

* „MOΓA” (MOGA): Significa "puedo" o "soy capaz" en búlgaro.

Contenido

1. En lugar de introducción - experiencias compartidas sobre el ejercicio	5
2. Puedo - para que salga el sol. Sobre el sol y el hombre	23
3. El ejercicio de conjugación de "puedo" en las charlas de 1917	33
3.1. De la charla Justificación y salvación , 5.4.1917	33
3.2. De la charla Lo que Dios ha unido , 3.5.1917	41
3.3. De la charla La Sencillez , 31.5.1917	49
4. Sobre "puedo" en otras charlas de 1917	53
5. "Puedo" y "Despierto"	61
6. Idea fundamental de la Escuela	67
El ejercicio "PUEDO"	71

1. En lugar de introducción: experiencias compartidas sobre el ejercicio

Leo las conversaciones del Maestro desde 1993, pero comencé a asistir a las reuniones de la Hermandad el 22.03.1995. En la tercera reunión trajeron libros nuevos, entre los cuales estaba "La Gran Madre" - Parte I, primera edición del grupo de Varna. Esa noche leí la primera conversación - me gustó mucho; leí la segunda, la tercera - y en la tercera el ejercicio de los 6 soles - puedo, puedes... El Maestro dice: "Comenzarán el 6 de abril", y al día siguiente era 6 de abril. Veo que la conversación fue pronunciada el 5 de abril - exactamente la fecha en que yo también la estaba leyendo. No tuve tiempo para reflexionar, para pensar si comenzar o no, pensé que esto era más que una casualidad. Me apresuré a acostarme, ya que se había hecho tarde, con la esperanza de poder levantarme antes de las 4 horas y comenzar el ejercicio según la descripción del Maestro.

Hasta entonces me gustaba levantarme más tarde por la mañana y mi esposo, quien no comparte las ideas de la Hermandad, cuando se enteró de que me levantaba tan temprano, vino a ver qué cosa tan importante iba a hacer. Le expliqué que haría ejercicios. Después de ese día, el primer y segundo año venía muy a menudo a verificar que me había vuelto loca (y también me lo decía). Durante estos dos años mi gran ayudante fue el caniche doméstico, que se acostaba atravesado frente a la puerta de la habitación donde hacía el ejercicio, y mientras mi marido se las arreglaba con él para moverlo, yo me preparaba para el encuentro. En el tercer año ya me dio de baja de las personas normales y muy rara vez me verificaba, y el perro ya no se acostaba frente a la puerta - no había por qué.

Comencé el ejercicio de pie, mirando hacia el este. Durante dos años usé un reloj electrónico para contar exactamente 4 minutos, pero desde el tercero los cumplía sin reloj. Los primeros meses cuando comencé, todo crujía en la habitación: estantes de biblioteca, puertas, televisor, lámparas, y a veces me daba miedo, pero recordaba que el Maestro dice: "Se quedarán

quietos, tranquilos, sin ninguna perturbación, que nada los asuste", me calmaba y continuaba.

El primer año combiné el ejercicio con respiración profunda. Resultaba una limpieza diaria del cuerpo. A veces sentía que se lograba una buena concentración, calentamiento en el plexo solar, una plenitud, una sensación que no puedo comparar con nada - como si te hubieran dicho algo agradable o como si hubieras probado lo que más amas, o como si encontraras a un viejo, querido, buen amigo.

Cuando comencé los soles, tenía dolor alrededor y debajo de la primera vértebra de la columna vertebral y hasta me costaba mantenerme derecha hasta el final de los ejercicios. Cuándo y cómo desapareció no lo entendí.

Muy a menudo los primeros años pasaba por mí un calor intenso, especialmente en el 6to sol, que me hacía sudar, me quemaba, me temblaban las rodillas, me desmayaba, pero yo continuaba.

La recompensa del tercer año fue mi ida a Rila, aunque mis cercanos constantemente decían que "mi pie no

pisaría allí". Allí por primera vez vi alrededor de la cabeza de una hermana un círculo luminoso. Al año siguiente veía también en otros hermanos y hermanas. El ejercicio tiene más fuerza cuando se hace al aire libre.

Durante los primeros tres años tengo la sensación de que trabajaba, trabajaba, invertía lo trabajado en algún banco o producción, y después del tercer año comencé a aprovechar los intereses y ganancias de lo invertido. Comencé a percibir la naturaleza viva con mi corazón. En mi pecho como si se abriera algo y de cada florecita, ramita, hierbita me resulta tierno, agradable, como si la gota de rocío entrara en mí. Empiezo a ver todo con ojos completamente diferentes, como si hasta entonces hubiera estado ciega para tantas cosas. Ahora acepto a las personas a mi alrededor también con sus debilidades. Las entiendo. Aprendí a no pensar mal de otros, a no hablar mal de cercanos y conocidos. Gradualmente también otros comenzaron a no hablar delante de mí sobre terceras personas. Cuando decido hacer el bien - no tengo ningún obstáculo, al contrario, como si alguien fuera delante de mí y me abriera el camino.

Un cuaderno introduje recién en el cuarto año, y en él anoto cómo transcurrió el ejercicio, pensamientos más interesantes, encuentros, sucesos, sueños. Desde el cuarto año siento como si a veces me expandiera en el Universo, como la gota de pintura en un vaso de agua. Otras veces tengo la sensación como si en una partícula de mí estuviera contenido todo el mundo. Durante el cuarto año durante el ejercicio sentí un aroma muy especial - fino, delicado, que no podía comparar con los conocidos por mí, pero pensé que me estaba sugestionando. Gradualmente, pasando por muchas peripecias interesantes, recién en el quinto año ya percibo y distingo este aroma.

Hasta el cuarto año tengo la sensación de que estaba construyendo una casa desde los cimientos hasta arriba. Mucho trabajo hay, tosco, agotador, pesado. El quinto año ya se hacen los trabajos de acabado - azulejos, pintura. Ya estás despierto para observar la vida, para comparar, analizar, sabes por qué se te da algún suceso o encuentro. Los defectos más grandes ya los has superado, te quedan los pequeños, que haces casi inconscientemente, pero también sobre ellos comienzas a prestar atención, a evitarlos, a no permitirlos. Empiezas a amar a todos y todo. Ruegras a

Dios por todos. Sientes a las personas cercanas, conectadas contigo; te vuelves más receptivo, sientes a otros, tienes la sensación de que también todos te aman, se alegran contigo, quieren estar cerca de ti.

Los primeros años durante el ejercicio me imaginaba cada sol como saliente, como lo veo por la mañana. Desde el quinto año me los imagino como una agradable luz suave y blanca, que viene y me envuelve a mí o a todos.

He tenido casos de levantarme con dolor de cabeza, indisposición y al terminar el ejercicio - todo se me había pasado. El sistema nervioso se fortalece. En el quinto año tuve una experiencia muy dramática y, si hubiera tenido un sistema nervioso débil, no habría logrado mantener el autocontrol.

Gradualmente adquirí la capacidad de sentir quién entraría en la habitación, quién llamaría, con quién me encontraría. A veces pienso en alguna situación y ocurre después de 4-5 meses. A veces recibo un impulso para hacer algo. Por ejemplo, una vez, yendo al trabajo, tuve un impulso de comenzar a orar. Comencé. Después de cien pasos tropecé, pero ni caí, ni me rompí

nada. Segunda vez el mismo impulso. Comencé. De algún lado un perro enfurecido se lanzó sobre mí, que se arrojaba hacia mí, pero al llegar a 70-80 cm de mí, como si hubiera una pared invisible que no podía traspasar. Volvía atrás, para tomar impulso y se lanzaba de nuevo. Así 3 veces y se rindió. Tercera vez tengo un impulso de orar. Es domingo. Tengo compromisos familiares. Me digo: "Oraré cuando limpie un poco las alfombras" y limpio. En ese momento - "crack" - se rompió el mango del limpiador y a mí no me quedaba otra cosa que comenzar.

Cada año este ejercicio como si me devolviera más y más hacia la infancia - con la pureza, la falta de prejuicios, la fe, la actitud infantil hacia las personas.

