de ellas los seres inteligentes regulan las fuerzas del mundo físico. (LA NUEVA LÁMPARA - 11).

Aférrate al gran Sol de la vida para recibir de él luz y calor, para ser bueno y razonable. (LEYES DEL BIEN - 326).

La luz y el calor en el mundo son corrientes que se mueven con gran rapidez. En tal caso, si bloqueas la luz y el calor, ellos te crearán los mayores sufrimientos... Por lo tanto, no tienes derecho a obstruir aquello que fluye. ¿Por qué? Porque todas las corrientes son naturales y debemos dejarlas fluir libremente. (EL CAMINO DEL DISCÍPULO - 49).

Toda enfermedad se debe a insuficiente luz en la mente, a un calor insuficiente en el corazón y a una fuerza insuficiente en el organismo. Cuando la luz, el calor y la fuerza disminuyen, llega la enfermedad. Cuando la luz, el calor y la fuerza aumentan, la salud se incrementa. —¿Por qué termómetro se mide el aumento del calor: por Celsius o por Réaumur? —Ni por uno ni por otro. El aumento de la luz, del calor y de la fuerza es microscópico; ningún instrumento puede medirlo. (LA NUEVA LÁMPARA - 94).

Cuando apliques el Amor en tu vida, él regulará el calor y la luz en tu vida interior. (MOTORES EN LA VIDA - 89).

El futuro es el siglo del corazón humano. La energía que emana del corazón humano iluminará y calentará el mundo. (EL JUSTO - 24).

EL TIEMPO

Hace años viajábamos por el este de Bulgaria. Al pasar junto a un pueblo, dije: En este pueblo hay una persona buena. ¿Cómo se reconoce? —Por el círculo luminoso en el cielo. Sobre el pueblo, entre las muchas nubes del cielo, se abre un círculo azul claro. Eso indica que en ese pueblo hay una persona buena y santa. Su alma y su espíritu abren el cielo. (EL TESTAMENTO DEL AMOR – TOMO II – 170).

Si hay gran frío en el mundo, eso indica que las personas malas predominan en la vida. Si hay más calor, indica que las personas buenas predominan en la vida. (EL JUSTO – 40).

El buen tiempo depende de las personas buenas y razonables. (EL TESTAMENTO DEL AMOR – TOMO II – 170).

A veces el hombre se siente de buen ánimo, alegre. Y esto se debe en parte al tiempo. Se nota en los casos en que el tiempo empieza a mejorar. Entonces en la atmósfera hay más luz y calor, más magnetismo. Esto indica que los seres inteligentes nos ayudan. (LA NUEVA LÁMPARA – 31).

El amor resuelve todas las cuestiones. Es capaz de arreglar el tiempo: si está muy húmedo, secarlo; si está muy seco y polvoriento, humedecerlo y purificar el aire. (MOTORES EN LA VIDA – 90).

DE LA PALABRA DEL MAESTRO

BEINSA DUNO

(PETAR DUNOV)

LUZ Y CALOR

PRIMERA EDICIÓN

COMPILACIONES;

Trendafile Baldevska

Angel Kermedchiev

CORRECTOR DE PRUEBAS:

Veselina Markova

Sofía