Si algún día no tengo posibilidad de hacer el ejercicio, alargo el plazo de seis meses agregando a ellos el número de días perdidos.

Además de este ejercicio continúo leyendo la Palabra, reflexiono sobre lo leído, aplico, hago también otros ejercicios psíquicos y físicos.

Las experiencias de los primeros 6 años se distinguen de la segunda, tercera seisena. El círculo es casi el mismo, pero en un nivel más alto, en espiral. Recibes tales regalos, que no hay dónde encargarlos, ni puedes pedirlos - solo agradeces en silencio.

Este ejercicio da a cada uno individualmente, allí donde ha llegado en las vidas pasadas, de allí comienza, así que mis experiencias puede que no sean las tuyas, simplemente tú puedes comenzar desde una educación más alta. Desde donde comience la persona, el ejercicio da mucho, así cumplimos también el mandato del Maestro: "Yo les he dado diferentes métodos, les he recomendado muchos experimentos, pero hasta ahora nadie los ha aplicado para probar su fuerza. Muchos experimentos han hecho, pero no este - el serio, el decisivo experimento." (El horno de fuego, 17.04.1921)

Muchos hermanos y hermanas comparten vivencias relacionadas con el ejercicio. Si una persona decide comenzar, no es bueno para ella interrumpirlo, vienen muchas desgracias. Es mejor no comenzar, si no pueden perseverar. (El ejercicio está dado para 6 años)

Experiencias compartidas:

Hermana A.: "Mucho tiempo soñé y deseaba ser libre. En una conversación un hermano me dijo: 'Después de 3 meses serás libre, hermana'. Y después de 3 meses comencé el tercer año de los Soles y entendí que ellos me dan la libertad."

V.: "Generalmente bebo café para animarme. Cuando hago los Soles, me siento bien y no necesito café"

D.: "Yo vi en Pomorie, una hermana había hecho 2 años el ejercicio durante el tiempo del Maestro, pero lamentaba no haberlo transmitido a otros, como aconseja Él"

A todos los hermanos y hermanas que piensan comenzar este ejercicio puedo decirles que no se arrepentirán ni por un momento. Pueden comenzar.

El ejercicio inspiró también a I. He aquí su poema:

Puedo -

Puedo - así salir mi Sol;

Que todos los Soles en uno el camino celestial
hagan.

Y en vuelo no terrenal convertir también mis
pensamientos...

Entonces el viento y los pájaros serán mis únicos
amigos,

porque el amanecer del Sol en luz convertirá cada
partícula de mí.

Y Dios sabrá únicamente, que viva más que nunca,
he descubierto a Él en mí misma.

Negando todo... Incluso el rastro de recuerdo
o el sueño humano... De ser...

Y sale mi Sol sin ocaso en eternidad

de alegría y mañanas rocosas,

donde con todos similares a mí misma

en mi misterio descubro,

que sola estoy en el camino, el amanecer

y la alegría de la tristeza humana por el otro...

Puedes -

Tú también hacer similar a mí

y el alma en fuerza vestida

mostrará a tu pobreza,

el camino perdido hacia Él

y tu tiempo esperando solo.

En vigilia un Sol en ti salir...

Y sale en mi alma Sol Divino,

sale.

En oración hacia todo el Cosmos

y todos en silencio, cantan

enviando fuerza, sabiduría y amor...

Puede -

Puede entonces el Espíritu de ti perdido,

descubrir, que el camino hacia ti

es todo lo que ha buscado

en el infinito de extranjería...

Y en tu templo, Él puede contigo orar y llorar...

Y paternalmente contigo quedar

previendo todo -

las obras, tus pensamientos,

los errores hacia otros

y los miedos del ocaso...

Pero allí, donde está claro por Dios,

la Oscuridad es recuerdo de sueño...

Despiértame, si involuntariamente en el
cansancio...

estar despierta hasta el final,

para no perder la venida del Espíritu...

Podemos -

Nosotros todos podemos -

Convertir nuestros corazones en alegría

y Sol Divino,

para conocer la luz, la fragancia,

y los pensamientos coloridos del ángel incluso,

cuando en su silenciosa invisibilidad viene...

Y el Sol blanco sale,

absorbiendo en todo lo que Lo espera...

Podéis -

Podéis creer solo,

si valor, paz y Amor

habéis descubierto en vosotros mismos.

Entonces cada misterio será libro abierto,
si pudieras conocer,
cuán cerca está lo más luminoso.
Dios permanecerá en ti,
sin preguntarte quién eres siquiera
y si eres digno de servir,
desconociendo tu tener
viejo desde la eternidad venido,
como sueño, del cual estás despierto...

Pueden -

Pueden todos los Soles salir.
Y el viento, el ángel, Dios -
con el espíritu y alma de tu Sol
a ti revelar, que la fuente eterna
es tu derecho,
de elección en el Bien
y el camino hacia el corazón
de cada uno que sirve a Él -
el Padre de todos nosotros...

Puedo -

Yo puedo convertir la oscuridad en amanecer
y la tristeza en alegría no terrenal,
porque Dios está allí, donde Lo esperan.
Da a aquel que quiere,
sin recibir y cree,
sin haber visto siquiera en su sueño,
porque Dios está sobre todos
y solo Él puede reflejar Su infinito...
En el corazón de mortal,
si él es digno y valiente,
para ver sin derecho de expresión
y pensamientos por todo lo que vendrá,
cuando Él, en ti se instale...

Contexto histórico

Hace 100 años, en 1917, el Maestro habló repetidamente sobre la palabra "puedo". En muchas conversaciones de 1917 se habla sobre la palabra "puedo". Carta a Elena Ilarionova, del 14.03.1917, toda dedicada a "puedo". Entonces la hermana vivía en Veliko Tarnovo y junto con su esposo estaban entre sus primeros discípulos desde 1904. Tres semanas después, en el ciclo de conversaciones de los jueves ante hermanas en Sofía el 05.04.1917, el Maestro da la variante inicial del ejercicio, para el primer mes. Y más tarde, el 03.05.1917 - su variante ampliada para los siguientes cinco meses. El 24 de abril de 2017 Elena Ilarionova recibe una carta del Maestro, en la cual se dice "Les envío la orden para las mujeres. Si hay algunos de los hombres, que voluntariamente deseen tomarla, también pueden." ("El Maestro Mundial Beinsa Duno y Veliko Tarnovo", t. 2/Varna; 1996; Alfiola.) Su esposo, Konstantin Ilarionov es el líder del grupo de Tarnovo y en su casa en la calle "Zelenka" 28, en la cual se guarda una habitación para el Maestro, ocurren también las reuniones espirituales del grupo. Por eso en estas cartas se envían informaciones para todo el grupo. Un hermano, en nuestros días dice: "Yo escuché mucho sobre este ejercicio, pero años

seguidos pensé que esto era cosa de mujeres. Ahora no me arrepiento de hacer los Soles."

Este ejercicio parece muy ordinario - te paras hacia el este y conjugas el verbo "puedo" y te imaginas el sol saliente, pero armoniza el corazón (esta es la vida consciente según el Maestro), la mente (esta es la vida autoconsciente), el alma (esta es la vida subconsciente), la fuerza del Espíritu (esta es la vida supraconsciente), la voluntad y el cuerpo. Y cuando realizamos este experimento, aprendemos, nos alegramos y nos aprovechamos de los frutos de esta armonía. Y la misma palabra "Puedo" tiene gran fuerza. Los lingüistas buscan la raíz de la palabra en el sánscrito moga, que significa SAGRADO, IMPRONUNCIABLE, por eso también el Maestro dice en la carta "gran palabra en el idioma búlgaro" -

En "La Gran Madre" está dado sin los pronombres personales, tal vez las estenógrafas consideraron innecesario anotar también los pronombres, ya que se sobreentienden, pero quienes hacen el ejercicio es bueno que se guíen también por este pensamiento del Maestro: "¿Quieren por ejemplo hacer poderosa la palabra "PUEDO", ante ella deben colocar el pronombre

personal "YO"; de otro modo la letra "M" en la palabra PUEDO, significa muerte. Esto significa, que todo pueden hacer, pero después de morir. Digo: si como poeta, como artista o como músico, ustedes no pudieron hacer algo, mientras vivían en la Tierra, ¿acaso al morir lo harán? ¡No se engañen con esto!" ("El Justo" NB, 1930)

Y ahora, cuando en 2017 lo comienzo por 23^a vez, pienso que este es el ejercicio de mi vida. No lo interrumpiré mientras viva, ¡si es posible también después de eso!

María Hristova

2. Puedo - para que salga el Sol.

Sobre el Sol y el ser humano

- Ahora llega una nueva época de la Tierra, la época más hermosa, que se compone de períodos pequeños y grandes. Es la época del Sol. Es una época creativa y trae consigo condiciones favorables para los logros. Quien comprende las leyes del Sol, todo lo puede lograr. Todas las personas se dirigen al Sol con las palabras: "Sol de mi alma". Entre el Sol exterior, físico, y el Sol del alma hay cierta relación. (conferencia del 7.1.1931)

Todos deben aspirar al Sol como factor principal en su vida. Él les ayudará a corregir todos sus errores. El ritmo del Sol, o los rayos solares matutinos, son los más favorables para el ser humano. (29.03.1925)

Toda persona que piensa constantemente en campos, en casas, en bienes materiales, pero quiere ser espiritual, no tendrá éxito en ello, porque con su pensamiento está en el ritmo de la Tierra. En cuanto

quiera penetrar en lo espiritual, debe pensar en el Sol y estudiarlo. (29.03.1925)

La energía de nuestra vida física, mental, incluso moral, proviene del Sol. Él trae vida. Toda cultura se debe al Sol. No hablo del Sol físico, de ese disco que todos vemos; hablo de otro Sol, que es invisible - está detrás del Sol físico y produce todos los resultados invisibles. (21.01.1923)

La luz del Sol no proviene de él, sino de otro Sol. El Sol visible en este caso es solo un transformador de energía luminosa, que proviene de multitud de seres superiores, inteligentes. (25.01.1925)

Para adquirir conocimientos, para desarrollar sus virtudes, el ser humano debe conectarse con las energías del Sol. Al decir esto, no me refiero solo al Sol físico, que sale y se pone en el horizonte; me refiero principalmente al Sol Divino, que sale en el alma del ser humano y nunca se pone (30.1.1927).

Sobre el Sol hay dos concepciones: unos lo conciben externamente - entienden solo el Sol externo, visible; otros entienden el Sol interno, espiritual en el ser

humano - hacia ese Sol dirigirán su pensamiento.
(29.03.1925)

¿Cuál es el Sol del ser humano? Aquel principio en nosotros, que nos hace ver las cosas, comprender, que hace que aparezca en nosotros el interés por aprender, tiene varios nombres. (14.02.1934)

En la vida de toda persona es importante el primer momento, cuando se despierta su conciencia. Este momento lo llamamos "salida del Sol en el alma humana". Si el ser humano puede captar el primer rayo de su Sol naciente, todas las cosas se ordenan bien.
(13.5.1931)

Una vez despierta la conciencia Divina en el ser humano, él se convierte en una fuente, de cuya bendición pueden beneficiarse todos los seres vivos. Al hablar de las nuevas personas, entendemos a las personas del Sol, que viven con alegría y gozo: son optimistas, generosas, se enfrentan fácilmente a sus dificultades; son los héroes del tiempo, personas de alma amplia: todo lo utilizan razonablemente, de todo se alegran; su mente trabaja incesantemente;

físicamente son personas sanas, pueden utilizar el calor y la luz del Sol de la manera más racional. (30.1.1927)

Cada uno de ustedes en el centro de su cerebro tiene un sol, que corresponde a nuestro sol, que sale en la tierra. Su sol en el cerebro tiene relación con el gran sol. Su sol recibe la energía del gran sol. Su sol les transmitirá de la energía. (29.12.1943)

El Sol, que vemos afuera, es reflejo de otro Sol interno, que existe también en el ser humano. Si no puede recibir el calor del Sol interno, el ser humano se queja de frío interno; siente que ha perdido algo esencial - ha perdido el calor interno de la vida. Si se priva del calor interno de la vida, el ser humano se siente solo, aislado del mundo - se mueve entre las personas, pero no las conoce; se topa con el bien en la vida, pero no lo ve en ninguna parte (19.12.1926).

Aparte del Sol común para todos, cada ser humano tiene su Sol interno. Y mientras el Sol interno en el ser humano brilla, él piensa correctamente y su conciencia está despierta, luminosa. Cuando el Sol externo brilla, pero el Sol interno en el ser humano no brilla, él dice: "Algo está oscuro para mí, el Sol no brilla." ¿Por qué? -

Su Sol no brilla. A menudo sucede que tanto el Sol externo brilla, como el Sol interno en el ser humano brilla, y entonces él dice: "Hoy tengo luz, mi alma está gozosa." Cuando se desarrollen en ustedes los sentimientos espirituales, verán su Sol espiritual. Por consiguiente, la Luz espiritual de cada ser humano se debe a su Sol interno. Cuanto más brillante brilla ese Sol en el ser humano, tanto más productiva es su energía. (1.03.1925)

Mientras hay oscuridad en la conciencia de las personas, piensan que es imposible lograr sus deseos; en cuanto el Sol sale en su conciencia, sus deseos se vuelven alcanzables. (26.7.1922)

- Nunca digan "no puedo". Este verbo tiene tres grados descendentes y tres ascendentes: no puedo yo, no puedes tú, no puede él - Descendentes. Puedo yo, puedes Tú, Señor, que estás sobre mí; puede Él, el gran Espíritu - grados ascendentes. (4.8.1918)

¿Dónde está el Señor? - En los corazones humanos, en las mentes humanas, en las almas humanas, en los espíritus humanos. Si tu corazón en un caso dado es tan débil, que no puede realizar algo, ¡invoca a tu

mente! ¿Por qué? Porque la mente se sienta más alto que el corazón. Si tampoco la mente puede realizar el trabajo que quieres realizar, el Señor vive en tu voluntad - ¡invócala en ayuda! Si tampoco con ella puedes lograr aquello que deseas, el Señor vive también en tu alma, en tu conciencia elevada, que porta luz - invoca a ese Señor, que vive también en tu espíritu, y entonces todo podrás hacer. ¿Qué todo? Primero aquello que el Amor realiza - trae paz, y cuando yo me vuelva una persona pacífica, portaré el bien a todas las personas. (22.11.1925)

Las posibilidades del Amor son posibilidades de la vida. Las posibilidades de la vida son posibilidades del corazón. Las posibilidades del corazón son posibilidades de la mente. Las posibilidades de la mente son posibilidades del alma. Las posibilidades del alma son posibilidades del Espíritu. Las posibilidades del Espíritu son posibilidades de Dios. (28.12.1924)

Bajo la palabra alma se entiende lo elevado y noble en el ser humano, es decir, el principio racional en él, que crea y construye. El alma no es algo separado del ser humano; en él se manifiesta como principio, que crea, construye las cosas y las protege de la destrucción. El

alma representa el principio suave en el ser humano, a través del cual se manifiesta el Amor; el Espíritu, por su parte, representa el principio fuerte, poderoso en el ser humano. El Espíritu y el alma están en tal relación entre sí, en la que están la mente y el corazón. (28.12.1927)

El ser humano debe pensar correctamente, sentir correctamente y actuar correctamente. El Espíritu piensa correctamente, el alma siente correctamente y la voluntad humana, como piensa el espíritu y como siente el alma, la voluntad así actúa. (25.2.1942)

Pueden rejuvenecer y vivir una vida consciente, ser útiles a sus seres queridos. Pueden renovar su cuerpo, su alma, su mente. La mente puede renovarse a través de los pensamientos, y el alma puede ennoblecerse a través de sus sentimientos. (19.02.1923)

Sean fieles a su mente, a su santo corazón, a su alma y a su espíritu. No piensen que son débiles. Sean débiles para el pecado y para el mal en el mundo. Si les hacen cometer algún crimen, digan: "Soy débil, no puedo hacer eso." Sean fuertes para el bien, débiles para el mal. (18.1.1920)

Las consecuencias de las fuerzas negativas son destructivas: actúan mal sobre la mente, el corazón, el cuerpo del ser humano. Díganse: Por el bien de mi mente, de mi corazón, de mi alma y de mi espíritu no mentiré ni odiaré. Apliquen los verbos "puedo y despierto". Despierten el bien en ustedes mismos. (1.9.1918)

- El ser humano es triple en sí mismo. Tiene representante en el mundo Divino. Lo Divino en el ser humano es el gran hombre, luego el hombre medio está entre los ángeles y finalmente - el pequeño hombre, que está entre las personas. Ustedes están familiarizados con el pequeño hombre aquí en la tierra. Aún tienen que aprender sobre aquel, que está entre los ángeles, el hombre de la mente. Qué cosa es el hombre del Espíritu Divino, aún tienen que aprenderlo. (29.12.1943)

El ser humano vive simultáneamente en los tres mundos, por lo cual se topa con diferentes pensamientos, sentimientos y acciones y no puede armonizarlos. Si trabaja solo con su mente física, no puede entender los asuntos espirituales y Divinos; si

trabaja solo con su corazón físico, no puede entender los asuntos mentales y Divinos. La mente física está en nosotros, y la Divina - sobre nosotros, y debemos aferrarnos a ella. Lo mismo se refiere al corazón - está dicho en la Escritura: "Le quitaré el corazón de piedra y le daré de carne", o, con otras palabras: le quitaré el corazón humano y le daré Divino. (25.03.1923)

Lo que está por delante del espíritu humano y del alma humana para elaborar, es obra no de una vida, sino de muchas. Hoy no pueden terminar todo el trabajo del día, pero una parte pueden. Cada día pueden hacer algo tanto para su cuerpo, como para su mente, como para su corazón. Cada día trabajen también sobre su voluntad, para fortalecerla. (30.3.1932)

"Amarás al Señor tu Dios con toda tu alma, con todo tu corazón, con toda tu mente y con toda tu fuerza". El corazón - esto es la vida consciente; la mente - esto es la vida autoconsciente; el alma - esto es la vida subconsciente, y la fuerza del Espíritu - esto es la vida supraconsciente. (1.01.1922)

El Amor es un acto Divino, que debe comprometer a todo el ser humano. En cuanto el Amor comprometa tu

espíritu, eres fuerte; en cuanto comprometa tu alma, eres tierno; en cuanto comprometa tu mente, tendrás luz; en cuanto comprometa tu corazón, tendrás calor; en cuanto comprometa tu voluntad, serás ejecutivo. Entonces ya no hay nada imposible en el mundo. (22.10.1924)

No busquen su felicidad afuera - quien se ha despertado una vez, debe buscar la felicidad en sí mismo. Si estás sano, si tienes mente clara, corazón puro, voluntad fuerte, eres feliz. (17.04.1921)

3. El ejercicio de conjugación de "puedo" en las charlas de 1917

El Maestro dio el ejercicio de conjugación del verbo "puedo" en abril y mayo de 1917. El ejercicio está reimpresso en esta secuencia, tal como fue dado en las charlas: "Justificación y salvación" del 05.04.1917, "Lo que Dios ha unido" del 03.05.1917 y "La simplicidad" del 31.05.1917, publicadas en la colección "La gran madre" (Sofía; 1998: Hermandad Blanca, Royal-77).

3.1. De la charla "Justificación y salvación", 05.04.1917

Todos los que me escucháis, haced el siguiente pequeño experimento, para el cual os doy un plazo de un año, después del cual tiempo seréis libres: los primeros seis meses será peor - araréis, sembraréis, segaréis, y los otros seis meses seréis pasivos - recogeréis nueva energía. Que no haya ninguna sombra de duda, porque

esto que digo puede ser hecho por cualquiera. Es ridículo que digáis que no podéis.

Ahora os hablaré del verbo "puedo". ¿Qué experimento habéis hecho hasta ahora? Lo habéis usado solo en primera persona: puedo. De ahora en adelante lo usaréis en todas las personas: puedo, puedes, puede, podemos, podéis, pueden.

Cuando encontréis un obstáculo, diréis en vosotros mismos, en vuestra alma:

"¡Puedo, podemos, puede! Puedo yo. Puedes tú, Señor, que estás en mí, en mi alma. ¡Puede tu gran Espíritu, que me guía!"

Después usaréis también las tres personas en plural. Vuestra Fe y vuestra Pureza ayudarán a todos los que están arriba a colaborar para que la idea Divina se realice en vuestra Vida. En este Camino se requiere paciencia Divina y constancia, hasta que la Sabiduría prevalezca en vosotros.

Este experimento lo haréis en cualquier momento cuando os sintáis débiles. Lo haréis por la mañana

entre las 4 y las 7. Exactamente a las 4 de la mañana, quien pueda levantarse y comenzar voluntariamente su experimento. Cuando salga el Sol por la mañana, diréis:

¡Puedo! - Así salga mi Sol en mi alma.

¡Puedes! - Así salga el Sol de Dios en mi alma.

¡Puede! - Así salga el Sol de mi espíritu.

¡Podemos! - Así salga el Sol de nuestros Ángeles.

¡Podéis! - Así salga el Sol del Gran Señor de la Paz en nuestras almas.

¡Pueden! - Así salga el Sol de todos los Soles en nuestros espíritus.

Así deben salir en vosotros seis soles. En cada sol os detendréis cuatro minutos; en total veinticuatro minutos se emplearán para la salida de los seis soles.

La regla que observaréis es la siguiente: os levantaréis tranquila, calmadamente y después de lavaros, os pondréis en pie tranquilamente, sin ninguna perturbación - nada debe asustaros. Podéis estar indispuestos al levantaros, podéis sentir os como si el mundo os fuera adverso. Pero vosotros os erguiréis y diréis las palabras de arriba tranquilamente, cada uno para sí mismo.

Tomaréis un cuadernillo y cada mañana durante seis meses os apuntaréis a qué hora os habéis levantado y cuántas veces habéis llegado tarde.

Al pronunciar estas palabras, sentiréis una agradable sensación bajo el corazón y vuestro espíritu se elevará.

Necesitáis seis años para comprender cómo salen estos soles. Continúad este experimento seis meses, y también transmitidlo, recomendádselo a algunas de vuestras amigas. Comenzaréis el 6 de abril.

Algunos preguntarán si será posible levantarse tan temprano, etc. ¡No debe haber tales pensamientos!

Apuntaréis en vuestros cuadernos cómo ha estado el tiempo, dividiéndolo en columnas separadas: despejado, nublado, lluvioso, ventoso. Todos estos estados del tiempo son buenos. Si está lluvioso o nublado, no os quejéis nunca durante estos seis meses. Si está lluvioso, diréis: "Hoy el tiempo está lluvioso - Dios lo purifica y los campos darán más fruto."

Procuraréis aplicar todo esto. Y de vuestras compañeras pediréis la promesa de que lo cumplirán.

Durante el primer mes, cuando pronunciéis todos los seis puntos, haréis hincapié especialmente en el primero; durante el segundo mes pronunciaréis de nuevo todos, pero haréis hincapié en el segundo punto, y así sucesivamente.

Quiero que seáis tranquilas, calmadas y la bendición que venga será tanta como necesitéis. La lluvia, al caer, dará a cada planta tanta humedad como necesite.

Quiero que produzcaís una onda favorable y de todo lo que os suceda durante estos seis meses, os esforzaréis por sacar una enseñanza, por sacar el lado bueno de la desgracia y encontrar el provecho de ella. Diréis: "¡Para bien será todo esto para aquel que ama al Señor!" Después usaréis las siguientes expresiones:

Creo en Ti, Señor, que hablaste en el pasado.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro.

Venga tu Sabiduría sobre todos nosotros.

Sea glorificado tu Nombre.
Sea establecido tu Reino.
Hágase tu Voluntad en la Tierra,
como se cumple arriba en el Cielo.

Durante el día, si os viene la inspiración de leer algún salmo o alguna otra cosa, leed, pero solo si sentís un profundo impulso interior hacia ello.

Después de leer las expresiones de arriba, reflexionad sobre cosas que puedan elevaros, reflexionad sobre todo lo que es más hermoso en el mundo y veréis cómo se os presentarán las más bellas imágenes. Solo de esta manera podréis enderezar el pasado y prepararos condiciones buenas para el futuro. Este es el camino por el cual podréis temprar vuestra voluntad y ennoblecer vuestra mente y corazón. Por supuesto, el mundo seguirá el mismo camino, pero todo se convertirá en Bien.

Durante estos seis meses a veces os sentiréis más desalentadas; entonces usaréis la siguiente expresión: **"¡Señor, calienta mi corazón con tu Amor!"** Si vuestra mente a veces se nubla, diréis: **"¡Señor, ilumina mi mente con tu Espíritu!"** o **"¡Da Sabiduría a mi mente a**

través de tu Espíritu!" Después permaneced tranquilas; pueden pasar una, dos, tres, cuatro horas, pero resultado sin duda tendréis.

Después de que salgan los seis soles uno tras otro, habrá resultado. *Durante estos seis meses procuraréis estar en buenas relaciones con vuestros maridos, con vuestros hijos, con los que os rodean y hablaréis solo de cosas útiles.*

Si alguna vez os equivocáis y decís algo malo de alguien, os lo apuntaréis en vuestros cuadernos – seréis sinceras con vosotras mismas.

Otra regla: si alguna de vosotras sola no puede ayudarse, llamará a una hermana; si las dos no pueden, llamarán a una tercera y juntas cumplirán su oración.

A cuantas queridas amigas tengáis, dadles esta orden, este consejo. Cuando tengáis un impulso profundo, decid esta cosa también a otras; entonces os bendeciréis tanto vosotras como ellas. Así brillará vuestra Sabiduría ante vuestros prójimos. ¡Paz a todos!

3.2. De la conversación "Lo que Dios ha unido", 3.05.1917

Cuando apartas de tu mente un pensamiento bueno y de tu corazón un deseo bueno, cometes un crimen. No arrojes fuera lo que Dios ha unido. Los ejercicios que os di el mes pasado tienen relación con esta gran ley.

"Que así salga mi Sol en mi alma." ¿Por qué? Así como el Sol en el mundo físico es la causa del crecimiento en la Naturaleza, así como él, saliendo en el horizonte, refresca la Naturaleza, así también en el hombre hay un Sol que sale y lo refresca. Cuando los rayos del Sol natural iluminan el desierto, solo calientan la arena y si camináis descalzos sobre ella, os quemará. Si sus rayos caen sobre una tierra rica en semillas, traen bienes, desarrollan esas semillas, crean Vida y si viajáis por tal lugar, experimentáis placer. Si vuestro Sol sale según la misma ley, entonces vosotros probaréis y veréis que todo esto es muy cierto. Si vosotros habéis separado lo que Dios ha unido, vuestro Sol saldrá como en el desierto y se formarán corrientes cálidas y calientes. ¿Por qué debe salir vuestro Sol? Para que crezca en vosotros todo lo que es bueno. Añadiréis:

¡Puedo! - Que así salga mi Sol en mi alma y renueve mi corazón.

¡Puedes! - Que así salga el Sol de Dios en mí y renueve mi alma.

¡Puede! - Que así salga el Sol de mi espíritu y renueve mi mente.

¡Podemos! - Que así salga el Sol de nuestros Ángeles y renueve nuestros corazones.

¡Podéis! - Que así salga el Sol del gran Señor de la Paz y renueve nuestras almas.

¡Pueden! - Que así salga el Sol de todos los Soles en nuestros espíritus y renueve nuestras mentes.

Se trabajará para la renovación del corazón, el alma y la mente. Este es el sentido del versículo: **"Lo que Dios ha unido, que el hombre no lo separe."** Esta es la ley a la cual ahora regresáis, para poner concordia entre vuestro corazón, alma y mente. Todo aquel que ha hecho separación de lo que Dios ha unido, ha perdido esa armonía.

Por analogía razonaréis: así como el Sol engendra fuentes en el mundo, bosques, montañas y todos los bienes de la Tierra, así también vuestro Sol, cuando salga en vuestro corazón, por la misma ley creará todos los bienes. Solo tendréis que trabajar razonablemente. Vosotros sois señores de vuestra Vida y no hay fuerza que os haga oposición. Porque Dios, que ha puesto estas cosas en unión, Él se preocupa de guardar este equilibrio.

El mundo mejorará cuando tú mejores. Cuando hablo de la sociedad, entiendo lo interior en el hombre. Nunca digas: "¿Qué puedo hacer yo?" Para ser fuertes, debéis restablecer en vosotros esta unión. Esta desarmonía que existe en vosotros, debéis renovarla, porque en vosotros hay muchos pensamientos que os perturban, hay muchas contradicciones.

"¡Puedes! - Que así salga el Sol de Dios en mí y renueve mi alma." Bajo la palabra alma en este sentido se entiende el límite de vuestro mundo, lo que está formado dentro de vosotros, todas las posibilidades que se ocultan en vosotros. Porque el Sol está dentro de vosotros y solo este Sol Divino tiene poder para renovar esta grande y extensa alma. Vosotros a veces pensáis

que sois muy pequeños, o bien os preguntáis qué sois. Vosotros no habéis visto cuán grande es vuestra alma.

Cada una de vosotras tiene tres rostros. Por ejemplo, tomemos a alguna de nombre María: hay una María en el campo físico, hay una entre los Ángeles y una en el mundo Divino. Las tres Marías están conectadas, pero cuando me habláis de alguna de ellas, yo pregunto de cuál María me habláis. El Amor verdadero consiste en amar a las tres Marías. Algún hombre viene y ama solo a una; vosotras decís: "¡No se puede, tienes que amar a las tres!" La mujer por su parte ama solo un rostro en su marido - el que está en el campo físico. Y de tal mujer o hombre dicen que son personas sin corazón. En María su corazón está entre los Ángeles. ¡Esto significa conocer el alma de una persona! Y entonces comenzaréis a mirar a las personas un poco de otro modo. Cuando conocéis al hombre que está en el campo físico, cuando conocéis al hombre que está entre los Ángeles, cuando conocéis al hombre que está en el mundo Divino, entonces comprenderéis qué cosa tan grandiosa es el hombre. Cuando decís: puedo, puedes, puede, estos son vuestros tres rostros: vosotros, es decir yo, tú y él - yo, que estoy aquí; tú, que estás entre los Ángeles, y él, que está con Dios. El Hombre y los

Ángeles constituyen una pareja, y Dios muestra la dirección en la cual los Ángeles deben aspirar. De este modo se forma un triángulo - la primera figura geométrica.

Cuando llegamos al plural del verbo puedo, nosotros decimos: podemos, podéis, pueden. Al decir podemos, significa que nosotros, todas las personas, toda la humanidad en la Tierra, podemos. Podéis significa vosotros, los Ángeles, que estáis arriba. Pueden significa todos los Dioses que están arriba. Si así concebís este pensamiento profundo, en vosotros inmediatamente comenzarán a despertarse estos sentimientos superiores, comenzarán a crecer naturalmente y entonces todos a vuestro alrededor estarán bien dispuestos y os amarán. No pueden amaros las personas si no amáis vosotros también.

Para que se abra la flor, debe salir el Sol. Cuando tu Sol salga, inevitablemente la flor de tu alma se abrirá. Cuando el Sol de tu espíritu salga, entonces también tu mente se abrirá. Esta es la filosofía contemporánea: quitarse todas estas cáscaras. Decís: "¡Muy difícil es esta filosofía, con tantas cáscaras que tenemos!" Tomáis una nuez, le quitáis las cáscaras y entonces veis cuán

grande es. Algunas personas son muy grandes, pero quitad sus envolturas y veréis su grandeza. Vosotros debéis adheriros a tal enseñanza que tenga contenido interior.

Observad por la mañana cuál es el color del Sol. Cuando el color es muy rojo y esto os causa impresión, significa que vosotros estáis muy saturados de la Vida. Si al salir el Sol notáis una nube, esto muestra que sobre tu Sol hay una nube y por eso mira de quitarla. Cuántas veces veréis sobre el Sol nubes negras, pero cada día él traerá para vosotros bendición, nuevos pensamientos, nuevos deseos. Por supuesto, este Sol es solo objeto de estos soles que en vosotros salen - el Sol del corazón, del alma y de vuestra mente. Algunos os preguntan cuáles son estos soles. Esto lo guardaréis para vosotros. Haréis un experimento y cuando veáis el resultado, entonces se lo diréis también a otros.

Si no verificáis vosotros mismos, y ante el más pequeño fracaso pensaréis que todo esto no es verdad. ¡Avanza poco a poco, pero esto poco en lo que tengas éxito, que sea seguro!

Ahora os daré algunas frases adicionales a la oración que os había dado:

Creo en Ti, Señor, que me has hablado en el pasado. Tú has puesto en mí todas las buenas semillas de mi Vida.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora. Tú haces crecer el Bien en mí.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro. Yo me alegraré en Tu Vida.

La palabra Suya es significativa. Ella comprende la unión de estos tres principios. En la letra T, la línea vertical representa al hombre, y la horizontal representa a la mujer. Ellos se esfuerzan por unirse o hay un esfuerzo entre el estado activo y el pasivo, entre las dos grandes Fuerzas que trabajan en el mundo.

Y por persona espiritual se entiende todo aquel que vive conscientemente... Las personas espirituales deben tener buenos pensamientos hacia los demás. Si decimos de alguien que es bueno, con eso realmente lo mejoraremos.

3.3. De la conversación "La Simplicidad", 31.05.1917

Y así, cuando lleguen a vosotros buenos deseos, no los postpongáis para hacer otro trabajo, sino plantadlos inmediatamente.

Si Dios os ha dado tal corazón para glorificarle, debéis plantar los buenos deseos en vuestro corazón y que el Señor los haga crecer. Todos los buenos deseos se plantan solo por la mañana, por la noche no se planta nada. Por la noche las semillas crecen, y por la mañana se plantan - así es en el mundo espiritual. ¿Sabéis lo que significa mañana? La mañana es juventud. Por la mañana el Sol es un joven, al mediodía está casado, y por la noche es un abuelo viejo. Cuando vais por la noche a mirarlo, él dice: "Eh, pasó, pasó todo, desde entonces han pasado cien años; deberíais haber venido cuando era joven, cuando trabajaba, para daros algo."

Para trabajar en el mundo, debéis ser jóvenes, y para ser tales, no debéis pecar. Quien peca, envejece; quien hace el Bien, se rejuvenece. Por eso usad las palabras: ***"Que así salga mi Sol en mi alma y renueve mi***

corazón." Esto significa rejuvenecerse. Esto significa que queréis ser buenos, y bueno es aquel que tiene muchos árboles fructíferos en su jardín.

La oración es una llamada a Dios. Estáis afligidos, entristecidos - orad. El Señor consuela de tres maneras: os enviará a alguien para ayudaros, os enviará algún Ángel, y Él mismo descenderá para consolaros. Preguntáis por qué hemos nacido. - Para visitar al Señor. Esta es la gran ley por la cual las personas con sus penas y necesidades terrenales se acercan. Si no tuvieran necesidad, no entenderían en qué consisten las bellezas de la Vida. Os pondréis este pensamiento: La Vida, tal como está hecha, es la mejor vida y vosotros, tal como vivís ahora, vivís de la mejor manera.

Alguien dirá: "Soy una mala persona." ¿En qué sentido? No eres malo, pero tienes tierra que no quieres cultivar, te da pereza. Debes trabajar. Comienza a trabajar y no serás pecador. Y así, vosotros no sois pecadores por esencia, sino porque algunos de vosotros no queréis trabajar. Algunos, por ejemplo, dicen: "¿Cómo levantarme a las 4 de la mañana, acaso es posible levantarse entonces?" Sí, es posible, porque la noche es para dormir, y la mañana para trabajar. Cuando el Sol

sale, cada uno debe estar fuera de su cama, y cuando se pone, cada uno debe estar en su cama. Así hacen también los pájaros.

Al decir: "*Que así salga mi Sol*", esto muestra al hombre encarnado en la Tierra. Vosotros debéis usar ese Sol que sale. Cada mañana, cuando se despierta, el hombre nace, y por la noche, cuando se duerme, muere. Por eso por la mañana, si no os levantáis a tiempo para dar a luz a vuestro hijo, este morirá. Notad, las personas que se levantan tarde no están dispuestas durante todo el día - decimos de ellas que no han dado a luz a su hijo. Debéis entender el sentido profundo de las cosas, no su letra. Por mañana entiendo todas las buenas condiciones que Dios os da, por eso no las postpongáis. Ellas son una mañana en la Vida.

Y cuando decís: "Hoy no puedo salir", con esto estropeáis vuestro trabajo. Quieres a veces visitar a alguna hermana tuya, pero no tienes posibilidad; siéntate en tu silla y visítala espiritualmente. No debéis introducir pensamientos negativos de que esto no podéis o aquello no podéis. Incluso si estáis enfermos en la cama, decid: "Mi cuerpo ahora lo estoy arreglando, ¡pero mi alma puede ir!" Así que, la ley siempre se aplica

con la palabra "puedo" - así se manifiesta la voluntad humana.

4. Sobre "puedo" en otras conferencias de 1917

Le dices a alguien: "¡No puedo pensar bien de ti!" Te compadezco. Si no puedes pensar bien de tu prójimo, tampoco puedes pensar bien de Dios. Entonces, ¿cómo puedes amar a Dios? (1.1.1917)

Alguien dice: No puedo soportar a esta persona. La soportarás, porque ella es parte de ti. Si la destruyes, te destruirás a ti mismo. (7.1.1917)

Rara vez pronuncio el nombre de Dios en mi alma: solo cuando tengo una gran carga, entonces lo pronuncio y toda mi carga se desliza hacia abajo. Para mí esta palabra lo contiene todo. Yo sustituyo esta palabra en búlgaro con la palabra "puedo". Nunca digáis: "Soy débil", sino "puedo". En las Escrituras se dice: "Todo lo puedo en Cristo". Dejad todo lo demás a un lado y tomad a Cristo. Vosotros entenderéis a Cristo, entenderéis a Dios solo a través de la palabra "puedo". (4.2.1917)

Os hablaré de la palabra puedo. Vosotros no sois conscientes de vuestra situación, pero debéis despertaros para el bien de vuestra felicidad. Está a vuestro alrededor, pero debéis comenzar a trabajar correctamente. (8.2.1917)

Comenzad con lo más pequeño - con la palabra puedo. Os viene una gran tristeza - decidle en vuestro interior puedo, sufrís - puedo, os esforzáis - puedo. Decidle: "¡Todo lo puedo en Cristo!" Si no entendéis la palabra puedo, no podéis entender a Cristo. En la enseñanza de Cristo siempre está la palabra puedo. Y cuando Pedro le dijo a Cristo: "No sea así, Señor...", Cristo respondió con la palabra puedo. Conjugad el verbo puedo. Si no podéis resolver alguna cuestión, decid puedo. El Señor anda y dice: "Llenadle las tinajas", y al que no dice puedo, no se las llenan. (8.2.1917)

Ahora, aquí vosotros escucháis todo esto, pero el mundo os hará vacilar. Pero vosotros decid: "¡Puedo!" Tomaréis el Salmo 119 y cada día aprenderéis de memoria una parte de él con la palabra puedo. En veintidós días debéis aprenderlo. (8.2.1917)

Comenzad a aplicar la palabra puedo. Si es para el bien, es como una llave, pero si la usáis para el mal, no os servirá. Usadla para el levantamiento de la humanidad, para la ilustración de la mente y el corazón, pero no para el mal. Durante un año debéis aprender a entender la palabra puedo. La partícula no, la primera sílaba de la palabra no puedo, debéis ponerla al final. ¿Estáis inquietos? Decid: "¡Puedo!", para que cambie vuestro estado de ánimo. Y que la partícula no se quede, dejadla descansar. (8.2.1917)

Conjugad el verbo "puedo". Puedo ser justo, amoroso, manso, humilde, inteligente, culto, puedo, puedo. Cuando todos comiencen a conjugar este verbo en sentido positivo, habrá una sociedad excelente. No hay que hurgar en los pecados, en el pasado de las personas, eso es abono del campo Divino. (18.2.1917)

Todos podéis estar sanos, fuertes, todos podéis tener buenos pensamientos y deseos, buenos hijos, maridos, etc. Entonces la sociedad podemos crearla mágicamente. Cuando digo mágicamente, entiendo una ley a través de la cual las cosas podemos crearlas en unas pocas horas. Pero este es un proceso solo para los inteligentes, para los magos, para las personas nobles.

Si ahora se os da este conocimiento, volveréis el mundo al revés. (25.2.1917)

El corazón de cada uno debe purificarse y la mente iluminarse con la eterna Luz. Que la duda ceda lugar a la fe y que el alma se vista con el ropaje de la Verdad, y se renueve con la fuerza del omnilateral Amor y Bondad de Dios. Que se arme con la palabra PUEDO, que conjugue este verbo siempre para todo lo bueno. Qué palabra tan grandiosa es esta en el idioma búlgaro. En las Escrituras, en las epístolas de Pablo, el Señor ha puesto en un lugar el siguiente pensamiento: Todo lo PUEDO en Cristo. Os hablaré otra vez sobre esta palabra. Cuán grande es aquel que puede hacer el bien, que puede amar desinteresadamente, abnegadamente, enseñar sin recompensa, ilustrar gratuitamente, servir por amor. Qué palabra tan gloriosa es - PUEDO salvaros, Puedo liberaros, Puedo llevaros ante el Padre de las luces, Puedo purificaros, Puedo traer gozo y alegría a vuestras almas, Puedo iluminaros con la Gracia de Dios, Puedo, Puedo, Puedo, Puedo, Puedo, Puedo y Puedo. Bendito sea el Señor Dios, que PUEDE. Escuchad esta voz, este Espíritu, esta Palabra eterna, que PUEDE. (Carta a E. Ilarionova, 14.03.1917)

Pensad siempre en cosas que crecen. El pensamiento no puedo es una contradicción. No puedo en la ley del Amor muestra que hay obstáculos, impedimentos. (29.3.1917)

El hombre es semejante a Dios, por contenido el alma y espíritu humanos tienen en sí lo mismo que tiene el espíritu Divino. Esto todos podemos comprenderlo. Alguien dice: "Yo no puedo." - Puedes, porque en tu alma está todo depositado. Alguien dice: "Yo soy pecador" Eres pecador porque no crees en lo que Dios ha unido. (13.5.1917)

Este es el nuevo cristianismo, pide renovación de la sociedad y cada uno puede decir de sí mismo: "puedo". Puedes junto con Dios, junto con los ángeles corregirte y el mundo avanzará y nadie podrá detenerlo. (20.5.1917)

Si cerramos nuestros ojos y decimos que no podemos ver, esta ceguera depende de nuestra voluntad, de ver o no. Y cuando el hombre tiene mente y dice que no entiende algo, significa que se ha cerrado los ojos. Alguna cuestión puede seros oscura, pero no digáis que no puedo entenderla, dadle un poco de esfuerzo y se os hará clara. (27.5.1917)

Nunca digáis: "No puedo, esta cosa me es oscura." Puede que no entendáis, puede que seáis débiles, eso no es un obstáculo. (27.5.1917)

Encuentro personas que no pueden reconciliarse con otros y dicen: "Estoy bien, pero algo me atormenta, no puedo vivir con las personas, con esta vecina." ¿Pero cómo no vas a poder vivir con ella? Di: "Puedo vivir con ella." El delito comenzó desde entonces, desde cuando vosotros habéis dicho que no podéis, desde entonces ha entrado el diablo en vosotros. Cuando viene Cristo, os dice: "Podéis vivir con todas las personas, podéis amar." Y el diablo dice: "No podéis vivir con las personas, no podéis amarlas, para eso se necesita filosofía, el hombre debe ser noble, culto." Cristo dice: "Puedes ser simple, aún puedes." Esta es Su filosofía. Encontrad alguna dificultad, decidle en vuestro interior: "¡Puedes!" No creáis en las enseñanzas mentirosas que dicen: "No puedo" (27.5.1917)

Debemos saber que Cristo viene siempre con la palabra "puedo". Si dices "puedo", Cristo está contigo; si dices "no puedo", el diablo está contigo. Si dices: "Puedo vivir una buena vida cristiana", Cristo está contigo; si dices:

"no puedo", el diablo está contigo. Dirás: "Yo soy pecador." ¡No digas eso! Di: "Yo cometí errores, pero puedo purificarme, lavarme." Ahora vosotras, mujeres, dad paz a los hombres. Solo vosotras podéis darles impulso para pensar, cread para ellos ideales. Las mujeres deben ser hermosas para que las amen los hombres, y los hombres deben ser inteligentes, fuertes y lo que prometan cumplirlo. ¿Pero qué pasa? El hombre dice: "Te amo y me casaré contigo", y mañana, cuando encuentra otra, abandona a la primera. Tal hombre se parece a una vieja abuela que se arrodilla a cada paso. He aquí la enseñanza de Cristo, que debe aplicarse en la vida. Si dices "no puedo", eres una abuela; "puedo", eres un héroe. Para que sean hermosas las mujeres, deben estar llenas de este amor Divino, llevar ideales y donde entren, llevar consigo aroma, y el hombre cuando venga, debe inmediatamente infundirte confianza, para que puedas contar con su palabra. (27.5.1917) - eres joven,

Cuando dije que todo es posible, entiendo esta ley Divina, de guardar Sus mandamientos y permanecer en Su amor. Algunos de vosotros pueden preguntar: "¿Cómo sabremos si guardamos los mandamientos de Dios?" Si guardáis los mandamientos de Dios, vuestra

mente será clara y positiva. Esta es una regla. Todos los que me escucháis, haced el siguiente experimento psíquico. Tenéis ciertas cuestiones dolorosas. Primero poned en vosotros el pensamiento de que podéis resolver estas cuestiones, deteneos tranquilos, esperad su resolución, mientras haréis otro trabajo, pero estad tranquilos. Pensad 5, 10, 15, 20 horas sobre la cuestión que queréis resolver y después tendréis la resolución de esta cuestión que más os ocupa. Haced la prueba y ved si esto es verdad o no. Si pasa el día y no podéis resolver una cuestión, esto muestra que en vuestro subconsciente hay un pensamiento negativo. Expulsad todos los pensamientos negativos y al final de la semana necesariamente tendréis la resolución de la cuestión. (27.5.1917)

5. "Puedo" y "Despierto"

El puente entre "puedo" y "despierto" se establece ese mismo año. En abril-mayo se da el ejercicio para la conjugación del verbo "puedo", y con fecha 27.09.1917, la familia Ilarionov recibe en Tarnovo la orden, que debía ejecutarse desde septiembre de 1917 hasta marzo de 1918 por todos los miembros de la Cadena o aquellos que recibieron invitación escrita para la última reunión. En esta orden de siete puntos, en el segundo entre otros se dice:

En su oración diaria cada uno es libre de orar por lo que le guíe el Espíritu, solo que al comenzar su oración debe pronunciar primero la conjugación, como está dada: "despierto", "despiertas" para los hombres, y "puedo", "puedes" para las mujeres. ("El Maestro Mundial Beinsa Duno y Veliko Tarnovo", t.2, (Varna; 1996); 117)

Esto no predetermina "puedo" para las mujeres y "despierto" para los hombres, porque el ejercicio-orden "Puedo" fue enviado a Ilarionova en una carta con las palabras: "Si hay algunos de los hombres que voluntariamente deseen tomarlo, también pueden

hacerlo" (El Maestro Mundial Beinsa Duno y Veliko Tarnovo. t.2, Varna, 1996, p.114)

La conexión entre "puedo" y "despierto" continúa en 1922, cuando la conferencia "Uno con Dios" del 19.9.1922 ante la clase de las Virtudes termina así (Movimiento hacia arriba. Extraordinarios: Clase de las virtudes: 1920-26, S., 1998, p.16):

- **Despierto - sale mi sol en mi alma;**
- **Despiertas - sale el sol de Dios en mí, en el corazón;**
- **Despierta - sale el sol vivo de mi Espíritu;**
- **Despertamos - sale el sol pacífico del Padre nuestro de las luces;**
- **Despertáis - sale el sol del gran Señor de la paz en nuestras almas;**
- **Despiertan - sale el sol de todos los soles en nuestras almas y espíritus, portadores de la vida.**

Pasan los años y nuevamente sin explicaciones el 28.11.1937 el Maestro termina una palabra matutina (Liquidación del siglo. US:1937-38, S., 1998; p.112) repitiendo una parte del ejercicio "Puedo", pero en lugar de "puedo" se conjuga, y no completamente, el verbo "despierto".

Ahora os diré algo, y vosotros solo escucharéis:

¡Despierta! Sale el sol de mi espíritu. ¡Que se haga la Voluntad de Dios!

¡Despertamos! Sale el sol de nuestros ángeles. ¡Que se establezca el reino del Padre Nuestro de las luces!

¡Despertáis! Sale el sol del gran Señor de la paz en nuestras almas. ¡Que renueve el Señor nuestros corazones con su fuerza!

¡Despiertan! Sale el sol de todos los soles en nuestros espíritus. ¡Que nos dé el Señor vida, salud, libertad!

Creo en Ti, Señor, que me has hablado en el pasado.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro.

¡Que se glorifique Tu Nombre, y en Tu Gloria vivamos nosotros!

¡Que se establezca Tu Reino, y nosotros participemos en Tu gozo!

¡Que se haga Tu Voluntad, como arriba en el cielo, así también abajo en la tierra! ¡Y nosotros trabajemos contigo juntos! Amén, ¡así sea!

Pasan otros cinco años y la conjugación completa de "despierto", junto con la oración, repitiendo motivos básicos de "Puedo", se dan el 05.05.1942 con música como "Himnos del Sol - oración al amanecer" y "Oración":

Con esta canción recibiréis el sol naciente. Es una oración al amanecer. Este es un himno majestuoso de todos los soles. Lo cantan también los ángeles". (Canciones del Maestro Petár Dánov (fototípico). S.,1998; p.198)

Himnos del sol

Despierto. Sale mi Sol en mi alma. Que se glorifique el Nombre de Dios.

Despiertas. Sale el Sol de Dios en mí en el corazón. Que venga el Reino de Dios.

Despierta. Sale el Sol de mi espíritu. Que se haga la Voluntad de Dios.

Despertamos. Sale el Sol de nuestros ángeles. Que se establezca el Reino del Padre Nuestro de las luces.

Despertáis. Sale el Sol del Gran Señor de la paz en nuestras almas. Que renueve nuestra alma con su fuerza.

Despiertan. Sale el Sol de Todos los Soles en nuestros espíritus. Que nos dé el Señor vida, salud y libertad.

Creo en Ti, Señor, que me has hablado en el pasado.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro.

Que se glorifique Tu Nombre y en Tu Gloria vivamos nosotros.

Que se establezca Tu Reino y nosotros participemos en Tu gozo.

Que se haga Tu Voluntad, como en el cielo arriba, así también abajo en la tierra, y nosotros trabajemos contigo unidos.

Amén. Así sea.

6. Idea fundamental de la Escuela

De la conferencia "El camino del discípulo", 01.12.1923

Cada uno de vosotros se prepara para llegar a ser ciudadano del Reino de Dios, para lo cual debe tener relaciones correctas hacia Dios, hacia su propia alma y hacia su prójimo. Vosotros no podéis establecer esas relaciones correctas mientras no tengáis una idea fundamental en vosotros mismos.

Yo sé cuáles serán los resultados de una Escuela oculta que no tiene idea fundamental. Todas esas escuelas se desintegran. Y para el futuro, cualquier trabajo que hagáis, si no tenéis una idea fundamental en vosotros mismos, vuestra vida se desintegrará y no ganaréis nada. Nuestro deseo es que todos vosotros tengáis éxito en vuestra vida.

Si queréis ser fuertes, os diréis: *Yo, la persona buena, y todas las personas buenas en el mundo conmigo, más Dios conmigo, que está sobre nosotros, todo lo puedo hacer. Así está la ley.*

Cuando trabajamos con esta idea fundamental, ellos están dispuestos a ayudarnos siempre y en todo: tanto en la ciencia, como en las artes y en la vida. Si tenéis un arte en vosotros mismos, sois artista por ejemplo, y tenéis esta idea fundamental, ellos os ayudarán y seréis un artista excelente. Si sois músico o escritor, o filósofo y tenéis esta idea fundamental en vosotros mismos, ellos os ayudarán, inspirarán en vosotros nueva cultura, nuevas ideas y os manifestaréis como excelente músico, escritor o filósofo. Podéis ser comerciante o cualquier cosa en el mundo, si tenéis esta idea fundamental en vosotros mismos, todos os ayudarán y ese pequeño círculo de actividad, en el cual os manifestáis, será para vosotros una bendición.

Vosotros debéis pensar que todo lo podéis hacer. Si alguien dice: Yo puedo hacer todo - esto es una tercera parte de la Verdad. Si decís: Yo y todas las personas buenas podemos hacer todo - esto son dos terceras partes de la Verdad. Y si finalmente decís: Yo,

incluyendo a todas las personas buenas y Dios, podemos hacer todo - esto son tres terceras partes de la Verdad. Esta es la idea principal. Cuando digo todas las personas buenas, entiendo en general todas las personas buenas, que viven por toda la esfera terrestre - ya sea como vivos o que se han ido al otro mundo - todos constituyen un todo con Dios.

El ejercicio "PUEDO"

Primer mes:

¡Yo Puedo! - Que salga así mi Sol en mi alma.

¡Tú Puedes! - Que salga así el Sol de Dios en mi alma.

¡Él/Ella Puede! - ¡Que salga así el Sol de mi Espíritu!

¡Nosotros Podemos! - Que salga así el Sol de nuestros ángeles.

¡Vosotros Podéis! - Que salga así el Sol del Gran Señor de la Paz en nuestras almas.

¡Ellos pueden! - Que salga así el Sol de todos los Soles en nuestros espíritus.

Creo en Ti, Señor, que has hablado en el pasado.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro.

Que venga Tu Luz sobre todos nosotros.

Que se glorifique Tu Nombre.

Que se establezca Tu Reino.

*Que se cumpla Tu Voluntad en la Tierra,
como se cumple arriba en el Cielo.*

Segundo-sexto mes:

¡Yo puedo! - Que salga así mi Sol en mi alma y renueve mi corazón.

¡Tú Puedes! - Que salga así el Sol de Dios en mí y renueve mi alma.

¡Él/Ella Puede! - Que salga así el Sol de mi espíritu y renueve mi mente.

¡Nosotros podemos! - Que salga así el Sol de nuestros ángeles y renueve nuestros corazones.

¡Vosotros Podéis! - Que salga así el Sol del Gran Señor de la Paz y renueve nuestras almas.

¡Ellos pueden! - Que salga así el Sol de todos los Soles en nuestros espíritus y renueve nuestras mentes.

Creo en Ti, Señor, que me has hablado en el pasado.

Tú has puesto en mí todas las buenas semillas de mi vida.

Creo en Ti, Señor, que me hablas ahora.

Tú haces crecer el bien en mí.

Creo en Ti, Señor, que me hablarás en el futuro.

Yo me alegraré en Tu Vida.

Que venga Tu luz sobre todos nosotros.

Que se glorifique Tu Nombre.

Que se establezca Tu Reino.

*Que se cumpla Tu Voluntad en la tierra,
como se cumple arriba en el Cielo.*

Beinsa Duno

100 años

"PUEDO"

Búlgara, Primera edición

Edita: Hermandad Blanca - Veliko Tarnovo

Compiladoras: Daniela Pandulcheva, María Hristova

ISBN 978-954-9489-58-3

El libro se distribuye gratuitamente

Editorial "DAR-RH" – V. Tarnovo, calle "Zar Samuil" 7

tel.: 0897926908, e-mail: darhristova@abv.bg

Imprenta "SIRA"

